

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI SEDUHAN DAUN MINT DAN JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DI PMB PUTRI MAULIDA SIREGAR TEMBUNG TAHUN 2020



MEI NURJANNAH
P07524416085

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI SEDUHAN DAUN MINT DAN JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DI PMB PUTRI MAULIDA SIREGAR TEMBUNG TAHUN 2020

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



MEI NURJANNAH
P07524416085

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Mei Nurjannah

Nim : P07524416085

Judul : Pengaruh Kombinasi Seduhan Daun Mint Dan Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester I Di PMB Putri Maulida Siregar Tembung Tahun 2020

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI

TANGGAL 15 MEI 2020

OLEH :
PEMBIMBING UTAMA

(Survani, SST, M.Kes)
NIP : 196511121992032002

PEMBIMBING PENDAMPING

a.n

(Dr. Evi Irianti, M.Kes)
NIP : 196911051991012001

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan

Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Mei Nurjannah

Nim : P07524416085

Judul : Pengaruh Kombinasi Seduhan Daun Mint Dan Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester I Di PMB Putri Maulida Siregar Tembung Tahun 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 15 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Suryani, SST, M.Kes ()
2. Dr. Evi Irianti, M.Kes ()
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes ()

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH KOMBINASI SEDUHAN DAUN MINT DAN JAHE
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DI PMB PUTRI
MAULIDA SIREGAR TEMBUNG
TAHUN 2020**

Mei Nurjannah

Poltekkes Kemenkes RI Medan

Prodi D-IV Kebidanan Medan

Meinurjannah24@gmail.com

53 Halaman, 9 Tabel, 2 Bagan, 15 Lampiran

Abstrak

Kehamilan adalah suatu proses fisiologis bagi wanita. Salah satu adaptasi kehamilan yaitu mual dan muntah yang dipengaruhi oleh hormon *Human Chorionic Gonadotropin* (HCG). Untuk mengatasinya dengan terapi farmakologi dan non farmakologi. Pemberian kombinasi seduhan daun mint dan jahe sebagai alternatif terapi non farmakologi mengatasi mual muntah ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi seduhan daun mint dengan jahe terhadap mual muntah pada ibu hamil *primigravida* trimester I di PMB Putri Maulida Siregar Tembung Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah *quasi eksperiment* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 30 orang ibu hamil *primigravida* trimester I yang mengalami mual muntah dan telah memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan data dengan cara mengobservasi responden menggunakan lembar *kuesioner* PUQE-24 dan dianalisis dengan *wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden terbanyak berusia 20-35 tahun (85%%), usia kehamilan 11 minggu (35%), pendidikan SMA (85%) dan ibu rumah tangga (70%). Rerata $\pm$ SD skor mual muntah *pretest* 10,30 $\pm$ 1,129 dan *posttest* 4,00 $\pm$ 1,026. Ada pengaruh pemberian kombinasi seduhan daun mint dan jahe untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil *primigravida* trimester I di PMB Putri Maulida Siregar Tembung tahun 2019 ($p=0,001$). Disarankan kepada pelayanan kesehatan agar hasil penelitian ini dijadikan sebagai alternatif mengurangi mual dan muntah ibu hamil *primigravida* trimester I.

Kata kunci : Mual muntah, daun mint, jahe, ibu hamil primigravida, trimester 1

Daftar bacaan : 30 (2006-2019)

**THE EFFECT OF THE COMBINATION OF MINT AND GINGER
LEAVES BREW ON NAUSEA AND VOMITING IN PRIMIGRAVIDA
WOMEN OF FIRST TRIMESTER AT PUTRI MAULIDA SIREGAR
TEMBUNG MIDWIFERY CLINIC IN 2020**

Mei Nurjannah

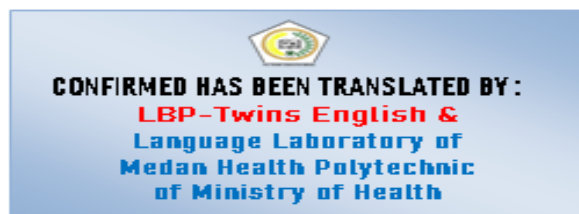
**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
53 Page, 9 Table, 2 Pict , 15 Attachment**

Abstract

Pregnancy is a physiological process for women. One of the adaptations to pregnancy is nausea and vomiting which is influenced by the hormone Human Chorionic Gonadotropin (HCG). To overcome this with pharmacological and non-pharmacological therapies. Providing a combination of mint leaves and ginger brew as an alternative to non-pharmacological therapy to treat nausea and vomiting of pregnant women. The aim of this study was to determine the effect of the combination of mint leaves with ginger on nausea and vomiting in first trimester primigravida pregnant women at Putri Maulida Siregar Tembung midwifery clinic in 2020. This type of research was quasi experiment with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 30 primigravida pregnant women in first trimester who experienced nausea and vomiting and had met the inclusion criteria. Collecting data by observing respondents using the PUQE-24 questionnaire sheet and analyzed by Wilcoxon. The results showed that the majority of respondents were 20-35 years old (85 %%), 11 weeks of gestation (35%), high school education (85%) and housewives (70%). The mean $\pm$ SD scores of pretest in nausea and vomiting was 10.30 ± 1.129 and posttest 4.00 ± 1.026 . There was effect of a combination of mint leaves and ginger provision to reduce nausea and vomiting in first trimester primigravida pregnant women at Putri Maulida Siregar Tembung midwifery clinic in 2020 ($p = 0.001$). It is recommended for health services that the results of this study be used as an alternative to reduce nausea and vomiting of first trimester primigravida pregnant women.

Keywords :Nausea and Vomiting, Mint Leaves, Ginger, Primigravida Pregnant Women, 1st Trimester

Reference : 30 (2006-2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini yang berjudul **“Pengaruh Kombinasi Seduhan Daun Mint Dan Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester I Di PMB Putri Maulida Siregar Tembung Tahun 2020”**. Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan guna mendapatkan gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Suryani, SST, M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
5. Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis serta memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, memberi petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
8. Pemilik PMB Putri Maulida Siregar dan seluruh pegawai klinik yang telah mengizinkan dan memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan proposal ini.
9. Awal Udin S.Farm, Apt, M.Si yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
10. Seluruh ibu hamil *trimester* I dengan emesis gravidarum di PMB Putri Maulida Siregar yang telah bersedia menjadi responden dan terima kasih atas kerjasama yang baik dalam penelitian ini.
11. Trimakasih kepada kedua orangtua saya, Ayah (Parindungan hasibuan) dan Ibu (Nursinar harahap) yang slalu memberikan semangat, Doa, materi sampai Mei bisa menyelesaikan kuliah.

12. Trimakasih kepada teman-teman saya (Dika lestari, Indah safitri Lbs, Eliza harnas, Nia adelina, dahniar, rahma, Mira, Maulida rahma) yang selalu membantu saya dalam menyusun skripsi ini.

Penulis hanya dapat berdo'a kiranya Tuhan Yang Maha Esa memberikan dan membalas segala budi mereka semua, atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya proposal ini. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Mei 2020

(Mei Nurjannah)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR BAGAN	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Manfaat Teoritis	5
D.2 Manfaat Praktik	5
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Kehamilan	8
A.1 Pengertian Kehamilan.	8
A.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan.	9
B. Mual dan Muntah (<i>Emesis Gravidarum</i>)	14
B.1 Pengertian mual muntah	14
B.2 Etiologi	14
B.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi mual muntah	15
B.4 Tanda bahaya mual muntah	17
B.5 Pengukuran mual muntah	18
B.5 Penanganan mual muntah	19
C. Daun Mint	21
C.1 Pengertian Daun Mint.	21
C.2 Kandungan Daun Mint	21
C.3 Manfaat Daun Mint	22
C.4 Mekanisme Daun Mint Untuk Mengurangi Mual Muntah.	23
D. Jahe	23
D.1 Pengertian Jahe.	23
D.2 Kandungan Jahe	24
D.3 Manfaat Jahe	24
D.4 Mekanisme Jahe Untuk Mengurangi Mual Muntah.	24
E. Standard Operating Procedure (SOP)	25
F. Kerangka Teori	29
G. Kerangka Konsep	30

H. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Defenisi Operasional	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
G. Instrumen dan Bahan Penelelitian	36
H. Prosedur penelitian	37
I. Pengolahan dan Analisis Data	38
J. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Skor PUQE-24.	19
Tabel 2.2 Tingkatan Mual Muntah.....	19
Tabel 3.1 Jenis Dan Desain Penelitian.	31
Tabel 3.3 Defenisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	42
Tabel 4.2 Skor Mual Muntah	43
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.	29
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran SOP Kombinasi Seduhan Daun Mint Dan Jahe
Lampiran Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden
Lampiran Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran Lembar Observasi
Lampiran Lembar *Kuesioner* PUQE-24 (*pretest*)
Lampiran Lembar *Kuesioner* PUQE-24 (*posttest*)
Lampiran Konsultasi Bimbingan
Lampiran Surat Ijin Survey
Lampiran Surat Balasan Ijin Survey
Lampiran Surat Pengurusan Layak Etik Penelitian
Lampiran Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran Surat Ijin Penelitian
Lampiran Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran Master Tabel
Lampiran Output SPSS
Lampiran Daftar Riwayat Hidup