

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**



DAME ISWITA SIANTURI
P07520522004

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**



DAME ISWITA SIANTURI
P07520522004

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan



DAME ISWITA SIANTURI
P07520522004

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PTOGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT UMUM**

**Dr. FL. TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Diusulkan oleh:

DAME ISWITA SIANTURI

NIM P07520522004

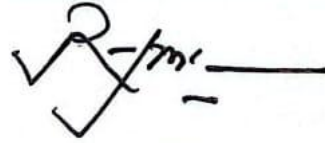
Telah disetujui di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Pada tanggal 12 juni 2025

Pembimbing Utama



Maria Magdalena Saragi, S.Kep., Ns M.Kep., Sp.Mat
NIDN. 3429107401

Pembimbing Pendamping



Ramlan, SKM., M.Kes
NIDN. 4009076502

**Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep
NIP. 1983091320092003

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FL. TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DAME ISWITA SIANTURI
NIM P07520522004

Telah dipertahankan di depan Tim penguji
pada tanggal 22 Mei 2025

Tanda Tangan

- | | | | | |
|------------------|---|--|---|---|
| 1. Ketua Penguji | : | Ramlan, SKM.M.Kes | : |  |
| 2. Penguji I | : | Ganti Tua Siregar, S.Kep.,Ns.,M.PH. | : |  |
| 3. Penguji II | : | Maria Magdalena Saragi, S.Kep., Ns M.Kep.,Sp.Mat | : |  |

Tapanuli Tengah, 22 Mei 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep
NIP. 1983091320092003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Dame Iswita Sianturi
NIM : P07520522004
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karyatulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT UMUM
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Tapanuli Tengah, 22 Mei 2025
Penulis,



DAME ISWITA SIANTURI
P07520522004



BIODATA PENULIS

Nama : Dame Iswita Sianturi

Tempat/Tgl lahir : Sibolga 27 juni 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat Rumah : Jln.Tano Ponggol Sibuluan Nalambok

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Sw.Santa Melania Sarudik 2016
2. SLTP : SMP Fatima Sibolga 2019
3. SLTA : SMA Katolik Sibolga 2022

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Dame Iswita Sianturi*. Maria Magdalena Saragi,**. Ramlan**
Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Email: tulussianturi000@gmail.com

Latar Belakang: Kecemasan adalah perasaan khawatir dan takut yang tidak jelas, yang sering kali berlebihan dan berlangsung terus-menerus, terutama berkaitan dengan ketidakpastian yang dirasakan oleh ibu hamil. Berdasarkan hasil survey pendahuluan yang dilakukan peneliti di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing pada tanggal 12 februari 2025 maka di dapatkan data jumlah ibu hamil trimester III yang mengalami ansietas pada tahun 2020 mencapai 607 jiwa tahun 2021 mencapai 663 jiwa pada tahun 2023 mencapai 789 jiwa pada tahun 2024 mencapai 899 jiwa dan pada tahun 2025 dibulan Januari didapatkan 26 jiwa dengan **Tujuan:** Menggambarkan penerapan hipnosis lima jari dalam mengatasi ansietas pada ibu hamil trimester III **Metode Penelitian:** jenis penelitian ini berjenis kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 responden yang mengalami kehamilan trimester III dengan gangguan ansietas dan lokasi penelitian di RSUD Ferdinand Lumban Tobing kota sibolga tahun 2025 pengumpulan data dilakukan dengan observasi langsung dengan pengukuran tingkat skor kecemasan (HARS), Catatan medis, catatan harian dan wawancara **Hasil:** studi kasus menunjukkan klien 1 pada hari 1 setelah dilakukan hipnosis lima jari di dapatkan skor kecemasan 33 (kecemasan berat) (2) dan pada hari ke tujuh mengalami penurunan kecemasan mencapai skor 10 (kecemasan ringan) (0) pada klien 2 pada hari 1 setelah dilakukan hipnosis lima jari didapatkan tingkat kecemasan mencapai skor 29 (kecemasan berat) (2) dan pada hari ketujuh mengalami penurunan kecemasan mencapai skor 8 (kecemasan ringan) (0) **Kesimpulan:** kecemasan pada pasien hamil trimester III dapat teratasi dengan penerapan hipnosis lima jari yang dilakukan selama 7 hari.

Kata Kunci : Hipnosis lima jari, *Ansietas, Ibu Hamil Trimester III*
Literatur : 25 (2020-2025)

*Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

**Dosen Pembimbing Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

ABSTRACT

APPLICATION OF FIVE-FINGER HYPNOSIS TECHNIQUE FOR ANXIETY IN THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT DR. FERDINAND LUMBAN TOBING GENERAL HOSPITAL SIBOLGA IN 2025

Dame Iswita Sianturi*, Maria Magdalena Saragi**, Ramlan**
Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Email: tulussianturi000@gmail.com

Background: Anxiety is an unclear, often excessive, and continuous feeling of worry and fear, especially related to the uncertainty experienced by pregnant women. Based on a preliminary survey conducted by researchers at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital on February 12th, 2025, the number of third-trimester pregnant women with anxiety increased from 607 in 2020 to 899 in 2024. In January 2025, there were 26 cases. The objective is to describe the application of five-finger hypnosis in addressing anxiety in third-trimester pregnant women.

Research Method: This was a descriptive qualitative study using a case study approach with two respondents who are in their third trimester of pregnancy and have an anxiety disorder. The research was conducted at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital in Sibolga in 2025. Data was collected through direct observation using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), medical records, daily records, and interviews.

Results: The case study showed that for client 1, after the five-finger hypnosis technique was applied on day 1, their anxiety score was 33 (severe anxiety). By day seven, the anxiety score had decreased to 10 (mild anxiety). For client 2, after the five-finger hypnosis technique was applied on day 1, their anxiety score was 29 (severe anxiety). By day seven, the anxiety score had decreased to 8 (mild anxiety).

Conclusion: Anxiety in third-trimester pregnant patients can be resolved with the application of the five-finger hypnosis technique over 7 days.

Keywords : Five-Finger Hypnosis, Anxiety, Third-Trimester Pregnant Women
Literature : 25 (2020-2025)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Penerapan *Hipnosis lima jari* Dengan Ansietas Pasien *Hamil Trimester III* Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025 dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing utama dan Ramlan,SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

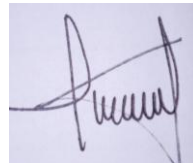
1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M. Keb selaku PLT Direktur Kemenkes Poltekkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes Medan
4. Ibu dr. Ivonna Hasfika, M.K.M, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga yang telah memberikan izin penelitian
5. Bapak Ramlan,SKM.,M.Kes selaku Ketua Penguji dan Bapak Minton Manalu, SKM., M. Kes selaku anggota penguji satu atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Maria M.Saragi,S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing Utama Dan Bapak Ramlan .SKM.,M.Kes Selaku pembimbing kedua
7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah/skripsi ini.
8. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan

pendidikan ini serta selalu memberikan doa yang teramat sangat membantu peneliti menyelesaikan Proposal KTI Desain Studi Kasus Ini

9. Seluruh teman teman saya yang dimana selalu memberikan suport kepada saya dalam menyusun proposal KTI Desain Studi Kasus ini

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pandan, 22 Mei 2025

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Dame Iswita Sianturi', is shown within a light blue rectangular border.

Dame Iswita Sianturi

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
BIODATA.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Hipnosis Lima Jari.....	5
1. Defenisi Hipnosis Lima Jari.....	5
2. Cara Kerja Hipnosis lima Jari	6
3. Manfaat Melatih Hipnosis Lima Jari.....	6
4. Evaluasi Hipnosis Lima Jari	6
5. Standar Operasional Prosedure Hipnosis Lima Jari.....	7
B. Gangguan Ansietas	8
1. Defenisi Ansietas	8
2. Penyebab Ansietas	8
3. Tanda Dan Gejala Ansietas.....	9
4. Alat Ukur Ansietas.....	10
C. Konsep Dasar Kehamilan	10

1. Defenisi Kehamilan.....	10
2. Etiologi.....	11
3. Patofisiologi kehamilan.....	11
4 Tanda Dan Gejala Kehamilan	14
5. Perawatan Pasien Kehamilan	16
BAB III METODE STUDI KASUS	18
A. Rancangan Studi Kasus	18
B. Subyek Studi kasus.....	18
C. Fokus Studi.....	19
D. Defenisi Operasional Fokus Studi	19
E. Intstrumen Studi Kasus	20
F. Metode Pengumpulan Data	20
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	21
H. Analisa Data Penyajian Data	21
I. Etika Studi Kasus	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Lokasi Studi Kasus	28
B. Hasil Studi Kasus	29
1. Karakteristik.....	29
2. Sebelum Diberikan Intervensi.....	30
3.Tabel Penerapan Intervensi.....	31
4.Tabel Evaluasi Hasil	36
C. Pembahasan.....	41
1. Karakteristik.....	41
2. Sebelum Diberikan Intervensi.....	42
3. Penerapan Intervensi.....	42
4. Evaluasi Keperawatan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur <i>Hipnosis lima jari</i>	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional Fokus Studi	19
Tabel 4.1 Karakteristik	29
Tab 4.2 Identifikasi Kasus 1 dan Kasus 2 Sebelum dilakukan intervensi	30
Tabel 4.3 Penerapan intervensi	31
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil	36

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1	Lampiran 1	Lembar Observasi Intervensi <i>Hipnosis Lima Jari</i> Klien 1
2	Lampiran 2	Lembar Observasi Intervensi <i>Hipnosis Lima Jari</i> Klien 2
3	Lampiran 3	Lembar Wawancara Terstruktur Klien 1
4	Lampiran 4	Lembar Wawancara Terstruktur Klien 2
5	Lampiran 5	Form Persetujuan Judul KTI F1
6	Lampiran 6	Surat Izin Survei Pendahuluan
7	Lampiran 7	Balasan Surat Izin Survei Pendahuluan
8	Lampiran 8	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Utama
9	Lampiran 9	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Pendamping
10	Lampiran 10	Form Usulan Ujian Proposal KTI F2
11	Lampiran 11	Form Rekomendasi Ijin Penelitian F3
12	Lampiran 12	Surat Izin Penelitian
13	Lampiran 13	Balasan Surat Izin Penelitian
14	Lampiran 14	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Utama
15	Lampiran 15	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Pendamping
16	Lampiran 16	Form Usulan Ujian Seminar Hasil KTI F4
17	Lampiran 19	Form Persetujuan Revisi F5
18	Lampiran 18	Form Persetujuan Cetak Jilid Lux F6
19	Lampiran 19	Leaflet Edukasi Klien 1 dan Klien 2
20	Lampiran 20	Dokumentasi Penelitian