

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningrun, H. (2014) *Asi Eksklusif*. Jakarta Timur: Salsabila.
- Anggraini, Y. (2010) *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Pustaka Rihama.
- Astuti, S. (2015) *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Cadwell, K. (2013) *Buku Saku Manajemen Laktasi*. Jakarta: Buku Kedokteran Egc.
- Graharti, R. *Et Al.* (2018) 'Pengaruh Pemberian Buah Pepaya (*Carica Papaya L .*) Terhadap Kelancaran Produksi Air Susu Ibu (*Asi*) Pada Ibu Menyusui The Effect Of Papaya (*Carica Papaya L .*) Towards Breast Milk Production In Breastfeeding Mothers', 8(April), Pp. 39–43.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (2019)
- Kementerian Kesehatan RI (2018) *Profil Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2017*.
- Kumalasari, I. (2015).*Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal Bayi Baru Lahir Dan Kontrasepsi*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Kusumaningrum, I. D. (2017) 'Surya Medika Potensi Daun Pepaya (*Carica Papaya L*) Sebagai', 12(2), Pp. 120–124.
- Mansyur, N. (2014) *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Malang: Selaksa Media.
- Martalia, D. (2014) *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Martalia, D. (2017) *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Maryunani, A. (2009) *Asuhan Pada Ibu Dalam Masa Nifas (Postpartum)*. Jakarta: Cv. Trans Info Media.
- Maryunani, A. (2015) *Inisiasi Menyusui Dini,Asi Eklusif Dan Manajemen Laktasi*. Jakarta Timur: Cv.Trans Info Media.
- Nafi'ah, R. (2019) 'Pelatihan Pembuatan Serbuk Instan Manis Daun Pepaya Sebagai Upaya Memperlancar Air Susu Ibu Di Desa Karangbener Rt 02 Rw 07 Kecamatan Bae Kudus', *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), Pp. 1689–1699. Doi: 10.1017/Cbo9781107415324.004.
- Nasir, A. (2014) *Buku Ajar : Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Naufalin, R. (2015) *Pepaya*. Yogyakarta: Plantaxia.

- Notoatmodjo, S. (2017) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pt. Rineka Cipta.
- Pollard, M. (2016) *Asi Asuhan Berbasis Bukti*. Jakarta: Buku Kedokteran Egc.
- Puskesmas Gunung Tua (2019). Pencatatan Capaian ASI Eksklusif bulan Maret-Agustus (2019)
- Ristu Wiyani, I. (2019) 'Pengaruh Pemberian Serbuk Daun Pepaya (*Carica Papaya*) Terhadap Kelancaran Asi Ibu Nifas', *Jurnal Darul Azhar*, 7(1), Pp. 45–53.
- Rukiyah, A. Y. (2016) *Asuhan Kebidanan Iii (Nifas)*. Jakarta Timur: Cv. Trans Info Media.
- Saleha, S. (2009) *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- SDG's ditjen BG-KIA (2015). Kesehatan Dalam Kerangka Sustainable Development Goals (2015).
- Setiawan, D. (2015) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Subagio, S. U. (2019) 'Peningkatan Kecukupan Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Menggunakan Rebusan Daun Ubi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kesesi I Pekalongan', 8(2), Pp. 137–142.
- Suhermi (2010) *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Sumatera Utara, Profil Kesehatan (2017) 'Profil Kesehatan Sumut 2017', *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), Pp. 1689–1699. Doi: 10.1017/Cbo9781107415324.004.
- Teachers, T. (2012) *Asuhan Kebidanan Pada Bayi Yang Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Turlina, L. And Wijayanti, R. (2015) 'Pengaruh Pemberian Serbuk Daun Pepaya Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas Di Bpm Ny. Hanik Dasiyem, Amd.Keb Di Kedungpring Kabupaten Lamongan', *Surya*, 07(01), Pp. 1–9. AvailableAt:[http://Stikesmuhla.Ac.Id/WpContent/Uploads/Jurnalsurya/Jurnal April Vol.07 No.01 April 2015 Pdf/15 23 Jurnal April 2015 Lilin.Pdf](http://Stikesmuhla.Ac.Id/WpContent/Uploads/Jurnalsurya/Jurnal%20April%20Vol.07%20No.01%20April%202015%20Pdf/15%2023%20Jurnal%20April%202015%20Lilin.Pdf).
- Yanti, D. (2014) *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung: Pt. Refika Aditama.

