

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP KADAR HB PADA IBU NIFAS DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS NAMU UKUR KECAMATAN SEI BINGEI KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2019



PAHHRIANA
P07524418023

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP KADAR HB PADA IBU NIFAS DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS NAMU UKUR KECAMATAN SEI BINGEI KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV Kebidanan



PAHRIANA
P07524418023

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Pahriana
NIM : P07524418023
Program Studi / Jurusan : D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan
Judul Tugas Akhir : Efektivitas Pemberian Tablet FE Terhadap Kadar
HB Pada ibu Nifas Dengan Anemia Di Puskesmas
Namu Ukur Kecamatan Sei Bingei Kabupaten
Langkat Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan, Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada Tanggal 08 November 2019

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Tri Marini, SST, M.Keb

Pembimbing : Efendi Sianturi, SKM, M.Kes

Penguji : Rumelia Lubina Sembiring, SST, M.Keb

()
()
()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan

Betty Mangkuji SST, M.Keb
NIP. 19660910 199403 2 001

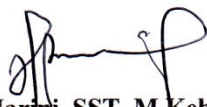


LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : PAHRIANA
NIM : P07524418023
JUDUL SKRIPSI : EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE
TERHADAP KADAR HB PADA IBU NIFAS
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS NAMU
UKUR KECAMATAN SEI BINGEI
KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2019

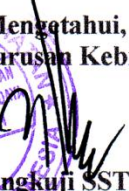
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 09 OKTOBER 2019

Oleh :
PEMBIMBING UTAMA


Tri Marini, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING


Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan


Betty Mangkuli SST, M.Keb
NIP. 19660910 199403 2 001

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP KADAR HB
PADA IBU NIFAS DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS NAMU UKUR
KECAMATAN SEI
BINGEI KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2019**

PAHRIANA
P07524418023

x + 57 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran

ABSTRAK

Dampak dari anemia yang dialami pada masa nifas dapat terjadi sub involusi uteri yang menyebabkan perdarahan berkepanjangan saat postpartum sehingga akibatnya anemia dalam masa nifas dapat mengakibatkan kurangnya kualitas hidup dan permasalahan kesehatan lainnya pada wanita usia reproduksi. Di Indonesia angka kematian ibu nifas yang disebabkan oleh anemia adalah sebesar 37,1%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian Pemberian Tablet Fe Terhadap Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Nifas Dengan Anemia di Puskesmas Namu Ukur. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment Design* dengan rancangan penelitian *pretest and posttest with control group design*. Teknik sampel menggunakan metode *Purposive sampling* sehingga diperoleh 50 sampel. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan kadar Hb yang bermakna antara kelompok kontrol dengan kelompok eksperimen. Sehingga dapat disimpulkan bahwa mengkonsumsi tablet Fe dapat meningkatkan kadar Hb secara lebih efektif daripada yang tidak diberikan tablet Fe. Hal ini dibuktikan pada kelompok Tablet Fe dan kelompok Kontrol hasil kedua *p-value* ialah 0,001 lebih kecil dari 0,05. Kepada petugas kesehatan Puskesmas Namu Ukur dapat membangun KIE positif dengan ibu nifas tentang pemberian Tablet Fe untuk mengetahui pentingnya mencegah dan menanggulangi terjadinya anemia sejak dini.

Kata kunci : Anemia, ibu nifas, kadar Hb
Daftar Bacaan : 24 (2010-2018)

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery
Scientific Paper, September 2019**

Pahriana

**Effectivity of Fe Tablets to Hb Levels In Postpartum Mothers With Anemia
In Namu Ukur Community Health Center in 2019**

X + 57 Pages + 9 Tables + 2 Pictures + 15 Attachments

Abstract

The impact of anemia experienced during puerperium can occur sub involution uteri that causes prolonged bleeding during the postpartum so that as the impact, it can cause lack of quality of life and other health problems in women of reproductive age. In Indonesia the mortality rate for postpartum caused by anemia was 37.1%. The purpose of this study was to determine the effectivity of Fe tablet's administration to Hb Levels in Postpartum Mothers with Anemia in Namu Ukur community health center. This type of research used in this research was quasi experiment design with pretest and posttest with control group design. The sampling technique used total sampling method so that 50 samples were obtained. Data analysis using paired sample t-test. The results showed that there were significant differences in hemoglobin levels between the control group and the experimental group. So it can be concluded that consuming Fe tablets can increase Hb levels more effectively than those not given Fe tablets. It was proved that results of p-values both in Fe tablet's group and control group results were 0,000 less than 0.05. It is expected the health staff of Namu Ukur health center can build positive IEC with postpartum mothers about Fe tablets provision to know the importance of preventing and overcoming the occurrence of anemia early on.

Keywords : Anemia, Puerperal Mothers, Hb levels
References : 24 (2010-2018)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pemberian Tablet Fe Terhadap Anemia Pada Ibu Nifas di Puskesmas Namu Ukur Tahun 2019” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada Program Studi D.IV Alih Jenjang Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D.IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan
4. Tri Marini, SKM, M.Keb selaku Pembimbing Utama Skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan berupa kritik dan saran kepada penulis
5. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping Skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan berupa kritik dan saran kepada penulis
6. Bapak Kepala Puskesmas Namu Ukur yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Puskesmas tersebut
7. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan
8. Teristimewa kepada suami saya tercinta beserta anak-anak saya tersayang telah memberikan dukungan moril dan materil serta kasih sayang dan doa yang tulus kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

9. Buat teman serta sahabat penulis yang telah turut membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.
10. Kepada seluruh pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu, seluruh teman – teman D.IV Alih Jenjang Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Angkatan 2018 yang saling memberikan do'a, semangat dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, September 2019
Penulis

Pahriana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1. Tujuan Umum.....	5
C.2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Konsep Dasar Nifas.....	9
A.1. Defenisi Masa Nifas	9
A.2. Tahapan Masa Nifas	10
A.3. Perubahan Masa Nifas.....	13
A.4. Kunjungan Masa Nifas	11
A.5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	15
B. Anemia Dalam Masa Nifas.....	20
B.1. Defenisi Anemia	20
B.2. Etiologi.....	21
B.3. Derajat Anemia	21
B.4. Klasifikasi Anemia.....	21
B.5. Diagnosis Anemia	22
B.6. Penatalaksanaan Anemia Pada Nmasa Nifas	22
B.7. Efektivitas Pemberian Tablet Fe	23
C. Hubungan Tablet Fe Terhadap Anemia Pada Ibu Nifas	24
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep.....	27
F. Hipotesis.....	28

BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
B.1. Populasi	30
B.2. Sampel	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C.1. Lokasi Penelitian	27
C.2. Waktu Penelitian	31
D. Defenisi Operasional dan Variabel Penelitian	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
E.1 Jenis Data	32
E.2 Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Prosedur Penelitian.....	33
G. Manajemen dan Analisis Data.....	34
G.1. Manajemen Data.....	34
G.2. Analisa Data	35
H. Etika Penelitian	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Perbandingan TFU dan Berat Uterus	11
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	29
Tabel 3.2 Defenisi Operasional dan Variabel Penelitian	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Ibu Nifas Dengan Anemia	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Hb Pada Ibu Nifas Dengan Anemia Sebelum Dilakukan Intervensi Pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Hb Pada Ibu Nifas Dengan Anemia Sesudah Dilakukan Intervensi Pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen	49
Tabel 4.4 Uji Normalitas Pada Ibu Nifas Yang Mengkonsumsi Tablet Fe dan Yang Tidak Mengkonsumsi Tablet Fe.....	50
Tabel 4.5 Efektivitas Pemberian Tablet Fe Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Nifas Dengan Anemia di Puskesmas Namu Ukur.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2. 1 Tablet Fe	28
2. 2 Cara Kerja <i>Haemoglobin</i> dalam Darah.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Survei Awal Dari Institusi 40
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian..... 41
Lampiran 3	Jadwal Penelitian 42
Lampiran 4	Lembar Observasi (<i>Pre Test</i>) 43
Lampiran 5	Lembar Observasi (<i>Post Test</i>)..... 44
Lampiran 6	SOP Pemberian Tablet Fe 45
Lampiran 7	SOP Haemometer..... 46
Lampiran 8	Lembar Permintaan Menjadi Responden 47
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 48
Lampiran 10	Lembar Konsultasi (Bimbingan)..... 49