

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI  
PRAKTEK MANDIRI BIDAN AFRIANA MEDAN  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH :  
INDAH RONAULI SIBURIAN  
P07524118089**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-III KEBIDANAN  
MEDAN TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI  
PRAKTEK MANDIRI BIDAN AFRIANA MEDAN  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT  
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLIMADYA KEBIDANAN  
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN  
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**OLEH :  
INDAH RONAULI SIBURIAN  
P07524118089**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-III KEBIDANAN  
MEDAN TAHUN 2021**

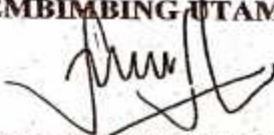
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**NAMA :INDAH RONAULI SIBURIAN**  
**NIM :P07524118089**  
**JUDUL LTA :ASUHAN KEBIDANAN PADA NY D MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI AFRIANA  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI  
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN  
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR  
APRIL 2021**

**Oleh :**

**PEMBIMBING UTAMA**



**FITRIYANI PULUNGAN, SST, M.Kes**  
**NIP.198008132002122003**

**PEMBIMBING PENDAMPING**



**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb**  
**NIP.196609101994032001**

**MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb**  
**NIP.196609101994032001**

## LEMBAR PENGESAHAN

**NAMA MAHASISWA** : INDAH RONAULI SIBURIAN  
**NIM** : P07524118089  
**JUDUL LTA** : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D  
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS  
DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB  
AFRIANA JL. SELAMAT NO.9 BROMO  
UJUNG, DENAI TAHUN 2021

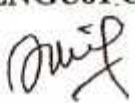
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI SEMINAR LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI  
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
PADA TANGGAL, 2021

**MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI**


**KETUA PENGUJI**

  
Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes  
NIP. 198008132003122003

**PENGUJI UTAMA**


  
Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes  
NIP. 196012071986032002

**ANGGOTA PENGUJI**

  
Betty Mangkuji, SST, M.Kes  
NIP. 196609101994032001

**MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



  
**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb**  
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, MARET 2021**

**INDAH RONAULI SIBURIAN**

**P07524118089**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL SAMPAI DENGAN  
PELAYANAN KELUARGA NERENCANA DI PRAKTEK BIDAN  
MANDIRI AFRIANA MEDAN DENAI 2021**

ix + 130 Halaman + 8 Tabel + 10 Lampiran

**RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN**

Program kesehatan ibu dan anak merupakan salah satu prioritas utama pembangunan kesehatan untuk menurunkan kematian dan kejadian sakit di kalangan ibu, bayi dan anak. Pelayanan kebidanan merupakan salah satu upaya kesehatan yang diberikan oleh tenaga kebidanan yang telah terdaftar atau terlisensi sesuai dengan peraturan yang berlaku untuk dapat melakukan praktik kebidanan. Pelayanan kebidanan diberikan kepada wanita sepanjang masa reproduksinya yang meliputi masa pra kehamilan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan anak dibawah usia lima tahun . Hal tersebut mendasari keyakinan bahwa bidan merupakan mitra perempuan sepanjang masa reproduksinya. Sebagai pelaksana pelayanan kebidanan, bidan merupakan tenaga kesehatan yang strategis dalam menurunkan Angka Kematian Ibu , Angka Kematian Bayi , dan Angka Kematian Balita . Angka kematian tersebut sebagian besar terjadi di wilayah terpencil. Salah satu program yang ditujukan untuk mengatasi masalah kematian ibu dan anak adalah penempatan bidan di wilayah terpencil. Program ini bertujuan mendekatkan akses pelayanan kesehatan ibu dan bayi ke masyarakat. Bidan merupakan ujung tombak pelayanan kesehatan ibu dan anak di wilayah terpencil .

Kata Kunci : Ny.D, 21 tahun, G1P0A0, Asuhan Kebidanan Continuity Of Care

Daftar Pustaka : 20 (2015– 2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH**  
**MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM**  
**FINAL PROJECT REPORT, MARCH 2021**  
**INDAH RONAULI SIBURIAN**

**P07524118089**

**MIDWIFE CARE IN NY. D TIME PREGNANCY UNTIL FAMILY  
PLANNING SERVICES IN MANDIRI MIDWIFE PRACTICES AFRIANA  
MEDAN DENAI 2021**

ix + 130 Pages + 8 Tables + 10 Appendices

**SUMMARY OF MIDWIFERY CARE**

Midwifery services are one of the health efforts provided by midwives who have been registered or licensed in accordance with applicable regulations to be able to practice midwifery. Midwifery services are provided to women throughout their reproductive period which includes pre-pregnancy, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and children under five years of age (BALITA). This underlies the belief that midwives are women's partners throughout their reproductive years. As implementers of midwifery services, midwives are strategic health workers in reducing the Maternal Mortality Rate (MMR), Infant Mortality Rate (IMR), and Toddler Mortality Rate (AKBA). Most of these deaths occurred in remote areas. One of the programs aimed at addressing the problem of maternal and child mortality is the placement of midwives in remote areas. This program aims to bring access to maternal and infant health services closer to the community. Midwives are the spearhead of maternal and child health services in remote areas.

**Keywords :** Mrs. D, 22 years old, G1P0A0, Continuity Of Care Midwifery Care

**References:** 20 (2015–2020)



**CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:**  
**LBP-Twins English &**  
**Language Laboratory of**  
**Medan Health Polytechnic**  
**of Ministry of Health**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.D Masa Hamil Sampai Dengan Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktek Bidan Mandiri Afriana Tahun 2021”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi Kebidanan Medan Politeknik Kemmentrian kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah mendukung dan memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan .
4. Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan
6. Dewi Meliasari, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing akademi (PA) yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
7. Bidan Helen K Tarigan, yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan laporan tugas akhir ini.
8. Ny.R dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
9. Teristimewa kepada orangtua penulis, Ayahanda tersayang Luhut Siburian dan Ibunda tercinta Dosma Sianturi yang telah membesarkan,membimbing,menuntun

penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang juga memberi semangat, materi serta yang selalu membawa nama penulis di setiap doa nya. Serta buat kakak, abang dan adik adik tersayang saya Adrian Simbolon, Fitri Siburian, Junawan Silitonga, Irma Siburian, Parlin Siburian, Novita Simajuntak, Lando Siburian, Lela Siburian yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan, baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

10. Yang terkasih Sahat Parsaulian Tua Sihombing yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Ini
11. Sahabat saya Yosia Pakpahan Dan Suryani Tambunan yang selalu ada untuk penulis dan selalu memberi semangat dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Seluruh rekan seangkatan D-III Kebidanan tahun 2018 terkhusus kepada anggota Spider yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini , dan pihak yang terkait yang membantu penyusunan laporan tugas akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi yang dimanaatkan. Saya ucapkan terimakasih.

Medan,

2021



Indah Ronauli Siburian

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN

<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Saran, Tempat dan waktu Asuhan Kebidanan .....	4
1.4.1 Saran .....	4
1.4.2 Tempat.....	4
1.4.3 Waktu .....	4
1.5 Manfaat .....	4
1.5.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	4
1.5.2 Bagi Klinik .....	4
1.5.3 Bagi Klien .....	5
1.5.4 Bagi Penulis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Kehamilan.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	6
2.1.2 Asuhan Kehamilan .....	12
2.2 Persalinan.....	18
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan .....	18
2.2.2 Asuhan Persalinan Normal .....	25
2.2.3 Penggunaan Patograf .....	32
2.3 Nifas.....	34
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	34
2.3.2 Asuhan Masa Nifas .....	37
2.4 Bayi Baru Lahir.....	39
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	39
2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	41
2.5 Keluarga Berencana.....	44

2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	44
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana.....	48
2.6 Covid-19.....	49
2.6.1 Konsep dasar pencegahan Covid-19 .....	49
2.6.2 Asuhan pencegahan Covid- 19 .....	51
2.7 Pendokumentasian Kebidanan .....	53
2.7.1 SOAP .....	53
2.7.2 Pendokumentasian SOAP pada kehamilan .....	54
2.7.3 Pendokumentasian SOAP pada persalinan .....	55
2.7.4 Pendokumentasian SOAP pada nifas .....	66
2.7.5 Pendokumentasian SOAP pada keluarga berencana .....	77
<b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>81</b>
3.1 Asuhan Kebidanan Ibu Hamil .....	81
3.1.1 Data Perkembangan I.....	89
3.1.2 Data Perkembangan II.....	92
3.2. Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin .....	95
3.2.1 Data Perkembangan Kala II .....	98
3.2.2 Data Perkembangan Kala III .....	99
3.2.3 Data Perkembangan Kala IV .....	100
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	102
3.3.1 Data Perkembangan Masa Nifas 6 Hari.....	103
3.3.2 Data Perkembangan Masa Nifas 2 Minggu .....	105
3.3.3 Data Perkembangan Masa Nifas 6 Minggu .....	106
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	108
3.4.1 Perkembangan Baru Baru Lahir 3 Hari .....	111
3.4.2 Perkembangan Baru Baru Lahir 28 Hari .....	112
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	114
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>115</b>
4.1 Asuhan Pada Ibu Hamil .....	116
4.2 Asuhan Pada Ibu Bersalin.....	119
4.3 Asuhan Pada Ibu Nifas.....	122
4.4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	123
4.5 Asuhan Pada Keluarga Berencana.....	124
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>125</b>
5.1 Kesimpulan.....	125
5.1.1 Asuhan Antenatal Care.....	125
5.1.2 Asuhan Intranatal Care.....	125
5.1.3 Asuhan Pada Ibu Nifas .....	125
5.1.4 Asuhan pada Bayi Baru Lahir.....	126
5.1.5 Asuhan pada Keluarga Berencana .....	126
5.2 Saran	
5.2.1 Bagi Bidan Praktek Mandiri .....	127
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	127
5.2.1 Bagi Pelaksana Asuhan.....	127
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>131</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh ( IMT ).....	14
Tabel 2.2	Ketidaknyamanan Masa Hamil dan Cara Mengatasinya.....	20
Tabel 2.3	Tinggi Fundus Uteri.....	22
Tabel 2.4	Jadwal Pemberian Suntik Imunisasi TT.....	23
Tabel 2.5	Tinggi Fundus Uteri(TFU) menurut Leopold dan Mr.Donald.....	25
Tabel 2.6	Tinggi Fundus Uterus menurut massa involusi.....	44
Tabel 2.7	Perubahan Lochea Berdasarkan Waktu dan Warna.....	45
Tabel 2.8	Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....	52
Tabel 2.9	Penilaian Bayi dengan Metode APGAR SCORE.....	57
Tabel 2.10	Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir.....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Melakukan Izin Praktek
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	<i>Inform Consent</i>
Lampiran 5	<i>Etical Clearance</i>
Lampiran 6	Partograf
Lampiran 7	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 8	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 9	Bukti Perbaikan LTA

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
Konsep	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kelainan Energi Kronis
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi
MOU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
OUI	: Ostium Uteri Internum
OUE	: Ostium Uteri Eksternum