

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani Sulistiani,dkk. 2017. *Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)*. Vol. 7 No. 1
- Amin Subargus. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Briawan, Dodik. 2013. *Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC
- Dewa Nyoman. 2015. *Kepala pusat pendidikan dan pelatihan tenaga kesehatan kementerian kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Pustaka Nasional
- Dodik Briawan. 2014. *Anemia masalah pada Gizi remaja wanita*. Jakarta: EGC
- Eko Winarti. 2017. *Buku ajar kesehatan reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka indomedia
- Endang Purwoastuti, Elisabeth Siwi. 2015. *Perilaku softskills kesehatan*. Yogyakarta Putaka Barupress
- Fauziatin,N. 2016. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Wanita Usia Klimakterium Di Kelurahan Bulutalan Kota Semarang*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah. Semarang
- Fitriani, E., Utami, S., dan Rahmalia, S. 2015. *Efektifitas Pendidikan Kesehatan Tentang Kehamilan Resiko Tinggi Terhadap Pengetahuan Ibu hamil*. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=186659&val=6447&title=Efektifitas-Pendidikan-Kesehatan-Tentang-Kehamilan-Resiko-Tinggi-Terhadap-Pengetahuan-IbuHamil>. (Diakses Pada Tanggal 23 Juni 2015).
- Hasdiana. 2014. *Patologidan patofisiologi penyakit*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kemenkes. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia* , 2018. Jakarta
<http://www.kemendes.go.id>
- Kemenkes. 2017. *Profil Kesehatan kabupaten simalungun 2017*.
<http://www.depkes.go.id/resources/infodatin/download/pusdatin/infodatin>
- Kumalasari, Intan dan Iwan Andhyantoro. 2013. *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Kemenkes. 2015. Buletin Jendela Data danInformasi
<http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/buletin/buletin-kanker.pdf>
- Maharani, Sabrina. 2014. *Mengenal jenis kanker* .Jogjakarta: KDT

- Mulyani, S.M. dan Nuryani. 2017. *Kanker Payudara Dan PMS Pada Kehamilan*. Cetakan Kedua, Nuha Medika, Yogyakarta
- Mardhiah Ainal, Asnawi, dan Hermansyah. 2015. *Pendidikan Kesehatan Dalam Peningkatan Pengetahuan, Sikap Dan Keterampilan Keluarga Dengan Hipertensi - Pilot Study*. Jurnal Ilmu Keperawatan. ISSN: 2338-6371
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2017. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nuha Medika. 2014. Kumpulan teori untuk kajian pustaka penelitian kesehatan. Yogyakarta. KDT
- Risa Devita 2016. Gambaran pengetahuan dan sumber informasi tentang pemeriksaan payudara sendiri pada siswi sekolah menengah kesehatan (SMK) "Aisyiyah Palembang". *jurnal Kebidanan*. Vol. 3 No. 7
- Rica Tri Septino 2018. Hubungan pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri dengan perilaku sadari sebagai deteksi kanker payudara di SMA surya ibu kota Jambi. *Jurnal Kebidanan*. Vol. 7 No. 2
- Susi Adelia, dkk. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan SADARI Dalam Upaya Deteksi Kanker Payudara Pada Mahasiswi D-III Farmasi angkatan 2017 Stikes Nani Hasanuddin Makasar. *Jurnal ilmiah kesehatan* Vol. 12 No. 5
- Savitri, Astrid dkk. 2015. *Kupas Tuntas Kanker Payudara, Leher Rahim dan Rahim*. Pustaka Baru, Yogyakarta
- Sutamila, dkk. 2017. *Pengaruh penyuluhan kesehatan Sadari terhadap kemampuan melakukan Sadari pada Remaja di asrama putri keperawatan psik Unitri Malang* Jurnalpsik.unitri@gmail.com
- Savitri, Astrid dkk. 2015. *Kupas Tuntas Kanker Payudara*. Pustaka Baru, Yogyakarta
- Titik Lestari. 2014. Kumpulan teori untuk kajian pustaka penelitian kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika
- Vivijayawaty, Tri. 2014. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pemeriksaan Sadari Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri di SMK N1 Karanganyar. *Skripsi*. Program studi S-1 Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada. Surakarta
<http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id/files/disk1/12/01-gdl-triviviyaw-551-1-sekripsi-4.pdf>
- WHO. 2018. Adolescent Health. http://www.who.int/topics/adolescent_health/en/
- Angrainy, R. (2017). *Hubungan Pengetahuan, Sikap Tentang SADARI Dalam Mendeteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja*. Journal Endurance, 2(2), 232-238.

- Lubis, N.L., Sari, Y.P., & Syahrial, E. (2015). *Determinan Perilaku SADARI Remaja Putri dalam Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara di SMK Negeri 8 Medan Tahun 2014*. kajian Promosi Kesehatan dan Biostatistik, 1(2).
- Nugraheni, Y. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Wanita Usia Subur di Dusun Kadiluwih Margorejo Tempel Sleman*. Naskah Publikasi. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Pulunga, R.M., & Hardy, F.R. (2020). *Edukasi "SADARI" (Periksa Payudara Sendiri) untuk Deteksi Dini Kanker Payudara di Kelurahan Cipayung Kota Depok*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 2(1), 47-52.
- Putro, K.Z. (2017). *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*. Aplikasi Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama, 17(1), 25-32.
- Sinaga, A. A. (2018). *Pengaruh Pembelajaran SADARI terhadap Pelaksanaan SADARI pada Remaja di SMAN 1 Parbuluan Kabupaten Dairi Tahun 2018*. Skripsi. program Studi DIV Kebidanan. Poltekkes Kemenkes RI Medan.
- Sulistiyowati. (2017). *Perilaku SADARI Remaja Putri Melalui Pendidikan Kesehatan Di SMK 1 Muhammadiyah Lamongan*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 10(2), 149-155.
- Vivijayawaty, T. (2014). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pemeriksaan Sadari Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri di SMK N1 Karanganyar*. Skripsi. Program studi S-1 Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada. Surakarta <http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id/files/disk1/12/01-gdl-triviviyaw-551-1-sekripsi-4.pdf>
- Wantini, N.A. (2016). *Penyuluhan Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Periksa Payudara Sendiri (Sadari) Di Dusun Candirejo, Tegaltirto, Berbah, Sleman*. RAKERNAS AIPKEMA 2016 "Temu Ilmiah Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat"
- Yulinda, A. (2018). *Efektivitas Penyuluhan Metode Ceramah Dan Audiovisual Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Sadari Di SMKN 5 Surabaya*. Jurnal Promkes, 6(2), 116 – 128.
- Zainiyati, H.S. (2017). *Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis ICT*. Edisi Pertama. Cetakan Pertama. Jakarta: Kencana.

