

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK BERSALIN MAIMUNAH KECAMATAN
SEI KEPAYANG TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
MELLINIA BR SITOMPUL
NIM : P07524118060**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK BERSALIN MAIMUNAH KECAMATAN SEI
KEPAYANG TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**Oleh:
MELLINIA BR SITOMPUL
NIM : P07524118060**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : MELLINIA BR SITOMPUL

NIM : P07524118060

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
BERSALIN MAIMUNAH KECAMATAN SEI
KEPAYANG TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL**

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Jujuren Sitepu, SST, M.Kes)
NIP. 196312111995032002

PEMBIMBING PENDAMPING



(Arihta Sembiring, SST, M.Keb)
NIP. 197002131998032001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : MELLINIA BR SITOMPUL

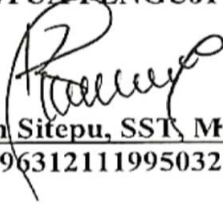
NIM : P07524118060

**JUDUL LTA : ASUIHAN KEBIDANAN PADA NY. M MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
MAIMUNAH KECAMATAN SEI KEPAYANG
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
DIII-KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL**

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

KETUA PENGUJI


(Jujuren Sitepu, SST, M.Kes)
NIP. 196312111995032002

ANGGOTA PENGUJI I


(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

ANGGOTA PENGUJI I


(Eva Mahayani N, SST, M.Kes)
NIP. 198103022002122001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, 09 APRIL 2021

MELLINIA BR SITOMPUL
P07524118060

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BERSALIN
MAIMUNAH KECAMATAN SEI KEPAYANG TAHUN 2021**

xii + 88 Halaman + 3 Tabel + 8 lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Indonesia tahun 2019, dalam upaya peningkatan derajat kesehatan Ibu dan Anak, masih ditemukan tantangan besar yaitu tingginya AKI dan AKB. Hasil SUPAS (2015) sebesar 390/100.000 KH dan AKB 24/1.000. Penyebab kematian ibu terbanyak adalah perdarahan (1.280 kasus), Hipertensi dalam kehamilan (1.066 kasus), Infeksi (207).

Salah satu upaya penurunan AKI dan AKB di Indonesia yaitu pelaksanaan asuhan dengan konsep *continuity of care* dengan tujuan memberikan asuhan yang berkesinambungan kepada ibu selama Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir (BBL) dan Pelayanan KB.

Asuhan yang dilakukan pendekatan manajemen asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada Ny. M mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di Praktik Mandiri Bidan Maimunah sejak bulan Februari sampai dengan April 2021.

Sasaran asuhan adalah Ny. M Hamil Trimester III Fisiologis dengan usia kehamilan 30 minggu. Ny. M bersalin pada usia kehamilan 37 minggu dengan persalinan Normal. Bayi Lahir spontan pukul 18.30 dengan BB 3800 gram, PB 50 cm, segera dilakukan IMD, asuhan pada masa nifas dilakukan secara *home visit*, proses involusi berjalan normal, bayi diberi ASI eksklusif dan melalui konseling KB ibu memutuskan memakai KB MAL.

Setelah dilakukan asuhan, ibu merasa senang terhadap pendekatan dengan pemberian asuhan dari masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan yang diberikan kepada Ny. M berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan komplikasi. Disarankan kepada bidan untuk dapat mengaplikasikan asuhan *continuity of care* sesuai dengan standart di lingkungan masyarakat dalam membantu menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny. M G1P0A0, *continuity of care*

Daftar Pustaka : 20 (2018-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, 09 APRIL 2021**

**MELLINIA BR SITOMPUL
P07524118060**

**MIDWIFERY CARE TO MRS.M FROM PREGNANCY UNTIL FAMILY
PLANNING SERVICES AT MAIMUNAH CLINIC, SEI KEPAYANG SUB
DISTRICT IN 2021**

xii + 88 Pages + 3 Tables + 8 appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Based on data from the 2019 Indonesian Health Profile, in an effort to improve maternal and child health, there are still major challenges, namely the high MMR and IMR. The results of SUPAS (2015) are 390/100,000 lives birth and IMR 24/1,000 lives birth. The most common causes of maternal death were bleeding (1,280 cases), hypertension in pregnancy (1,066 cases), infection (207).

One of the efforts to reduce MMR and IMR in Indonesia is the implementation of care with the concept of continuity of care with the aim of providing continuous care to mothers during Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn and Family Planning Services.

The care carried out by the midwifery care management approach with continuity of care for Mrs. M starting from the third trimester of pregnancy to family planning at the Maimunah Midwife Independent Practice from February to April 2021.

The target of care was Mrs. M in Physiological third trimester pregnancy with 30 weeks gestation. Mrs. M gave birth at 37 weeks gestation with normal delivery. The baby was born spontaneously at 18.30 with a weight of 3800 grams, height of 50 cm, an early initiation of breastfeeding was immediately carried out, care during the postpartum period was carried out by a home visit, the involution process went normally, the baby was exclusively breastfed and through family planning counseling the mother decided to use the LAM method.

After the care was carried out, the mother felt happy with the approach to providing care from pregnancy to the use of contraceptives. The care given to Mrs. M progressed normally and no complications were found. It is recommended for midwives to be able to apply continuity of care in accordance with standards in the community in helping to reduce maternal and infant mortality rates in Indonesia.

Keywords : Midwifery Care for Mrs. M G1P0A0, Continuity ofCare
References : 20 (2018-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. M Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Maimunah Tahun 2021”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan juga selaku penguji pendamping yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini
4. Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama pendidikan.
5. Jujuren Sitepu, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji penulis yang meluangkan waktu memberikan masukan berupa kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Pemilik Klinik Maimunah dan kakak pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tingkat Akhir di Klinik Maimunah
8. Ibu Maimunah dan keluarga pasien atas kerjasamanya yang baik.

9. Teristimewa untuk ayah tercinta Saud Sitompul, Ibu tercinta Romala Rosa Nadeak yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah banyak menguatkan penulis dengan doa serta dukungan moril dan materil tiada terhingga sampai penyusunan Laporan Tingkat Akhir dan penyelesaian studi pendidikan.
10. Saudara – saudariku yang tercinta, yaitu Henny Hertati Sitompul,S.Pd, Friska Ferawaty Sitompul,S.Pd, Shanty Sihol Marito Sitompul, Pria Pahae Sitompul, Anggi Christina Sitompul, telah memberikan dukungan doa dan kasih sayang kepada penulis selama perkuliahan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Yang tersayang buat lago sinaga dan kakak Berliana Manurung yang telah membantu yang selalu memberi dukungan dan semangat untuk tetap berusaha dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Teman terbaik penulis Martha Sinaga, Resmi Sinaga, dan Ruth Apriani Sinaga, Ega Sibuea yang telah memberikan waktu dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Terimakasih kepada teman seangkatan 2021 dari kelas III-A, III-B dan III-C yang banyak memberikan semangat dan kenangan terindah selama menempuh pendidikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan,09 April 2021

Mellinia Br Sitompul

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Persetujuan	
Lembar Pengesahan	
Abstrak.....	i
Summary.....	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran	x
Daftar Singkatan	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	2
1.3 Tujuan	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	3
1.4.1. Sasaran	3
1.4.2. Tempat.....	3
1.4.3. Waktu	3
1.5 Manfaat	4
1.5.1. Manfaat Bagi Pendidikan.....	4
1.5.2. Manfaat Bagi BPM	4
1.5.3. Manfaat Bagi Klien	4
1.5.4. Manfaat Bagi Penulis	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Kehamilan	5
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	5
1. Pengertian Kehamilan	5
2. Perubahan Fisiologi	5
3. Perubahan Psikologi	9
2.1.2 Asuhan Kehamilan	10
1. Pengertian Asuhan Kehamilan	10
2. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	10
2.2 Persalinan	13
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	13
1. Pengertian Persalinan	13
2. Tanda-Tanda Persalinan	13
2.2.2 Asuhan Persalinan	14
1. Pengertian Asuhan Persalinan	14
2. Tujuan Asuhan Persalinan	14
3. Tahapan Persalinan	14
4. Asuhan yang diberikan pada Persalinan	14
2.3 Nifas	27
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	28
1. Pengertian Nifas	28
2.3.2 Asuhan Masa Nifas	28
1. Asuhan yang Diberikan pada Masa Nifas	28
2.4 Bayi Baru Lahir	33
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	33
1. Pengertian Bayi Baru Lahir	33
2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir	34
1. Pengertian Asuhan Bayi Baru Lahir	34
2. Pendokumentasian Bayi Baru Lahir	35

2.5 Keluarga Berencana	41
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	41
1. Pengertian Keluarga Berencana	41
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana	41
1. Pendokumentasian Asuhan Keluarga Berencana.....	41
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	43
1. Data Perkembangan Kehamilan I.....	43
2. Data Perkembangan Kehamilan II	51
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	54
1. Data Perkembangan Kala I.....	54
2. Data Perkembangan Kala II	56
3. Data Perkembangan Kala III.....	58
4. Data Perkembangan Kala IV	60
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	62
1. Nifas 6 Jam	62
2. Nifas 6 Hari.....	65
3. Nifas 2 Minggu	67
4. Nifas 6 Minggu	69
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	71
1. Kunjungan Neonatal I	71
2. Kunjungan Neonatal II.....	74
3. Kunjungan Neonatal III	76
3.5 Asuhan Keluarga Berencana	78
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	82
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	82
4.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas Nifas	84
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	84
4.5 Asuhan Keluarga Berencana	85

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan 86

5.2 Saran..... 87

DAFTAR PUSTAKA..... 88

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 2.1 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri Trimester III.....	6
Tabel 2.2 Pertumbuhan Berat Badan Selama Kehamilan.....	8
Table 2.3 Nilai Apgar Score.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Etical Clerance
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Praktik
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Praktik Klinik
- Lampiran 4 Lembar Permintaan Menjadi Subjek
- Lampiran 5 Informed Consent Menjadi Subjek Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 6 Partograf
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKABA	: Angka Kematian Balita
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
DM	: Diabetes Melitus
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
IM	: Intramuskular
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kelainan Energi Kronis
Kemenkes	: Kemetrian Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi

KPD	: Ketuban Pecah Dini
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi
MP-ASI	: Makanan Pengganti Air Susu Ibu
MMR	: Maternal Mortality Ratio
OUI	: Ostium Uteri Internum
OUE	: Ostium Uteri Eksternum
PAP	: Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>