

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN AFRIANA
MEDAN DENAI
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH:
SILVI CHAROLYA
NIM. P07524117039**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D III KEBIDANAN
MEDAN
2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN AFRIANA
MEDAN DENAI
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**OLEH:
SILVI CHAROLYA
NIM. P07524117039**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D III KEBIDANAN
MEDAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SILVI CHAROLYA
NIM : P07524117039
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
BERSALIN AFRIANA Amd.Keb MEDAN
DENAI TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL, 22 JUNI 2020

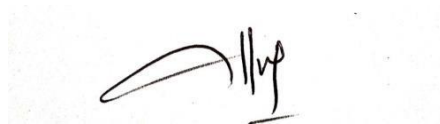
Oleh:

PEMBIMBING UTAMA



HANNA SRIYANTI, SST, M.Kes
NIP. 198101282006042003

PEMBIMBING PENDAMPING



YUSNIAR SIREGAR, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

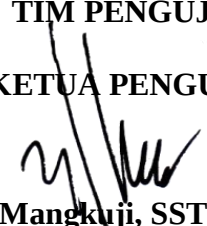
LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : SILVI CHAROLYA
NIM : P07524117039
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
BERSALIN AFRIANA Amd.Keb MEDAN
DENAI TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIUJI PADA SIDANG UJIAN
AKHIR PROGRAM TANGGAL 22 JUNI 2020 PROGRAM STUDI
D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

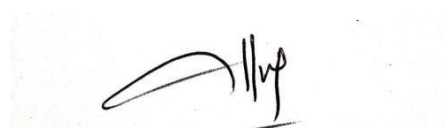

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

ANGGOTA PENGUJI



(Hanna Sriyanti SST, M.Kes)
NIP. 198101282006042003

ANGGOTA PENGUJI



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

LAPORAN TUGAS AKHIR, 22 JUNI 2020

SILVI CHAROLYA

P07524117039

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN AFRIANA MEDAN DENAI TAHUN 2020**

ix + 130 halaman + 10 tabel + 11 lampiran

RINGKASAN ASUHAN

Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia masih merupakan masalah yang harus mendapat prioritas dengan jumlah AKI sebesar 305/100.000 KH dan AKB sebesar 24/1.000 KH. Salah satu upaya penurunan AKI dan AKB di Indonesia yaitu pelaksanaan asuhan dengan konsep *continuity of care*, yaitu pelayanan berkesinambungan kepada ibu sejak hamil, bersalin, nifas, dengan melakukan pencatatan dan pendokumentasian, yang mencakup informasi tentang kondisi dan perkembangan kesehatan reproduksi serta semua kegiatan yang dilakukan bidan dalam memberikan asuhan.

Manajemen yang dilakukan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada Ny.N mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di Praktek Mandiri Bidan Afriana sejak bulan Januari sampai dengan Mei 2020.

Pada masa kehamilan, masalah fisiologis yaitu sering BAK sudah diatasi langsung dan pemberian pendidikan kesehatan. Asuhan persalinan kala I sampai dengan kala IV berlangsung normal. Dilakukan asuhan masa nifas sebanyak 4 kali dan tidak dijumpai masalah dan komplikasi. Pada bayi baru lahir dilakukan IMD, imunisasi HB0, perawatan bayi baru lahir serta kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak dijumpai komplikasi pada bayi baru lahir. Melalui konseling KB, Ny.N memutuskan memakai KB suntik 3 bulan.

Dari kasus Ny.N mulai dari masa hamil sampai pelayanan KB berjalan dengan normal dan tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada bidan di Praktek Mandiri Bidan Afriana agar tetap menerapkan standar pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, *continuity of care*

Daftar Pustaka : 26 (2015-2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 22 JUNE 2020**

**SILVI CHAROLYA
P07524117039**

**MIDWIFERY CARE TO MRS. N FROM PREGNANCY UNTIL
POSTPARTUM PERIOD AND FAMILY PLANNING SERVICES IN
AFRIANA INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF MEDAN DENAI
IN 2020**

IX + 130 PAGES + 10 TABLES + 11 APPENDICES

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal and Infant Mortality Rate in Indonesia was still a problem that must receive priority with the MMR of 305 / 100,000 lives birth and the IMR of 24 / 1,000 lives birth. One of the efforts to reduce MMR and IMR in Indonesia is the implementation of care with the concept of continuity of care, which is continuous service to mothers from pregnancy, childbirth, postpartum, by recording and documenting, which includes information on the condition and development of reproductive health and all activities undertaken midwives in providing care.

Midwifery management was carried out using a midwifery care management approach to Mrs. N starting from the third trimester of pregnancy to family planning at Afriana Independent Practice from January to June 2020.

During pregnancy, physiological problems, namely urination are often resolved directly and provide health education. Stage I to stage IV of delivery care was normal. Postpartum care was carried out for 4 times and there were no problems. In newborns, early breastfeeding initiation, HB0 immunization, newborn care and 3 visits were carried out and there were no complications in the newborn. Through family planning counseling, Mrs. N decided to use injection contraception for 3 months.

From Mrs. N's case, from the pregnancy period until the family planning service was running normally and there were no complications for the mother and baby. It is hoped that the midwives at Afriana Independent Practice will continue to apply the service standards that have been set for pregnant women, childbirth, postpartum, LBW and family planning to improve the welfare of mothers and fetuses.

Keywords : Midwifery care, continuity of care
References : 26 (2015-2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Masa Hamil Sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Afriana AM, Keb Jalan Selamat Bromo Ujung Medan Denai Tahun 2020”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Hanna Sriyanti Saragih SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Dosen Pendamping II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji Laporan Tugas Akhir ini.