Waktu Penelitian

[illegible]

PENGETAHUAN TENTANG SADARI

No Responden :

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

1. NamaLengkap :
2. Umur : Tahun
3. Kelas :
4. Jurusan :

Pilihlah salah satu jawaban a,b,c, pada jawaban yang menurut anda paling benar dengan memberi tanda silang (x)

1. Apakah pemeriksaan payudara sendiri dengan cara SADARI untuk mendeteksi benjolan di payudara dapat dilakukan sendiri oleh setiap wanita?

- a. Ya
- b. Mungkin
- c. Tidak mungkin

2. Apakah yang dimaksud dengan SADARI (pemeriksaan payudara sendiri)

- a. Upaya untuk mengetahui sedini mungkin adanya benjolan di payudara yang dilakukan dengan meraba payudara sendiri
- b. Upaya untuk mengetahui adanya benjolan di payudara oleh petugas kesehatan
- c. Upaya untuk mempercantik payudara

3. mengapa SADARI perlu dilakukan?

- a. Untuk mencegah terjadinya kanker payudara
- b. Upaya mengetahui sedini mungkin adanya kanker payudara (penyakit keganasan)
- c. Untuk mengobati kanker payudara

4. Perempuan sebaiknya mulai melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) mulai usia?

- a. Usia 18-20 tahun
- b. Usia 30-32 tahun
- c. Usia > 40 tahun

5. Kapankah seorang wanita penting untuk melakukan SADARI?

- a. Sebelum menderita kanker payudara
- b. Apabila ada keluarga yang pernah menderita kanker payudara
- c. Apabila sudah pernah menderita kanker payudara

6. Kapankah sebaiknya waktu yang tepat melakukan SADARI secara teratur setiap bulan?

- a. Seminggu sebelum haid setiap bulan
- b. Pada hari ke 10 setelah haid yang di hitung dari hari pertama haid
- c. Satu minggu setelah haid setiap bulan

7. Bagi wanita yang telah berhenti haid (menopause) kapankah sebaiknya melakukan SADARI

- a. Setiap bulan secara teratur pada tanggal yang sama
- b. Setiap bulan pada tanggal yang sama tapi tidak teratur
- c. Seminggu sekali pada hari yang sama

8. Peralatan yang digunakan untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI):

- a. Jari tangan sendiri yakni ujung jari tengah, manis dan jari telunjuk

b. Jari tangan dan telapak tangan

c. Alat peraba yang dibeli di apotik

9. Pada saat melakukan SADARI pertama-pertama kita berdiri di depan cermin, dengan bahu di samping tubuh, selanjutnya tangan dipinggang (seperti tolak pinggang) dengan meregangkan otot ketiak dan membusungkan dada, gerakan ini bertujuan untuk memeriksa..

a. Bentuk ukuran dan kulit payudara

b. Perubahan bentuk, ukuran payudara, apakah ada kerutan di puting atau lekukan pada kulit

c. Keseimbangan ukuran payudara kiri dan kanan

10. Pada saat melakukan SADARI kita berdiri di depan cermin, kedua tangan diangkat ke atas gerakan ini dilakukan untuk memeriksa...

a. Untuk mempermudah melihat adanya kerutan pada payudara akibat adanya perlekatan tumor pada payudara bagian bawah

b. Untuk melihat adanya kelainan pada payudara bagian bawah

c. Untuk mengencangkan otot payudara

11. Pada saat melakukan SADARI kita berdiri di depan cermin, menekan atau memencet puting susu dengan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk, gerakan ini dilakukan untuk memeriksa...

a. Untuk melihat apakah ada cairan, nanah dan darah yang keluar

b. Untuk merasakan apakah ada rasa nyeri saat di tekan atau terasa hangat

c. Tidak setuju

12. Pada saat melakukan SADARI dengan posisi berbaring , sewaktu kita memeriksa payudara sebelah kanan, maka kita melakukan bantal di bawah bahu kanan dan lengan kanan di posisikan di atas kepala, gerakan ini bertujuan untuk..

- a. Meratakan jaringan payudara di dada dan mempermudah perabaan kalau tumbuh benjolan.
- b. Membuat payudara lebih datar dan apabila ada kelainan terasa mengganjal
- c. Membuat payudara melebar kesamping

13. pada saat melakukan SADARI kita melakukan perabaan terhadap payudara dengan menekan secara mantap namun lembut dengan jari – jari yang saling merapat dengan gerakan dari atas ke bawah, sisi ke sisi (seperti mengepel lantai)dan selanjutnya melingkar seperti lingkaran obat nyamuk pada setiap gerakan, pastikan seluruh bagian payudara anda teraba seluruhnya, gerakan ini bertujuan untuk....

- a. Mendapatkan apakah ada benjolan pada payudara
- b. Merasakan nyeri pada payudara
- c. Meratakan payudara

14. Pada saat melakukan SADARI, dengan posisi duduk maka dilakukan perabaan ketiak, hal ini dilakukan untuk mengetahui...

- a. Adanya kotoran pada ketiak
- b. Adanya benjolan pada ketiak
- c. Adanya penyebaran kanker sampai kepada ketiak

15. Apabila saat melakukan perabaan pada payudara kita menemukan adanya benjolan dan kadang-kadang disertai rasa nyeri pada benjolan tersebut, maka tindakan kita selanjutnya adalah.

- a. Periksa ke dokteran umum untuk pemeriksaan lebih lanjut
- b. Periksa ke dokteran ahli bedah tumor untuk pemeriksaan lanjut
- c. Periksa ke laboratorium

16. Pelaksanaan SADARI dilakukan dengan urutan posisi pemeriksaan sebagai berikut

- a. Berdiri –berbaring- duduk
- b. Duduk- berdiri- berbaring
- c. Berdiri- duduk- berbaring

17. Bagian tangan yang digunakan untuk meraba payudara karena bagian ini memiliki sensitifitas yang tinggi adalah bagian...

- a. Ujung jari- jari tengah, jari telunjuk dan jari manis dengan posisi di rapatkan
- b. Seluruh jari tangan dengan posisi renggang
- c. Telapak tangan

18. Tahap pemeriksaan lengkap payudara sendiri

- a. Memperhatikan payudara- meraba payudara- meraba ketiak
- b. Memperhatikan payudara-melihat payudara- meraba ketiak
- c. Meraba ketiak – memperhatikan payudara- meraba payudara

19. Bagaimana teknis pelaksanaan SADARI?

- a. Sederhana, singkat, murah, mudah, tidak merasa malu karena diperiksa sendiri
- b. Sederhana, singkat, murah mudah, tidak nyeri dan oleh petugas kesehatan di fasilitasi kesehatan terdekat
- c. Teknik pelaksanaannya rumit, dan memerlukan waktu yang lama untuk melakukannya.

20. Mengapa pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) setiap bulan sangat penting dilakukan secara teratur ?

- a. Untuk mengetahui sedini mungkin adanya benjolan atau kelainan pada payudara sendiri dimana lebih cepat terdeteksi (benjolan masih kecil) lebih mudah diobati dan kemungkinan sembuh lebih tinggi (80-90%)

- b. Dengan memeriksakan payudara sendiri setiap bulan, maka perempuan mengetahui kondisi payudaranya dalam keadaan sehat/baik-baik saja
- c. Dengan memeriksakan payudara setiap bulan dapat memperbaiki bentuk payudara

SIKAP TENTANG SADARI

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

1. NamaLengkap :
2. Umur : Tahun
3. Kelas :
4. Jurusan :

Berilah tanda checklist ($\sqrt{}$) pada pernyataan dibawah ini yang sesuai sikap anda.

KS : Kurang setuju TS : Tidak setuju

S : Setuju SS: Sangat setuju

RR: Ragu-ragu

NO	Pernyataan	STS	TS	RR	S	SS
1.	Sebagian seorang wanita (berusia >20 Tahun) Kita harus waspada terhadap bahaya kanker payudara dengan teratur melakukan SADARI.					
2.	Sadari mudah dan murah maka sebaiknya dilaksanakan karena tidak menggunakan alat dan biaya					
3.	Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) penting dilakukan untuk deteksi dini					

	kanker payudara					
4.	Dengan mengetahui lebih dini adanya benjolan pada payudara dan ternyata adalah kanker maka harapan untuk sembuh akan lebih besar maka sebaiknya melakukan SADARI secara teratur					
5.	Jika kita menemukan benjolan di payudara saat melakukan SADARI, kita jangan menunda / takut untuk melakukan pemeriksaan lanjutan ke dokter untuk penanganan selanjutnya					

TINDAKAN SADARI

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

1. Nama Lengkap:
2. Umur : Tahun
3. Kelas :

Di isi dengan memberikan tanda check list (√) pada salah satu kotak alternatif jawaban yang tersedia .

Ya = dilakukan

Tidak = tidak dilakukan

No	Tindakan Sadari	Ya	Tidak
1.	Saat memeriksa payudara sendiri biasanya saya lakukan dalam posisi duduk di depan cermin		
2.	saat mengamati payudara, saya meletakkan kedua tangan di belakang kepala sambil memperhatikan payudara		
3.	Saat mengamati payudara, saya juga melakukannya dengan meletakkan kedua tangan di pinggang sambil menekan bahu		
4.	Pada saat memeriksa payudara sendiri, saya meraba sekeliling payudara menggunakan jari-jari tangan dengan gerakan memutar mulai dari tepi luar payudara sampai puting susu, vertical (dari atas ke bawah)		
5.	Gerakan lain yang saya lakukan adalah tidak menekan		
6.	Saya meraba payudara dengan posisi kedua tangan dibelakang		

7.	Melakukan SADARI ≥ 4 kali		
8.	Saya melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) PADA 7-14 hari sebelum menstruasi .		
9.	Saya melakukan Teknik perabaan payudara dengan menggunakan tiga jari		
10.	Saya melakukan SADARI dengan bantuan alat bantu bantal kecil		
11.	Saya melakukan teknik posisi SADARI searah putar jarum jam 12.00		



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 25. September 2019

Nomor : LB.02.01/00.02/2620.33/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMA NEGERI 1 TANJAH JAWA
Di-
Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program Studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir (semester VII) akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesedian Bapak/ Ibu Pimpinan Lahan untuk memberikan izin survey lahan penelitian kepada :

Nama : NILAWATI HUTASOT
NIM : 201524416024
Judul Penelitian : Pengaruh pelatihan Sakani pada remaja putri terhadap perubahan perilaku deteksi faktor payudara di SMA N 1 T. JAWA

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN PROVINSI SUMATERA UTARA
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI

SMA NEGERI 1 TANAH JAWA



Alamat : Desa Balimbingan

Kode Pos : 21181

Email : smansatutaja@gmail.com

SURAT IZIN MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor: 421.3 /053/SMA.05/DP/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMA Negeri 1 Tanah Jawa, Kabupaten Simalungun Provinsi Sumatera Utara, memberi izin melakukan Survey Lahan Penelitian di SMA Negeri 1 Tanah Jawa kepada :

Nama : NILAWATI HUTASOIT
NIM : P07524416024
Jurusan/Program Studi : Kebidanan
Jenjang Studi : D-IV
Judul Penelitian : PENGARUH PELATIHAN SADARI PADA REMAJA PUTRI
TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU DETEKSI KANKER
PAYUDARA DI SMA NEGERI 1 TANAH JAWA TAHUN 2019

Demikian surat izin ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan untuk urusan selanjutnya.



Tanah Jawa, 5 Oktober 2019

a.n. Kepala SMA Negeri 1 Tanah Jawa,

PRIADI SAPUTRA, S.Pd (WAKASEK KESISWAAN)

Pembina Tkt I

NIP. 196607091991031003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0040.115/2020
Perihal : Izin Penelitian

Medan, 21 Februari 2020

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Tanah Jawa
di –
Tempat

Dengan Hormat,

Kami dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswi kami ini :

Nama : NILAWATI HUTASOIT
NIM : P07524416024
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **PENGARUH PELATIHAN SADARI PADA REMAJA PUTI TERHADAP PERILAKU DETEKSI KANKER PAYUDARA DI SMA NEGERI 1 TANAH JAWA TAHUN 2020.**

Untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian Skripsi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Jurusan Kebidanan Medan


Betty Mangkuir, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN PROVINSI SUMATERA UTARA
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI

SMA NEGERI 1 TANAH JAWA



Alamat : Desa Balimbingan Kode Pos : 21181 Email : smansatutaja@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.3 /232/SMA.05/DP/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMA Negeri 1 Tanah Jawa, Kabupaten Simalungun Provinsi Sumatera Utara, menerangkan bahwa :

Nama : NILAWATI HUTASOIT
NIM : P07524416024
Program Studi : KEBIDANAN
Jenjang Program : D IV

benar telah melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 1 Tanah Jawa, pada tanggal 20 April s.d. 29 April 2020 dengan judul penelitian : " **PENGARUH PELATIHAN SADARI PADA REMAJA PUTRI TERHADAP PERILAKU DETEKSI KANKER PAYUDARA DI SMA NEGERI 1 TANAH JAWA**"

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan untuk urusan selanjutnya.



Tanah Jawa, 15 Juni 2020
Kepala SMA Negeri 1 Tanah Jawa,

PARULIAN MANIK, S.Pd
Pembina Tkt I

NIP. 19630312 198601 1 003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0041.56/2020
Perihal : Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian

Medan, 21 Februari 2020

Kepada Yth :
Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
di -
Tempat

Dengan Hormat,

Sesuai dengan Hasil Ujian Proposal Penelitian Skripsi dan telah dinyatakan **Lulus** maka bersama ini kami mohon kepada Ibu untuk memberikan izin Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian kepada :

Nama : NILAWATI HUTASOIT
NIM : P07524416024
Porgam : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **PENGARUH PELATIHAN SADARI PADA REMAJA PUTRI TERHADAP PERILAKU DETEKSI KANKER PAYUDARA DI SMA NEGERI 1 TANAH JAWA TAHUN 2019.**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
Ketua,

Betty Mangkuli, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001



KEMENKES RI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepkk.poltekkkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.002/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Pengaruh Pelatihan Sadari Pada Remaja Putri Terhadap Perilaku Deteksi
Kanker Payudara Di SMA Negeri 1 Tanah Jawa Tahun 2019"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Nilawati Hutasoit
Dari Institusi : Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020
Ketua,
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



[Signature]
Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :
Yth. Calon Responden
Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan bermaksud melakukan penelitian tentang “Pengaruh pelatihan sadari pada remaja putri terhadap perilaku deteksi kanker payudara di SMA N 1 Tanah Jawa Tahun 2020”. Asuhan kebidanan ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas penelitian.

Saya mengharapkan partisipasi saudara atas asuhan yang saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara, informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

(Nilawaati Hutasoit)

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Kelas :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya (setuju/tidak setuju) ikut serta dalam penelitian yang berjudul ‘ pengaruh pelatihan sadari pada remaja putri terhadap perubahan perilaku deteksi kanker payudara di SMA Negeri 1 Tanah Jawa 2020.

Demikian surat ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Mengetahui
Penanggung jawab penelitian

Medan, 2019
Yang menyatakan

(Nilawati Hutasoit)

()

Lampiran : OUTPUT HASIL PENELITIAN

Frequencies

Statistics

umur

N	Valid	48
	Missing	0

Umur

	Frequency	Perc ent	Valid Percen t	Cumula tive Percent
15	2	4.2	4.2	4.2
16	34	70.8	70.8	75.0
17	12	25.0	25.0	100.0
Total	48	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

	peng etahu an prete st	penge tahua n postte st	sikap prete st	sikap postt est	tinda kan prete st
Valid	48	48	48	48	48
Missing	0	0	0	0	0
Mean	3.1567	3.3521	2.9667	4.9833	.4565
Std. Deviation	.28537	.01010	.66695	.06945	.17232

Statistics

		tindakan posttest
N	Valid	48
	Missing	0

Mean	.9830
Std. Deviation	.05189

Frequency Table

pengetahuan pretest

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2.67	1	2.1	2.1	2.1
2.71	1	2.1	2.1	4.2
2.76	3	6.3	6.3	10.4
2.81	1	2.1	2.1	12.5
2.86	1	2.1	2.1	14.6
2.90	1	2.1	2.1	16.7
2.95	1	2.1	2.1	18.8
3.00	5	10.4	10.4	29.2
3.05	5	10.4	10.4	39.6
3.10	4	8.3	8.3	47.9
3.19	9	18.8	18.8	66.7
3.24	3	6.3	6.3	72.9
3.29	4	8.3	8.3	81.3
3.33	3	6.3	6.3	87.5
3.38	1	2.1	2.1	89.6
3.48	1	2.1	2.1	91.7
3.57	1	2.1	2.1	93.8
3.71	2	4.2	4.2	97.9
4.29	1	2.1	2.1	100.0
Total	48	100.0	100.0	

pengetahuan posttest

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
3.35	46	95.8	95.8	95.8
Valid 3.40	2	4.2	4.2	100.0
Total	48	100.0	100.0	

sikap pretest

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2.00	4	8.3	8.3	8.3
2.40	10	20.8	20.8	29.2
2.60	6	12.5	12.5	41.7
2.80	5	10.4	10.4	52.1
3.00	5	10.4	10.4	62.5
3.20	6	12.5	12.5	75.0
Valid 3.40	3	6.3	6.3	81.3
3.60	3	6.3	6.3	87.5
4.00	3	6.3	6.3	93.8
4.20	1	2.1	2.1	95.8
4.40	1	2.1	2.1	97.9
5.00	1	2.1	2.1	100.0
Total	48	100.0	100.0	

sikap posttest

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
4.60	1	2.1	2.1	2.1
Valid 4.80	2	4.2	4.2	6.3
5.00	45	93.8	93.8	100.0
Total	48	100.0	100.0	

tindakan pretest

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
.00	1	2.1	2.1	2.1
.04	1	2.1	2.1	4.2
.09	1	2.1	2.1	6.3
.18	2	4.2	4.2	10.4
Valid .27	5	10.4	10.4	20.8
.36	4	8.3	8.3	29.2
.45	10	20.8	20.8	50.0
.47	2	4.2	4.2	54.2
.50	1	2.1	2.1	56.3
.53	1	2.1	2.1	58.3

.55	8	16.7	16.7	75.0
.55	2	4.2	4.2	79.2
.64	7	14.6	14.6	93.8
.71	1	2.1	2.1	95.8
.73	2	4.2	4.2	100.0
Total	48	100.0	100.0	

tindakan posttest

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
.73	1	2.1	2.1	2.1
.82	1	2.1	2.1	4.2
Valid .91	4	8.3	8.3	12.5
1.00	42	87.5	87.5	100.0
Total	48	100.0	100.0	

Explore
perlakuan

Case Processing Summary

perlakuan	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pengetahuan pretest	48	100.0%	0	0.0%	48	100.0%
posttest	48	100.0%	0	0.0%	48	100.0%

Descriptives

Perlakuan			Statistic	Std. Error
pengetahuan	pretest	Mean	3.1567	.04119
		95% Confidence Interval for Mean	3.0739	
		Lower Bound		
		Upper Bound	3.2396	
		5% Trimmed Mean	3.1378	
		Median	3.1905	
		Variance	.081	
		Std. Deviation	.28537	
		Minimum	2.67	
		Maximum	4.29	
		Range	1.62	
		Interquartile Range	.29	

posttest	Skewness		1.355	.343
	Kurtosis		4.328	.674
	Mean		3.3521	.00146
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.3492	
		Upper Bound	3.3550	
	5% Trimmed Mean		3.3500	
	Median		3.3500	
	Variance		.000	
	Std. Deviation		.01010	
	Minimum		3.35	
	Maximum		3.40	
	Range		.05	
	Interquartile Range		.00	
	Skewness		4.737	.343
	Kurtosis		21.323	.674

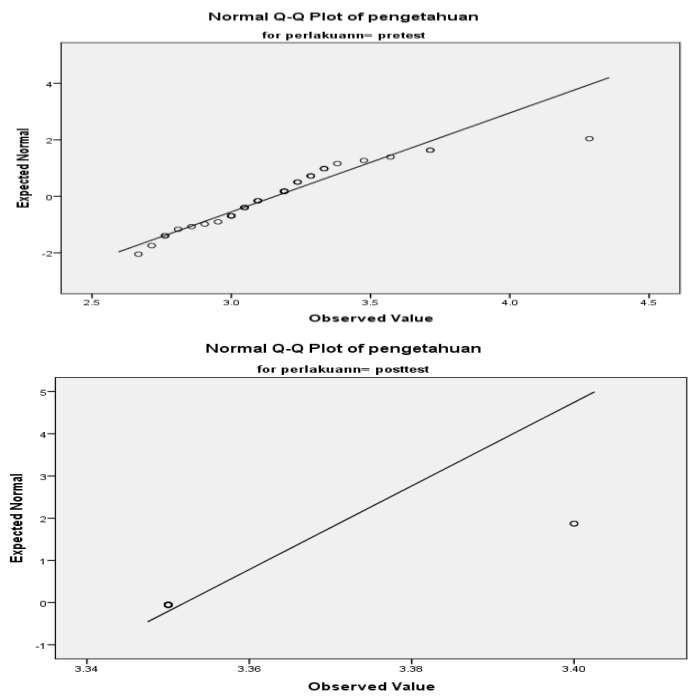
Tests of Normality

perlakuan		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pengetahuan	pretest	.143	48	.015	.902	48	.001
	posttest	.540	48	.000	.204	48	.000

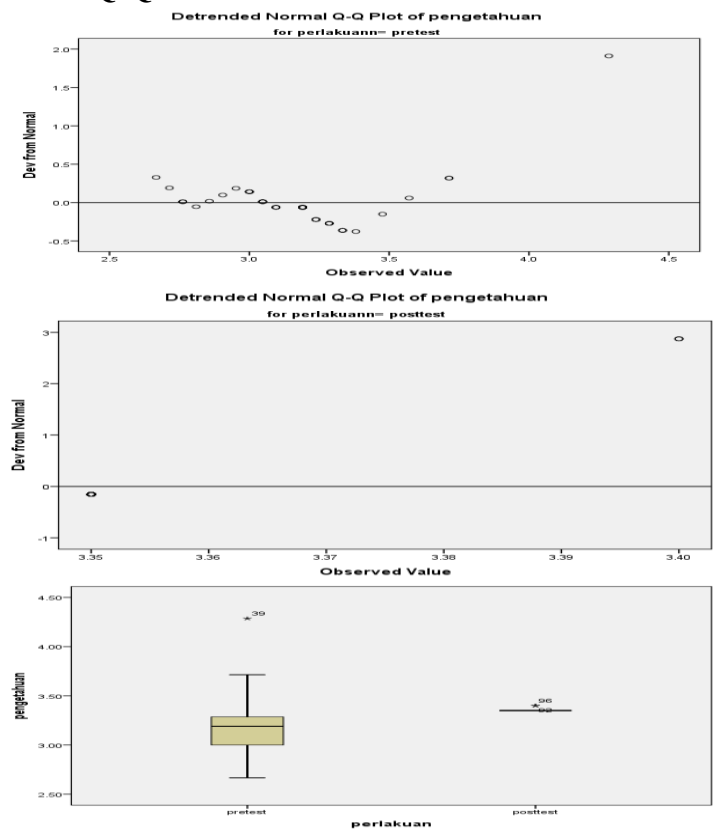
a. Lilliefors Significance Correction

pengetahuan

Normal Q-Q Plots



Detrended Normal Q-Q Plots



Explore
perlakuan

Case Processing Summary

perlakuan		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
sikap	pretest	48	100.0%	0	0.0%	48	100.0%
	posttest	48	100.0%	0	0.0%	48	100.0%

Descriptives

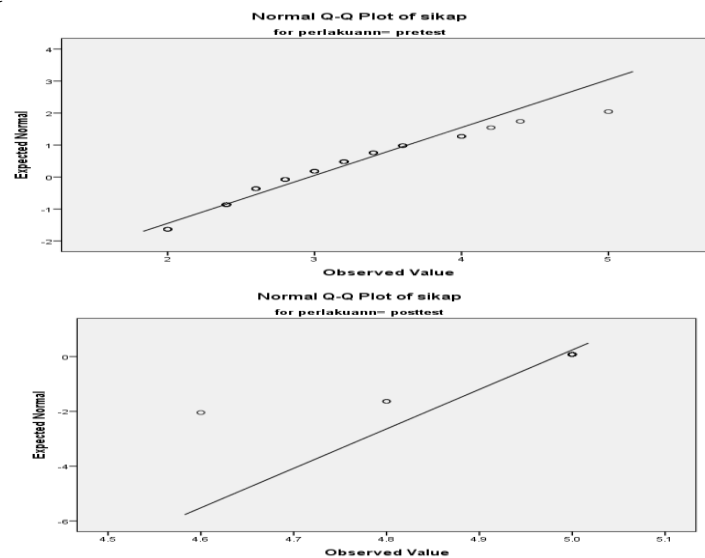
perlakuan			Statistic	Std. Error
Sikap	pretest	Mean	2.9667	.09627
		95% Confidence Interval for Mean	2.7730	
		Lower Bound	3.1603	
		Upper Bound		
		5% Trimmed Mean	2.9287	
		Median	2.8000	
		Variance	.445	
		Std. Deviation	.66695	
		Minimum	2.00	
		Maximum	5.00	
		Range	3.00	
		Interquartile Range	.95	
		Skewness	.888	.343
		Kurtosis	.744	.674
	posttest	Mean	4.9833	.01002
		95% Confidence Interval for Mean	4.9632	
		Lower Bound	5.0035	
		Upper Bound		
		5% Trimmed Mean	4.9972	
		Median	5.0000	
		Variance	.005	
		Std. Deviation	.06945	
		Minimum	4.60	
		Maximum	5.00	
		Range	.40	
		Interquartile Range	.00	
		Skewness	-4.537	.343
		Kurtosis	21.594	.674

Tests of Normality

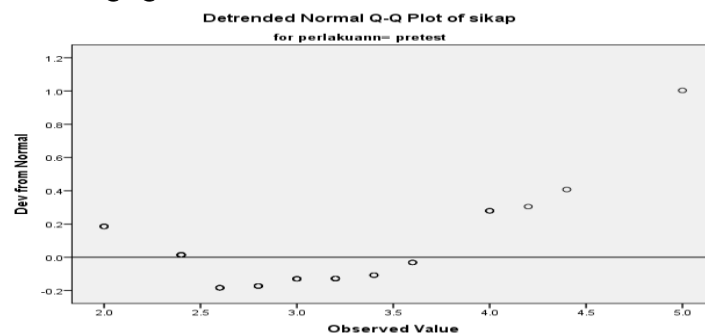
perlakuan		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sikap	Pretest	.125	48	.057	.933	48	.009
	posttest	.532	48	.000	.260	48	.000

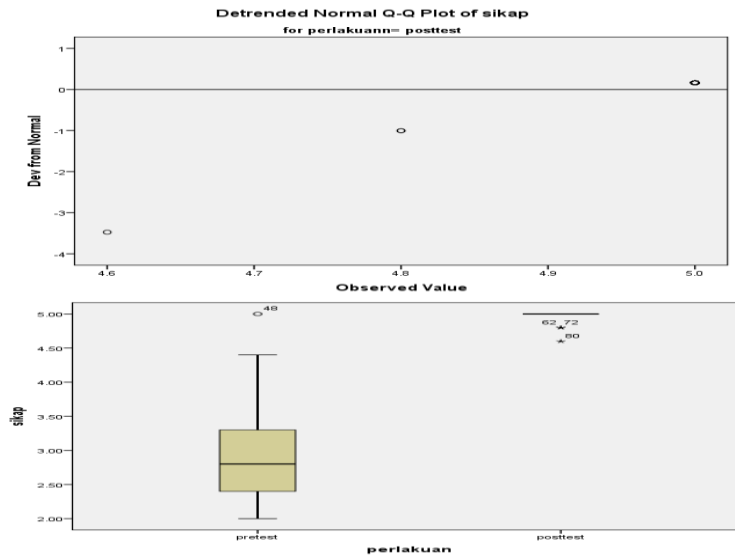
a. Lilliefors Significance Correction

sikap Normal Q-Q Plots



Detrended Normal Q-Q Plots





Explore perlakuan

Case Processing Summary

perlakuan		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
tindakan	pretest	48	100.0%	0	0.0%	48	100.0%
	posttest	48	100.0%	0	0.0%	48	100.0%

Descriptives

perlakuan			Statistic	Std. Error
tindakan	pretest	Mean	.4565	.02487
		95% Confidence Interval for Mean	.4064	
		Lower Bound	.5065	
		Upper Bound	.4652	
		5% Trimmed Mean	.4623	
		Median	.4623	
		Variance	.030	
		Std. Deviation	.17232	
		Minimum	.00	
		Maximum	.73	
	posttest	Range	.73	.343
		Interquartile Range	.19	
		Skewness	-.813	
		Kurtosis	.408	
		Mean	.9830	.00749
		95% Confidence Interval for Mean	.9679	
		Lower Bound	.9980	
		Upper Bound		

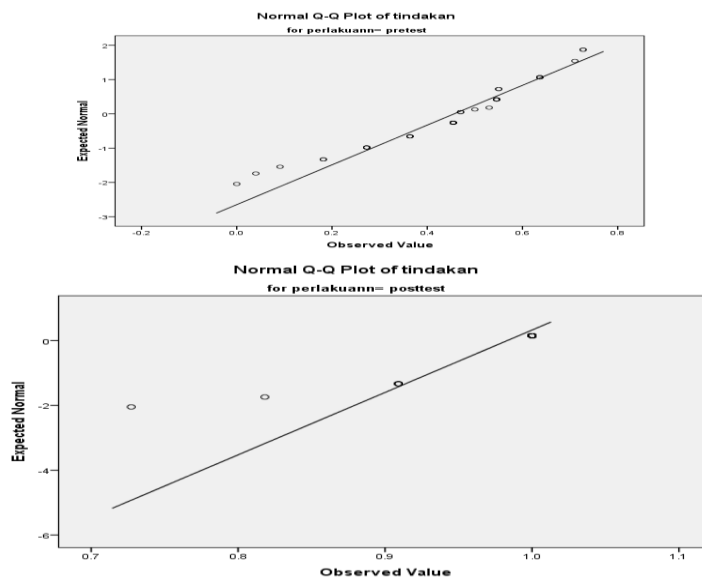
5% Trimmed Mean	.9924	
Median	1.0000	
Variance	.003	
Std. Deviation	.05189	
Minimum	.73	
Maximum	1.00	
Range	.27	
Interquartile Range	.00	
Skewness	-3.590	.343
Kurtosis	13.916	.674

Tests of Normality

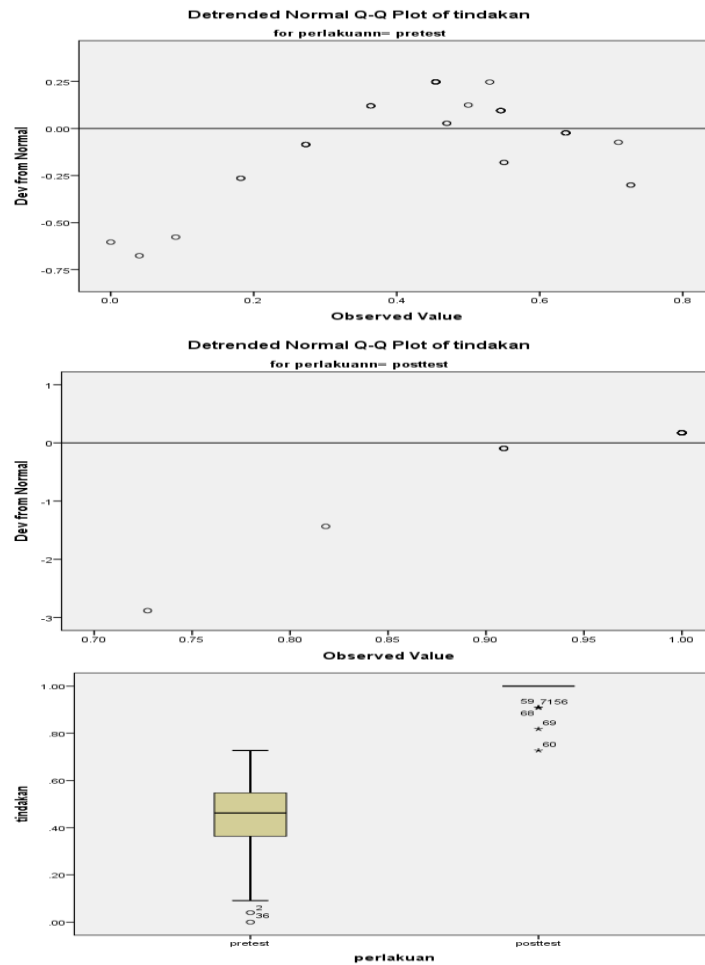
perlakuan		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
tindakan	pretest	.204	48	.000	.931	48	.007
	posttest	.504	48	.000	.379	48	.000

a. Lilliefors Significance Correction

tindakan Normal Q-Q Plots



Detrended Normal Q-Q Plots



NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
pengetahuan pretest	48	3.1567	.28537	2.67	4.29
sikap pretest	48	2.9667	.66695	2.00	5.00
tindakan pretest	48	.4565	.17232	.00	.73
pengetahuan posttest	48	3.3521	.01010	3.35	3.40
sikap posttest	48	4.9833	.06945	4.60	5.00
tindakan posttest	48	.9830	.05189	.73	1.00

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
pengetahuan posttest - pengetahuan pretest	48	26.83	161.00
	42 ^b	24.17	1015.00
	0 ^c		
Total	48		

sikap posttest - sikap pretest	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	47 ^e	24.00	1128.00
	Ties	1 ^f		
	Total	48		
tindakan posttest - tindakan pretest	Negative Ranks	0 ^g	.00	.00
	Positive Ranks	48 ^h	24.50	1176.00
	Ties	0 ⁱ		
	Total	48		

- a. pengetahuan posttest < pengetahuan pretest
- b. pengetahuan posttest > pengetahuan pretest
- c. pengetahuan posttest = pengetahuan pretest
- d. sikap posttest < sikap pretest
- e. sikap posttest > sikap pretest
- f. sikap posttest = sikap pretest
- g. tindakan posttest < tindakan pretest
- h. tindakan posttest > tindakan pretest
- i. tindakan posttest = tindakan pretest

Test Statistics^a

	pengetahuan posttest - pengetahuan pretest	sikap posttest - sikap pretest	tindakan posttest - tindakan pretest
Z	-4.385 ^b	-5.980 ^b	-6.043 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test







KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633- Fax :061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com














LEMBAR KONSULTASI








NAMA MAHASISWA : NILAWATI HUTASOIT
NIM : P07524416024
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PELATIHAN SADARI PADA REMAJA PUTRI
TERHADAP PERILAKU DETEKSI KANKER PAYUDARADI
SMA NEGERI 1 TANAH JAWA TAHUN 2020







