

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, I. E. N. (2022). Penerapan hipnosis 5 jari untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 1119-1126.
- Alusia, k., lugreysia, l., intanaria, r., barus, s. h. b., sion, l. p., & monica, c (2022). asuhan kebidanan ibu hamil trimester III pada ny. s dengan kecemasan menghadapi persalinandi klinik bidan sartika manurung kec. medan johor kota medantahun 2021. *jurnal rumpun ilmu kesehatan*, 2(2), 140-146.
- Agnes Silvina Marbun, S. J. (2019, Juli). Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Kecemasan Ibu Pre Partum Di Klinik Chelsea Husada Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai . *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 92-93.
- Arianti, D., & Susanti, A. (2022). Terapi Hipnotis Lima Jari Pada Ibu Hamil Dengan Kecemasan Di Kecamatan Kuranji Kota Padang. *Empowerment: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 163-167.
- Ardilah, N. W., Setyaningsih, W., & Narulita, S. (2019). Pengaruh Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Terhadap Kualitas Tidur. *Binawan Student Journal*, 1(3), 148-153.
- Azizah, A. N., & Maryoto, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Trimester tiga Dengan Ansietas Di PPSLU Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5709-5712.
- Bahtiar, A. N., & Ike , M. A. (2019). Penerapan Terapi 5 Jari pada Pasien Psikosomatis untuk Mengurangi Kecemasan di Klinik dr. Bangun di Desa Kamulyan Kecamatan Tambak. *The 10th Univercity Research Colloquium Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombonng*.
- Evi Rinata, G. (2018, April). Karakteristik Ibu (Usia,Paritas,Pendidikan) dan Dukungan Keluarga Dengan Kcemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*, 16, 14.
- Karmi, R., & Tampilang, O. K. Y. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkatkecemasan Pada Ibu Premenopause Usia (40-50 Tahun). *Humantech: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 1(1), 37-58. http://eprints.aiska-university.ac.id/id/eprint/1939/6/BABII_A2018014_ISMIYATUN%20-%20Ismiyatun%20014.
- Keliat et al..(2011) Intervensi Relaksasi: Hipnosis Modifikasi Lima Jari untuk Mengatasi Stres dan Resiliensi Penderita Ansietas Penerbit NEM.
- Kiruthiga.,2017.Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Hipnosis Lima Jari Untuk Mengatasi Kecemasan Selama Kehamilan. *Jurnal Kesehatan dan Kebidanan Nusantara*, 3(1), 12-18.

- Maki, F. P., Pali, C., & Opod, H. (2018). Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di Klinik Bersalin Sutra Minahasa Selatan. *eBiomedik*, 6(2).
- Marbun, A., Pardede, J. A., & Perkasa, S. I. (2019). Efektivitas terapi hipnotis lima jari terhadap kecemasan ibu pre partum di klinik chelsea husada tanjung beringin kabupaten serdang bedagai. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 92-99.
- Mawarti, I., & Yuliana, Y. (2021). Hipnotis lima jari pada klien ansietas. *Jambi Medical Journal: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 9(3), 297-304.
- Noviana. (2019, July 29). Hipnotis 5 Jari Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil . 1-24.
- Noviana, N. (2019). *HIPNOTIS 5 JARI UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU HAMIL* (Doctoral dissertation, Tugas Akhir, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Pathway Kehamilan Trimester 3 | PDF"
<https://www.scribd.com/doc/311070903/Pathway-Kehamilan-Trimester-3>
- Surani Wulandari, N. I. M. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Dengan Penerapan Hipnotis 5 Jari Di Desa Panjer (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombong).
- Suprehanto, R., & Nuzuliana, R. (2023, July). Asuhan kebidanan pada ibu hamil normal trimester III di RS 'Aisyiyah Muntilan. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1, pp. 389-399).
- Susanto, B. N. A., Megananda, N. K., & Yulianto, S. (2024). KECEMASAN PADA WANITA YANG MENGALAMI INFERTILITAS ANXIETY IN WOMEN EXPERIENCED WITH INFERTILITY. *Jurnal Penelitian Keperawatan Vol*, 10(1).
- Wardani, L. K. (2024). Penurunan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Dengan Intervensi Hipnosis Lima Jari Di Rumah Sakit Aura Syifa Dalam persalinan sering kali juga timbul rasa cemas, panik dan takut rasa sakit yang luar biasa yang dirasakan ibu yang dapat mengganggu proses persalinan. *Journal of Health Science Community*, 4(4), 295-298.
- Yessie.,2017. *Gentle hypnobirthing a gentle way to give birth*. Puspa Swara.
- Zuhri, S. A. M. A., Helvian, F. A., Pratiwi, U. M., & Hartoko, R. A. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *UMI Medical Journal*, 9(2), 91-97.

Lampiran 1

LEMBARAN OBSERVASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

**Judul KTI : PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA
IBUHAMIL TRIMESTER III DI
RSUDr.FERDINAND LUMBAN TOBING
SIBOLGA TAHUN 2025**

A.Karakteristik Responden

1. Nama : Ny.D
2. Umur : 23 Tahun
3. Agama : Kristen Protestan
4. Suku : Batak
5. Pendidikan : SMA
6. Pekerjaan : IRT

B. Pengukuran intervensi nyeri dengan menggunakan Hamilton Rating Ansiet Scale (HARS)

0 = Tidak ada gejala atau keluhan (Tidak Ada Gejala Sama Sekali)

1 = Gejala Ringan (Satu Gejala Yang Ada)

2 = Gejala Sedang (Separuh Gejala Yang Ada)

3 = Gejala Berat (>Separuh Gejala)

4 = Gejala Berat Sekali (Semua Gejala Ada)

Setiap nilai angka (skor) dijumlahkan dari 14 kelompok gejala dan dari hasil total tersebut dapat dilihat derajat kecemasan seseorang, antara lain:

Total Nilai (Score) <14 = Tidak ada kecemasan

14-20 = Kecemasan ringan

21-27 = Kecemasan sedang

28-41 = Kecemasan berat

42-56 = Kecemasan berat sekali

C.Hasil pengukuran intervensi kecemasan dengan menggunakan skala HARS

1. Hasil pengukuran sebelum intervensi :
2. Hasil pengukuran setelah intervensi :

Sebelum dilakukan intervensi

Hari	Data	Pasien 1	Pasien 2
1	Verbalisasi Kebingungan	2	3
	Verbalisasi kekeawatiran akibat kondisi yang di hadapi	2	3
	Perilaku gelisah	3	3
	Perilaku tegang	3	3
2	Verbalisasi Kebingungan	3	3
	Verbalisasi kekeawatiran akibat kondisi yang di hadapi	3	3
	Perilaku gelisah	3	3
	Perilaku tegang	3	3
3	Verbalisasi Kebingungan	3	2
	Verbalisasi kekeawatiran akibat kondisi yang di hadapi	3	2
	Perilaku gelisah	2	2
	Perilaku tegang	3	3
4	Verbalisasi Kebingungan	3	2
	Verbalisasi kekeawatiran akibat kondisi yang di hadapi	3	2
	Perilaku gelisah	3	3
	Perilaku tegang	3	3
5	Verbalisasi Kebingungan	3	3
	Verbalisasi kekeawatiran akibat kondisi yang di hadapi	3	3
	Perilaku gelisah	3	3
	Perilaku tegang	3	3
6	Verbalisasi Kebingungan	3	3
	Verbalisasi kekeawatiran akibat kondisi yang di hadapi	3	4
	Perilaku gelisah	3	3
	Perilaku tegang	3	3
7	Verbalisasi Kebingungan	3	3
	Verbalisasi kekeawatiran akibat kondisi yang di hadapi	3	3
	Perilaku gelisah	3	4
	Perilaku tegang	3	4
8	SKOR	85	82

Setelah dilakukan intervensi

Hari	Data	Pasien 1	Pasien 2
1	Verbalisasi Kebingungan	3	3
	Verbalisasi kekeawatiran akibat kondisi yang di hadapi	3	3
	Perilaku gelisah	5	4
	Perilaku tegang	5	4
2	Verbalisasi Kebingungan	4	3
	Verbalisasi kekeawatiran akibat kondisi yang di hadapi	4	3
	Perilaku gelisah	5	4
	Perilaku tegang	5	4
3	Verbalisasi Kebingungan	4	4
	Verbalisasi kekeawatiran akibat kondisi yang di hadapi	3	3
	Perilaku gelisah	4	5
	Perilaku tegang	4	5
4	Verbalisasi Kebingungan	4	4
	Verbalisasi kekeawatiran akibat kondisi yang di hadapi	4	4
	Perilaku gelisah	3	5
	Perilaku tegang	4	5
5	Verbalisasi Kebingungan	4	4
	Verbalisasi kekeawatiran akibat kondisi yang di hadapi	3	4
	Perilaku gelisah	4	3
	Perilaku tegang	4	3
6	Verbalisasi Kebingungan	4	3
	Verbalisasi kekeawatiran akibat kondisi yang di hadapi	5	4
	Perilaku gelisah	5	5
	Perilaku tegang	4	5
7	Verbalisasi Kebingungan	4	5
	Verbalisasi kekeawatiran akibat kondisi yang di hadapi	5	5
	Perilaku gelisah	5	5
	Perilaku tegang	5	5
8	SKOR	116	114

