

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR DALAM MENGATASI
ANSIETAS PADA ANAK PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI
DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2025**



**AIN NATU RAHMA LUMBANTOBING
NIM : P07520522001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR DALAM MENGATASI
ANSIETAS PADA ANAK PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI
DI RSUD Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2025**



**AIN NATU RAHMA LUMBANTOBING
NIM : P07520522001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR DALAM MENGATASI
ANSIETAS PADA ANAK PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI
DI RSUD Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan



**AIN NATU RAHMA LUMBANTOBING
NIM : P07520522001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025
KARYA TULIS ILMIAH**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR DALAM MENGATASI
ANSIETAS PADA ANAK PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI
DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2025**

Diusulkan oleh :

Ain Natu Rahma Lumbantobing

P07520522001

Telah disetujui di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Pada tanggal 12 Juni 2025

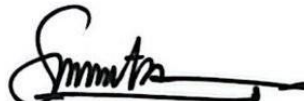
Pembimbing Utama



Faisal, SKM., MKM

NIDN. 4005057301

Pembimbing Pendamping



Minton Manalu, SKM., M.Kes.

NIDN. 8884570018

**Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep

NIP. 1983091320092003

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR DALAM MENGATASI
ANSIETAS PADA ANAK PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI
DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2025

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Ain Natu Rahma Lumbantobing
P07520522001

Telah dipertahankan Di depan Tim Penguji
pada tanggal 12 Juni 2025

1. Ketua Penguji : Maria Magdalena Saragi, S.Kep.
Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Mat
2. Penguji I : Yusniar, SKM.,MKM
3. Penguji-II : Faisal, SKM.,KMK

Tanda Tangan



Pandan, 12 Juni 2025

Mengetahui:
Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep
NIP. 1983091320092003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ain Natu Rahma Lumbantobing
NIM : P07520522001
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karyatulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR DALAM MENGATASI
ANSIETAS PADA ANAK PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI
DI RSUD Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya
bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat
pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pandan, 12 Juni 2025
Penulis,



Ain Natu Rahma Lumbantobing
P07520522001



BIODATA PENULIS

Nama : Ain Natu Rahma Lumbantobing
Tempat/Tgl lahir : Sibolga, 21 February 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : jl. SM. Raja Gg. Sosial No. 128

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : MIN 2 Sibolga 2016
2. SLTP : MTSN Tsanawiyah 2019
3. SLTA : SMAN 2 Sibolga 2022

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR DALAM MENGATASI ANSIETAS PADA ANAK PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI RSUD Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2025

Ain Natu Rahma Lumbantobing* . Faisal**.

Minton Manalu**.

Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan

Email : ainnnaturahma21@gmail.com

Latar Belakang : Hospitalisasi adalah kondisi ketika anak harus dirawat di rumah sakit karena alasan medis atau darurat hingga dinyatakan pulih. Data RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing menunjukkan peningkatan kasus hospitalisasi anak dari 990 kasus pada 2023 (347 laki-laki, 643 perempuan) menjadi 1.165 kasus pada 2024 (547 laki-laki, 618 perempuan). Pada Januari 2025, tercatat 97 kasus (40 laki-laki, 57 perempuan), menandakan tren tetap tinggi. Penelitian ini bertujuan Menggambarkan efektivitas terapi bermain mewarnai gambar dalam mengurangi ansietas pada anak yang menjalani hospitalisasi. **Metode Penelitian :** Studi kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua anak usia prasekolah yang dirawat di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing pada 2025. Data dikumpulkan melalui observasi, Preschool Anxiety Scale, catatan medis, dan wawancara dengan anak serta keluarga. **Hasil :** Studi kasus Klien 1 hari 1 mengalami penurunan tingkat ansietas dari 71 (berat) dan menjadi 23 (ringan) hari ke 4. Klien hari 1 mengalami penurunan 59 (sedang) menjadi 25 (ringan) hari ke 4. Pada hari 7 partisipan tidak menunjukan gejala ansietas. **Kesimpulan :** Terapi bermain mewarnai gambar selama 7 hari efektif membantu mengurangi ansietas pada anak prasekolah yang dihospitalisasi. **Saran :** Penelitian ini diharapkan dapat memberi manfaat bagi subjek penelitian (pasien, keluarga dan masyarakat), tempat peneliti dan institusi pendidikan dalam mengatasi ansietas salah satu bentuk terapi bermain mewarnai gambar untuk membantu meningkatkan tingkat ansietas pada pasien hospitalisasi.

Kata Kunci : Terapi Bermain Mewarnai Gambar, Hospitalisasi, Ansietas

Literatur : 33 Literatur (2020-2025)

Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

*Dosen Pembimbing Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

ABSTRACT

APPLICATION OF PICTURE COLORING PLAY THERAPY IN OVERCOMING ANXIETY IN PRESCHOOL CHILDREN WHO ARE HOSPITALIZED AT Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING REGIONAL HOSPITAL, SIBOLGA IN 2025

Ain Natu Rahma Lumbantobing*, Faisal**, Minton Manalu**
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health

Email: ainnnaturahma21@gmail.com

Background: Hospitalization is a condition where a child must be hospitalized for medical or emergency reasons until they are declared recovered. Data from Dr. Ferdinand Lumban Tobing Regional Hospital showed an increase in pediatric hospitalization cases from 990 cases in 2023 (347 males, 643 females) to 1,165 cases in 2024 (547 males, 618 females). In January 2025, there were 97 cases (40 males, 57 females), indicating a consistently high trend. This study aims to describe the effectiveness of picture coloring play therapy in reducing anxiety in hospitalized children.

