

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN AFRIANA MEDAN
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
INDAH RONAULI SIBURIAN
P07524118089**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN AFRIANA MEDAN
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLIMADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



OLEH :
INDAH RONAULI SIBURIAN
P07524118089

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA :INDAH RONAULI SIBURIAN

NIM :P07524118089

**JUDUL LTA :ASUHAN KEBIDANAN PADA NY D MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI AFRIANA
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI

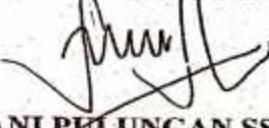
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR

APRIL 2021

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA


FITRIYANI PULUNGAN,SST,M.Kes
NIP.198008132002122003

PEMBIMBING PENDAMPING


BETTY MANGKUJI , SST, M.Keb
NIP.196609101994032001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : INDAH RONIAULI SIBURIAN
NIM : P07524118089
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB
AFRIANA JL. SELAMAT NO.9 BROMO
UJUNG, DENAI TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI SEMINAR LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL, 2021

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes
NIP. 198008132003122003

PENGUJI UTAMA

Sartini Bangun,S.Pd,M.Kes
NIP. 196012071986032002

ANGGOTA PENGUJI

Betty Mangkuji,SST,M.Kes
NIP. 196609101994032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

LAPORAN TUGAS AKHIR, MARET 2021

INDAH RONAULI SIBURIAN

P07524118089

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA NERENCANA DI PRAKTEK BIDAN
MANDIRI AFRIANA MEDAN DENAI 2021**

ix + 130 Halaman + 8 Tabel + 10 Lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Program kesehatan ibu dan anak merupakan salah satu prioritas utama pembangunan kesehatan untuk menurunkan kematian dan kejadian sakit di kalangan ibu, bayi dan anak. Pelayanan kebidanan merupakan salah satu upaya kesehatan yang diberikan oleh tenaga kebidanan yang telah terdaftar atau terlisensi sesuai dengan peraturan yang berlaku untuk dapat melakukan praktik kebidanan. Pelayanan kebidanan diberikan kepada wanita sepanjang masa reproduksinya yang meliputi masa pra kehamilan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan anak dibawah usia lima tahun . Hal tersebut mendasari keyakinan bahwa bidan merupakan mitra perempuan sepanjang masa reproduksinya. Sebagai pelaksana pelayanan kebidanan, bidan merupakan tenaga kesehatan yang strategis dalam menurunkan Angka Kematian Ibu , Angka Kematian Bayi , dan Angka Kematian Balita . Anhka kematian tersebut sebagian besar terjadi di wilayah terpencil. Salah satu program yang ditujukan untuk mengatasi masalah kematian ibu dan anak adalah penempatan bidan di wilayah terpencil. Program ini bertujuan mendekatkan akses pelayanan kesehatan ibu dan bayi ke masyarakat. Bidan merupakan ujung tombak pelayanan kesehatan ibu dan anak di wilayah terpencil .

Kata Kunci : Ny.D, 21 tahun, G1P0A0, Asuhan Kebidanan Continuity Of Care

Daftar Pustaka : 20 (2015– 2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, MARCH 2021**

INDAH RONALI SIBURIAN

P07524118089

MIDWIFE CARE IN NY. D TIME PREGNANCY UNTIL FAMILY PLANNING SERVICES IN MANDIRI MIDWIFE PRACTICES AFRIANA MEDAN DENAI 2021

ix + 130 Pages + 8 Tables + 10 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Midwifery services are one of the health efforts provided by midwives who have been registered or licensed in accordance with applicable regulations to be able to practice midwifery. Midwifery services are provided to women throughout their reproductive period which includes pre-pregnancy, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and children under five years of age (BALITA). This underlies the belief that midwives are women's partners throughout their reproductive years. As implementers of midwifery services, midwives are strategic health workers in reducing the Maternal Mortality Rate (MMR), Infant Mortality Rate (IMR), and Toddler Mortality Rate (AKBA). Most of these deaths occurred in remote areas. One of the programs aimed at addressing the problem of maternal and child mortality is the placement of midwives in remote areas. This program aims to bring access to maternal and infant health services closer to the community. Midwives are the spearhead of maternal and child health services in remote areas.

Keywords : Mrs. D, 22 years old, G1P0A0, Continuity Of Care Midwifery Care

References: 20 (2015–2020)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:
LBP-Twin English & Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic of Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.D Masa Hamil Sampai Dengan Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktek Bidan Mandiri Afriana Tahun 2021”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi Kebidanan Medan Politeknik Kemmentrian kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah mendukung dan memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan .
4. Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan
6. Dewi Meliasari, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing akademi (PA) yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
7. Bidan Helen K Tarigan, yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan laporan tugas akhir ini.
8. Ny.R dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
9. Teristimewa kepada orangtua penulis, Ayahanda tersayang Luhut Siburian dan Ibunda tercinta Dosma Sianturi yang telah membesar, membimbing, menuntun

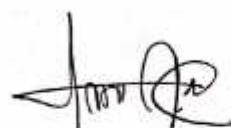
penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang juga memberi semangat,materi serta yang selalu membawa nama penulis di setiap doa nya. Serta buat kakak,abang dan adik adik tersayang saya Adrian Simbolon,Fitri Siburian,Junawan Silitonga,Irma Siburian,Parlin Siburian,Novita Simajuntak,Lando Siburian,Lela Siburian yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan, baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

10. Yang terkasih Sahat Parsaulian Tua Sihombing yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Ini
11. Sahabat saya Yosia Pakpahan Dan Suryani Tambunan yang selalu ada untuk penulis dan selalu memerlui semangat dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Seluruh rekan seangkatan D-III Kebidanan tahun 2018 terkhusus kepada anggota Spider yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini , dan pihak yang terkait yang membantu penyusunan laporan tugas akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi yang dimanaatkan. Saya ucapkan terimakasih.

Medan,

2021



Indah Ronauli Siburian

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN

BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Saran, Tempat dan waktu Asuhan Kebidanan	4
1.4.1 Saran	4
1.4.2 Tempat.....	4
1.4.3 Waktu	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.5.2 Bagi Klinik	4
1.5.3 Bagi Klien	5
1.5.4 Bagi Penulis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kehamilan	12
2.2 Persalinan.....	18
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	18
2.2.2 Asuhan Persalinan Normal	25
2.2.3 Penggunaan Patograf	32
2.3 Nifas.....	34
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	34
2.3.2 Asuhan Masa Nifas	37
2.4 Bayi Baru Lahir.....	39
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	39
2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	41
2.5 Keluarga Berencana.....	44

2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	44
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana.....	48
2.6 Covid-19	49
2.6.1 Konsep dasar pencegahan Covid-19	51
2.6.2 Asuhan pencegahan Covid- 19	53
2.7 Pendokumentasian Kebidanan	53
2.7.1 SOAP	54
2.7.2 Pendokumentasian SOAP pada kehamilan	55
2.7.3 Pendokumentasian SOAP pada persalinan	66
2.7.4 Pendokumentasian SOAP pada nifas	77
2.7.5 Pendokumentasian SOAP pada keluarga berencana	81
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	
3.1 Asuhan Kebidanan Ibu Hamil	81
3.1.1 Data Perkembangan I.....	89
3.1.2 Data Perkembangan II.....	92
3.2. Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin	95
3.2.1 Data Perkembangan Kala II	98
3.2.2 Data Perkembangan Kala III	99
3.2.3 Data Perkembangan Kala IV	100
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	102
3.3.1 Data Perkembangan Masa Nifas 6 Hari.....	103
3.3.2 Data Perkembangan Masa Nifas 2 Minggu	105
3.3.3 Data Perkembangan Masa Nifas 6 Minggu	106
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	108
3.4.1 Perkembangan Baru Baru Lahir 3 Hari	111
3.4.2 Perkembangan Baru Baru Lahir 28 Hari	112
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	114
BAB IV PEMBAHASAN	115
4.1 Asuhan Pada Ibu Hamil	116
4.2 Asuhan Pada Ibu Bersalin.....	119
4.3 Asuhan Pada Ibu Nifas.....	122
4.4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	123
4.5 Asuhan Pada Keluarga Berencana.....	124
BAB V PENUTUP	125
5.1 Kesimpulan.....	125
5.1.1 Asuhan Antenatal Care.....	125
5.1.2 Asuhan Intranatal Care.....	125
5.1.3 Aauhan Pada Ibu Nifas	125
5.1.4 Asuhan pada Bayi Baru Lahir	126
5.1.5 Asuhan pada Keluarga Berencana.....	126
5.2 Saran	
5.2.1 Bagi Bidan Praktek Mandiri	127
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	127
5.2.1 Bagi Pelaksana Asuhan.....	127
DAFTAR PUSTAKA	131

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	14
Tabel 2.2	Ketidaknyamanan Masa Hamil dan Cara Mengatasinya.....	20
Tabel 2.3	Tinggi Fundus Uteri.....	22
Tabel 2.4	Jadwal Pemberian Suntik Imunisasi TT.....	23
Tabel 2.5	Tinggi Fundus Uteri(TFU) menurut Leopold dan Mr.Donald.....	25
Tabel 2.6	Tinggi Fundus Uterus menurut massa involusi.....	44
Tabel 2.7	Perubahan Lochea Berdasarkan Waktu dan Warna.....	45
Tabel 2.8	Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....	52
Tabel 2.9	Penilaian Bayi dengan Metode APGAR SCORE.....	57
Tabel 2.10	Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|------------|---|
| Lampiran 1 | Surat Permohonan Melakukan Izin Praktek |
| Lampiran 2 | Surat Balasan Klinik |
| Lampiran 3 | Lembar Permintaan Menjadi Subjek |
| Lampiran 4 | <i>Inform Consent</i> |
| Lampiran 5 | <i>Etical Clearance</i> |
| Lampiran 6 | Partografi |
| Lampiran 7 | Kartu Bimbingan LTA |
| Lampiran 8 | Daftar Riwayat Hidup |
| Lampiran 9 | Bukti Perbaikan LTA |

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
Konsep	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kelainan Energi Kronis
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi
MOU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
OUI	: Ostium Uteri Internum
OUE	: Ostium Uteri Eksternum