

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS SUSU KEDELAI DAN SUSU KACANG HIJAU  
PADA IBU MENYUSUI TERHADAP KECUKUPAN ASI  
PADA BAYI USIA  $\leq 6$  BULAN DI KLINIK  
BIDAN HELEN TARIGAN  
TAHUN 2020**



**MENTARI DOSMA RINDU HASUGIAN**  
**P07524416053**

**PRODI D-IV KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2020**

# **SKRIPSI**

## **EFEKTIFITAS SUSU KEDELAI DAN SUSU KACANG HIJAU PADA IBU MENYUSUI TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI USIA $\leq 6$ BULAN DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN TAHUN 2020**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma IV



**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**

**MENTARI DOSMA RINDU HASUGIAN**  
**P07524416053**

**PRODI D-IV KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : MENTARI DOSMA RINDU HASUGIAN  
NIM : P07524416053  
JUDUL : Efektifitas Susu Kedelai dan Susu Kacang Hijau  
Pada Ibu Menyusui Terhadap Kecukupan ASI Pada  
Bayi Usia  $\leq 6$  Bulan di Klinik Bidan Helen Tarigan  
Tahun 2020

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN  
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI  
TANGGAL 15 MEI 2020

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Suryani, SST, M.Kes)  
NIP. 196511121992032002

PEMBIMBING PENDAMPING



(Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)  
NIP. 197307271993032001

MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Mentari Dosma Rindu Hasugian  
NIM : P07524416053  
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan  
Judul Skripsi : Efektifitas Susu Kedelai dan Susu Kacang Hijau  
Pada Ibu Menyusui Terhadap Kecukupan ASI Pada  
Bayi Usia  $\leq 6$  Bulan di Klinik Bidan Helen Tarigan  
Tahun 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian  
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan Pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan  
Pada Tanggal 15 Mei 2020

## DEWAN PENGUJI

1. Suryani, SST, M.Kes (  )
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes (  )
3. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes (  )

MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



  
**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb**  
NIP. 196609101994032001

**EFEKTIFITAS SUSU KEDELAI DAN SUSU KACANG HIJAU  
PADA IBU MENYUSUI TERHADAP KECUKUPAN ASI  
PADA BAYI USIA  $\leq 6$  BULAN DI KLINIK  
BIDAN HELEN TARIGAN  
TAHUN 2020**

MENTARI DOSMA RINDU HASUGIAN

Poltekkes Kemenkes RI Medan  
Prodi D-IV Kebidanan  
Email: [mentarihasugian99@yahoo.com](mailto:mentarihasugian99@yahoo.com)

52 Halaman, 10 Tabel, 2 Gambar, 14 Lampiran

**ABSTRAK**

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan ideal bagi bayi karena memiliki kandungan nutrisi yang dapat menyesuaikan dengan usia pertumbuhannya serta menyediakan *antibody* yang dapat memberikan kekebalan terhadap penyakit. Ibu yang sedang menyusui harus mendapat tambahan energi, protein, maupun vitamin dan mineral terhadap kecukupan ASI bagi bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas susu kedelai dan susu kacang hijau pada ibu menyusui terhadap kecukupan ASI pada bayi usia  $\leq 6$  bulan di Klinik Bidan Helen Tarigan Tahun 2020. Jenis penelitian dan desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian Pra-Eksperimental dengan rancangan *post-test only design* dan pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu menyusui secara eksklusif berjumlah 20 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian susu kedelai dan susu kacang hijau efektif dapat memenuhi kecukupan ASI pada bayi usia  $\leq 6$  bulan. Hasil analisis bivariat diperoleh *p value* pada pengukuran II adalah 0,003 yang berarti ada perbedaan proporsi kecukupan ASI antara kelompok susu kedelai dan kelompok susu kacang hijau dengan nilai OR pada pengukuran terakhir sebesar 2,250 yang berarti ibu menyusui yang diberikan susu kedelai berpeluang 2,250 kali lebih besar untuk memenuhi kecukupan ASI dibandingkan dengan kelompok susu kacang hijau. Diharapkan tenaga kesehatan menyarankan agar setiap ibu menyusui mengkonsumsi susu kedelai ataupun susu kacang hijau untuk dapat memenuhi kecukupan ASI.

Kata Kunci : Susu kedelai, susu kacang hijau, kecukupan ASI.

