

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE MERAH
TERHADAP DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
TAHUN 2020
(*STUDI LITERATUR*)



DISUSUN OLEH:
GLORIA ANDRIANI KARO-KARO
NIM. P07524520009

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D IV KEBIDANAN
2020

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE MERAH
TERHADAP DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
TAHUN 2020
(*STUDI LITERATUR*)

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Terapan Kebidanan Pada Program Studi D-IV Kebidanan
Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan**



DISUSUN OLEH:
GLORIA ANDRIANI KARO-KARO
NIM. P07524520009

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D IV KEBIDANAN
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : GLORIA ANDRIANI KARO-KARO
NIM : P07524520009
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE MERAH
TERHADAP DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
TAHUN 2020 (STUDI LITERATUR)

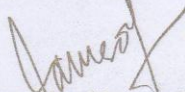
SKRIPSI INI DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN

PADA UJIAN SEMINAR HASIL

TANGGAL 27 NOVEMBER 2020

OLEH ;

PEMBIMBING UTAMA



DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
NIP: 197206091992032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Efendi Sianturi, SKM, M. Kes
NIP: 196607161998031003

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

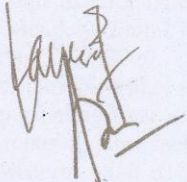
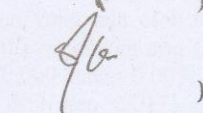
Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : GLORIA ANDRIANI KARO-KARO
NIM : P07524520009
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE MERAH
TERHADAP DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
TAHUN 2020 (STUDI LITERATUR)

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 27 November 2020

DEWAN PENGUJI

1. DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes ()
2. Rismahara Lubis, S.SiT, M. Kes ()
3. Efendi Sianturi, SKM, M. Kes ()

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP : 196609101994032001

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE MERAH
TERHADAP DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
TAHUN 2020
(STUDI LITERATUR)**

GLORIA ANDRIANI KARO-KARO
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : gloriakarokaro.26a@gmail.com

77 Halaman, 5 Tabel, 2 Gambar, 3 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa remaja adalah suatu priode masa pematangan organ reproduksi manusia, dan sering disebut masa pubertas *Dismenore* adalah nyeri yang dirasakan saat menstruasi pada perut bagian bawah. Rasa nyeri ini disebabkan oleh kontraksi otot perut yang terjadi secara terus menerus saat mengeluarkan darah, Tujuan dari studi literatur ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe Merah Terhadap Dismenorea Pada Remaja Putri.

Metode : Metode Studi Literatur yang bersumber dari Science Direct, Proquest, IJSBAR, Google Scholer, Garuda, SINTA, Jurnal Mendely, Jurnal Keperawatan, Jurnal Kebidanan yang berjumlah 16 artikel dari tahun 2016-2020.

Hasil Penelitian : Hasil dari Studi Literatur adalah dari 16 artikel tersebut yang menurunkan nyeri hampir semua artikel tetapi yang paling baik adalah dengan Rebusan Jahe Merah bahwa adanya pengaruh rebusan jahe merah terhadap penurunan rasa nyeri dismenore pada remaja. Menurut Diah & Dewi (2018) Remaja tidak memerlukan pengobatan farmakologi yang ada efek sampingnya dan harus jahe merah dijadikan salah satu alternatif pengobatan non farmakologi (herbal) untuk mengurangi dismenore dengan nilai 0,000 atau $< 0,005$.

Kesimpulan : Menurut penelitian dari Suparmi & Niken (2017) Bahwa jahe merah mengandung gingerol yang bersifat anti koagulan, yaitu dapat mencegah penggumpalan darah dan Oleorisin bekerja dalam menghambat reaksi cyclooxygenase (COX) sehingga menghambat terjadinya inflamasi yang akan mengurangi kontraksi uterus. Dan hasil analisis beberapa jurnal bahwa rata-rata Terjadi penurunan skala nyeri sesudah diberikan rebusan jahe merah pada kelompok perlakuan pada hari ke 1 sampai ke 3 ($p=0,000<0,05$).

Kata Kunci : Dismenore, Remaja putri, Jahe Merah.

**THE EFFECT OF BOILED RED GINGER PROVISION
TO DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT GIRLS IN 2020
(LITERATURE STUDY)**

GLORIA ANDRIANI KARO-KARO

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY**

email : gloriakarokaro.26a@gmail.com

77 Pages, 5 Tables, 2 Pictures, 3 Appendices

ABSTRACT

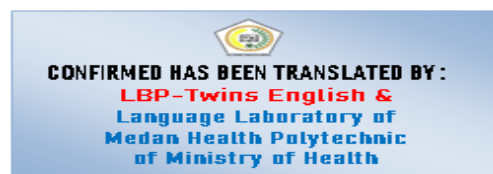
Background : Adolescence is a period of maturation of human reproductive organs, and is often called puberty. Dysmenorrhea is pain felt during menstruation in the lower abdomen. This pain is caused by abdominal muscle contractions that occur continuously when bleeding. The purpose of this literature study is to determine the effect of giving red ginger decoction to dysmenorrhea in adolescent girls.

