

SKRIPSI

PENGARUH SIMPLISIA DAUN PEPAYA (*CARICA PAPAYA* *L.*) TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI USIA ≤6 BULAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG TUA KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA TAHUN 2020



RISYE VERONICA FABIOLA POETRI
P07524416031

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

PENGARUH SIMPLISIA DAUN PEPAYA (*CARICA PAPAYA* *L.*) TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI USIA ≤ 6 BULAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG TUA KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA TAHUN 2020

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



RISYE VERONICA FABIOLA POETRI
P07524416031

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : RISYE VERONICA FABIOLA POETRI
NIM : P07524416031
JUDUL : PENGARUH SIMPLISIA DAUN PEPAYA
(*CARICA PAPAYA L*) TERHADAP
KECUKUPAN ASI PADA BAYI USIA
≤6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GUNUNG TUA KABUPATEN PADANG
LAWAS UTARA TAHUN 2020

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 11 MEI 2020

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Rumelia Lubina Sembiring, S.Tr.Keb, M.Keb)
NIP. -

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh :
Nama Mahasiswa : Risyie Veronica Fabiola Poetri
Nim : P07524416031
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Pengaruh Simplisia Daun Pepaya (*Carica Papaya*
L.) Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Usia
≤6 Bulan Di wilayah Kerja Puskesmas Gunung Tua
Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 11 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Yusniar Siregar, SST,M.Kes ()
2. Rumelia Lubina Sembiring, S.Tr.Keb, M.Keb ()
3. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH SIMPLISIA DAUN PEPAYA (*CARICA PAPAYA L.*)
TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI USIA ≤6 BULAN
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG TUA
KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA
TAHUN 2020**

Risye Veronica Fabiola Poetri, risyevrc25081998@gmail.com

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan

Abstrak

Simplisia daun pepaya adalah bahan alamiah daun pepaya yang dipergunakan sebagai obat yang belum mengalami pengolahan apapun juga dan kecuali dinyatakan lain, berupa bahan yang telah dikeringkan. Didalam simplisia daun pepaya terkandung enzim papain sebanyak 10% dan laktogogum sebanyak 10% dari tiap 100 gram daun papaya yang dapat meningkatkan produksi ASI. Banyak faktor yang menyebabkan kelancaran ASI yang kurang yaitu salah satunya adalah kesalahan pada tatalaksana laktasi, yang menyebabkan penurunan produksi ASI (sindrom ASI kurang). Untuk mengatasi penurunan produksi ASI diberikanlah kepada ibu menyusui simplisia daun pepaya sebanyak 2 gram dikonsumsi dengan menggunakan air hangat sebanyak 200 cc. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Simplisia Daun Pepaya (*Carica Papaya L.*) terhadap Kecukupan ASI pada Bayi Usia ≤6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Tua, Kab. Padang Lawas Utara Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment* dengan desain *two group pretes-postest* dan pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Sampel penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia ≤6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Tua dan bersedia mengikuti penelitian melalui *informed consent*. Berdasarkan hasil uji *Kolmogrov-Smirnov* diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,016 ($\alpha < 0,05$) yang berarti Simplisia Daun Pepaya (*Carica Papaya L.*) memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan berat badan bayi. Artinya bahwa Simplisia Daun Pepaya (*Carica Papaya L.*) terbukti efektif dalam meningkatkan Kecukupan ASI pada Bayi Usia ≤6 Bulan.

