

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN
BUKU SAKU TERHADAP PERILAKU WANITA USIA
SUBUR (WUS) YANG TBC DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANJUNG REJO
TAHUN 2020



AYU RIZKI HERMANDA
P07524416037

PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2019

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : AYU RIZKI HERMANDA
NIM : P07524416037
JUDUL : EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN
MENGUNAKAN BUKU SAKU TERHADAP
PERILAKU WANITA USIA SUBUR (WUS) YANG
TBC DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG
REJO TAHUN 2020.

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SKRIPSI TANGGAL 20 MEI 2020

Oleh:
PEMBIMBING UTAMA



(Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
NIP: 196607161998031003

PEMBIMBING PENDAMPING



(Trimarini, SST, M.Keb)
NIP: 198003082001122002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP: 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Ayu Rizki Hermanda

Nim : P07524416037

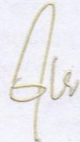
Judul : Efektivitas Promosi Kesehatan Menggunakan Buku Saku Terhadap Perilaku Wanita Usia Subur (WUS) yang TBC di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo Tahun 2020.

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI

Medan Pada Tanggal 20 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

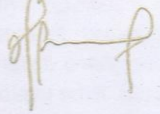
1. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes

()

2. Ardiana Batubata, SST, M.Keb

()

3. Trimarini, SST, M.Keb

()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti mengucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini.

Adapun Judul proposal ini adalah “Efektivitas Promosi Kesehatan Menggunakan Buku Saku Terhadap Perilaku Wanita Usia Subur (WUS) Yang TBC Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo Tahun 2019”. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar serjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemnekes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku ketua Prodi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Effendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi

dan bersedia memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.

5. Tri Marini, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulis proposal ini.

Semoga Allah SWT selalu mencurahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Penulis menyadari bahwa dalam pengerjaan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, baik isi, susunan tata bahasa. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Oktober 2019

Ayu Rizki Hermanda

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.	8
D. Manfaat.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori.....	12
1. Wanita Usia Subur	12
a. Pengertian Wanita Usia Subur.....	12
b. Perhitungan Masa Subur.....	12
2. Buku Saku.....	13
a. Pengertian Buku Saku.	13
b. Karakteristik Buku Saku.....	14
c. Kelebihan dan Kelemahan Buku Saku.	14
3. Promosi Kesehatan.	15
a. Defenisi Promosi Kesehatan.....	15
b. Prinsip-Prinsip Promosi Kesehatan.	16
c. Tujuan Promosi Kesehatan	17
d. Sasaran Promosi Kesehatan.....	18
e. Promosi kesehatan pada wus.	19
f. Metode Promosi Kesehatan	20
4. Perilaku	21
a. Defenisi Perilaku	21
b. Proses Perubahan Perilaku.....	22
c. Cara dan Proses Perubahan Perilaku.	23
d. Ciri-Ciri Perubahan Perilaku.	24
e. Waktu Yang Dibutuhkan Perubahan Perilaku.	26
5. Tuberculosis.....	26
a. Defenisi Tuberculosis.....	26
b. Jenis Penyakit Tuberculosis.....	27
c. Cara Penularan Tuberculosis.	28

d. Program penanggulangan tuberculosi.....	29
e. Gejala Tuberculosis.....	31
f. Diagnosis Tuberculosis.....	32
g. Pengobatan Tuberculosis.....	33
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hepotesis.....	36
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
1. Lokasi Penelitian.....	38
2. Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
1. Populasi Penelitian.....	39
2. Sampel Penelitian.....	40
D. Defenisi Operasional.....	41
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	42
1. Jenis Data.....	42
2. Cara Pengumpulan Data.....	42
F. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	43
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	44
H. Prosedur Penelitian.....	44
I. Pengelohan Data dan Analisa Data.....	45
1. Pengolahan Data.....	45
2. Analisa Data.....	48
J. Etika Penelitian.....	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	50
1. Analisis Data Univariat.....	50
2. Analisis Bivariat.....	52
B. Pembahasan.....	53
1. Promosi Kesehatan.....	53
2. Pengetahuan.....	54
3. Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap WUS.....	57
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
 DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain One Group Pretest Posttest Design	37
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	38
Tabel 3.3 Defensisi Operasional	41
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Pengetahuan.....	43
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Sikap.....	44
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Tindakan.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Survei Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Survei Tempat Penelitian

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 5 SAP (Satuan Acara Penyuluhan)

Lampiran 6 *Informed Concenst*

Lampiran 7 Lembar Kuesioner

Lampiran 8 Lembar Konsultasi