Waktu Penelitian

[illegible]

STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR

STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	SIMPLISIA DAUN PEPAYA KECUKUPAN ASI PADA BAYI USIA ≤6 BULAN
PENGERTIAN	Tindakan pemberian simplisia daun pepaya untuk memenuhi kecukupan ASI pada bayi usia ≤6 bulan
TUJUAN	1. Memenuhi kecukupan ASI 2. Meningkatkan produksi ASI
KEBIJAKAN	Klien yang hanya memberikan ASI saja pada bayinya tanpa tambahan makanan atau minuman lainnya
PETUGAS	MAHASISWA
ALAT DAN BAHAN	1. Blender 2. Pisau 3. Tempat Simplisia Daun pepaya 4. Tempat Pengeringan 5. Baskom 6. Saringan 7. Timbangan Digital dan Manual 8. Daun Pepaya
PROSEDUR	A. Tahap Pra Interaksi 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam 2. Menjelaskan Tujuan dan prosedur pembuatan teh simplisia daun pepaya 3. Menanyakan persetujuan kesiapan pasien C. Tahap Kerja 1. Pengumpulan bahan tanaman (sampling) dilakukan dengan purposive yaitu mengambil bahan dari satu daerah tertentu. Daun pepaya

	diambil dari Jalan Petunia Desa Namu Gajah sebanyak 3 kg, lalu dicuci bersih dengan air mengalir, kemudian ditiriskan. 2. Timbang daun pepaya yang telah bersih, lalu dikeringkan didalam lemari pengering selama beberapa hari sampai kering (jika diremas akan hancur). 3. Setelah kering kemudian ditimbang kembali. Simplisia daun pepaya kemudian dimasukkan kedalam wadah plastik, lalu diikat kuat dan rapat. 4. Timbang sebanyak 500 gram serbuk simplisia daun pepaya dihaluskan dengan blender, lalu diayak sehingga diperoleh serbuk simplisia yang halus. 5. Kemudian serbuk simplisia daun pepaya yang telah halus dimasukkan kedalam wadah kantong kertas penyaring non khlorin masing-masing sebanyak 2 gram, lalu dilekatkan dengan alat perekat. 6. Serbuk jamu daun pepaya lalu dimasukkan kedalam wadah plastik kurma masing-masing berisi 14 kantong dan diberi label.
	D. Tahap Terminasi 1. Membereskan alat 2. Mencuci tangan

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN

Dengan Hormat,

Saya Risye Veronica Fabiola Poetri, Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan, saya melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Simplisia Daun Pepaya terhadap Kecukupan ASI pada Bayi Usia ≤ 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Tua Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2019”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teh simplisia daun pepaya terhadap kecukupan asi pada bayi usia ≤ 6 bulan, dilakukan penelitian selama 7 hari. Saya akan memberikan penjelasan dan memberikan tindakan yang terstruktur kepada ibu tentang penelitian yang akan saya lakukan yaitu :

1. Mengukur berat badan bayi sebelum pemberian teh simplisia daun pepaya.
2. Memberikan perlakuan (Simplisia Daun Pepaya) kepada ibu menyusui yang memiliki bayi ≤ 6 bulan.
3. Mengukur kembali berat badan bayi setelah pemberian simplisia daun pepaya.
4. Membandingkan berat badan bayi sebelum dan setelah diberikan simplisia daun pepaya.