**THE EFFECTIVENESS OF MILK MADE FROM SOYBEAN  
AND GREEN BEAN IN BREASTFEEDING MOTHERS  
TOWARDS THE BREAST MILK ADEQUACY  
FOR INFANT  $\leq 6$  MONTHS IN CLINIC  
OF MIDWIFE HELEN TARIGAN  
IN 2020**

MENTARI DOSMA RINDU HASUGIAN

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health

Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: [mentarihasugian99@yahoo.com](mailto:mentarihasugian99@yahoo.com)

52 Pages, 10 Tables, 2 Pictures, 14 Appendix

**ABSTRACT**

Breastmilk is the ideal food for babies because its nutritional content can adjust to the growing age of the baby and also provides antibodies that provide immunity to disease. Mothers who are breastfeeding must get additional energy, protein, vitamins and minerals to support adequate breast milk for the baby. This study aims to determine the effectiveness of soy milk and mung bean milk in nursing mothers on the adequacy of breastmilk in infants aged  $\leq 6$  months at the Helen Tarigan Midwife Clinic in 2020. This research is a pre-experimental study designed with a post-test only design. . 20 exclusively breastfeeding mothers were taken as a sample of the study obtained through purposive sampling technique. Through research it is known that soy milk and green bean milk are effective in supporting the adequacy of breast milk in infants aged  $\leq 6$  months. Through the results of the bivariate analysis, the p value in measurement II was 0.003, which means there was a difference in the proportion of adequate breast milk between the soy milk group and the green bean milk group with the OR value in the last measurement reaching 2,250, which means that breastfeeding mothers who were given soy milk had a chance of 2,250 times more. greater to meet the adequacy of breast milk compared to the green bean milk group. Health workers are expected to encourage each breastfeeding mother to consume soy milk or green bean milk to meet the adequacy of the breast milk.

Keywords: soy milk, green bean milk, adequacy of breast milk.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat-Nya yang dilimpahkan sehingga penulis menyelesaikan skripsi berjudul **“Efektifitas Susu Kedelai Dan Susu Kacang Hijau Pada Ibu Menyusui Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Usia  $\leq$  6 Bulan Di Klinik Bidan Helen Tarigan Tahun 2020”**. Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan guna mendapatkan gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan;
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan;
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan Pembimbing Akademik;
4. Suryani, SST, M.Kes selaku pembimbing pertama;
5. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes selaku pembimbing pendamping;
6. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua penguji;
7. Pemilik Klinik Bidan Helen Tarigan dan seluruh pegawai klinik;
8. Awal Udin S.Farm, Apt, M.Si sebagai dosen pembimbing tambahan;
9. Seluruh ibu menyusui yang memiliki bayi  $\leq$  6 bulan di Klinik Bidan Helen Tarigan yang telah bersedia menjadi responden dan terima kasih atas kerjasama yang baik dalam penelitian ini.

10. Bapak St. J.Hasugian dan Ibu R.Maharaja, S.Pd selaku orangtua saya yang telah memberikan dukungan penuh baik moril maupun materil serta keluarga besar yang selalu memberikan doa dan semangat.

Penulis hanya dapat berdoa kiranya Tuhan Yang Maha Esa memberikan dan membalas segala budi mereka semua, atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Mei 2020

Mentari Dosma Rindu Hasugian

## DAFTAR ISI

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| LEMBAR PERSETUJUAN                                    |     |
| LEMBAR PENGESAHAN                                     |     |
| ABSTRAK                                               |     |
| KATA PENGANTAR .....                                  | i   |
| DAFTAR ISI .....                                      | iii |
| DAFTAR TABEL .....                                    | v   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                   | vi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                 | vii |
| <br>                                                  |     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                              |     |
| A. Latar Belakang .....                               | 1   |
| B. Rumusan Masalah .....                              | 5   |
| C. Tujuan Penelitian .....                            | 5   |
| 1. Tujuan Umum .....                                  | 5   |
| 2. Tujuan Khusus .....                                | 5   |
| D. Manfaat Penelitian .....                           | 5   |
| 1. Manfaat Teoritis .....                             | 5   |
| 2. Manfaat Praktis .....                              | 6   |
| E. Keaslian Penelitian .....                          | 6   |
| <br>                                                  |     |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>                          |     |
| A. Konsep Kecukupan ASI .....                         | 9   |
| 1. Pengertian ASI .....                               | 9   |
| 2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI ..... | 9   |
| 3. Jenis-Jenis ASI .....                              | 11  |
| 4. Komposisi Kandungan ASI.....                       | 13  |
| 5. Tanda Bayi Cukup ASI.....                          | 15  |
| 6. Manfaat Pemberian ASI.....                         | 16  |
| 7. Upaya Memperbanyak ASI.....                        | 17  |
| B. Kacang Kedelai .....                               | 19  |
| 1. Pengertian Kacang Kedelai .....                    | 19  |
| 2. Klasifikasi Kacang Kedelai .....                   | 19  |
| 3. Morfologi Kacang Kedelai.....                      | 20  |
| 4. Kandungan Kacang Kedelai.....                      | 21  |
| 5. Manfaat Susu Kedelai.....                          | 21  |
| 6. Proses Pembuatan Susu Kedelai .....                | 22  |
| C. Kacang Hijau .....                                 | 22  |
| 1. Deskripsi Kacang Hijau. ....                       | 23  |
| 2. Klasifikasi Kacang Hijau .....                     | 23  |
| 3. Morfologi Kacang Hijau .....                       | 23  |
| 4. Kandungan Kacang Hijau .....                       | 24  |
| 5. Manfaat Susu Kacang Hijau.....                     | 24  |