Methods: Literature Study Methods sourced from Science Direct, Proquest, IJSBAR, Google Scholer, Garuda, SINTA, Mendely Journal, Nursing Journal, Midwifery Journal, totaling 16 articles from 2016-2020.

Results: The results of the literature study were from the 16 articles that reduce pain in almost all articles but the best is with red ginger decoction that there was an effect of red ginger stew on reducing dysmenorrhea in adolescents. According to Diah & Dewi (2018), adolescents did not need pharmacological treatment with side effects and red ginger should be used as an alternative non-pharmacological (herbal) treatment to reduce dysmenorrhea with a value of 0.000 or <0.005 .

Conclusion: According to research from Suparmi & Niken (2017) it was showed that red ginger contains gingerol which is anti-coagulant, which can prevent blood clots and Oleorisin works in inhibiting the *cyclooxygenase* (COX) reaction so that it inhibits inflammation which will reduce uterine contractions. And the results of the analysis of several journals that on average there was a decrease in pain scale after being given red ginger decoction in the treatment group on day 1 to day 3 ($p = 0.000 < 0.05$).

Keywords: Dysmenorrhea, Adolescent Girls, Red Ginger.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan atas kebaikan Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala berkat dan Kebaikan-Nya yang berlimpah sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul, **“PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI TAHUN 2020 (Studi Literatur)”**.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, baik dukungan moril, materi dan sumbangan pemikiran. Pada kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dra. Hj. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. DR Samsider Sitorus, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia, sabar serta banyak memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini

5. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia, sabar serta banyak memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Rismahara Lubis, S,SiT, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Program Studi D-IV Alih Jenjang Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu bermanfaat bagi Penulis.
8. Teristimewa kepada ayah tercita Alm Mustar Karo-Karo dan Ibu tercinta Peberina Br Sebayang, S.Th yang selalu sabar memberikan semangat, motivasi, bimbingan, arahan serta dukungan moril maupun materi dan senantiasa mendoakan Penulis selama penyelesaian skripsi.
9. Kepada kakak saya Marianti Br Karo-Karo Amd dan Dekris Natal Enda Karo-Karo S.Pd, abang saya Jepaya Tarigan, serta adik-adik saya Judha Stepanus Karo-Karo dan Mechallen Karo-Karo sudah memberikan saya semangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teristimewa buat sahabat saya Yusni Fadilah Lubis, Khoirun Jamiah Pulungan, Indah Lestari Hutasuhut dan Rismaya Putri Seroja Surbakti yang telah memberikan saya dukungan dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2019 yang telah bersama-sama menempuh program D-IV Ahli Jenjang Kebidanan Medan. Dan seluruh pihak

yang tidak dapat dicantumkan satu persatu namanya yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kiranya Tuhan Yang Maha Esa memberkati semua kebaikan yang telah diberikan. Semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membaca. Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, Penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Medan, November 2020

Gloria Andriani Karo-Karo

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Dismenorea	7
1. Pengertian Dismenore	7
2. Klasifikasi Dismenore	8
3. Faktor-Faktor Dismenore Primer	10
4. Faktor-Faktor Resiko Dismenore	11
5. Mekanisme Terjadinya Mestruasi	12
5.1 Siklus Endometrium.....	12
5.2 Siklus Ovulasi	14
6. Mekanisme Nyeri Menstruasi	15
7. Cara Mengatasi Dismenore Non Farmakologi.....	15
8. Cara Mengatasi Dismenore Farmakologi.....	19
B. Nyeri.....	20
1. Pengertian Nyeri	20
2. Pengukuran Intensitas Nyeri.....	20
3. Frekuensi Nyeri	22
4. Durasi Nyeri	23
C. Tumbuhan Jahe Merah	23
1. Klasifikasi Jahe Merah.....	23
2. Kandungan Kimia dan Efek Farmakologi.....	23
3. Manfaat Untuk Kesehatan.....	24
4. Mekanisme Kerja Jahe Merah Terhadap Nyeri Dismenore	26

D. Konsep Remaja	27
1. Pengertian Remaja	27
2. Perubahan Fisik Pada Remaja.....	27
3. Perubahan Non Fisik.....	28
E. Kerangka Konsep	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Dan Desain Penelitian Studi Literatur.....	31
B. Pendekatan Studi Literatur	31
C. Stategi Pencarian Literatur	31
D. Sumber Data Dan Metode Pengumpulan Data.....	32
E. Metode Analisis Data.....	37
F. Prosedur Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A Hasil	39
B. Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFRTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Skala Intensitas Nyeri Numerik.....	6
Tabel 4.1 Ringkasan Isi Jurnal.....	15
Tabel 4.2 Penilaian Kesesuaian Antara Tujuan Dan Hasil.....	15
Tabel 4.3 Persamaan dan Perbedaan Penelitian.....	16
Tabel 4.4 kritik dan Pendapat.....	22

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Skala Intensitas Nyeri “Muka”	14
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar konsultasi

Lampiran 2 Lembar etical cleareance (EC)

Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup