

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.NG4P3A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN SURYANI MEDAN
JOHOR TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
WAHYU NINGSIH
NIM : P07524116037**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.NG4P3A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN SURYANI MEDAN
JOHOR TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



**OLEH :
WAHYU NINGSIH
NIM : P07524116037**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : WAHYU NINGSIH
NIM : P07524116037
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N G4P3A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN SURYANI
MEDAN JOHOR TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
TAHUN 2019

Oleh

PEMBIMBING UTAMA



FITRIYANI PULUNGAN, SST, M.Kes
NIP. 198008132003122003

PEMBIMBING PENDAMPING



WARDATI RUMAIKA, SST, M.Kes
NIP. 198004302002122002

MENGETAHUI,

KEPADA JURUSAN KEBIDANAN



BETTY MANGKIL, SST, M.Keb
NIP. 196601101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : WAHYU NINGSIH
NIM : P07524116037
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N G4P3A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SURYANI
MEDAN JOHOR TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2019

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Fitriyani Pratiwi SST, M.Kes
NIP. 19800813 200312 200 3

Anggota Penguji

Betty Mangkaji SST, M.Kes
NIP. 19660910 199403 200 1

Anggota Penguji

Hanna Sriyanti SST, M.Kes
NIP. 19810128 200604 200 3

Anggota Penguji

Wardati Humaira, SST, M.Kes
NIP. 19800430 200212 200 2



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUDAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR JUNI 2019

WAHYU NINGSIH

P07524116037

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N G4P3A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN SURYANI MEDAN JOHOR TAHUN 2019**

xii + 120 halaman + 9 tabel + 13 lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Selaras dengan Sustainable Development Goals (SDG's), Kementerian Kesehatan (Kemenkes) AKI di Indonesia tahun 2015 menurun 305/100.000 kh, AKB sebesar 22,23/1.000)kh. Dikes Provinsi Sumatera Utara pada tahun 2016 AKI sebesar 85/100.000 kh AKB sebesar 4/1.000 kh. Target tahun 2030 AKI menurun menjadi 70/100.000 kh dan AKB 12/1000 kh.

Laporan Tugas Akhir (LTA) yang bersifat *continuity care* dalam bentuk asuhan kebidanan kepada ibu dan bayi mulai saat kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Untuk mencapai hal tersebut penulis mengambil Rumah Bersalin Hj. Suryani sebagai salah satu lahan praktek yang telah memiliki *Memorandum of Understanding* (MOU) dengan Institusi Pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik

Pada masa kehamilan Ny. N berlangsung normal, tidak ada komplikasi dan penyulit yang berbahaya pada ibu dan janin. Asuhan pada masa kehamilan Ny. N dilakukan sebanyak 3 kali pada trimester 3. Persalinan pada Ny. N pada usia kehamilan 36minggu 4 hari, bayi lahir bugar jenis kelamin laki-laki, panjang badan 49 cm dan berat badan 3500 gram. Pada masa nifas berlangsung secara normal dan dilakukan 4 kali kunjungan, serta 3 kali kunjungan pada neonatus yang berlangsung normal, dan tidak ada komplikasi. Ny. N menggunakan kontrasepsi IUD.

Kata Kunci : Asuhan kehamilan, *Continuity of care*.
Daftar Pustaka: 20 (2014-2019)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019

WAHYU NINGSIH
P07524116037

Midwifery care in MRS. N G4P3A0 - PREGNANT TIME UNTIL FAMILY
PLANNING SERVICES - AT SURYANI PRIVATE MIDWIFE CLINIC, MEDAN
JOHOR 2019

xii + 120 pages + 9 tables + 13 attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

In line with the Sustainable Development Goals (SDG's) and Indonesian Ministry of Health, MMR in Indonesia in 2015 decreased to 305 / 100,000 live births, IMR was 22.23 / 1,000 live births. The Provincial Health Office of North Sumatra in 2016 stated that MMR was 85 / 100,000 live births, IMR reached 4 / 1,000 live births. In 2030, MMR is targeted to decrease to 70 / 100,000 live births and IMR 12/1000 live births.

This final project report discusses midwifery continuity care provided to mother and baby starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and family planning using the obstetric management approach implemented at the Hj. Suryani Maternity Hospital, one of practice fields that already has a Memorandum of Understanding (MOU) with Midwifery Associate Degree Program Of Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health

Pregnancy period of Mrs. N took place normally, there were no dangerous complications in the mother and fetus. Pregnancy care was performed 3 times in the third trimester. Childbirth during pregnancy was 36 weeks 4 days, the baby was born fit, male, 49 cm long and weighs 3500 grams, the puerperium lasted normally and was carried out 4 times, and 3 times normal neonatal visits, and no complications. Mrs. N chose to use IUD contraception.

Keywords: Pregnancy care, Continuity of care.