7. Bidan Afriana AMd,Keb yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Praktek Mandiri Bidan Afriana AM,Keb Jalan Selamat Bromo Ujung Medan Denai.
8. Ny.N dan keluarga responden, atas kerjasamanya yang baik sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
9. Teristimewa kepada orang tua saya tercinta Ibu E Br Bangun serta Nenek saya C Br barus Dan Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan serta doa yang tulus kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan pada waktunya.
10. Buat sahabat penulis (Yona Ambarita, Rista Gultom, Intan Afrilna, Christina Pangaribuan), Adik tersayang (Laila Kirani Jannah), Kakak Angkat (Putri Diliyana Pasaribu) yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Teman-teman satu Angkatan Jurusan D-III Kebidanan Semester VI yang selalu mendukung dan menjalin kerjasama demi terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua, memberikan masa depan cerah dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2020

SilviCharolya

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
ABSTRAK.....	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
C. Tujuan Penyusunan LTA.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	5
1. Sasaran.....	5
2. Tempat.....	5
3. Waktu.....	5
E. Manfaat.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Kehamilan.....	7
1. Konsep Dasar Kehamilan	7
1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
1.2 Fisiologis Kehamilan.....	8
1.3 Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil	9
1.4 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	10
2. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	14
2.1 Pengertian Asuhan Kebidanan	14
2.2 Tujuan Asuhan Kehamilan	14
2.3 Langkah-Langkah Asuhan Kehamilan	14
3. Pedoman bagi Ibu Hamil Selama Distancing.....	21
B. Persalinan.....	22
1. Konsep Dasar Persalinan.....	22
1.1 Pengertian Persalinan	22
1.2 Tanda Tanda Persalinan.....	22
1.3 Perubahan Fisiologis Persalinan	23
1.4 Perubahan Psikologi Persalinan	29

1.5 Tahapan Persalinan	30
1.6 Tanda Bahaya pada Persalinan.....	32
2. Asuhan Kebidanan Persalinan Normal.....	33
2.1 Pengertian Asuhan Persalinan Normal (APN)	33
2.2 Tujuan Asuhan Persalinan	34
2.3 Asuhan Yang Diberikan Pada Persalinan	34
3. Pedoman Bagi Ibu Bersalin Selama Sosial Distancing.....	42
C. Masa Nifas	42
1. Konsep Dasar Masa Nifas	42
1.1 Pengertian Masa Nifas.....	42
1.2 Fisiologi Masa Nifas.....	42
1.3 Tanda Bahaya Ibu Nifas	51
2. Asuhan Masa Nifas	52
2.1 Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	52
2.2 Asuhan Yang Diberikan Pada Masa Nifas	52
3. Pedoman Bagi Ibu Nifas Selama Sosial Distancing	54
D. Bayi Baru Lahir.....	54
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	54
1.1 Pengertian Bayi Baru Lahir	54
1.2 Fisiologi Bayi Baru Lahir	55
2. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	60
3. Pedoman Bagi Bayi Baru Lahir Selama Sosial Distancing.....	61
E. Keluarga Berencana.....	62
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	62
1.1 Pengertian Keluarga Berencana	62
1.2 Sasaran Program Kb.....	62
1.3 Keuntungan dan Kerugian Alat Kontrasepsi	63
2. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	67
2.1 Konseling Kontrasepsi.....	67
BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	73
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	73
1. Data Perkembangan Kehamilan Pertama	83
2. Data Perkembangan Kehamilan Kedua	88
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	93
1. Data Perkembangan Kala I.....	95
2. Data Perkembangan Kala II	97
3. Data Perkembangan Kala III	99
4. Data Perkembangan Kala IV	100
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 6 Jam.....	103
1. Data Perkembangan 6 Hari Postpartum	105
2. Data Perkembangan 2 Minggu Postpartum.....	107
3. Data Perkembangan 6 Minggu Postpartum.....	109
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	111

1. Data Perkembangan 6 Hari Neonatus	114
2. Data Perkembangan 28 Hari Neonatus	115
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	117
BAB 4 PEMBAHASAN	119
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	119
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	120
C. Asuhan Kebidanan Nifas	123
D. Asuhan Kebidanan BBL	124
E. Asuhan Kebidanan KB	125
BAB 5 KESIMPULAN & SARAN	126
A. Kesimpulan.....	126
B. Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA.....	129
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan Trimester III.....	19
Tabel 2.2 Imunisasi TT.....	21
Tabel 2.3 Parameter Monitoring Persalinan (partograf)	33
Tabel 2.4 Tinggi Fundus Uterus	44
Tabel 2.5 Macam Macam Lochea.....	45
Tabel 2.6 Asuhan Masa Nifas.....	52
Tabel 2.7 Perkembangan System Pulmoner	56
Tabel 2.8 Penilaian Bayi dengan APGAR SCORE	59
Tabel 2.9 Keuntungan dan Kerugian Alat Kontrasepsi.....	63
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Praktik Klinik

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Bukti Perbaikan LTA

Lampiran 7 Etical Cliren

Lampiran 8 Kartu Kb 3 Bulan

Lampiran 9 Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 10 Bukti Konsultasi

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: Cephalo Pelvic Disproporti
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
HCG	: Human Chorionik Gonadotropin
HB	: Haemoglobin
HIV	: Human Immunodevicienc
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi
P4K	:Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Komprehensif
PTT	: Penegangan Tali Pusat
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
RR	: Respiration Rate
RBC	: Red Blood Cell
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kese
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan