

SKRIPSI

**STUDI LITERATURE INISIASI MENYUSUI DINI (IMD)
MEMPERLANCAR PENGELUARAN LOKHEA PADA IBU
POSTPARTUM FISIOLOGIS**



PUTRI RIDZKY ANANDA
P07524416029

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

**STUDI LITERATURE INISIASI MENYUSUI DINI (IMD)
MEMPERLANCAR PENGELUARAN LOCHEA PADA IBU
POSTPARTUM FISIOLOGIS**



PUTRI RIDZKY ANANDA
P07524416029

Pembimbing :

Pembimbing I : Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes
Pembimbing II : Melva Simatupang SST, M.Kes

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : PUTRI RIDZKY ANANDA
NIM : P07524416029
JUDUL : STUDI LITERATURE INISIASI MENYUSUI DINI (IMD)
MEMPERLANCAR PENGELUARAN LOCHEA PADA
IBU POSTPARTUM FISIOLOGIS

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 19 MEI 2020**

**Oleh:
PEMBIMBING UTAMA**



**(Dr. Evi Irianti, M.Kes)
NIP.196911051991012001**

PEMBIMBING PENDAMPING



**(Melva Simatupang, SST, M.Kes)
NIP.196104231986032003**

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001**

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : PUTRI RIDZKY ANANDA
NIM : P07524416029
JUDUL : STUDI LITERATURE INISIASI MENYUSUI DINI (IMD)
MEMPERLANCAR PENGELUARAN LOCHEA PADA
IBU POSTPARTUM FISIOLOGIS

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program
Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 19 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Dr. Evi Irianti, M.Kes ()
2. Melva Simatupang, SST,M.Kes ()
3. Yusrawati Hasibuan SKM,M.Kes ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

**STUDI LITERATURE INISIASI MENYUSUI DINI (IMD)
MEMPERLANCAR PENGELUARAN LOCHEA PADA IBU
POSTPARTUM FISIOLOGIS**

PUTRI RIDZKY ANANDA

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email : putriridzkyananda@gmail.com

ABSTRAK

Inisiasi menyusui dini dapat merangsang pengeluaran hormon oksitosin dan prolaktin. Hormon oksitosin inilah yang membantu uterus untuk berkontraksi. Saat uterus berkontraksi akan mengeluarkan eksresi cairan rahim selama masa nifas yaitu Lochea. Ada beberapa hal yang dapat mempengaruhi proses involusi uteri yaitu mobilisasi dini, status gizi, usia, paritas dan menyusui dini. Penelitian ini adalah *Studi literature* dengan metode mengumpulkan data dari studi pencarian sistematis database terkomputerisasi (Mendeley, PubMed, Science Direct dan google scholar) dari artikel riset original yang di publish dalam 5 tahun terakhir (2016-2020), dengan kata kunci *Early Initiation Of Breastfeeding, Lochea, Involution Uteri Or Effect Early Breastfeeding Initiation, Amount of hemorrhage Postpartum, dan Breastfeeding or Lochea*. Berdasarkan 13 artikel yang dianalisa diketahui bahwa IMD dapat mempercepat pengeluaran lochea, dan jumlah perdarahan postpartum lebih sedikit dari pada yang tidak. Fasilitas layanan kesehatan diharapkan menerapkan IMD pada setiap ibu bersalin. Memberikan konseling atau pendidikan kesehatan tentang IMD pada ibu hami Trimester 3 dan sosialisasi atau penyuluhan dilakukan oleh tenaga kesehatan/kader di masyarakat khususnya pos yandu.

Kata kunci : Inisiasi Menyusui Dini, Lochea

**STUDY LITERATURE : THE EFFECT OF EARLY INITIATION OF
BREASTFEEDING ON LOCHEA DISCHARGE IN PHYSIOLOGICAL
POSTPARTUM WOMEN**

PUTRI RIDZKY ANANDA

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health

Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: putriridzkyananda99@gmail.com

ABSTRACT

Early initiation of breastfeeding can stimulate the production of oxytocin and prolactin hormones, it may help uterus to contract. When the uterus contracts, it will secrete the excretion of uterine fluid is lochea during the nifas period. There are several things that can affect the process of uterine involution, namely early mobilization, nutritional status, age, parity and early initiation of breastfeeding. This study is a literature study by method of collecting data from systematic search of computerized databases (Mendeley, PubMed, Science Direct and google scholar) from original research articles published in the last 5 years (2016-2020), with the keywords Early Initiation Of Breastfeeding, Lochea, Involution Uteri Or Effect Early Initiation of Breastfeeding, Amount of hemorrhage Postpartum, and Breastfeeding or Lochea. Based on research 13 articles analyzed it is known that IMD can accelerate the expenditure of lochea, and the amount of post partum bleeding is more lower than did not IMD. Health services facilities could apply IMD to each delivery maternity. Counseling and health education about IMD to pregnancy Trimester III and socialization by health workers /cadres in community especially posyandu.

Key words: Early Initiation of Breastfeeding, Lochea



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulis skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku ketua Prodi D-IV 0 Tahun Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Evi Irianti, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Melva Simatupang, SST. M.Kes selaku pembimbing pendamping sekaligus selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Teristimewa kepada kedua orangtua Ayahanda dan ibunda yang selalu memberikan doa, motivasi, kasih sayang dengan penuh ketulusan, juga kakak dan adik-adik yang memberikan dukungan sehingga Skripsi ini selesai pada waktunya.
8. Kepada sahabat, teman sekamar, satu rekan sejawat lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu telah banyak memberikan dukungan juga motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN TEORI	
Uraian Teori	4
A.1 Inisiasi menyusui dini	4
A.1.1 Pengertian inisiasi menyusui dini.....	4
A.1.2 Manfaat inisiasi menyusui dini	4
A.2 Postpartum	9
A.2.1 Pengertian masa nifas.....	9
A.2.2 Tahapan masa nifas	9
A.2.3 Pengertian involusio.....	10
A.2.4 Proses involusio	10
A.3 Lochea	11
A.3.1 Mekanisme IMD dengan Lochea	13
BAB III BAHAN DAN METODE	
A. Metode penelitian.....	15
B. Pengumpulan Data	15
C. Prosedur penelitian	16
BAB IV PEMBAHASAN	
Hasil	18
Pembahasan	18
BAB V PENUTUP	
Kesimpulan	25
Saran	25

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil riset artikel original.....	18
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Bagan Seleksi Artikel.....	15
---------------------------------------	----