

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. SA MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA  
DI PMB RUKNI LUBIS KEC. MEDAN JOHOR  
TAHUN 2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh:  
TRIKA ANDARI  
NIM. P07524116074**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III  
KEBIDANAN MEDAN  
T.A 2018/2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. SA MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI  
PMB RUKNI LUBIS KEC. MEDAN JOHOR  
TAHUN 2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN  
PENDIDIKAN AHLIMADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM  
STUDID-III KEBIDANAN MEDANPOLTEKKES  
KEMENKES RI MEDAN



**Oleh:  
TRIKA ANDARI  
NIM. P07524116075**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III  
KEBIDANAN MEDAN  
T.A2018/2019**

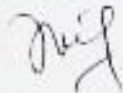
## LEMBAR PERSETUJUAN

**NAMA MAHASISWA** : TRIKA ANDARI  
**NIM** : P07524116074  
**JUDUL LTA** : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA  
NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA  
DI PMB RUKNI LUBIS KEC. MEDAN  
JOHOR TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI  
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL MEI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Sartini Bangun, S Pd, M.Kes  
NIP. 196012071986032002

PEMBIMBING PENDAMPING



Eva Mahayani Nasution, SST, M.kes  
NIP. 198103022002212001

 KETUA PERUSAHAAN KEBIDANAN  
  
BETTY NINGSIH, SST, M.Keb  
NIP. 196609102002122001

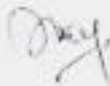
## LEMBAR PENGESAHAN

**NAMA MAHASISWA** : TRIKA ANDARI  
**NIM** : P07524116074  
**JUDUL LTA** : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA  
NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA  
DI PMB RUKNI LUBIS KEC. MEDAN  
JOHOR TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN  
DI DEPAN TIM PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN  
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
PADA TANGGAL MEI 2019

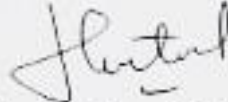
MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI

**KETUA PENGUJI**



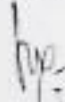
Sartini Bangun, S Pd, M.Kes  
NIP. 196012071986032002

**ANGGOTA PENGUJI**



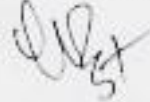
Lusiana Gultom, SST,M.Kes  
NIP. 197404141993032002

**ANGGOTA PENGUJI**



Suryani, SST, M.Kes  
NIP. 196511121992032002

**ANGGOTA PENGUJI**



Eva Mahayani Nasution, SST,M.Kes  
NIP. 198103022002212001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb  
NIP. 196609102002122001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR 24 JUNI 2019**

**TRIKA ANDARI  
P07524116074**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. SA MASA HAMIL SAMPAI DENGAN  
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI  
KLINIK HJ.RUKNI LUBIS MEDAN JOHOR.**

x + 112 Halaman + 5 Tabel + 8 Lampiran

**RINGKASAN**

Berdasarkan *World Health Organization* (WHO,2016) angka kematian ibu (AKI) di Indonesia 239 (2016), di Sumut 85/10.000 KH, penyebabnya 30,3 % perdarahan, 27,1 % hipertensi, 7,3 % infeksi. AKB 32/1000 KH (2016), 22,3/1000 (2015), penyebabnya 0-6 hari 35,9 % gangguan pernafasan, 32,4 % prematuritas, 12 % sepsis. Salah satu cara menurunkan AKI dan AKB adalah dengan cara memberikan asuhan secara Continuity Of Care.

Metode asuhan kebidanan pada Ny. SA G1P0A0 trimester 3, bersalin, nifas, bayi baru lahir, sampai dengan KB di Klinik Hj. Rukni Lubis Kecamatan Medan Johor tahun 2019.

ANC diberikan 4 kali di usia kehamilan 42 minggu, punggung kiri, persentasi kepala, sudah masuk PAP, partus tanggal 01 Mei 2019 dengan lamanya persalinan dari kala I - kala IV adalah 5 jam. Bayi baru lahir bugar segera menangis, jenis kelamin perempuan, panjang badan 49 cm dan berat badan 3300 gram, segera dilakukan IMD, bayi minum ASI. Proses involusi implantasi sesuai dengan harapan ibu dan ibu menggunakan KB Suntik 3 Bulan.

Kesimpulan selama mendapat asuhan ibu berpartisipasi aktif dan sangat senang setiap berjumpa, diharapkan agar setiap wanita hamil mendapat asuhan secara berkesinambungan agar membantu menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

Keywords : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care  
References : 21 Refrensi (2015 - 2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH**  
**Midwifery Associate Degree Program**  
**FINAL PROJECT REPORT, JUNE 24, 2019**

**TRIKA ANDARI**

**P07524116074**

**Midwifery care for MRS. S - SINCE PREGNANCY UNTIL THE FAMILY PLANNING SERVICES - AT HJ. RUKNI LUBIS CLINIC MEDAN JOHOR.**

**x + 112 Pages + 5 Tables + 8 Appendices**

**SUMMARY OF MIDWIFERY CARE**

Based on the data from the World Health Organization (WHO, 2017), the world maternal mortality rate (MMR) reached 216 / 100,000 live births, and the Infant Mortality Rate (IMR) was 19/1000 live births. Based on the Inter-Population Population Survey (SUPAS), it is known that the MMR in Indonesia in 2015 was 305 / 100,000 live births.

This midwifery continuity of care method was carried out through observation and home visit which aimed to carry out monitoring on Mrs. S since pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, until family planning at Hj. Rukni Lubis Clinic, Medan Johor in 2019.

During the midwifery care for Mrs. S, the following data were obtained: pregnancy check was done 3 times, the ANC care was carried out with the 7T standard, low Hb problem was found but it was completely treated. Mrs. S labored in May 1, 2019, at 38 weeks' gestation, labor stage I - stage IV lasted in 5 hours, the baby was born fit and immediately cried, female, 49 cm long and weighed 3300 grams, immediately given early initiation breastfeeding, the baby drank the breastmilk, implantation involution process ran normally without complications and the mother chose 3-month injections for family planning.

This study concludes that the care given to Mrs. S, from the time of pregnancy until the use of contraception, took place normally. Health workers, especially midwives, are advised to implement midwifery continuity of care in the community to help reduce MMR and IMR in Indonesia.

Keyword: Midwifery Continuity Of Care

References: 21 References (2015-2018)



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny SA Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas Dan Keluarga Berencana Di Klinik Rukni Medan Johor Tahun 2019” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D – III Kebidanan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Arihta Sembiring, S.ST, M.Kes selaku Ketua Prodi D – III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku Ketua penguji yang telah memberikan bimbingan selama menyusun laporan tugas akhir ini.
4. Sartini Bangun, S Pd, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Lusiana Gultom, S.ST, M.Kes, selaku ketua penguji.
7. Suryani, SST, M.Kes selaku penguji pendamping.
8. Hanna Sriyanti, S.ST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada saya dalam proses pembelajaran.
9. Pimpinan Klinik Rukni yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di klinik Rukni.

10. Ny. S dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan sebagai pasien penulis.
11. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan .
12. Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada orangtua tercinta, Ayah (Nur Effendy) dan Ibu (Asiah Sinaga) yang telah membesarkan, membimbing, dan tak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moril dan materil selama menyelesaikan pendidikan. Dan saudara terkasih kakak Halimatussa'diah ,abangda Supanto Aman Tjan yang telah mendukung dan memberi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
13. Sahabat yang sangat penulis sayangi (Ilia Ayumi Manurung, Nurlaila) dan sahabat dekat senasib penulis (Putri Intan Nurul Haromain, Yusni Fadillah Lubis), abangda yang selalu membantu dan memberi semangat (Khaidir Ahmad), yang telah menemani dan membantu penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
14. D-III Angkatan 2016 Kebidanan Kelas A, B, C, teman senasib seperjuangan, semoga menjadi bidan yang berkompeten, Amin.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Agustus 2019

Trika Andari

## DAFTAR ISI

|                                                    |            |
|----------------------------------------------------|------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>                     | <b>i</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                      | <b>ii</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                | <b>iii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                         | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                             | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                           | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                        | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                       | <b>xi</b>  |
| <br>                                               |            |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                      | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang.....                             | 1          |
| B. Ruang Lingkup Asuhan.....                       | 4          |
| C. Tujuan Penulisan LTA.....                       | 4          |
| 1. Tujuan Umum.....                                | 4          |
| 2. Tujuan Khusus.....                              | 4          |
| D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan..... | 4          |
| 1. Sasaran.....                                    | 4          |
| 2. Tempat.....                                     | 4          |
| 3. Waktu.....                                      | 5          |
| E. Manfaat.....                                    | 5          |
| 1. Manfaat Teoritis.....                           | 5          |
| 2. Manfaat Praktis.....                            | 5          |
| <br>                                               |            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                | <b>7</b>   |
| A. Kehamilan.....                                  | 7          |
| 1. Konsep Dasar Kehamilan.....                     | 7          |
| 2. Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan.....           | 10         |
| B. Persalinan.....                                 | 20         |
| 1. Konsep Dasar Persalinan.....                    | 20         |
| 2. Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan.....          | 25         |
| C. Nifas.....                                      | 32         |
| 1. Konsep Dasar Masa Nifas.....                    | 32         |
| 2. Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas.....          | 38         |
| D. Bayi Baru Lahir.....                            | 40         |
| 1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....               | 43         |
| 2. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....      | 43         |
| E. Keluarga Berencana.....                         | 48         |
| 1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....            | 48         |
| 2. Asuhan Pada Keluarga Berencana.....             | 53         |