Reference: 20 (2014-2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny.N G4P3A0 Masa Hamil Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana Di Praktik Mandiri Bidan Suryani Medan Johor Tahun 2019”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi

D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
5. Wardati Humaira, SST, M.Kes, selaku Dosen Pendamping II, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Penguji satu yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji Laporan Tugas Akhir ini.
7. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes selaku Penguji dua yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji Laporan Tugas Akhir ini.
8. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendukung dan memberi arahan.

9. Ibu Hj. Suryani, SST, M.Kes selaku pemilik PMB Suryani yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Suryani medan johor.
10. Ny.N dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil, bersaln sampai dengan masa nifas dan peayanan Keluarga Berencana.
11. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis yang sangat luar biasa yaitu Ayah tersayang (Agus Raharyono) dan Mama tercinta (Mardiawati), dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Buat kakak kandung penulis (Rahma Hartini, Tri Wulandari) dan abang kandung (Rhomi Sabriyoko, Babur Rahman) yang selalu memberi nasihat dan dukungan doa hingga saat ini sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
13. Buat temsek (dwi pratiwi, novita banun, murni rambe), the squad (zihan ella,sanni,nelly,riska,nurul), kaka sayang (devifaramita,risky zulmaisarah) bravo squad 11(anita, sannah, fauzi, dirga), yang selalu memberi semangat dan doa kepada penulis
14. Teman – teman satu angkatan TK III Jurusan D-III Kebidanan tahun 2018-2019 yang selalu mendukung dan menjalin kerja sama demi terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, JUNI 2019

Wahyu Ningsih

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
ABSTRAK.....	
KATA PENGANTAR.....	I
DAFTAR ISI.....	Iii
DAFTAR TABEL.....	Vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	Vii
DAFTAR SINGKATAN.....	Viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penyusunan LTA.....	1
B. Identifikasi Ruang lingkup Asuhan.....	3
C. Tujuan Penyusunan LTA.....	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	4
E. Manfaat.....	4
1. Manfaat teoritis.....	4
2. Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSAKA	6
A. Kehamilan.....	6
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
1.2 Fisiologi Kehamilan.....	6
2. Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan.....	19
B. Persalinan.....	22
1. Konsep Dasar Persalinan.....	22
1.1 Pengertian Persalinan.....	22
1.2 Fisiologi Persalinan	23
2. Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan.....	30
c. Nifas.....	38
1. Konsep Dasar Nifas.....	38
1.1 Pengertian Nifas.....	38
1.2 Fisiologi Nifas.....	46
2. Asuhan Kebidanan Dalam Nifas.....	46
D. Bayi Baru Lahir.....	48
1. Konsep Bayi Baru Lahir.....	48
1.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	48
1.2 Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	48
2. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	54
E. Keluarga Berencana.....	55
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	55
1.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	55

1.2 Fisiologi Keluarga Berencana.....	56
2. Asuhan Kebidanan Dalam Pelayanan Kelurga Berencana.....	58
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	
A. Asuhan kebidanan kehamilan.....	62
B. Asuhan kebidanan persalinan	78
C. Asuhan kebidanan nifas	91
D. Asuhan kebidanan bayi baru lahir.....	100
E. Asuhan kebidanan keluarga berencana.....	105
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Asuhan kebidanan kehamilan	113
B. Asuhan kebidanan persalinan.....	114
C. Asuhan kebidanan nifas.....	115
D. Asuhan kebidanan bayi baru lahir.....	116
E. Asuhan kebidanan keluarga berencana.....	101
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	108
B. Saran	109
DAFTAR PUSAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pertambahan Berat Badan selama Kehamilan.....	9
Tabel 2.2 Perhitungan berat badan berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT).....	10
Tabel 2.3 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan.....	20
Tabel 2.4 Interval Imunisasi TT dan Masa Perlindungan.....	21
Tabel 2.5 Penilaian dan Intervensi selama kala I.....	25
Tabel 2.6 Tinggi Fundus Dan Berat Uterus Masa Involusi Menurut Masa Involusi.....	39
.	
Tabel 2.7 perubahan lochea pada masa nifas	40
Tabel 2.8 riwayat persalinan dan nifas yang lalu	63
Tabel 2.9 pemantauan kala 1 fase aktif	81

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2 : Lembar Pengesahan Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 3 : Abstrak Terjemahan Bahasa Indonesia
- Lampiran 4 : Abstrak Terjemahan Bahasa Inggris
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Praktek di Rumah Bersalin Suryani
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Prakek di Rumah Bersalin Suryani
- Lampiran 7 : Lembar Permintaan Menjadi Subjek
- Lampiran 8 : Etical Clearance
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 10 : Kartu Pelayanan KB (Keluarga Berencana)
- Lampiran 11 : Lembar Partograf
- Lampiran 12 : Bukti Persetujuan Perbaikan Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 13 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKABA	: Angka Kematian Balita
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Perlindungan Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmet Guerin</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
CPD	: <i>Cephal Pelvic Disproportion</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
GSI	: Gerakan Sayang Ibu
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intra Muskular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KEK	: Kurang Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup

KN	: Kunjungan Neonatal
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MDGs	: <i>Millennium Development Goals</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: Respiration Rate
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organizati</i>