

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
PRATAMA NIAR MEDAN AMPLAS
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

ELZY HERBINA SITEPU

NIM. P07524117059

**POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
PRATAMA NIAR MEDAN AMPLAS
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM
STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN POLITEKNIK
KEMENKES RI MEDAN 2020**



**Oleh:
ELZY HERBINA SITEPU
NIM: P07524117059**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2020**

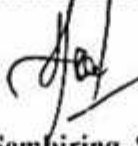
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : ELZY HERBINA SITEPU
NIM : P07524117059
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY.A MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK MANDIRI BIDAN
PRATAMA NIAR MEDAN AMPLAS
TAHUN 2020.

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
JUNI TAHUN 2020

OLEH:

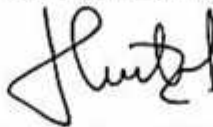
PEMBIMBING UTAMA



(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)

NIP.197002131998032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Lusiana Gultom, SST, M.Kes)

NIP.197404141993032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP.196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : ELZY HERBINA SITEPU
NIM : P07524117059
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. A MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK PRATAMA NIAR MEDAN
AMPLAS TAHUN 2020.

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JUNI 2020

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

PENGUJI I

(Wardati Humaira, SST, M.Kes)
NIP.1980004302002122002

PENGUJI II

(Lusiana Gultom, SST, M.Kes)
NIP.197404141993032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP.196609101994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny A Masa Hamil sampai Nifas dan pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Niar Medan Amplas”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Prodi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Betty Mangkuji, SST, M.keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Ibu Arihta Br Sembiring, SST, M.kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
4. Ibu Wardati Humaira SST, M.Kes selaku pendamping I yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Lusiana Gultom, SST, M.kes selaku pendamping II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Arihta Br Sembiring SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
7. Ibu Juniarsih Amd.Keb selaku pembimbing klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan LTA di Klinik Pratama Niar sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh dosen dan staf Politeknik Kesehatan D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
9. Ibu dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik.

10. Terima Kasih penulis kepada ibu dan ayah tercinta N Br Ginting dan H Sitepu yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moril dan materil sampai penulis menyelesaikan pendidikan yang mendukung dalam penulisan karya tulis ini.
11. Teman sekamar Violet 1 kakak Lisa, kakak Swita, kakak Citra atas kebersamaannya selama ini.
12. Teman susah senang (Girl's) Irena Margaretha Situmorang , Anastasya Megawati Juni Sinaga, Danita Febyola Nababan, Azizah Mahendra Putri, Nur Keumala Hasibuan yang telah mendukung dalam penulisan karya tulis ini.
13. Terima Kasih untuk Roi Leonardo Tarigan yang senantiasa menemani dan mendukung penulis dalam penyusunan karya tulis ini.
14. Adik angkat penulis Selvia Feberina Bukit yang mendukung dalam penulisan karya tulis ini.
15. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait yang banyak membantu dalam penulisan karya tulis ini.

Semoga Tuhan Yang Maha esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Maret 2020

Elzy Herbina Sitepu

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
DAFTAR SINGKATAN.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Klinik	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan	6
2.1.2 Fisiologi Kehamilan.....	6
2.1.3 Psikologi Kehamilan	10
2.1.4 Kebutuhan Dasar ibu hamil.....	11
2.1.5 Asuhan Kehamilan	16
2.1.6 COVID-19 Pada Ibu Hamil.....	18
2.2 Persalinan	18
2.2.1 Pengertian Persalinan	18
2.2.2 Fisiologi Persalinan	18

2.2.3 Kebutuhan	24
2.2.4 Asuhan Persalinan.....	25
2.2.5 COVID-19 Pada Ibu Bersalin	36
2.3 Nifas	33
1.3.1 Pengertian Nifas	33
2.3.2 Fisiologi Nifas	33
2.3.3 Psikologi Nifas	38
3.3.4 Gangguan Psikologi	39
2.3.5 Kebutuhan Ibu Masa Nifas.....	39
2.3.6 Asuhan Nifas	41
2.3.7 COVID-19 Pada Ibu Nifas	47
2.4 Bayi Baru Lahir.....	47
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	47
2.4.2 Ciri-Ciri BBL	48
2.4.3 Fisiologi Bayi Baru Lahir	48
2.4.4 Masalah yang Sering Terjadi.....	52
2.4.5 Kebutuhan Bayi Baru Lahir	54
2.4.6 Asuhan Bayi Baru Lahir	55
2.5 Keluarga Berencana	59
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana	59
2.5.2 Metode Kontrasepsi	59
2.5.3 Kebutuhan Keluarga Berencana.....	65
2.5.4 Asuhan Keluarga Berencana	65
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	68
BAB IV PEMBAHASAN.....	112
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	117
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan TFU dalam kehamilan.....	10
Tabel 2.1 Menu Harian Untuk Ibu hamil	11
Tabel 2.3 Jadwal Imunisasi TT	15
Tabel 2.4 Perubahan Berat Uterus	37
Tabel 2.5 Menu Makanan Ibu Menyusui	43
Tabel 2.6 APGAR Skore.....	56
Tabel 2.7 Interpretasi Skore	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Melakukan Uji Klinik

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Etical Clarence

Lampiran 6 Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 7 Partograft

Lampiran 8 Bukti Persetujuan Perbaikan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 9 Bukti Screenshot Ujian

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

A (*Abortus*)
AIDS (*Acquired Immune Deficiency Syndrome*)
AKB (Angka Kematian Bayi)
AKI (Angka Kematian Ibu)
AMKeb (Ahli Madya Kebidanan)
ANC (*Ante Natal Care*)
ASEAN (*Assosiation of Southeast Asian Nation*)
ASI (Air Susu Ibu)
BAB (Buang Air Besar)
BAK (Buang Air Kecil)
BBL (Bayi Baru Lahir)
BBLR (Bayi Berat Lahir Rendah)
BOK (Bantuan Operasional Kesehatan)
BPM (Bidan Praktek Mandiri)
CO₂ (Carbon Dioksida)
DJJ (Denyut Jantung Janin)
DMPA (*Depo Medroksiprogesteron Asetat*)
G (*Gravida*)
HBV (Hepatitis B virus)
HIV (*Human Immunodeficiency Virus*)
HR (*Hearth rate*)
IMD (Inisiasi Menyusui Dini)
IMS (Infeksi Menular Seksual)
K1 (Kunjungan 1)
K2 (Kunjungan 2)
K3 (Kunjungan 3)
K4 (Kunjungan 4)
KB (Keluarga Berencana)
KH (Kelahiran Hidup)

KBA (Keluarga Berencana Alamiah)
KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)
KIE (Konseling Informasi Edukasi)
LILA (Lingkar Lengan Atas)
LTA (Laporan Tugas Akhir)
MAL (Metode Amenorea Laktasi)
MDG's (*Millenium Develoment Goals*)
MKJP (Metode Kontrasepsi Jangka Panjang)
O₂ (Oksigen)
P4K (Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi)
PMS (Penyakit Menular Seksual)
PUS (Pasangan Usia Subur)
RB (Rumah Bersalin)
RR (*Respiration Rate*)
SAR (Segmen Atas Rahim)
SBR (Segmen Bawah Rahim)
SDKI (Survei Demografi Kesehatan Indonesia)
SOAP (Subjektif Objektif Assessment Planing)
TB (Tinggi Badan)
TD (Tekanan Darah)
TBJ (Tafsiran Berat Janin)
TFU (Tinggi Fundus Uteri)
TM-III (Trimester III)
TT (*Tetanus Toxoid*)
USG (*Ultrasonoghrapy*)
WHO (*World Health Organisation*)