Lampiran 2

LEMBARAN OBSERVASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

**Judul KTI : PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI DENGAN ANSIETAS PADA
IBUHAMIL TRIMESTER III DI
RSUDr.FERDINAND LUMBAN TOBING
SIBOLGA TAHUN 2025**

A.Karakteristik Responden

1. Nama : Ny.L
2. Umur : 33 Tahun
3. Agama : Katolik
4. Suku : Batak
5. Pendidikan : SMA
6. Pekerjaan : IRT

B. Pengukuran intervensi nyeri dengan menggunakan Hamilton Rating Ansiet Scale (HARS)

0 = Tidak ada gejala atau keluhan (Tidak Ada Gejala Sama Sekali)

1 = Gejala Ringan (Satu Gejala Yang Ada)

2 = Gejala Sedang (Separuh Gejala Yang Ada)

3 = Gejala Berat (>Separuh Gejala)

4 = Gejala Berat Sekali (Semua Gejala Ada)

Setiap nilai angka (skor) dijumlahkan dari 14 kelompok gejala dan dari hasil total tersebut dapat dilihat derajat kecemasan seseorang, antara lain:

Total Nilai (Score) <14 = Tidak ada kecemasan

14-20 = Kecemasan ringan

21-27 = Kecemasan sedang

28-41 = Kecemasan berat

42-56 = Kecemasan berat sekali

C.Hasil pengukuran intervensi kecemasan dengan menggunakan skala HARS

1. Hasil pengukuran sebelum intervensi :
2. Hasil pengukuran setelah intervensi :

Lampiran 3

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian : Penerapan teknik hipnosis lima jari dengan ansietas pada ibu Hamil trimester III Di Rsu Dr.Ferdinand Lumabn tobing

Nama Peneliti : Dame Iswita Sianturi

Inisial Responden : Ny D
Usia : 23 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : IRT
Pendidikan Terakhir : SMA
Diagnosa Medis : Kehamilan
Diagnosa Keperawatan : Ansietas

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Apakah ibu merasa cemas tentang kesehatan janin, proses persalinan, atau masa depan bayi?	√	
2	Apakah kecemasan yang ibu rasakan mengganggu aktivitas sehari-hari?	√	
3	Apakah ibu mengalami kesulitan tidur?	√	
4	Apakah ada riwayat kecemasan atau gangguan mental sebelum kehamilan?		√
5	Apakah ada peristiwa atau pengalaman tertentu yang memicu kecemasan ibu?		√
6	Apakah ibu sudah berkonsultasi dengan tenaga kesehatan terkait kecemasan ibu?		√
7	Apakah ibu telah mengetahui cara mengurangi atau mengelola kecemasan selama kehamilan?		√
8	Apakah ibu memiliki kekhawatiran terkait persalinan atau kesehatan janin?		√

Lampiran 4

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian : Penerapan teknik hipnosis lima jari dengan ansietas pada ibu Hamil trimester III Di Rsu Dr.Ferdinand Lumabn tobing

Nama Peneliti : Dame Iswita Sianturi

Inisial Responden : Ny L
Usia : 30 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : IRT
Pendidikan Terakhir : SMP
Diagnosa Medis : Kehamilan
Diagnosa Keperawatan : Ansietas

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Apakah ibu merasa cemas tentang kesehatan janin, proses persalinan, atau masa depan bayi?	√	
2	Apakah kecemasan yang ibu rasakan mengganggu aktivitas sehari-hari?	√	
3	Apakah ibu mengalami kesulitan tidur?	√	
4	Apakah ada riwayat kecemasan atau gangguan mental sebelum kehamilan?		√
5	Apakah ada peristiwa atau pengalaman tertentu yang memicu kecemasan ibu?		√
6	Apakah ibu sudah berkonsultasi dengan tenaga kesehatan terkait kecemasan ibu?		√
7	Apakah ibu telah mengetahui cara mengurangi atau mengelola kecemasan selama kehamilan?		√
8	Apakah ibu memiliki kekhawatiran terkait persalinan atau kesehatan janin?		√



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F.1

Nama Mahasiswa : Dame Iwita Sianturi

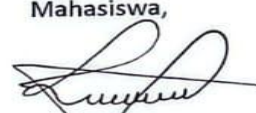
NIM : 007520522009

dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

Penerapan Hipnotis 5 Jani pada pasien Ibu hamil
 trimester III dengan masalah keperawatan
 ansietas di RSW Pr. Ferdinand Luban Tobing
 Silogia Tahun 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.



