

HASIL SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GERAKAN
1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DAN BERAT BALITA
SAAT LAHIR DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SECANGGANG
TAHUN 2020**



SRI RAMA YANTI
NIM : P07524520030

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GERAKAN 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DAN BERAT BALITA SAAT LAHIR DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SECANGGANG TAHUN 2020

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Diploma IV Alih Jenjang Kebidanan



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
SRI RAMA YANTI
NIM : P07524520030

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
ALIH JENJANG KEBIDANAN
TAHUN 2020

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : SRI RAMA YANTI
NIM : P07524520030
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GERAKAN 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DAN BERAT BALITA SAAT LAHIR DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SECANGGANG TAHUN 2020

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana terapan kebidanan pada Program Studi Diploma IV Alih Jenjang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 30 November 2020

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Tri Marini SN, SST, M.Keb
Pembimbing : Suswati, SST, M.Kes
Penguji : Efendi Sianturi, SKM, M.Kes

()
()
()

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**


BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GERAKAN 1000 HARI
PERTAMA KEHIDUPAN DAN BERAT BADAN SAAT LAHIR
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SECANGGANG
TAHUN 2020**

Sri Rama Yanti

Poltekkes Kemenkes

Medan Prodi D-IV

Alih Jenjang

Kebidanan Medan

Email : sriramayanti320@gmail.com

Abstrak

Stunting merupakan salah satu bentuk kekurangan gizi yang ditandai dengan tinggi badan menurut umur dibawah (-2 SD) standar deviasi dengan referensi WHO 2005. Di Indonesia terdapat 37,2% balita yang mengalami *stunting* (Riskesdas, 2013). Diketahui dari jumlah presentase tersebut, 19,2% anak pendek dan 18% sangat pendek. Puskesmas Secanggang penyumbang angka 103 untuk *stunting* pada usia 24-59 bulan di Sumatera Utara. *Stunting* dapat mengakibatkan rendahnya inteligensi dan turunnya kapasitas fisik yang pada akhirnya menyebabkan penurunan produktivitas, dan perlambatan pertumbuhan ekonomi (WHO, 2006). Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang gerakan 1000 HPK dan berat badan bayi lahir dengan kejadian *stunting* pada balita. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini yaitu ibu yang memiliki balita usia 24-59 bulan berjumlah 166 orang (40 *stunting* dan 126 normal) dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Hasil analisis menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan ibu (p value = 0,001) dan berat badan bayi lahir (p value = 0,001) dengan kejadian *stunting* pada balita. *Stunting* pada balita dipengaruhi oleh pengetahuan ibu tentang gerakan 1000 HPK dan riwayat berat badan balita saat lahir. Diharapkan agar semua pihak dapat melakukan upaya pencegahan *stunting* pada balita dengan cara lebih menambah wawasan selama masa periode emas anak tentang apa saja sebaiknya yang dilakukan orang tua agar mencegah *stunting* dari sebelum melahirkan.

Kata Kunci : Pengetahuan 1000 HPK, Berat Badan Bayi Lahir, *Stunting*

Daftar Bacaan : 40 (2003 – 2018)

**CORRELATION BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE OF 1000 FIRST
DAY OF LIFE ACTIONS WITH THE STUNTING EVENTS ON
TODDLER IN SECANGGANG PRIMARY HEALTH CENTER YEAR
2020**

Sri Rama Yanti

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery
Email : sriramyanti320@gmail.com

Abstract

Stunting or stunted growth of the body is one form of malnutrition characterized with height according to age below (<-2 SD) standard deviation by WHO 2005 reference. Based on the results of basic health research, there were 37.2% in Indonesia toddlers who had a stunting. It was known from the total percentage, 19.2% of children were short and 18.0% were very short. Stunting rates for toddlers aged 24-59 months in Secanggang were the highest in the work area of Primary Health Center. The World Bank 2006 stated that the impact of stunting resulted in low intelligence and decreased physical capacity which caused to decrease in productivity, and a deceleration in economic growth. The purpose of study was to determine correlation between mother's characteristics and knowledge of 1000 first day of life actions with the stunting events on toddlers. This study used a cross sectional design. The sample of this study was the mothers who had toddlers aged 24-59 months numbered 166 people and used Simple Random Sampling technique. The results of the univariate analysis showed that stunting toddlers were 33,3%. The results of the bivariate analysis showed that there were correlation between mothers' education (p value = 0.001), family income (p value = 0.001). Stunting in toddlers was influenced by mothers' education, family income and mother's knowledge of 1000 HPK actions. It is expected that all parties can make efforts to prevent stunting in toddlers by adding more insight during the child's golden period about what parents should do to prevent stunting before giving birth.

Keywords: Knowledge of 1000 HPK, Toddlers 24-59 months, Stunting



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti mengucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Hasil ini.

Adapun Judul Hasil ini adalah “Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Secanggang Tahun 2020”. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar serjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan Hasil ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemnekes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku ketua Prodi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Tri Marini, SST, MKeb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan Hasil skripsi ini.
5. Suswati SST, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memeberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan Hasil skripsi ini.
6. Efendi Sianturi, SKM, MKes selaku penguji utama yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan hasil skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Hasil skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan

kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan Hasil skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, Juni 2020

Sri Rama Yanti

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	
DAFTAR LAMPIRAN.....	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat.....	6
1. Manfaat Teori.....	6
2. Manfaat Praktik.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. 1000 Hari Pertama Kehidupan.....	7
B. Balita.....	11
C. Stunting.....	20
D. Konsep Pengetahuan.....	25
E. Kerangka Teori.....	31
F. Kerangka Konsep.....	31
G. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
D. Definisi Operasional.....	34
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	35
F. Alat Ukur dan Bahan Penelitian.....	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
H. Prosedur Penelitian.....	37
I. Pengolahan Data.....	38
J. Analisis Data.....	39
K. Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pedoman Pemberian Makanan Bayi 6 – 23 Bulan.....	10
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Ibu.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Ibu Tentang Gerakan 1000 HP.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Berat Badan Lahir Balita.....	46
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Kejadian Stunting pada Balita diwilayah Kerja Puskesmas Secanggang.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	31