Bagi ibu menyusui yang bersedia untuk dilakukan penelitian, akan kami lakukan dan bagi yang tidak bersedia kami tidak akan memaksa. Partisipasi ibu bersifat sukarela tanpa paksaan, setiap data yang ada didalam penelitian ini akan dirahasiakan dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Untuk penelitian ini tidak dikenakan biaya apapun. Bila saudara membutuhkan penjelasan bisa hubungi saya :

Nama : Risye Veronica Fabiola Poetri

Alamat: Jl. Hajoran KM.3 Batu Tambun

No Hp : 0812 6320 7392

Terimakasih saya ucapkan kepada saudara yang telah ikut berpartisipasi pada penelitian ini. Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini akan menyumbangkan sesuatu yang berguna untuk penelitian saya.

Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan saudara bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah kami persiapkan.

Medan, 2019

(Risye Veronica Fabiola Poetri)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

**PENGARUH SIMPLISIA DAUN PEPAYA (*CARICA PAPAYA L.*)
TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI USIA ≤ 6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG TUA KAB.
PADANG LAWAS UTARA TAHUN 2019**

Saya yang bernama Risye Veronica Fabiola Poetri, Mahasiswi Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dalam rangka menyelesaikan tugas akhir saya, saya bermaksud melakukan penelitian tentang pengaruh simplia daun pepaya (*Carica Papaya L.*) terhadap kecukupan ASI pada bayi usia ≤ 6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Gunung Tua Kabupaten Padang Lawas Utara tahun 2019.

Saya mengharapkan kesediaan ibu _____ untuk memberikan jawaban dan tanggapan tanpa dipengaruhi orang lain, yang bersifat sukarela. Jika saudara bersedia untuk menjadi responden dalam mendukung penelitian ini, silahkan menandatangani surat persetujuan ini pada tempat yang telah disediakan dibawah ini sebagai bukti sukarela saudara.

Gunung Tua,

2019

Responden

Peneliti

()

(Risye Veronica Fabiola Poetri)

LEMBAR CEKLIS PENGKONSUMSIAN SIMPLISIA DAUN PEPAYA

A. Identitas Responden

1. No. Responden :
2. Umur :
3. Paritas :
4. Pekerjaan :
5. Alamat :

B. Aspek yang di observasi

Beri tanda (1) di kolom siang dan sore setelah mengkonsumsi teh simplisia daun pepaya

No.	Konsumsi Simplisia Daun Pepaya	Pagi	Sore	Keterangan
1.	Hari ke-1			
2.	Hari ke-2			
3.	Hari ke-3			
4.	Hari ke-4			
5.	Hari ke-5			
6.	Hari ke-6			
7.	Hari ke-7			

Lampiran

**LEMBAR OBSERVASI PENINGKATAN BERAT
BADAN BAYI KELOMPOK EKSPERIMEN**

NO	NAMA		BERAT BADAN BAYI	
	Ibu	Bayi	Sebelum Penelitian	Sesudah Penelitian
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

**LEMBAR OBSERVASI PENINGKATAN BERAT
BADAN BAYI KELOMPOK KONTROL**

NO	NAMA		BERAT BADAN BAYI	
	Ibu	Bayi	Sebelum Penelitian	Sesudah Penelitian
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

14				
15				
16				
17				
18				



KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633- Fax :061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



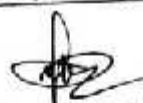
LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : RISYE VERONICA FABIOLA POETRI
NIM : P07524416031
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH SIMPLISIA DAUN PEPAYA
(*CARICA PAPAYA L*) TERHADAP
KECUKUPAN ASI PADA BAYI USIA ≤ 6 BULAN
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG
TUA KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA
TAHUN 2020

DOSEN PEMBIMBING :1. YUSNIAR SIREGAR, SST,M.Kes
2. RUMELIA LUBINA S, S.Tr.Keb, M.Keb

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	19 September 2019	Bimbingan Judul	ACC Judul Lanjut BAB I	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
2	19 September 2019	Bimbingan Judul	ACC Judul Lanjut BAB I	 (Rumelia Lubina S, S.Tr.Keb, M.Keb)
3	27 September 2019	Bimbingan BAB I	Perbaikan Latar Belakang	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)

