

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH IBU HAMIL  
TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN BAYI  
BARU LAHIR TAHUN 2020  
( Literatur Review )**



**NIA ADELINA HARAHAHAP**  
**P07524416 023**

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
TAHUN 2020**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN KADAR GULA DARAH IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR TAHUN 2020 ( Literatur Review )**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



**NIA ADELINA HARAHAHAP**  
**P07524416 023**

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
TAHUN 2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**NAMA : NIA ADELINA HARAHAAP**  
**NIM : P07524416023**  
**JUDUL : HUBUNGAN KADAR GULA DARAH IBU HAMIL**  
**TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU**  
**LAHIR TAHUN 2020**

**SKRIPSI INI DISETEJUI UNTUK DIPERTAHANKAN**  
**PADA UJIAN SEMINAR HASIL**

**TANGGAL 29 MEI 2020**

**OLEH :**  
**PEMBIMBING UTAMA**



**Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes**  
**NIP: 196004191981032001**

**PEMBIMBING PENDAMPING**



**Julietta Hutabarat, SST, M.Keb**  
**NIP: 196707201989032002**

**Ketua Jurusan/Prodi**  
**Kebidanan**



**Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb**  
**NIP: 196609101994032001**

## LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : NIA ADELINA HARAHAHAP  
NIM : P07524416023  
JUDUL : HUBUNGAN KADAR GULA DARAH IBU HAMIL  
TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU  
LAHIR TAHUN 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai  
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV  
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI  
Medan Pada Tanggal 29 Mei 2020

### DEWAN PENGUJI

1. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes - (  )
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb (  )
3. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb (  )

Ketua Jurusan/Prodi  
Kebidanan



# **HUBUNGAN KADAR GULA DARAH IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR TAHUN 2020**

Nia Adelina Harahap

Poltekkes Kemenkes RI Medan  
Prodi D-IV Kebidanan Medan  
Email: [niaadelina1998@gmail.com](mailto:niaadelina1998@gmail.com)

55 Halaman, 4 Tabel, 3 Gambar, 4 Lampiran

## **ABSTRAK**

Kehamilan merupakan masa terjadinya perubahan yang diperlukan sejumlah penyesuaian fisik, emosional, dan social bahkan sebelum bayinya lahir.. Pemeriksaan gula darah selama kehamilan harus dilakukan pada ibu hamil yang dicurigai menderita diabetes melitus dengan minimal pemeriksaan sekali pada trimester pertama, sekali pada trimester kedua, dan sekali pada trimester ketiga. Ibu hamil yang mengidap diabetes melitus pada masa kehamilannya cenderung melahirkan bayi berukuran besar (makrosomia) sehingga dapat menyulitkan proses persalinan seperti distosia bahu yang dapat menyebabkan trauma lahir. Beberapa hasil penelitian sebelumnya menyatakan bahwa ada hubungan kadar gula darah ibu hamil dengan berat badan bayi baru lahir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar gula darah ibu hamil dengan berat badan bayi baru lahir dengan melakukan kajian pustaka dan artikel yang terbit pada jurnal nasional terindeks. Penelitian ini merupakan *literature review* dengan desain *systematic literature review*. Literatur yang akan direview sebanyak 18 jurnal. Dari 18 jurnal, sebanyak 12 jurnal yang memiliki persamaan dengan tujuan yaitu ada hubungan kadar gula darah ibu hamil trimester III dengan berat badan bayi baru lahir, sedangkan 6 jurnal lainnya berbeda.

Kata kunci : Kadar Gula Darah Ibu Hamil, Berat Badan Bayi, *Literature Review*

# **CORRELATION OF BLOOD SUGAR LEVELS OF THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN WITH BODY WEIGHT OF NEWBORN IN 2020**

**Nia Adelina Harahap**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery  
Email: niaadelina1998@gmail.com**

**55 Pages, 4 Tables, 3 Pictures, 4 Attachments**

## **ABSTRACT**

Pregnancy is a period of changes that require a number of physical, emotional, and social adjustments even before the baby is born. Blood sugar checks during pregnancy should be performed on pregnant women who are suspected of having diabetes mellitus with at least one examination in the first trimester, once in the second trimester, and once in the third trimester. Pregnant women who suffer from diabetes mellitus during their pregnancy tend to give birth to large babies (*macrosomia*) so that it can complicate the delivery process such as shoulder dystocia which can cause birth trauma. Some of the results of previous studies stated that there was a correlation between the blood sugar levels of pregnant women and the weight of the newborn. This study aims to determine the correlation between blood sugar levels of pregnant women with body weight and newborns by conducting literature reviews and articles published in indexed national journals. This study was literature review with a systematic literature review design. The literature that will be reviewed was 18 journals. Of the 18 journals, 12 journals have the same with the aim that there was correlation between third trimester blood sugar levels of pregnant women and newborn body weight, while the other 6 journals are different.

**Keywords: Pregnant Women, Blood Sugar Levels, Baby Weight, Literature Review**



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini. Adapun judul proposal ini adalah untuk terselesaikannya skripsi yang berjudul “Hubungan Kadar Gula Darah Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Badan Bayi Baru Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku ketua penguji yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan
4. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan
  6. Ayah dan Ibu tercinta Alm Syamsul Bahri Harahap dan Hj. Dewarni Siregar Yang menjadi motivasi saya dalam menyelesaikan skripsi ini
  7. Abangda Wahid Abdurrahman dan Arif Rahman dan kakanda Kartini Amalia yang di sayangi yang telah banyak memberikan doa, motivasi kasih dan sayang serta dukungan baik secara moril maupun materi yang tak henti-hentinya kepada penulis.
  8. Teruntuk teman seperjuangan dan Seluruh rekan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan 2016 yang ikut membantu dalam memberikan dukungan, doa serta arahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
  9. Para peneliti peneliti yang menjadi jurnal pendukung dalam penelitian saya
- Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Mei 2020

Nia Adelina Harahap

## DAFTAR ISI

|                                                            | Halaman    |
|------------------------------------------------------------|------------|
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                | <b>i</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                     | <b>iii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                  | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                  | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                               | <b>vii</b> |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN</b>                               |            |
| A. Latar belakang .....                                    | 1          |
| B. Rumusan masalah.....                                    | 4          |
| C. Tujuan penelitian.....                                  | 4          |
| D. Ruang lingkup .....                                     | 4          |
| E. Manfaat penelitian.....                                 | 4          |
| 1. Manfaat teoritis .....                                  | 4          |
| 2. Manfaat praktis.....                                    | 5          |
| <br><b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>                           |            |
| A. Kehamilan .....                                         | 7          |
| 1. Defenisi kehamilan.....                                 | 7          |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi.....                    | 7          |
| 3. Perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester III ..... | 17         |
| 4. Asuhan kebidanan pada kehamilan.....                    | 24         |
| 5. Faktor- factor yang mempengaruhi berat badan bayi ..... | 26         |
| 6. Berat lahir.....                                        | 26         |
| 7. Diabetes mellitus .....                                 | 30         |
| B. Kerangka teori.....                                     | 33         |
| C. Kerangka konsep.....                                    | 34         |
| D. Hipotesa.....                                           | 34         |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                       |            |
| A. Desain penelitian.....                                  | 35         |
| B. Jenis data .....                                        | 35         |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| C. Teknik pengumpulan data .....  | 36 |
| D. Prosedur penelitian.....       | 36 |
| E. Pengolahan data .....          | 37 |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN</b>          |    |
| A. Hasil .....                    | 38 |
| B. Pembahasan.....                | 52 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> |    |
| A. Kesimpulan .....               | 54 |
| B. Saran.....                     | 54 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>             |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                              | Halaman |
|--------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 4.1 Ringkasan Isi Jurnal .....                         | 38      |
| Tabel 4.2 Penilaian Kesesuaian antara Tujuan dan Hasil ..... | 45      |
| Tabel 4.3 Persamaan dan Perbedaan Penelitian .....           | 50      |
| Tabel 4.4 Kritik dan Saran .....                             | 50      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                 | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori .....  | 34      |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....  | 35      |
| Bagan 3.1 Pengolahan Data ..... | 37      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Instrumen Penelitian

Lampiran 3 Lembar Konsul

Lampiran 4 Surat Ijin Survey