DOSEN PEMBIMBING : 1. EVI DESFAUZA,SST,M.Kes
2. ARDIANA BATUBARA,SST,M.Keb




No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	13 September 2019	Bimbingan Judul	Mencari judul lain	 (Evi Desfauza, SST,M.Kes)
2	17 September 2019	Bimbingan judul	Mencari judul lain	 (Evi Desfauza, SST,M.Kes)
3	27 September 2019	Bimbingan judul	ACC Judul	 (Evi Desfauza, SST,M.Kes)
4	28 September 2019	Bimbingan judul	ACC judul	 (Evi Desfauza, SST,M.Kes)

5	16 Oktober 2019	Bimbingan BAB I	Revisi BAB I	 (Evi Desfauza, SST,M.Kes)
6	21 Oktober 2019	Bimbingan BAB I Revisi Bab I	ACC Bab I Lanjut BAB II dan III	 (Evi Desfauza, SST,M.Kes)
7	26 Oktober 2019	Bimbingan BAB I, BAB II Dan BAB III	Revisi BAB II dan III Revisi Metode penelitian, Kerangka teori dan kerangka konsep	 (Evi Desfauza, SST,M.Kes)
8	02 November 2019	Bimbingan BAB II dan BAB III Revisi BAB II dan BAB III	ACC Bab II dan III	 (Evi Desfauza, SST,M.Kes)
9	18 November 2019	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III	Revisi BAB I, BAB II, dan BAB III Perbaikan Defenisi Operasional dan Cara Pengumpulan Data	 (Evi DesfauzaSST,M.Kes)
10	28 November 2019	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III Revisi	ACC BAB I dan Revisi BAB II dan III	 (Evi Desfauza,SST,M.Kes)
11	30 November 2019	Bimbingan Revisi BAB III	ACC BAB II dan BAB III	 (Ardiana Batubara,SST, M.Keb)

12	04 Desember 2019	Bimbingan Proposal	ACC Proposal	 (Evi Desfauza, SST,M.Kes)
13	10 Desember 2019	Bimbingan Proposal	ACC Proposal	 (Ardiana Batubara, SST, M.Keb)
14	23 Januari 2020	Bimbingan Revisi Proposal	Perbaikan BAB I, BAB II, BAB III	 (Evi Desfauza, SST,M.Kes)
15	24 Januari 2020	Bimbingan Revisi Proposal	Perbaikan ke dosen Pembimbing	 (Evi Desfauza, SST,M.Kes)
16	3 Februari 2020	Bimbingan	Perbaikan Penulisan Penelitian	 (Ardiana Batubara, SST, M.Keb)
17	4 februari 2020	ACC Lanjut Penelitian	ACC Penelitian	 (Evi Desfauza, SST,M.Kes)
18	5 Februari 2020	Lanjut penelitian	ACC dan Lanjut Penelitian	 (Ardiana Batubara, SST, M.Keb)

19	6 Februari 2020	Lanjut Penelitian	ACC dan Lanjut Penelitian	 (Julietta Hutabarat, SST, M.Kes)
20	2 April 2020	Konsul BAB IV	Perbaikan BAB IV	 (Julietta Hutabarat, SST, M.Kes)
21	15 April 2020	Konsul BAB IV	Perbaikan BAB IV dan Pembahasan	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
22	24 April 2020	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV dan Perbaikan BAB V	 (Julietta Hutabarat, SST, M.Kes)
23	28 April 2020	Konsul BAB V	ACC BAB V	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
24	04 Mei 2020	Konsul BAB IV dan BAB V	Revisi BAB IV dan V Perbaikan Penulisan	 (Ardiana Batubara, SST, M.Keb)
25	06 Mei 2020	Konsul Penulisan BAB IV dan BAB V	ACC Penulisan BAB IV dan BAB V	 (Ardiana Batubara, SST, M.Keb)

26	09 Mei 2020	Revisi Abstrak	ACC Ujian Hasil	 (Evi Desfauza, SST,M.Kes)
27	10 Mei 2020		ACC Ujian Hasil	 (Ardiana Batubara, SST, M.Keb)
28	19 Mei 2020	Konsul Perbaikan Hasil Ujian	Perbaikan Perbaikan hasil dan Pembahasan	 (Julietta Hutabarat, SST, M.Kes)
29	20 Mei 2020	Konsul Perbaikan Hasil Ujian	Perbaikan pembahasan dan Perbaikan Daftar Pustaka	 (Ardiana Batubara, SST, M.Keb)
30	22 Mei 2020	Konsul Perbaikan	Sesuaikan Tujuan khusus dengan Pembahasan	 (Julietta Hutabarat, SST, M.Kes)
31	8 Juni 2020	Konsul Perbaikan	Perbaikan Pembahasan	 (Julietta Hutabarat, SST, M.Kes)

32	20 Juni 2020	Konsul Perbaikan	ACC Perbaikan	 (Julietta Hutabarat, SST, M.Kes)
33	6 Juli 2020	Konsul Perbaikan	ACC Perbaikan	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes)
34	6 Juli 2020	Konsul Perbaikan	ACC Perbaikan	 (Ardiana Batubara, SST, M.Keb)

PEMBIMBING UTAMA



(Evi Desfauza, SST, M.Kes)

NIP. 195912261983022001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Ardiana Batubara, SST, M.Keb)

NIP. 196605231996012001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Nilawati Hutasoit
Tempat/Tanggal Lahir : Panambean, 21 Agustus 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Panambean
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Kristen Protestan
Nama Orangtua
Ayah : Hasudungan Hutasoit
Ibu : Rismawati Sirait
Anak ke : 3 dari 5 bersaudara
No. Hp : 082273525530
Email : nilawatihutasoit@gmail.com



B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD N 091527 marjanji	2004	2010
2	SMP N 1 Tanah Jawa	2010	2013
3	SMA N 1 Tanah Jawa	2013	2016
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2016	2020

Quote :

**Jangan mudah menyerah pada kegagalan,
teruslah mencoba karena hidup adalah tentang belajar dari kesalahan.**