4	11 Oktober 2019	Konsul BAB I	ACC BAB I Lanjut BAB II dan BAB III	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
5	6 Nopember 2019	Konsul BAB II dan BAB III	Perbaikan	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
6	11 Nopember 2019	Konsul BAB II dan BAB III	Perbaikan Kerangka Teori, Hipotesis, dan Jenis Penelitian	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
7	15 Nopember 2019	Konsul BAB II dan BAB III	Perbaikan Kerangka Teori, Mekanisme Simplisia Daun Pepaya dan Sample	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
8	21 Nopember 2019	Konsul BAB II dan BAB III	ACC Ujian Proposal	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
9	21 Nopember 2019	Konsul BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaikan Kerangka Teori dan Jenis Penelitian	 (Rumelia Lubina S, S.Tr.Keb, M.Keb)
10	25 November 2019	Konsul BAB II dan BAB III	Perbaikan Kerangka Teori dan Sample	 (Rumelia Lubina S, S.Tr.Keb, M.Keb)
11	6 Desember 2019	Konsul BAB II, dan BAB III	ACC Ujian Proposal	 (Rumelia Lubina S, S.Tr.Keb, M.Keb)
12	13 Januari 2020	Bimbingan Media Promkes	Perbaikan Prosedur Penelitian	 (Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes)

13	21 Januari 2020	Konsul Prosedur Penelitian	ACC Lanjut Penelitian	 (Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes)
14	22 Januari 2020	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC Lanjut Penelitian	4 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
15	23 Januari 2020	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC Lanjut Penelitian	 (Rumelia Lubina S, S.Tr.Keb, M.Keb)
16	3 April 2020	Konsul BAB IV	Perbaikan BAB IV	4 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
17	10 April 2020	Konsul BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB V	4 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
18	24 April 2020	Konsul BAB V	ACC Ujian Hasil	4 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
19	4 Mei 2020	Konsul BAB IV dan BAB V	Perbaikan Penulisan	 (Rumelia Lubina S, S.Tr.Keb, M.Keb)
20	6 Mei 2020	Konsul Penulisan BAB IV dan BAB V	Perbaikan Rata Kiri dan Kanan	 (Rumelia Lubina S, S.Tr.Keb, M.Keb)
21	7 Mei 2020	Konsul penulisan BAB IV dan BAB V	ACC Ujian Hasil	 (Rumelia Lubina S, S.Tr.Keb, M.Keb)

22	18 Mei 2020	Konsul Perbaikan BAB IV dan BAB V	Perbaikan Tabel, Pembahasan dan BAB V	 (Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes)
23	25 Mei 2020	Konsul Perbaikan Tabel, Pembahasan dan BAB V	Sesuaikan Tujuan Khusus dengan Kesimpulan	 (Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes)
24	27 Mei 2020	Konsul BAB V	ACC Perbaikan	 (Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes)
25	28 Mei 2020	Konsul Perbaikan	ACC Perbaikan	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
26	8 Juli 2020	Konsul perbaikan	ACC Perbaikan	 (Rumelia Lubina S, S.Tr.Keb, M.Keb)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, September 2019

Nomor : LB.02.01/00.02/ *7620.66* /2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/Ibu *Kepala Puskemas Gunung Tua*
Di-
Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program Studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir (semester VII) akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu Pimpinan Lahan untuk memberikan izin survey lahan penelitian kepada :

Nama : *RINYE VERONICA FABIOLA POETAI*
NIM : *P0N24416 031*
Judul Penelitian : *Pengaruh Teh 'Simplisia Simplisia' Daun Pepaya (Carica*
Padaya L.) Terhadap kecukupan ASI - 1 ... pada
Bayi Usia 0-6 bulan di wilayah kerja
Puskemas Gunung Tua, kab. Padang Lawas
Utara

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.


