

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY E G1 P0 A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
AFRIANA JALAN SELAMAT NO.58 BROMO UJUNG
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

LORENZA SIRAIT

NIM. P07524118021

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-IIIKEBIDANAN
MEDAN
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E GI P0 A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
AFRIANA JALAN SELAMAT NO.58 BROMO UJUNG
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI
MEDAN**



Oleh:

**LORENZA SIRAIT
P07524118021**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : LORENZA SIRAIT
NIM : P07524118021
**JUDUL LTA :ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN AFRIANA JALAN SELAMAT NO.58
BROMO UJUNG TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL**

**Oleh
PEMBIMBING UTAMA**


Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

PEMBIMBING PENDAMPING


Dr Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes
NIP. 196802091999032002

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**


BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

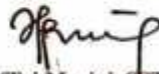
LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : LORENZA SIRAIT
NIM : P07524118021
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN AFRIANA JALAN SELAMAT NO.58
BROMO UJUNG TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI SEMINAR LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
MARET 2021

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI
KETUA PENGUJI



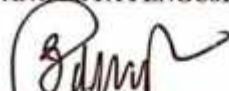
(Tri Marini, SST, M.Keb)
NIP. 198003282001122001

ANGGOTA PENGUJI I



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

ANGGOTA PENGUJI II



(Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes)
NIP. 196802091999032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. E Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Afriana tahun 2021”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Suswati, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Tri Marini selaku Dosen Ketua Penguji yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Yusniar siregar SST, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. DR. Elisabeth Surbakti SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

8. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
9. Ibu Erkina dan keluarga responden atas kerjasama yang baik
10. Hormat dan sembah sujud penulis yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Risanto sirait dan Ibunda Tianggur Napitupulu
11. Terimakasih teristimewa untuk Adik penulis Cindy Monika Sirait, putry Angelina Sirait, London Hansen Sirait yang telah memberikan doa, cinta dan semangat kepada penulis dan juga rizal sianturi yang memberi semangat kepada penulis
12. Kepada seluruh pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu khususnya seluruh teman-teman Jurusan Kebidanan Medan Angkatan 2018 kelas A,B dan C yang saling memberikan doa, semangat dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, Maret

2021

Lorenza Sirait

DAFTAR ISI

	Hal.
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	5
1.3. Tujuan Penyusunan LTA	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.5. Manfaat	6
1.5.1. Teoritis	6
1.5.2. Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Kehamilan	8
2.1.1. Konsep Dasar kehamilan	8
2.1.2. Asuhan Kehamilan	19
2.2. Persalinan	29
2.2.1. Konsep Dasar Persalinan	29
2.2.2. Asuhan Persalinan	40
2.3. Nifas	51
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	51
2.3.2 Asuhan pada Masa Nifas	55
2.4 Bayi Baru Lahir	56

2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	56
2.4.2. Asuhan pada Bayi Baru Lahir	57
2.5 Keluarga Berencana	65
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	65
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana	67
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN ...	71
3.1. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	71
3.2. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin.....	86
3.3. Asuhan kebidanan pada ibu nifas.....	100
3.4. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir.....	103
3.5. Asuhan kebidanan pada ibu Keluarga berencana.....	110
BAB IV PEMBAHASAN.....	112
4.1. Kehamilan	112
4.2. persalinan	115
4.3. Nifas	119
4.4. Bayi Baru Lahir.....	121
4.5. Keluarga Berencana	122
BAB V PENUTUP	124
KESIMPULAN.....	124
SARAN.....	125
DAFTAR PUSTAKA	126

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1Kebutuhan Zat Yang Penting Pada Wanita.....	12
Tabel 2.2 Imunisasi Tetanus Toksoit.....	15
Tabel 2.3 Ukuran Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan TM III ...	28
Tabel 2.4KebijakanProgram Nasional Kunjungan Nifas Minimal 4x.....	53
Tabel 2.5Apgar Score.....	56
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan Dan Nifas Yang Lalu.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat permohonan izin melakukan praktek.....	
Lampiran 2 surat balasan klinik.....	
Lampiran 3 lembar permintaan menjadi subjek.....	
Lampiran 4 inform consent.....	
Lampiran 5 Etical Clearance.....	
Lampiran 6 partograf.....	
Lampiran 7 kartu Kb.....	
Lampiran 8 bukti perbaikan LTA.....	
Lampiran 9 kartu bimbingan.....	
Lampiran 10 daftar riwayat hidup.....	

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Urine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur

PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: SurveyPenduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization