

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY H MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK HELEN TARIGAN MEDAN TUNTUNGAN**

TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
INTAN ERSANI ZAI
NIM. P07524118017**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI
D III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY H MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK HELEN TARIGAN MEDAN TUNTUNGAN**

TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**Oleh:
INTAN ERSANI ZAI
NIM. P07524118017**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI
D III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : INTAN ERSANI ZAI
NIM : P07524118017
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY H
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK HELEN
TARIGAN MEDAN TUNTUNGAN
TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL, 26 APRIL 2021

Oleh:

PEMBIMBING UTAMA



(Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes)
NIP. 198101282006042004

PEMBIMBING PENDAMPING



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

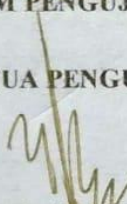
LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : INTAN ERSANI ZAI
NIM : P07524118017
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY H
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK HELEN
TARIGAN MEDAN TUNTUNGAN
TAHUN 2021

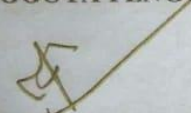
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
SEMINAR LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL, 26 APRIL 2021

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI


(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

ANGGOTA PENGUJI


(Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes)
NIP. 198101282006042004

ANGGOTA PENGUJI


(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, 26 APRIL 2021

INTAN ERSANI ZAI
P07524118017

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY H MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK HELEN TARIGAN MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2021

xii + 112 halaman + 9 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia masih merupakan masalah yang harus mendapat prioritas dengan jumlah AKI sebesar 305/100.000 KH dan AKB sebesar 21/1.000 KH. Salah satu upaya penurunan AKI dan AKB di Indonesia yaitu pelaksanaan asuhan dengan konsep *continuity of care*, yaitu pelayanan berkesinambungan kepada ibu sejak hamil, bersalin, nifas, dengan melakukan pencatatan dan pendokumentasian, yang mencakup informasi tentang kondisi dan perkembangan kesehatan reproduksi serta semua kegiatan yang dilakukan bidan dalam memberikan asuhan.

Manajemen yang dilakukan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada Ny.H mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di Klinik Bidan Helen Tarigan sejak bulan Januari sampai dengan Mei 2021.

Pada masa kehamilan, masalah fisiologis yaitu sering BAK sudah diatasi langsung dan pemberian pendidikan kesehatan. Asuhan persalinan kala I sampai dengan kala IV berlangsung normal. Dilakukan asuhan masa nifas sebanyak 4 kali dan tidak dijumpai masalah dan komplikasi. Pada bayi baru lahir dilakukan IMD, pemberian suntikan Vit.K, imunisasi HB0, perawatan bayi baru lahir serta kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak dijumpai komplikasi pada bayi baru lahir. Melalui konseling KB, Ny.H memutuskan memakai KB suntik 3 bulan.

Dari kasus Ny.H mulai dari masa hamil sampai pelayanan KB berjalan dengan normal dan tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada bidan di Klinik Helen Tarigan agar tetap menerapkan standar pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, *continuity of care*
Daftar Pustaka : 28 (2015-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, APRIL 26th 2021**

**INTAN ERSANI ZAI
P07524118017**

**MIDWIFERY CARE IN TO MRS.H FROM PREGNANCY TO PUERPERIUM AND
FAMILY PLANNING SERVICES AT HELEN TARIGAN CLINIC, MEDAN TUNTUNGAN,
2021**

xii + 112 pages + 9 tables + 10 attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal and infant mortality rates in Indonesia are still a problem that must be prioritized with the number of MMR at 305/100,000 lives birth and IMR 21/1,000 lives birth. One of the efforts to reduce MMR and IMR in Indonesia is the implementation of care with the concept of continuity of care, namely continuous service to mothers from pregnancy, childbirth, postpartum, by recording and documenting, which includes information about the condition and development of reproductive health as well as all activities carried out by midwife in providing care.

The management was carried out using a midwifery care management approach to Mrs. H starting from the third trimester of pregnancy to family planning at Helen Tarigan Clinic from January to May 2021.

During pregnancy, physiological problems, namely frequent urination, have been addressed directly and the provision of health education. Childbirth from the first stage to the fourth stage was normal. Postpartum care was carried out for 4 times and no problems and complications were found. In newborns, early initiation of breastfeeding was carried out, giving Vit.K injections, HB0 immunization, newborn care and visits for 3 times and no complications were found in newborns. Through family planning counseling, Mrs. H decided to use a 3-month injection.

From Mrs. H's case, from pregnancy until family planning services were running normally and there were no complications for the mother and baby. It is hoped that the midwives at Helen Tarigan Clinic will continue to apply the service standards that have been set for pregnant women, maternity, postpartum, newborn and family planning to improve the welfare of the mother and fetus.