Kata Kunci : Simplisia Daun Pepaya (*Carica Papaya L.*), Kecukupan ASI, Bayi Usia ≤6 Bulan,

**THE EFFECT OF PAPAYA LEAVES (*CARICA PAPAYA L.*)SIMPLICIA
TO BREASTMILK ADEQUACY IN BABY AGED ≤6 MONTHS IN
THE WORKING AREA OF GUNUNG TUA COMMUNITY
HEALTH CENTER OF PADANG LAWAS UTARA
DISTRICT IN 2020**

**Risye Veronica Fabiola Poetri
risyevrc25081998@gmail.com
Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery**

ABSTRACT

Papaya leaves simplicia are natural ingredients of Papaya leaves that are used as medicines that have not undergone any processing whatsoever and unless stated otherwise, in the form of dried material. In Papaya leaves simplicia contained as much as 10% enzyme papain and lactogogum as much as 10% of every 100 grams of papaya leaves that can increase milk production. Many factors cause the smoothness of breast milk that is lacking, one of which is an error in the management of lactation, which causes a decrease in milk production (less breastmilk syndrome). To overcome the decrease in milk production, breastfeeding mothers give simplicia as much as 2 grams, consumed with 200 cc of warm water. This study aims to determine the effect of papaya leaf simplicia (*Carica Papaya L.*) on the adequacy of breast milk in infants aged 6 months in the working area of Gunung Tua community health center, Padang Lawas Utara district in 2019. The type of this research was quasi experiment with two group pretest-posttest design and purposive sampling. The sample of this study was all mothers who have babies aged 6 months in the working area of the Gunung Tua community health center and are willing to participate in the study through informed consent. Based on the Kolmogorov-Smirnov test results obtained a p-value of 0.016 ($\alpha < 0.05$) which means that the Simplicia of Papaya Leaves (*Carica Papaya L.*) has a significant effect on increasing the baby's weight. This means that Papaya Leaf Simplicia (*Carica Papaya L.*) has proven to be effective in increasing breast milk adequacy in infants aged 6 months.

Keywords: Papaya Leaves (*Carica Papaya L.*)Simplicia,Adequacy of breast milk,
Infants aged ≤6 months,



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Pengaruh Simplisia Daun Pepaya (*Carica Papaya L.*) Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Usia ≤ 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Tua Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2020” dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gerlar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Skripsi ini tidak akan terselenggara tanpa bantuan, bimbingan dan arahan dari semua pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Rumelia Lubina Sembiring, S.Tr.Keb, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah menguji dan memberikan masukan serta bimbingan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Awal Udin S.Farm, Apt, M.Si yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. dr. Herlina Sonera Batubara, selaku Kepala Puskesmas di Puskesmas Gunung Tua Kabupaten Padang Lawas Utara yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Gunung Tua.

8. Teristimewa kepada kedua orangtua saya Bapak Islamuddin, S.Pd, M.Si dan Ibu saya Rusnani, Am.Keb, serta saudara-saudara saya Risyandro Diendri Priyatna Bascoro dan Risye Titania Anggieta Poetri yang telah memberikan bimbingan, doa, dukungan moral dan material.
9. Terkhusus buat Laki-laki yang telah menemani Saya selama 9 Tahun Lebih ini Uccok Pardoling Siregar, S.Pd yang banyak membantu dan memberi saya doa serta dukungan dalam mengerjakan tugas akhir ini
10. Sahabat-sahabat saya Siti Sundari, STr.Keb dan Rosinta Habayahan, STr.Keb, Teman Sekamar saya selama 3 Tahun Putri Ridzky Ananda, S.Tr,Keb yang telah membantu saya dan selalu mendukung saya dalam membantu menyelesaikan tugas akhir ini..
11. Rekan-rekan Mahasiswa Program D-IV 0 tahun angkatan ke-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan yang telah berbagi pengalaman, masukan, dan memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam membuat skripsi ini, juga untuk kebersamaan dalam 4 tahun yang bermakna dan tak akan terlupakan selama pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Mei 2020

(Risye Veronica Fabiola Poetri)

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERSETUJUAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
C.1 Tujuan Umum	4
C. 2 Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Manfaat Teoritis.....	5
D.2 Manfaat Praktik.....	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II. TINJAUAN TEORI