Pandan, 31 Januari 2025
 Mahasiswa,

 (Dame Iwita Sianturi)

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

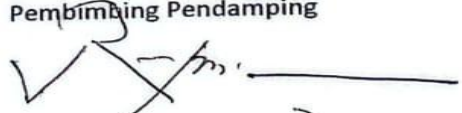
Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas
 Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing Utama



Masdalena Sragasih S. Kep. Ns. M. Kep., Sp. Kep. Mat.
 NIP. 197402292010012603

Pembimbing Pendamping



Ramian Nasution - STM., M. Kes.
 NIP. 196507091986031005

Catatan :
 Salinan Form ini diserahkan kepada Koordinator Akademik & Laboratorium



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : LB.02.01/F.XXII.22/053/ 2025

Lamp : --

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

Pandan, 4 Februari 2025

Kepada Yth

Direktur RSU dr. Ferdinan Lumbantobing

Sibolga

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Dame Iswita Sianturi

Nim : P07520522004

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Penerapan Hipnotis 5 Jari pada Pasien Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinan Lumbantobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Pjh Ketua Program Studi Keperawatan

Tapanuli Tengah

Marganda H. Limbong, S.Kep, Ns
NIP. 198310202009031001



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>.



PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING
Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513
No Telepon : 08116333130, Email : rsuftobing@yahoo.com

No : 070/463.4/RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Survey Pendahuluan

Sibolga, Februari 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor:
LB.02.01/F.XXII.22/053/2025 tanggal 04 Februari 2025 perihal
permohonan izin survey pendahuluan Mahasiswa tersebut dibawah
ini:

Nama : Dame Irwita Sianturi
NIM : P07520522004
Judul : Penerapan Hipotesa Lima Jari pada Pasien Ibu Hamil
Trimester III dengan Masalah Keperawatan Ansietas
di RSU Dr. F.L. Tobing Sibolga tahun 2025

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin untuk survey pendahuluan
tersebut dengan ketentuan :

a. Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr.
Ferdinand Lumbantobing Sibolga
b. Menyerahkan hasil survey pendahuluan

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,

Dr. IVONNA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk. I
NIP. 19771001 200701 2 002

Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing Utama

Judul KTI

Nama Mahasiswa

Nomor Induk Mahasiswa

Nama Pembimbing

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

: Penerapan hipnotis Lima jari pada pasien ibu hamil trimester tiga dengan masalah keperawatan ansietas di Rsu. dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga tahun 2025
 : Dame Iswita Sianturi
 : P07520522004
 : Maria M. Saragi S. kep., Ns., M. kep. sp. Mat.

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	25.01.2025	Pengajuan Judul KTI	Cari jurnal untuk Pendukung		
2	25.01.2025	Konsul bab 1. latar belakang rumusan masalah tujuan dan manfaat penelitian	sesuaikan dengan buku penduan		
3	29.01.2025	Konsul bab 1.	Acc bab 1. lanjutkan bab 2 dan perbaiki jurnal sesuai panduan		
4	01.02.2025	Konsul bab 2 konsep trimester 3 dan ansietas	Tambahkan jenis-jenis ansietas pada ibu hamil trimester 3 dan konsep hipnotis lima jari		
5	07.02.2025	Revisi bab 2	Komentar dosen Perbaiki sumber dari buku		
6	19.02.2025	Konsul bab 2 dan sumber buku serta pathway	Komentar dosen tambahkan sumber referensi serta rek lain untuk perbandingan		
7	27.02.2025	Konsul akhir bab 2	Komentar dosen Acc dan lanjutkan bab 2		
8	28.02.2025	Konsul bab 3 rancangan subjek analisa data dan etika	Komentar dosen ganti studio kasus menjadi metode penelitian		
9	03.03.2025	Konsul bab 3	Pastikan dasar inklusi yang diambil menjadi dasar menjadi sumber		
10	03.03.2025	Konsul bab 3 inklusi dan sumber	lengkapi sumber tambahan		
11	06.03.2025	Konsul bab 3 untuk sumber	Acc bab 1-3 lengkapi lampiran		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Penerimaan
 Pengeluaran
 Saldo Awal 2020
 Saldo Akhir 2020



Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan hipnotis lima jari pada pasien ibu hamil trimester tiga dengan masalah keprihatinan Ansietas di Rsu. dr Ferdi lumban Tobing Sibolga tahun 2025

Nama Mahasiswa

: Dame Iswita Siantun

Nomor Induk Mahasiswa

: P0520522064

Nama Pembimbing

: Maria. M. Saragi S. kep. Ns. M. kep. Sp. Mat.

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	07.04.2025	konsul bab 4 hasil studi kasus pada pasien 1 dan 2.	Perbaiki gambaran studi kasus pada kedua pasien		
2	07.04.2025	konsul bab 4	Buat analisa karakteristik dari pasien 1 dan 2		
3	08.04.2025	konsul bab 4 data sebelum diberikan intervensi	Data keluhan pasien dari lembar observasi		
4	09.04.2025	konsul tabel penerapan intervensi analisa interpretasi data	Harus kecerahan nyeri pasien berkurang sesuai dengan sop		
5	14.05.2025	konsul bab 4 pembahasan sebelum diberikan intervensi	ukur skala nyeri pasien sesuai jurnal		
6	14.05.2025	konsul bab 4 pembahasan tabel, penerapan intervensi skala nyeri setelah diberikan terapi	cantumkan teori pada peneliti.		
7	15.05.2025	konsul bab 4 pembahasan tabel evaluasi hasil	Jelaskan dan sesuaikan bag yang sudah diberikan sebelum 7 hari dan hari keberapa nyeri berkurang		
8	15.05.2025	: konsul bab 5 kesimpulan dan saran	Kesimpulan hasil nyeri dapat teratasi pada teori ke 7 terhadap pasien 1 dan 2		
9	17.05.2025	konsul bab 5 kesimpulan	perhatikan spasi dan huruf ejaan pada kesimpulan		
10	17.05.2025	konsul kesimpulan	Lengkapi semua lampiran		
11	17.05.2025	konsul bab 5 dan lampiran	Lanjutkan buat ppt		



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

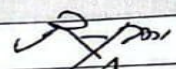
Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
 https://poltekkes-medan.ac.id

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

F.3

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

Pandan, 21 maret 2021

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	<u>Ramian V.A. M.Kes</u>	Ketua Penguji	
2.	<u>Gianti tua siragar .s.kep .M. p.H</u>	Anggota Penguji I	
3.	<u>Maria .M Sarasi .s.kep .Ns .M.kep .P.kes</u>	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : Dame Iswita Stanturi
 NIM : 107520522009
 Lokasi Penelitian : KSU .L.P tobing siboga
 Judul proposal : penerapan teknik hipnosis Limajari pada dengan ansietas pada ibu hamil trimester III

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :
 Berikan tanda check List (✓) *

☐	Lulus Tanpa Perbaikan
☒	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

☐	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
☒	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.
☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium


Marganda Hasoloan Limbong, S.Kep., Ns.
 NIP. 198310202009031001

Setelah tertanda tangani dan diverifikasi oleh pengelola akademik, Scan dan upload pdf pada link berikut ini :
http://bit.ly/UploadForm_F3

Lampiran 12

Lampiran

**Kemenkes**
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/63/2025

Yth. : DIREKTUR RSU.F.L.TOBING SIBOLGA
Dari : Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 24 Maret 2025

Dengan hormat,

Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan, maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dalam hal pemberian Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang akan melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Dame Iswita Sianturi
Nim : P07520522004
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Teknik Hipnosis Lima Jari dengan Ansietas pada Ibu Hamil Trimester III di RSU F.L. Tobing Sibolga

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.



Tiur Romatua Sitohang



Lampiran 14

Lembar Konsultasi Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Teknik Hipnosis Lima Jari Dengan Ansietas
pada Ibu Hamil Trimester III Di RSUD Dr. Peltinani
Lumban Tobing Tahun 2025