|                                                       |            |
|-------------------------------------------------------|------------|
| F. Pendokumentasian Kebidanan.....                    | 56         |
| <b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....</b> | <b>57</b>  |
| A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....               | 57         |
| 1. Data Perkembangan Kehamilan-I.....                 | 65         |
| 2. Data Perkembangan Kehamilan-II.....                | 70         |
| B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....                   | 75         |
| 1.Data Perkembangan Kala I (Fase Aktif).....          | 77         |
| 2.Data Perkembangan Kala II.....                      | 79         |
| 3.Data Perkembangan Kala III.....                     | 83         |
| 4.Data Perkembangan Kala IV.....                      | 84         |
| C. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....               | 87         |
| 1.Kunjungan I.....                                    | 87         |
| 2.Kunjungan II.....                                   | 90         |
| 3.Kunjungan III.....                                  | 92         |
| 4.Kunjungan IV.....                                   | 94         |
| D. Asuhan Bayi Baru Lahir.....                        | 96         |
| 1.Kunjungan I.....                                    | 96         |
| 2.Kunjungan II.....                                   | 99         |
| 3.Kunjungan III.....                                  | 101        |
| E. Keluarga Berencana.....                            | 103        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>                         | <b>105</b> |
| A. Kehamilan .....                                    | 105        |
| B. Persalinan.....                                    | 106        |
| C. Nifas.....                                         | 108        |
| D. Bayi Baru Lahir.....                               | 108        |
| E. Keluarga Berencana.....                            | 109        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                | <b>111</b> |
| A. Kesimpulan.....                                    | 111        |
| B. Saran.....                                         | 112        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                            | <b>113</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|           |                                                            |    |
|-----------|------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | Pertumbuhan Berat Badan Selama Kehamilan.....              | 12 |
| Tabel 2.2 | Kunjungan Pemeriksaan Antenatal.....                       | 19 |
| Tabel 2.3 | Tinggi Fundus Dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi ..... | 33 |
| Tabel 2.4 | Penilaian Apgar Score.....                                 | 45 |
| Tabel 2.5 | Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir.....              | 47 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|             |                                                                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lampiran 1  | Surat Permohonan Izin Melakukan Praktik Asuhan Kebidanan Dalam Rangka Penyusunan Laporan Tugas Akhir |
| Lampiran 2  | Lembaran Balasan Izin Praktik                                                                        |
| Lampiran 3  | Lembar Permintaan Menjadi Subjek                                                                     |
| Lampiran 4  | Informed Consent                                                                                     |
| Lampiran 5  | Partograf                                                                                            |
| Lampiran 6  | Lembar Kartu Bimbingan Laporan Tugas Akhir                                                           |
| Lampiran 7  | Bukti Revisi Perbaikan Laporan Tugas Akhir                                                           |
| Lampiran 8  | Kartu KB Suntik 3 Bulan                                                                              |
| Lampiran 9  | Etical Clearens                                                                                      |
| Lampiran 10 | Daftar Riwayat Hidup                                                                                 |

## DAFTAR SINGKATAN

|       |                                                      |
|-------|------------------------------------------------------|
| AKABA | : Angka Kematian Balita                              |
| AKB   | : Angka Kematian Bayi                                |
| AKDR  | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim                       |
| AKI   | : Angka Kematian Ibu                                 |
| AKN   | : Angka Kematian Neonatal                            |
| ANC   | : Antenatal Care                                     |
| ASI   | : Air Susu Ibu                                       |
| CPD   | : Cephal Pelvic Disproportion                        |
| DJJ   | : Denyut Jantung Janin                               |
| DM    | : Diabetes Militus                                   |
| EMAS  | : Expanding Maternal and Neonatal Survival           |
| GSI   | : Gerakan Sayang Ibu                                 |
| Hb    | : Hemoglobin                                         |
| IMD   | : Inisiasi Menyusui Dini                             |
| IMT   | : Indeks Masa Tubuh                                  |
| KB    | : Keluarga Berencana                                 |
| KEK   | : Kurang Energi Kronis                               |
| KET   | : Kehamilan Ektopik Terganggu                        |
| KF    | : Kunjungan Nifas                                    |
| KN    | : Kunjungan Neonatal                                 |
| LILA  | : Lingkar Lengan Atas                                |
| LTA   | : Laporan Tugas Akhir                                |
| MDGs  | : Millennium Development Goals                       |
| MoU   | : Memorandum of Understanding                        |
| OUE   | : Ostium Uteri Eksternum                             |
| OUI   | : Ostium Uteri Internum                              |
| PONED | : Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar        |
| PONEK | : Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif |
| PUS   | : Pasangan Usia Subur                                |

|         |                                 |  |  |  |
|---------|---------------------------------|--|--|--|
| Renstra | : Rencana Strategis             |  |  |  |
| SDGs    | : Sustainable Development Goals |  |  |  |
| SUPAS   | : Survei Penduduk Antar Sensus  |  |  |  |
| TFU     | : Tinggi Fundus Uteri           |  |  |  |
| TT      | : Tetanus Toxoid                |  |  |  |
| TTD     | : Tablet Tambah Darah           |  |  |  |
| WHO     | : World Health Organization     |  |  |  |