

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat, A. (2014) *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Atman. (2014) *Strategi Meningkatkan Produksi Kedelai Melalui PTT*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Fitriyanti, E. And Sulistyaningtyas, S. (2016) ‘Studi Pengaruh Konsumsi Susu Kedelai Terhadap Kadar Kalsium dalam ASI’, *Jurnal Keperawatan Intan Husada*, Vol.3 No.2.
- Hanindita Meta (2018) *Tanya Jawab Tentang Nutrisi di 1000 Hari Pertama Kehidupan Anak*. Jakarta : Hak Cipta.
- Laily Hidayati, L. (2014) *1000 Hari Emas Pertama Dari Persiapan Kehamilan Sampai Balita*. Yogyakarta : Rapha Publishing.
- Mulya Pratiwi, W. And Arumantika, D. (2018) *101 Resep Pasti Hamil Sehat dan Bahagia*. Yogyakarta : Scritto Books Publisher.
- Nugroho Taufan Dkk (2014) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Puspitasari, E. (2018) ‘Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas’, *Jurnal Kebidanan*, 7(1), 54-60.
- Ratna Ambarwati, E. And Wulandari Diah. (2010) *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Offest.
- Riyanto Agus. (2017) *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Rukmana Rahmat, H. (2014) *Sukses Budi Daya Aneka Kacang Sayur di Pekarangan dan Perkebunan*. Yogyakarta : Lily Publisher.
- Safitri Rani. (2018) ‘Pengaruh Pemberian Edamame (*Glycin max (L) merril*) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Primipara’, *Journal Of Issues In Midwifery*, Vol. 2 No. 3, 41-47.

Siwi Walyani, E. And Purwoastuti, E. (2017) *Asuhan Kebodanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.

Sugiyono. (2017) *Metodologi Penelitian Kombinasi*. Bandung : Alfabeta.

Triloka Wulandari, D. (2015) ‘Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Ibu Nifas Dengan Kelancaran Produksi ASI’, *Jurnal Edu Health*, Vol.5 No. 2.

Lampiran

WAKTU PENELITIAN

Lampiran

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) SUSU KEDELAI DAN SUSU KACANG HIJAU	
Pengertian :	Yaitu minuman olahan dari sari pati kacang kedelai dan sari pati kacang hijau yang diolah dalam bentuk susu
Tujuan :	Untuk meningkatkan produksi ASI sehingga bayi mendapat ASI yang cukup
Alat dan Bahan :	<ol style="list-style-type: none">1. Blender2. Sendok3. Botol minum 200 cc4. Kacang kedelai5. Kacang Hijau6. Gula secukupnya7. Air 200 ml
Sikap dan Perilaku :	<ol style="list-style-type: none">1. Menyapa responden dengan ramah dan sopan2. Menjelaskan pada ibu manfaat dari susu kedelai dan susu kacang hijau
Prosedur Kerja :	<p>a) Susu kedelai</p> <ol style="list-style-type: none">1. Menimbang kacang kedelai yang kering sebanyak 100 gram2. Dicuci hingga bersih3. Direndam selama 8 jam4. Kulit ari dibuang dan dicuci kembali hingga bersih5. Blender dengan air 100 ml6. Penyaringan dengan kain planel7. Tambahkan air hingga volume susu kedelai 200 ml8. Tunggu ± 3 menit jika sudah tersa hangat kemudian diminum9. Dikonsumsi satu kali sehari (pagi hari) selama 12 hari berturut-turut10. Lakukan pencatatan di lembar observasi11. Pendokumentasian <p>b) Susu Kacang hijau</p> <ol style="list-style-type: none">1. Menimbang kacang hijau yang kering sebanyak 100 gram2. Dicuci hingga bersih3. Direndam selama 8 jam4. Kulit ari dibuang dan dicuci kembali hingga bersih5. Blender dengan air 100 ml6. Penyaringan dengan kain planel7. Tambahkan air hingga volume susu kacang hijau 200 ml8. Tunggu ± 3 menit jika sudah tersa hangat kemudian diminum

- 9. Dikonsumsi satu kali sehari (pagi hari) selama 12 hari berturut-turut
- 10. Lakukan pencatatan di lembar observasi
- 11. Pendokumentasian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, Oktober 2019

Nomor : LB.02.01/00.02/ 2620 . 50 /2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/Ibu .. Pimpinan Klinik Bidan Helen Tangan
Di-
Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program Studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir (semester VII) akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesedian Bapak/ Ibu Pimpinan Lahan untuk memberikan izin survey lahan penelitian kepada :

Nama : Mentari Dosma Rindu Hasugian
NIM : P07524416 053
Judul Penelitian : Efektifitas Susu kedelai dan susu Kacang hijau pada Ibu menyusui Terhadap Kelepasan ASI Pada Bayi Usia ≤ 6 bulan di Klinik Bidan Helen Tangan
Tahun 2020

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.





KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN

Gg. Mawar 1, Simpang Selayang,
Kec. Medan Tuntungan,
Kota Medan, Sumatra Utara 20135



No :
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Ijin Survey Penelitian
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Di-
Tempat

Sesuai dengan surat saudara No. LB.02.01/00.02/2620.50/2019 tentang perihal izin Survey penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, atas nama :

Nama : Mentari Dosma Rindu Hasugian
NIM : P07524416053
Semester/T.A : VIII/2019-2020
Judul Penelitian : Efektifitas Susu Kedelai dan Susu Kacang Hijau Pada Ibu
: Menyusui Terhadap Kecukupan Asi Pada Bayi Usia 6 Bulan di
Klinik Bidan Helen Tarigan Tahun 2020
Tempat Penelitian : Klinik Bidan Helen Tarigan

Benar telah melakukan survey penelitian di Klinik Bidan Helen Tarigan. Demikian
disampaikan atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Medan, November 2020
Pimpinan Klinik



(Helen Tarigan, Amd.Keb)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0040.112/2020
Perihal : Izin Penelitian

Medan, 20 Februari 2020

Kepada Yth :
Pimpinan Klinik Helen Tarigan
di –
Tempat

Dengan Hormat,

Kami dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswa kami ini :

Nama : MENTARI DOSMA RINDU HASUGIAN
NIM : P07524416053
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **EFEKTIFITAS SUSU KEDELAI DAN SUSU KACANG HIJAU PADA IBU MENYUSUI TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI USIA \leq 6 BULAN DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN TAHUN 2020.**

Untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian Skripsi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapan terima kasih.

Hormat Kami,

Jurusan Kebidanan Medan

Kelompok Kerja Y

BETTY MANGKU SST, MKeb

NIP. 196609101994032001





KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN

Gg. Mawar 1, Simpang Selayang,
Kec. Medan Tuntungan,
Kota Medan, Sumatra Utara 20135



No :
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Ijin Penelitian
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Di-
Tempat

Sesuai dengan surat saudara No. LB.02.01/00.02/0040.112/2020 tentang perihal izin penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, atas nama :

Nama : Mentari Dosma Rindu Hasugian
NIM : P07524416053
Semester/T.A : VIII/2019-2020
Judul Penelitian : Efektifitas Susu Kedelai dan Susu Kacang Hijau Pada Ibu
: Menyusui Terhadap Kecukupan Asi Pada Bayi Usia 6 Bulan di
Klinik Bidan Helen Tarigan Tahun 2020
Tempat Penelitian : Klinik Bidan Helen Tarigan

Benar telah melakukan penelitian di Klinik Bidan Helen Tarigan. Demikian disampaikan atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Medan, Maret 2020
Pimpinan Klinik



(Helen Tarigan, Amd.Keb)



KEMENKES RI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.69/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Efektifitas Susu Kedelai Dan Susu Kacang Hijau Pada Ibu Menyusui
Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Usia ≤ 6 Bulan
Di Klinik Bidan Helen Tarigan Tahun 2019”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Mentari Dosma Rindu Hasugian**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr.Ir. Zuraidah Nasution,M.Kes
NIP. 196101101989102001

Lampiran

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Calon Responden
Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa prodi DIV Kebinanan Poltekkes Kemenkes RI Medan bermaksud melakukan penelitian tentang “Efektifitas susu kedelai dan susu kacang hijau pada ibu menyusui terhadap kecukupan ASI pada bayi usia \leq 6 bulan di Klinik Bidan Helen Tarigan Tahun 2019”. Asuhan Kebidanan yang dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas penelitian.