Methods: A descriptive qualitative study with a case study approach on two preschool children treated at Dr. Ferdinand Lumban Tobing Regional Hospital in 2025. Data was collected through observation, the Preschool Anxiety Scale, medical records, and interviews with the children and their families.

Results: Case study for Client 1 showed a decrease in anxiety level from 71 (severe) on day 1 to 23 (mild) on day 4. Client 2 showed a decrease from 59 (moderate) on day 1 to 25 (mild) on day 4. By day 7, participants showed no symptoms of anxiety.

Conclusion: Picture coloring play therapy for 7 days is effective in helping to reduce anxiety in hospitalized preschool children.

Suggestion: This research was expected to benefit the research subjects (patients, families, and the community), the research location, and educational institutions in overcoming anxiety by using picture coloring play therapy to help improve anxiety levels in hospitalized patients.

Keywords : Picture Coloring Play Therapy, Hospitalization, Anxiety
Literature : 33 Literatures (2020-2025)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar Dalam Mengatasi Ansietas Pada Anak Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025 dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Faisal, SKM., MKM selaku pembimbing utama dan Minton Manalu, SKM., M. Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M. Keb selaku PLT Direktur Kemenkes Poltekkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes Medan
4. Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Ketua Penguji dan Ibu Yusniar, SKM., MKM selaku anggota penguji satu atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu dr. Ivonna Hasfika, M.K.M, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga yang telah memberikan izin penelitian
6. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah/skripsi ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pandan, 18 Juni 2025



Ain Natsu Rahma Lumbantobing

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN KASUS.....	7
A. Konsep Dasar Terapi Bermain Mewarnai Gambar	7
1. Defenisi Terapi Bermain Mewarnai Gambar	7
2. Jenis-Jenis Terapi Bermain.....	7
3. Manfaat Terapi Bermain Mewarnai Gambar.....	8
4. Evaluasi Terapi Bermain Mewarnai Gambar	8
5. Standar Operasional Prosedur Mewarnai Gambar.....	9
B. Konsep Ansietas.....	10
1. Defenisi Ansietas	10
2. Penyebab Ansietas	10
3. Tanda dan Gejala Ansietas	11
4. Penanganan.....	11
5. Kuesioner Prescholl Anxiety Scale	13
6. Tingkat Ansietas	15

C. Konsep Dasar Hospitalisasi.....	16
1. Defenisi Hospitalisasi.....	16
2. Penyebab Hospitalisasi.....	16
3. Patofisiologi Hospitalisasi	17
4. Tanda dan Gejala Hospitalisasi.....	19
5. Penanganan Hospitalisasi	19
6. Perawatan Pasien Hospitalisasi Pada Anak	19
BAB III METODE PENELITIAN...	20
A. Rancangan Studi Kasus.....	20
B. Subyek Studi Kasus	20
C. Fokus Studi	21
D. Defenisi Operasional Fokus Studi	21
E. Instrumen Studi Kasus	22
F. Metode Pengumpulan Data	22
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	22
H. Analisis Data Penyajian Data.....	22
I. Etika Studi Kasus	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Gambaran lokasi penelitian.....	26
B. Hasil studi kasus.....	27
1. Karakteristik.....	27
2. Tabel Sebelum Dilakukan intervensi.....	45
3. Tabel Penerapan intervensi.....	47
4. Tabel evaluasi Hasil.....	58
C. Pembahasan.....	66
1. Karakteristik.....	66
2. Sebelum Diberikan Intervensi.....	67
3. Penerapan intervensi.....	68
4. Evaluasi Hasi.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Luaran keperawatan Indonesia	8
Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur mewarnai gambar.....	9
Tabel 2.3 Kuesioner Prescholl Anxiety Scale	14
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Fokus Studi.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik	27
Tabel 4.2 Identifikasi Kasus 1 dan kasus 2 sebelum dilakukan intervensi.....	45
Tabel 4.3 Penerapan Intervensi.....	47
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil.....	58

DAFTAR SKEMA

Gambar 2.1 Pathway.....	18
-------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent Partisipan 1.....	66
Lampiran 2 Lembar Informed Consent Partisipan 2.....	69
Lampiran 3 Lembar Obsevasi partisipan 1.....	72
Lampiran 4 Lembar Observasi partisipan2.....	80
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur MewarnaiGambar... ..	88
Lampiran 6 From Persetujuan Judul KT F1.	90
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing1... ..	91
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing2... ..	92
Lampiran 9 Lampiran Izin SurveyPendahuluan... ..	93
Lampiran 10 Usulan Ujian Proposal KTI F2.....	94
Lampiran 11 Form Rekomendasi Penelitian F3	95
Lampiran 12 Surat Usulan Izin Penelitian.....	96
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1	97
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2.....	98
Lampiran 15 Form Usulan Ujian Seminar Hasil KTI F4.....	99
Lampiran 16 Form Lembar Persetujuan Revisi F5.....	100
Lampiran 17 Surat Keterangan Lulus Uji Plagiarisme	101
Lampiran 18 Form Lembar Persetujuan Jilid Lux KTI F6	102
Lampiran 19 Leaflet Edukasi Penting Mengenal Kesehatan.....	103
Lampiran 20 Dokumentasi Partisipan 1.....	104
Lampiran 21 Dokumntasi Partisipan2... ..	111