Betty Salsabilla, S.T., M.Keb
NIP. 196609101994032001



PEMERINTAH KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA
DINAS KESEHATAN DAERAH

JL. GUNUNG TUA - HAJORAN KM. 3 BATU TAMBUN TELP. (0635) FAX. (0635) 5110172
GUNUNG TUA

Kode Pos : 22753

No : 800/DINKES/0000 /2020
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Gunungtua, 02 Januari 2020
Kepada Yth,
1. Dekan Poltekkes Kemenkes Medan
2. Kepala Puskesmas Gunungtua
di -

Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat saudara/i Nomor : LB.02.01/00.02/2620.064/2019 tentang Permohonan Izin Survey Lahan Penelitian sesuai dengan Proes Penyelenggaraan Akhir pada Program Studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, di Puskesmas Gunungtua Kecamatan Padang Bolak Kabupaten Padang Lawas Utara.

Nama : RISYE VERONICA FABIOLA POETRI
NIM : P07524416031
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Serbuk Instan Manis Daun Pepaya Terhadap Kecukupan ASI Eksklusif pada Bayi 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungtua Kabupaten Padang Lawas Utara.

Pada dasarnya kami tidak keberatan dan memberikan izin melaksanakan penelitian mahasiswa sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan setelah selesai melaksanakan penelitian mahasiswa tersebut supaya melaporkan hasilnya secara tertulis ke Dinas Kesehatan Kabupaten Padang Lawas Utara.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama kami ucapkan terima kasih.

Plt. KEPALA DINAS KESEHATAN DAERAH
KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA

dr. SRI PRIHATIN KN HARAHAPE
PEMBINA
NIP. 19760821 200907 2 001



PEMERINTAH KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP GUNUNGTUA

Jl. Perwira No. 5, Gunungtua Kode Pos : 22753
Email: gunungtuapuskesmas@gmail.com

No : 800 / 287 / X / PUS / 2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian

Gunungtua, September 2019
Kepada Yth,
Ketua Sekolah Tinggi
Politeknik Kesehatan Kemenkes
di-
Medan

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat saudara No. LB.02.01/00.02/2620.66/2019 tentang Permohonan Izin Lahan Penelitian Program Studi Kebidanan di Sekolah Tinggi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, di UPTD Puskesmas Rawat Inap Gunungtua Kecamatan Padang Bolak Kabupaten Padang Lawas Utara Oleh:

Nama : Risye Veronica Fabiola Poetri
NIM : P07524416031
Judul : Pengaruh Teh Simplisia Simplisia Daun Pepaya (Carica Daun Pepaya) terhadap kecukupan Asi pada Bayi Usia 0-6 Bulan di UPTD Puskesmas Rawat Inap Gunungtua Kab.Padang Lawas Utara Tahun 2019.

Dengan ini Memberikan Izin kepada Mahasiswa untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Rawat Inap Gunungtua sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan setelah selesai melakukan penelitian mahasiswa tersebut supaya melakukan hasilnya secara tertulis ke UPTD Puskesmas Rawat Inap Gunungtua.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD Puskesmas
Rawat Inap Gunungtua


dr. Herlina Sonera Batubara
NIP. 197005172003122002



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0041.68/2020
Perihal : Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian

Medan, 16 Januari 2020

Kepada Yth :
Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
di -
Tempat

Dengan Hormat,

Sesuai dengan Hasil Ujian Proposal Penelitian Skripsi dan telah dinyatakan Lulus maka bersama ini kami mohon kepada Ibu untuk memberikan izin Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian kepada :

Nama : RISYE VERONICA FABIOLA POETRI
NIM : P07524416031
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : PENGARUH SIMPLISIA DAUN PEPAYA (CARICA PAPAYA L.)
TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI USIA $\leq$ 6 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG TUA KABUPATEN
PADANG LAWAS UTARA TAHUN 2020.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Bertu Mangkun SST, MKeb
NIP. 198609101994032001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.807/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Pengaruh Simplisia Daun Pepaya (*Carica Papaya L.*) Terhadap Kecukupan Asi Pada Bayi Usia ≤ 6 Bulan Diwilayah Kerja Puskesmas Gunung Tua Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2019"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Risye Veronica Fabiola Poetri**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,