Saya mengharapkan partisipasi saudara atas asuhan yang akan saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara, informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

(Mentari Hasugian)

Lampiran

LEMBAR PERSETUJUAN INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa,

Setelah memperoleh penjelasan dari peneliti, saya mengerti dan memahami tentang tujuan dan manfaat dalam penelitian ini, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam pelaksanaan asuhan kebidanan dalam penelitian yang berjudul “Efektifitas susu kedelai dan susu kacang hijau pada ibu menyusui terhadap kecukupan ASI pada bayi usia \leq 6 bulan di Klinik Bidan Helen Tarigan Tahun 2019”.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui
Penanggung Jawab Penelitian

Medan, Desember 2019
Yang Menyatakan

(Mentari Hasugian) ()

Lampiran

Kode Responden :

LEMBAR KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

Petunjuk Pengisian :

1. Tulislah jawaban pada lembar yang sudah disediakan !
2. Berilah tanda ceklist (✓) pada kotak sesuai dengan jawaban anda !

Lembar kuesioner (Diisi oleh responden penelitian) :

1. Umur klien :

2. Pendidikan : SD
SMP
SMA
PT

3. Pekerjaan : Bekerja
Tidak bekerja

4. Paritas : Primipara
Multipara

Lampiran

LEMBAR CHECK LIST
PENGKONSUMSIAN SUSU KEDELAI

Responden : Ibu Menyusui \leq 6 bulan

Lokasi : Klinik Bidan Helen Tarigan

Beri tanda (✓) dikolom, setiap hari setelah meminum susu kedelai

No	Nama Responden	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5		Hari 6		Hari 7		Hari 8		Hari 9		Hari 10		Hari 11		Hari 12	
		P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									

Keterangan : P : Pagi S : Sore

Lampiran

LEMBAR CHECK LIST
PENGKONSUMSIAN SUSU KACANG HIJAU

Responden : Ibu Menyusui \leq 6 bulan

Lokasi : Klinik Bidan Helen Tarigan

Beri tanda (✓) di kolom, setiap hari setelah meminum susu kacang hijau

No	Nama Responden	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5		Hari 6		Hari 7		Hari 8		Hari 9		Hari 10		Hari 11		Hari 12	
		P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									

Keterangan : P : Pagi S : Sore

Lampiran

Kode Responden :

LEMBAR OBSERVASI

**Lembar Observasi hasil Pengukuran Kecukupan ASI melalui Berat Badan
Bayi**

BB bayi sebelum diberi perlakuan gram

No	Indikator	Hari ke-6	Hari ke-12
1	BB Bayi (gram)		
2	Frekuensi BAK dalam 24 jam: Kali		
3	Frekuensi menyusu dalam 24 jam : Kali		
4	Lama bayi tenang/tidur setelah menyusu : Jam		

Peneliti,

(Mentari Hasugian)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633- Fax :061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : MENTARI DOSMA RINDU HASUGIAN

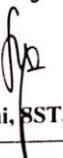
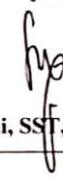
NIM : P07524416053

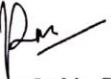
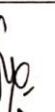
JUDUL SKRIPSI : EFEKTIFITAS SUSU KEDELAI DAN SUSU
KACANG HIJAU PADA IBU MENYUSUI
TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI USIA ≤
6 BULAN DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN
TAHUN 2020

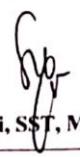
DOSEN PEMBIMBING : 1. SURYANI, SST, M.Kes

2. RISMAHARA LUBIS, SSiT, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	16 September 2019	Bimbingan Judul	Mencari judul lain	 (Suryani, SST, M.Kes)
2	17 September 2019	Bimbingan judul	Mencari judul lain	 (Suryani, SST, M.Kes)
3	19 September 2019	Bimbingan judul	ACC Judul	 (Suryani, SST, M.Kes)

4	19 September 2019	Bimbingan judul	ACC judul	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
5	04 Oktober 2019	Bimbingan BAB I	Revisi BAB I	 (Suryani, SST, M.Kes)
6	08 Oktober 2019	Bimbingan BAB I Revisi Bab I	ACC Bab I Lanjut BAB II dan III	 (Suryani, SST, M.Kes)
7	14 Oktober 2019	Bimbingan BAB I, BAB II Dan BAB III	Revisi BAB II dan III Revisi Metode penelitian, Kerangka teori dan kerangka konsep	 (Suryani, SST, M.Kes)
8	24 Oktober 2019	Bimbingan BAB II dan BAB III Revisi BAB II dan BAB III	ACC Bab II dan III	 (Suryani, SST, M.Kes)
9	18 November 2019	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III	Revisi BAB I, BAB II, dan BAB III Perbaikan Defenisi Operasional dan Cara Pengumpulan Data	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)

10	28 November 2019	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III Revisi	ACC BAB I dan Revisi BAB II dan III	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
11	10 Desember 2019	Bimbingan Revisi BAB III	ACC BAB II dan BAB III	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
12	12 Desember 2019	Bimbingan Proposal	ACC Proposal	 (Suryani, SST, M.Kes)
13	12 Desember 2019	Bimbingan Proposal	ACC Proposal	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
14	23 Januari 2020	Bimbingan Revisi Proposal	Perbaikan BAB I, BAB II, BAB III	 (Suryani, SST, M.Kes)
15	24 Januari 2020	Bimbingan Revisi Proposal	Perbaikan ke dosen Pembimbing	 (Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
16	3 Februari 2020	Bimbingan	Perbaikan Penulisan Penelitian	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)

17	4 februari 2020	ACC Lanjut Penelitian	ACC Penelitian	 (Suryani, SST, M.Kes)
18	5 Februari 2020	Lanjut penelitian	ACC dan Lanjut Penelitian	 (Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
19	6 Februari 2020	Lanjut Penelitian	ACC dan Lanjut Penelitian	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
20	2 April 2020	Konsul BAB IV	Perbaikan BAB IV	 (Suryani, SST, M.Kes)
21	15 April 2020	Konsul BAB IV	Perbaikan BAB IV dan Pembahasan	 (Suryani, SST, M.Kes)
22	24 April 2020	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV dan Perbaikan BAB V	 (Suryani, SST, M.Kes)
23	28 April 2020	Konsul BAB V	ACC BAB V	 (Suryani, SST, M.Kes)
24	04 Mei 2020	Konsul BAB IV dan BAB V	Revisi BAB IV dan V Perbaikan	

			Penulisan	(Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
25	06 Mei 2020	Konsul Penulisan BAB IV dan BAB V	ACC Penulisan BAB IV dan BAB V	(Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
26	08 Mei 2020	Revisi Abstrak	ACC Ujian Hasil	(Suryani, SST, M.Kes)
27	08 Mei 2020		ACC Ujian Hasil	(Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
28	19 Mei 2020	Konsul Perbaikan Hasil Ujian	Perbaikan Perbaikan hasil dan Pembahasan	(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
29	20 Mei 2020	Konsul Perbaikan Hasil Ujian	Perbaikan pembahasan dan Perbaikan Daftar Pustaka	(Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
30	22 Mei 2020	Konsul Perbaikan	Sesuaikan Tujuan khusus dengan Pembahasan	(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)

31	8 Juni 2020	Konsul Perbaikan	Perbaikan Pembahasan	 (Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
32	20 Juni 2020	Konsul Perbaikan	ACC Perbaikan	 (Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
33	6 Juli 2020	Konsul Perbaikan	ACC Perbaikan	 (Suryani, SST, M.Kes)
34	6 Juli 2020	Konsul Perbaikan	ACC Perbaikan	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)

PEMBIMBING UTAMA



(Suryani, SST, M.Kes)

NIP. 196511121992032002

PEMBIMBING PENDAMPING



(Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)

NIP. 1973072719932001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Mentari Dosma Rindu Hasugian
Tempat/Tanggal Lahir : Sitapung, 07 Maret 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Sitapung
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Kristen Protestan
Nama Orangtua
Ayah : Josmar Hasugian
Ibu : Renthia Maharaja
Anak ke : 5 dari 5 bersaudara
No.Hp : 082275055241
Email : mentarihasugian99@yahoo.com



B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD N 173486 Sitapung	2004	2010
2	SMP N 1 Parlilitan	2010	2013
3	SMA Negeri 1 Parlilitan	2013	2016
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2016	2020

Quote :

Tidak masalah seberapa lambat kamu berjalan, asalkan kamu tidak berhenti dan tidak pernah menyerah