Keywords : Midwifery Care, Continuity of Care
References : 28 (2015-2021)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. H Masa Hamil Sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Bidan Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2021”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Suswati, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Hanna Sriyanti Saragih SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Dosen Pendamping II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji Laporan Tugas Akhir ini.
8. Ibu Helen Tarigan SST yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Bidan Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2021.
9. Ny.H dan keluarga responden, atas kerjasamanya yang baik sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Teristimewa kepada orang tua saya tercinta Bapak Yusman Zai dan Ibu Heni Yanti Bu'ulolo yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing,

memberikan doa, dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan. Untuk Abang penulis tersayang Hironimus Zai dan kedua Adik penulis Alisa Sriani Zai dan Alexander Hikmat Zai yang telah memberikan dukungan serta doa yang tulus kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan pada waktunya.

11. Buat sahabat penulis (Penikasih Karunia Tafona'o, Restin Julianti Zebua, Feminis Telaumbanua dan Anastasya Kristin Margaretha Siregar) yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Buat teman penulis Joni Idola Zendrato yang telah membantu memberikan inspirasi, doa dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Teman sekamar (Irba Husna Kobayasi, Inneke Talya Br. Bangun, Khairun Nadyyah, Debora Sihombing, Dian Bunawolo dan Cerina Tarigan) yang telah berjuang bersama serta memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
14. Teman-teman satu Angkatan Jurusan D-III Kebidanan Semester VI terkhusus Kelas III-A yang selalu mendukung dan menjalin kerjasama demi terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua, memberikan masa depan cerah dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, April 2021

Intan Ersani Zai

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK.....	iii
SUMMARY OF MIDWIFERY CARE	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
C. Tujuan Penyusunan LTA	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1. Sasaran	4
2. Tempat	4
3. Waktu	4
E. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kehamilan	6
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	15
3. Pedoman bagi Ibu hamil Selama Sosial Distandsing.....	18
B. Persalinan.....	19
1. Konsep Dasar Persalinan	19
2. Asuhan Kebidanan Persalinan Normal	29
3. Pedoman Bagi Ibu Bersalin Selama Social Distancing.....	36
C. Masa Nifas.....	36

1. Konsep Dasar Masa Nifas	36
2. Asuhan Masa Nifas.....	45
3. Pedoman bagi Ibu Nifas Selama Sosial Distancing.....	47
D. Bayi Baru Lahir	47
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	47
2. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	51
3. Pedoman bagi Bayi Baru Lahir Selama Sosial Distancing	52
E. Keluarga Berencana (KB).....	53
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	53
2. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	57
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	63
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	63
1. Data Perkembangan Kehamilan I.....	71
2. Catatan Perkembangan Kehamilan II.....	75
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	79
1. Data Perkembangan Kala I	81
2. Data Perkembangan Kala II	82
3. Data Perkembangan Kala III.....	84
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 6 Jam Postpartum	88
1. Data Perkembangan 6 Hari Postpartum	90
2. Data Perkembangan Ibu Nifas 2 minggu.....	91
3. Data Perkembangan Pada Ibu Nifas 6 Minggu	93
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	95
1. Data Perkembangan 6 Hari Neonatus.....	98
2. Data Perkembangan 28 Hari Neonatus.....	99
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	101
BAB IV PEMBAHASAN.....	103
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	103
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	104
C. Asuhan Kebidanan Nifas	106
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	108
BAB V PENUTUP	109
A. Kesimpulan.....	109
B. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Pertambahan Berat Badan Selama Kehamilan	7
Tabel 2.2 Pemberian Imunisasi TT	12
Tabel 2.3 Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	15
Tabel 2.4 Parameter Monitor Persalinan (Partograf)	29
Tabel 2.5 Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus Menurut Massa Involusi	38
Tabel 2.6 Perkembangan Sistem Pulmoner	48
Tabel 2.7 Penilaian bayi dengan APGAR SCORE	50
Tabel 2.8 Keuntungan dan Kerugian Alat Kontrasepsi	54
Tabel 3.1 Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu G2P1 A0	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Melakukan Praktek Kebidanan

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek LTA

Lampiran 4 Informed Consent Menjadi Subjek LTA

Lampiran 5 Etika Clearance

Lampiran 6 Partograf

Lampiran 7 Bukti Persetujuan Perbaikan LTA

Lampiran 8 Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 9 Bukti Pengesahan Proposal

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
ASEAN	: Association of Southeast Asian Nations
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: Cephalo Pelvic Disproporti
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
HCG	: Human Chorionik Gonadotropin
HB	: Haemoglobin
HIV	: Human Immunodevicienc
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus

KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi
MDGs	: Millenium Development Goals
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Komprehensif
PTT	: Penegangan Tali Pusat
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
RR	: Respiration Rate
RBC	: Red Blood Cell
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kese
SDGs	: Sustainable Development Goals
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Health Organization