[Signature]
Desuraidah Nasution, M.Kes
196101101989102001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0040.68/2020

Medan, 16 Januari 2020

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Puskesmas Gunung Tua
di -
Tempat

Dengan Hormat,

Kami dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswa kami ini :

Nama : RISYE VERONICA FABIOLA POETRI
NIM : P07524416031
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **PENGARUH SIMPLISIA DAUN PEPAYA (CARICA PAPAYA L.)
TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI USIA $\leq$ 6 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG TUA KABUPATEN
PADANG LAWAS UTARA TAHUN 2020.**

Untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian Skripsi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Jurusan Kebidanan Medan
4 Kebid.


Betty Mangkuji, SST, MKeb
NIP-19660910-2001



PEMERINTAH KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP GUNUNGTUA
Jl. Perwira No. 5, Gunungtua Kode Pos : 22753
Email: gunungtuapuskemas@gmail.com

No : 800 / 346 / pust / 2020
Lampiran :-
Perihal : Surat Izin Balasan Penelitian

Gunungtua, 23 Maret 2020
Kepada Yth,
Dekan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan.
di _____
Tempat

Dengan Hormat,
Berdasarkan surat Dekan Politeknik Kesehatan Nomor : LB.02.01/00.02/0040.2/ tentang Permohonan Izin Penelitian (Riset) Menyelesaikan studi D4 Kebidanan Medan, di UPTD Puskesmas Rawat Inap Gunungtua Kecamatan Padang Bolak Kabupaten Padang Lawas Utara Oleh:

Nama : RISYE VERONICA FABIOLA POETRI
NIM : P07524418021
Judul : PENGARUH SIMPLISIA DAUN PEPAYA (CARICA PAPAYA L.)
TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI $\leq$ 6 BULAN DIWILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP GUNUNGTUA TAHUN 2020

Dengan ini Memberikan Izin kepada Mahasiswa untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Rawat Inap Gunungtua sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan setelah selesai melakukan penelitian mahasiswa tersebut supaya melakukan hasilnya secara tertulis ke UPTD Puskesmas Rawat Inap Gunungtua.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerja sama kami ucapkan terimakasih.



UPTD Puskesmas
Rawat Inap Gunungtua
Sonera Batubara
NIP. 197005172003122002

OUTPUT HASIL PENELITIAN

Karakteristik Responden Kelompok Eksperimen

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
d 21 - 35 tahun	18	100,0	100,0	100,0

Didik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
d Menengah (SMA)	16	88,9	88,9	88,9
d Tinggi (Perg.Tinggi)	2	11,1	11,1	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
d Ibu Rumah Tangga	16	88,9	88,9	88,9
d Pegawai (negeri/swasta)	2	11,1	11,1	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Usia_Bayi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
d < 1 Bulan	4	22,2	22,2	22,2
d 1 Bulan	4	22,2	22,2	44,4
d 2 Bulan	5	27,8	27,8	72,2
d 3 Bulan	2	11,1	11,1	83,3
d 4 Bulan	2	11,1	11,1	94,4
d 5 Bulan	1	5,6	5,6	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
d	Primipara	4	22,2	22,2	22,2
	Secundipara	8	44,4	44,4	66,7
	Multipara	6	33,3	33,3	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Kelompok Kontrol

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
d	21 - 35 tahun	18	100,0	100,0	100,0