Nama Mahasiswa

: Dame Aswita Sianturi

Nomor Induk Mahasiswa

: 00520522004

Nama Pembimbing

: Maria M Saragi, S.Kep., Ns M.Kep Sp-mat

N O	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	10/04/2025	Konsul Bab 4 hasil pembahasan: pertahanan kriteria hasil	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	14/04/2025	Konsul Revisi bab 4 & konsul bab 5 tambahan jurnal dalam pembahasan.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	16/04/2025	Konsul Revisi bab 4 dan 5: seandainya dengan tujuan dan manfaat	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	05/04/2025	Konsul revisi bab 4 dan 5	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	05/04/2025	Konsul revisi bab 5: saran dan kesimpulan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	16/04/2025	Konsul revisi bab 5: perbaiki kesimpulan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	29/05/2025	ACC bab 4 dan untuk ujian seminar	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	20/04/2025	Konsul ppt seminar hasil dan ACC	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Pandan, 22 Mei 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

[Signature]

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lampiran 15

Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan teknik hipnotis kepada orang-orang yang mengalami kecemasan pada saat ini
 hami, trimester III di kelas B. Fermand Lumban
 Tong Siboga tahun 2015.

Nama Mahasiswa

: Dame Susanto Sianturi

Nomor Induk Mahasiswa

: 101520522004

Nama Pembimbing

: Ramlan, S.K.M., M.Kes.

N O	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	10/04/25	konsul Lab 4: Hasil & pembahasan : Patahkan kriteria Hasil		
2	14/04/25	konsul revise Lab 4 & konsul Lab 5		
3	18/04/25	konsul revisi Lab 4 & Lab 5 tambahkan jurnal		
4	05/04/25	sesuaikan dengan kuis dan materi konsul revisi Lab 4 dan 5		
5	05/04/25	Saran & kesimpulan konsul revisi Lab 5		
6	16/04/25	ACC untuk ujian seminar hasil konsul revisi Lab 5		
7	19/05/25	ACC Lab 4 dan submit ujian seminar		
8	20/05/25	konsul ppt seminar hami & ACC ppt		

Pandan, 22 Mei 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137

☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

F.4

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

FORM PENGAJUAN UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2023/2024

Pandan, 22 mei 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Dame Iswita Stanturi

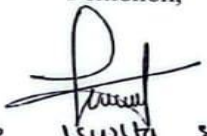
NIM : P07520522004

dengan ini mengajukan usulan ujian seminar Hasil Karya Tulis Imiah dengan judul sebagai berikut:

Penerapan teknik Hipnosis Umanis dengan angketar pada ibu hamil
trimester III di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Nolog
tahun 2025.

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,



Dame Iswita Stanturi
NIM : P07520522004

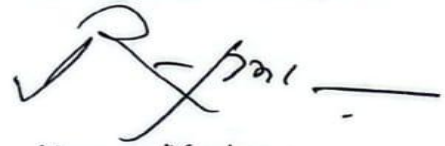
Menyetujui,

Pembimbing Utama



aria - M. sarasi S.kep. Ns..M.kep..sp.kep.Mat
NIP. 15746292010012003

Pembimbing Pendamping



Ramian, Skm .. M- kes .
NIP. 156507091986031005.

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali

☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

73

*Setelah tertanda tangani, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : http://bit.ly/UploadForm_F2

Kemenkes Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI
SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2024/2025

F.5

Pandan, 21 Juli 2025

Nama Mahasiswa : Dame Iwilda Jianturi
NIM : 007520522004
Judul KTI : Penerapan Teknik Hipnosis Limbaji dengan Anketar pada Ibu Hamil trimester III di Ksu .F. Rumah Sakit Sibolga

Dengan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

No	Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
1.	Ramadhan, skn . M. kes	Ketua Penguji	1.
2.	Ganti tua Siregar, S .kep .Ns .M. pm	Anggota Penguji I	2.
3.	Marta .M. sarasi .s.kep .Ns .M.kep .sp.mat	Pembimbing Utama / Anggota Penguji II	3.
4.	Ramadhan, skn, M. kes	Pembimbing Pendamping	4.

sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Diisi Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

Dengan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola Perpustakaan prodi

Catatan :
Selanjutnya form ini diserahkan ke Pengelola perpustakaan prodi sebagai salah satu syarat pengurusan UJI TURNITIN



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

F.6

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
TA. 2024/2025

Nama mahasiswa : DAME LUKMA RIANTUNI
NIM : 00720202004
Judul KTI : Penerapan Teknik Hipnosis Lima Jari dengan Anulus
pada Ibu Hamil trimester III Diaku - F. Lumban Toung Sibolga -

Kami yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
1	Ramian, I. Skm. M. Kes	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
2	Marla. M. Sarosi. S. I. Kep. Ns. M. Kep. Sp. Mat	Pembimbing Utama		
3	Ramian, I. Skm. M. Kes	Pembimbing Pendamping		



Lampiran 19

Dokumentasi klien 1

Hari 1



Hari 2



Hari 3



Hari 4



Dokumentasi klien 2

Hari 1



Hari 2



Hari 3



Lampiran 20

Ketiga, jempol dengan jari manis sambil membayangkan prestasi, penghargaan dan pujian yang pernah dialami



Keempat, satukan jempol dengan kelingking sambil membayangkan tempat yang paling indah yang pernah dikunjungi sambil membayangkan keindahannya.



APA ITU HIPNOTIS 5 JARI??

HIPNOTIS LIMA JARI Merupakan suatu teknik pengalihan pikiran klien dengan menggunakan lima jari dan menanamkan sugesti tertentu pikiran dalam yang membuat pasien melakukan hal-hal yang kita perintahkan dan mencapai tingkat relaksasi yang optimal

APA SAJA MANFAATNYA??

1. Menurunkan tingkat kecemasan
2. Memberikan relaksasi
3. Melancarkan sirkulasi darah
4. Mengurangi rasa nyeri dengan skala ringan
5. Menurunkan tekanan darah
6. Meningkatkan konsentrasi
7. Menurunkan stress
8. Meminimalisir kesalahanpahaman
9. Memotivasi
10. Mengurangi kerusakan jantung yang lebih parah (jika memang terjadi pada orang yang mengalami penyakit jantung)



"HEALTH ISN'T JUST ABOUT WHAT YOU EAT. IT'S ABOUT WHAT YOU THINK AND FEEL TOO."

- Paulo Chuelho



RELAKSASI 5 JARI

RELAX YOUR MIND

LANGKAH - LANGKAH MELAKUKAN RELAKSASI 5 JARI

Pertama, satukan jempol dan telunjuk sambil membayangkan kondisi tubuh yang sehat dan bugar