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| 6. Proses Pembuatan Susu Kacang Hijau .....         | 25 |
| D. Kerangka Teori .....                             | 26 |
| E. Kerangka Konsep .....                            | 26 |
| F. Hipotesis .....                                  | 27 |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                    |    |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....                | 28 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian .....             | 28 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                | 29 |
| D. Defenisi Operasional .....                       | 30 |
| E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....            | 34 |
| F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelelitian ..... | 36 |
| G. Prosedur penelitian .....                        | 36 |
| H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....        | 37 |
| I. Etika Penelitian .....                           | 39 |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>                  |    |
| A. Hasil Penelitian .....                           | 40 |
| B. Pembahasan .....                                 | 46 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>                   |    |
| A. Kesimpulan .....                                 | 49 |
| B. Saran .....                                      | 49 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                               |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                                     |    |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                                                                  |    |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 | Keaslian Penelitian .....                                                                                                                                        | 6  |
| Tabel 2.1 | Kandungan Gizi Kacang Kedelai .....                                                                                                                              | 21 |
| Tabel 2.2 | Kandungan Gizi Kacang Hijau .....                                                                                                                                | 24 |
| Tabel 3.1 | Desain Penelitian.....                                                                                                                                           | 28 |
| Tabel 3.2 | Defenisi Operasional .....                                                                                                                                       | 30 |
| Tabel 4.1 | Hasil Analisis Umur Responden .....                                                                                                                              | 40 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan<br>dan Paritas Pada Kelompok Susu Kedelai dan Susu<br>Kacang Hijau .....                                  | 41 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Ibu Menyusui Menurut Kecukupan ASI Pada<br>Kelompok Susu Kedelai dan Susu Kacang Hijau Pada<br>Pengukuran Pertama dan Kedua.....                      | 42 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Ibu Menyusui Menurut Umur, Pendidikan,<br>Pekerjaan dan Paritas Terhadap Kecukupan ASI Pada<br>Kelompok Susu Kedelai Pada Pengukuran Kedua.....       | 43 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Ibu Menyusui Menurut Umur, Pendidikan,<br>Pekerjaan dan Paritas Terhadap Kecukupan ASI Pada<br>Kelompok Susu Kacang Hijau Pada Pengukuran Kedua ..... | 45 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| <b>Gambar 2.1 Kerangka Teori .....</b> | <b>26</b> |
| <b>Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....</b> | <b>26</b> |

## **LAMPIRAN**

|             |                                        |
|-------------|----------------------------------------|
| Lampiran 1  | Waktu Penelitian                       |
| Lampiran 2  | SOP Susu Kedelai dan Susu Kacang Hijau |
| Lampiran 3  | Surat Permohonan Survei Penelitian     |
| Lampiran 4  | Surat Balasan Survei Penelitian        |
| Lampiran 5  | Surat Izin Lahan Penelitian            |
| Lampiran 6  | Surat balasan penelitian               |
| Lampiran 7  | Etical Clearance                       |
| Lampiran 8  | Lembar Permohonan Menjadi Responden    |
| Lampiran 9  | Lembar Persetujuan Informed Consent    |
| Lampiran 10 | Lembar Kuesioner Karakteristik         |
| Lampiran 11 | Lembar Check List Susu Kedelai         |
| Lampiran 12 | Lembar Check List Susu Kacang Hijau    |
| Lampiran 13 | Lembar Observasi                       |
| Lampiran14  | Daftar Riwayat Hidup                   |