Didik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
d	Dasar (SD/SMP)	1	5,6	5,6	5,6
	Menengah (SMA)	14	77,8	77,8	83,3
	Tinggi (Perg.Tinggi)	3	16,7	16,7	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
d	Ibu Rumah Tangga	15	83,3	83,3	83,3
	Pegawai (negeri/swasta)	3	16,7	16,7	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Usia Bayi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
d	< 1 Bulan	2	11,1	11,1	11,1
	1 Bulan	2	11,1	11,1	22,2
	2 Bulan	6	33,3	33,3	55,6
	3 Bulan	5	27,8	27,8	83,3
	4 Bulan	2	11,1	11,1	94,4
	5 Bulan	1	5,6	5,6	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Paritas				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Primipara	6	33,3	33,3	33,3
Secundipara	7	38,9	38,9	72,2
Multipara	5	27,8	27,8	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Deskripsi Data

Kelompok Eksperimen

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	18	2900,00	7500,00	4694,4444	1417,73316
Posttest	18	3300,00	8000,00	5177,7778	1458,66803
Valid N (listwise)	18				

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Peningkatan	18	100,00	800,00	483,3333	220,29392
Valid N (listwise)	18				

Kategori_Peningkatan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
< 500 gram	5	27,8	27,8	27,8
500 - 1000 gram	13	72,2	72,2	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Kategori_Pretest				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2500 - 5000 Gram	11	61,1	61,1	61,1
5100 - 7500 Gram	7	38,9	38,9	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Kategori_Posttest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2500 - 5000 Gram	8	44,4	44,4	44,4
5100 - 7500 Gram	8	44,4	44,4	88,9
7600 - 10000 Gram	2	11,1	11,1	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Kelompok Kontrol

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	18	3000,00	7200,00	5183,3333	1140,82014
Posttest	18	3300,00	7500,00	5477,7778	1139,94611
Valid N (listwise)	18				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Peningkatan	18	,00	800,00	294,4444	226,14993
Valid N (listwise)	18				

Kategori_Peningkatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
< 500 gram	14	77,8	77,8	77,8
500 - 1000 gram	4	22,2	22,2	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Kategori_Pretest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2500 - 5000 Gram	8	44,4	44,4	44,4
5100 - 7500 Gram	10	55,6	55,6	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Kategori_Posttest				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2500 - 5000 Gram	5	27,8	27,8	27,8
d 5100 - 7500 Gram	13	72,2	72,2	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Hasil Uji Normalitas

Kelompok Eksperimen

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Peningkatan
		18
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	483,3333
	Std. Deviation	220,29392
	Absolute	,252
Most Extreme Differences	Positive	,123
	Negative	-,252
Kolmogorov-Smirnov Z		1,071
Asymp. Sig. (2-tailed)		,202

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Kelompok Kontrol

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Peningkatan
		18
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	294,4444
	Std. Deviation	226,14993
	Absolute	,212
Most Extreme Differences	Positive	,212
	Negative	-,139
Kolmogorov-Smirnov Z		,901
Asymp. Sig. (2-tailed)		,391

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji Independent T test

Group Statistics					
	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Peningkatan	Eksperimen	18	483,3333	220,29392	51,92378
	Kontrol	18	294,4444	226,14993	53,30405

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	T	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Difference	
									Lower	Upper
Peningkatan	Equal variances assumed	,006	,936	2,538	34	,016	188,88889	74,41371	37,66204	340,11574
	Equal variances not assumed			2,538	33,977	,016	188,88889	74,41371	37,65820	340,11957

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Risye Veronica Fabiola Poetri
Tempat/Tanggal Lahir : Paya Bakung, 25 Agustus 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 1 Dari 3 Bersaudara
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Telepon : 081263207392
Email : risyevrc25081998@gmail.com
Alamat : Desa Batutambun Kec. Padang Bolak Kab. Padang Lawas Utara

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Islamuddin, S.Pd, M.Si
Nama Ibu : Rusnani, Am.Keb

B. RIWAYAT PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Keluar
1	SD Negeri 101080 Gunung Tua	2004	2010
2	SMP Negeri 1 Padang Bolak	2010	2013
3	SMK Negeri 1 Padangsidempuan	2013	2016
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2016	2020