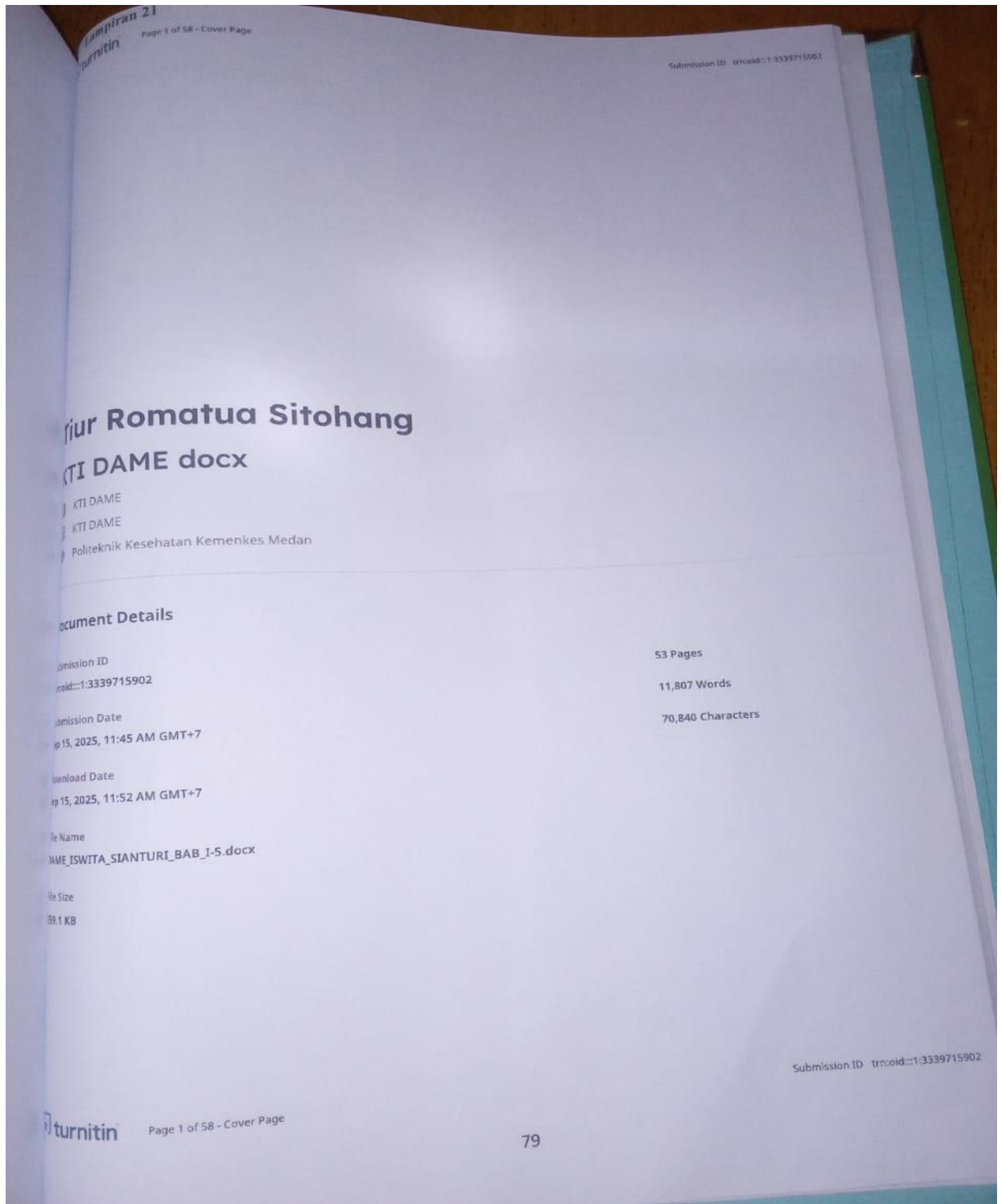
HAL YANG HARUS DILAKUKAN

1. Memposisisikan diri atau orang yang akan diterapi nyaman mungkin, boleh duduk ataupun berbaring, tanyakan terlebih dahulu apakah posisinya sudah nyaman atau belum.
2. Jangan ragu untuk bertanya lagu apa yang pasien sukai, untuk menambah minat saat melakukan kegiatan ini
3. Minta pasien untuk tarik napas dalam dan mengulanginya sebanyak 1-4x lalu memejamkan matanya

Kedua, satukan jempol dengan jari tengah sambil membayangkan orang-orang yang sayang dan perhatian



Lampiran 21



21% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography

Top Sources

- 0%  Internet sources
- 0%  Publications
- 21%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

- 0% Internet sources
- 0% Publications
- 21% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	6%
	badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	
2	Student papers	4%
	National Forensic Sciences University	
3	Student papers	2%
	Exeed College	
4	Student papers	1%
	Universitas Jember	
5	Student papers	<1%
	forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	
6	Student papers	<1%
	Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya	
7	Student papers	<1%
	Universitas Pamulang	
8	Student papers	<1%
	Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	
9	Student papers	<1%
	Universitas Nasional	
10	Student papers	<1%
	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III	
11	Student papers	<1%
	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V	

16	Student papers	
16	Politeknik Negeri Bandung	<1%
17	Student papers	
17	Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II	<1%
18	Student papers	
18	Consorsium PTS Indonesia - Small Campus II	<1%
19	Student papers	
19	College of Banking and Financial Studies	<1%
20	Student papers	
20	Agung Islamic University	<1%
21	Student papers	
21	High School	<1%
22	Student papers	
22	Wijaya University	<1%
23	Student papers	
23	Consorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II	<1%
24	Student papers	
24	UN Sunan Ampel Surabaya	<1%
25	Student papers	
25	Dayana University	<1%
26	Student papers	
26	Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya	<1%
27	Student papers	
27	Universitas Tadulako	<1%
28	Student papers	
28	Poltekkes Kemenkes Pontianak	<1%
29	Student papers	
29	Poltekkes Kemenkes Sorong	<1%

Lampiran 21

Lampiran 21

Lembar *Informed Consen* klien 2

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Dame Iswita Sianturi adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Penerapan Hipnosis lima jari Dengan Ansietas Pasien Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

36. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan ansietas, dengan metode/prosedur terapi *Hipipnotis Lima Jari* sehingga dapat membantu memperbaiki dan menurunkan kecemasan.
37. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien ibu hamil trimester III yang mengalami masalah keperawatan ansietas.
38. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
39. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
40. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
41. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
42. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
43. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
44. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
45. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
46. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi kecemasan pada pasien ibu hamil Trimester III.
47. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat.
48. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga dengan gratis.
49. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.
50. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan Terapi *Hipnotis Lima Jari*.

87

51. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
52. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
53. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
54. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
55. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
56. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya penyempatan pada jalan napas yang mengakibatkan sesak nafas pada pasien asma.
57. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
58. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
59. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
60. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
61. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
62. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
63. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
64. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
65. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
66. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
67. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
68. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan

- tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
69. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
70. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : NY. L

Tanda tangan : [Signature]

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

Peneliti

Saksi

[Signature]
NY M

[Signature]
Dame Iswita Sianturi