A. Kecukupan ASI Pada Bayi	8
A.1 Defenisi Kecukupan ASI	8
A.2 Tanda Bayi Cukup ASI.....	8
A.3 Fisiologi Laktasi.....	9
A.3.1 Defenisi Laktasi	9
A.3.2 Fisiologi Pengeluaran ASI	9
A.3.3 Mekanisme Menyusui	12
A.4 Manajemen Laktasi	13
A.4.1 Defenisi Manajemen Laktasi.....	13
A.4.2 Tahapan Manajemen Laktasi	13
A.4.3 Cara Menyusui yang Benar	15
A.4.4 Posisi Menyusui	16
A.4.5 Hal-hal yang Mempengaruhi Produksi ASI	18
A.4.6 Masalah dalam Menyusui dan Cara Mengatasinya.....	19
B. Teh Simplisia Daun Pepaya.....	22
B.1 Defenisi Teh Simplisia Daun Pepaya.....	22
B.2 Kandungan Daun Pepaya	22
B.3 Mekanisme Kerja Teh Simplisia Daun Pepaya untuk Meningkatkan Produksi ASI.....	24
B.4 Cara Pembuatan Teh Simplisia Daun Pepaya	25
C. Kerangka Teori	27

D. Kerangka Konsep.....	27
E. Hipotesis	28

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
B.1 Populasi	30
B.2 Sampel.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C.1 Tempat.....	31
C.2 Waktu	32
D. Defenisi Operasional.....	32
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	33
F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	33
G. Prosedur Penelitian	35
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	35
H.1 Pengolahan Data	35
H.2 Analisis Data.....	36
I. Etika Penelitian	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	40
A.1 Analisis Univariat	40
A.1.1 Karakteristik Responden.....	41
A.1.2 Deskripsi Data Penelitian.....	42
A.2 Analisis Bivariat	45
A.2.1 Pengujian Persyaratan Analisis	45
A.3 Hasil Analisis Data.....	48
B. Pembahasan	49
B.1 Kecukupan ASI Berdasarkan Berat Badan pada Bayi Usia ≤ 6 Bulan sebelum diberikan Simplisia Daun Pepaya	49
B.2 Kecukupan ASI Berdasarkan Berat Badan pada Bayi Usia ≤ 6 Bulan sebelum diberikan Simplisia Daun Pepaya	50
B.3 Perbedaan Kecukupan ASI Pada Bayi Usia ≤ 6 Bulan Dengan Pemberian Simplisia Daun Pepaya Dan Tidak Diberikan Simplisia Daun Pepaya.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Kandungan Daun Pepaya.....	24
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Hasil Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4.2 Distribusi BB Kelompok Eksperimen	43
Tabel 4.3 Distribusi BB Kelompok Kontrol	44
Tabel 4.4 Peningkatan BB Bayi pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	44
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Data Peningkatan BB.....	46
Tabel 4.6 Uji Homogenitas Peningkatan BB	47
Tabel 4.7 Rangkuman Hasil Uji-T Peningkatan BB Bayi Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Menyusui Memeluk Bayi.....	16
Gambar 2.2 Posisi Menyusui Berbaring.....	17
Gambar 2.3 Posisi Menyusui Silang.....	17
Gambar 2.4 Posisi Menyusui di Bawah Lengan.....	17
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.6 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	29
Gambar 4.1 Diagram Pengelompokan Peningkatan BB Bayi Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Waktu Penelitian
- Lampiran 2 Standart Operasional Prosedur (SOP) Simplisia Daun Pepaya
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Ceklis
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 8 Lembar Observasi Peningkatan BB Bayi Pada Kelompok Eksperimen
- Lampiran 9 Lembar Observasi Peningkatan BB Bayi Pada Kelompok Eksperimen
- Lampiran 10 Surat Ijin Survey
- Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Survey Dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Survey Penelitian Dari Puskesmas
- Lampiran 13 Surat Pengurusan Layak Etik Penelitian
- Lampiran 14 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 13 Output Hasil Peneliti
- Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup