

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. (2013). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana.
- Amanah, I.R., Judistiani, R.T.D., & Rohmawaty, E. (2019). *Studi Farmakoepidemiologi Vitamin Penambah Darah pada Ibu Hamil di Kecamatan Jatinangor*. *Jurnal Kesehatan Vokasion*, 4(3), 153-160. DOI [hps://doi.org/10.22146/jkesvo.44420](https://doi.org/10.22146/jkesvo.44420)
- Ani, L. S. (2015). *Anemia Defisiensi Zat Besi*. Jakarta: EGC
- Astawan, M. (2008). *Sehat dengan Sayur*. Penerbit d. Edited by Ayodya L.Ryadi.
- Astuti, KH.E.W., Sugit, & Widyastuti, A.H. (2015). Pengaruh konsumsi jus bayam merah terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil di Kecamatan Tawangmangu. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(1), 72-79.
- Dieny, fillah Fithra, A. R. & D. M. K. (2019) *Gizi Prakonsepsi*. Sinar Graf. Edited by N. Syamsiyah. Jakarta.
- Dinkes Sumtera Utara. 2017. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2016*. Medan.file:///C:/Users/lenovo/Documents/02_Sumut_2016.pdf. (diakses 04 Oktober 2019).
- Eniyati., & Devi, R.F. (2017). *Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester I di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta*. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 8(1), 55-62.
- Esraa, B.A., Esraa, A.A., Esraa, H.M., Eman, A.S., Asmaa, K.A.E., et al. (2015). *Assessment of Iron and Calcium Supplements Compliance among Pregnant Women Accending Antenatal Care Unit of Al Sabah Banat Primary Health Care Unit in Ismailia, Egypt*. *Journal Of Medical And Biological Science Research*, 1(3), 24–29.
- H, A. (2018). *Budidaya Sayuran yang Paling Menguntungkan*. Jakarta : Garuda Pus.
- Imad Analis. (2014). *Hb Meter Alat Laboratorium Praktis*. <https://imadanalisis.blogspot.com/2014/02/hb-meter-alat-laboratorium-praktis.html>. (diakses 04Oktober 2019).
- Irianto, K.(2014). *Gizi seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung : Alfabeta.

- Kadry, S., Sleem, C., & Samad, R.A. (2018). *Hemoglobin Levels in Pregnant Women and Its Outcomes*. Biometrics & Biostatistics International Journal, ;7(4):326–336.
- Kaleka, N. (2019) *Hidroponik Sistem NFT Skala Rumah Tangga*. Yogyakarta : Pustaka Ba..
- Lathifah, N.S., & Susilawati. (2019). *Konsumsi Jus Bayam Merah Campur Madu terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Kesehatan, 10(3), 360-366.
- Ningsih,W. A.K.R., Melina, F., & Kuswanti, I.(2017). *Efektivitas Sayur Bayam Dan Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada ibu Hamil Di Puskesmas Tegalrejo*. Jurnal Ilmu Kebidanan.
- Noran, M.A., & Mohammed, M.J. (2015). *The Impact of Maternal Iron Deficiency and Iron Deficiency Anemia on Child's Health*. Saudi Med J, 36(2), 146-149.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Prasetyono, D. S. (2012). *Daftar Tanaman Obat Ampuh di Sekitar Kita*. Jakarta Se;atan : flashBooks.
- Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar), 2013 dan 2018. <<http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf>> [Accessed 04 Oktober 2019]
- Rizki, F., Lipoeto, N. I., & Ali, H. (2017). *Hubungan Suplementasi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Air Dingin Kota Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas, 6(3), 502–505
- Safitri, Y. (2019). *Pengaruh Pemberian Jus Bayam Merah, Jeruk Sunkis, Madu terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil yang mengalami Anemia di UPT Puskesmas Kampar tahun 2019*. Jurnal Ners, 3(2), 72 – 83.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Susiloningtyas, I. (2012). *Pemberian Zat Besi (Fe) dalam Kehamilan*. Oleh : Is Susiloningtyas. Majalah Ilmiah Sultan Agung, 50, p. 128.
- Tarwoto., & Wasnidar. (2017). *Anemia pada Ibu Hamil*. Jakarta: CV. Trans Info Media.

- Tabrizi, M.F., & Barjasteh, S. (2015). *Maternal Hemoglobin Levels During Pregnancy and Their Association with Birth Weight of Neonates*. Iranian Journal of Pediatric Hematology Oncology, 5(4), 211-217.
- Wang, C., Lin, L., Su, R., Zhu, W., Wei, Y., Yan, J., et al. (2018). *Hemoglobin Levels During the First Trimester of Pregnancy are Associated with The Risk of Gestational Diabetes Mellitus, Pre-eclampsia and Preterm Birth in Chinese Women: A Retrospective Study*. BMC Pregnancy and Childbirth, 18(263), 1-11.
- Wigati, P.W., & Firdaus, N. (2018). *Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Bayam dan Jambu Biji terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Balowerti Kota Kediri*. Journal for Quality in Women's Health, 1(2), 7–10. DOI: 10.30994/jqwh.v1i2.10.
- Winarsih. (2018). *Pengantar Ilmu Gizi Dalam Kebidanan*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru.
- Wirawan, S., Abdi, L.K., Nuriyansari, B., & Ristrini. (2015). *Pengaruh Pemberian Tablet Besi dan Tablet Besi Plus Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan, 18(3), 285-292.
- Wiyasihati, S.I., & Wigati, K.W. (2016). *Potensi Bayam Merah (Amaranthus tricolor L) sebagai Antioksidan pada Toksisitas Timbal yang Diinduksi pada Mencit*. MKB, 8(2), 63-67.
- World Health Organization. (2015). *World Health Statistics 2011*. Geneva : WHO.
- Yusniar, S., Lubis, R., & Linda, I. (2018). *Tablets Added Combination Blood Vitamin C Affects The Increase of Hemoglobin Levels in Pregnant Women in The Work Area of Karang Anyar Health Center, Beringin Sub-district, Deli Serdang District*. Health Nations, 2(2), 271-274.

Waktu Penelitian

No	Jadwal kegiatan	Bulan pelaksanaan																			
		Sep 2019				Okt 2019				Nov 2019				Des 2019				Jan 2020			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul																				
2	Pembuatan Proposal																				
3	Ujian Proposal																				
4	Perbaikan Proposal																				
5	Penelitian																				
6	Penyusunan hasil penelitian dan analisis data																				
6	Ujian Akhir Skripsi																				
7	Penjilidan dan Publikasi																				

Lampiran

STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR

STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	SIMPLISA BAYAM MERAH MENINGKATKAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
PENGERTIAN	Tindakan pemberian simplisia bayam merah untuk peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil
TUJUAN	Meningkatkan kadar hemoglobin
KEBIJAKAN	Klien yang mengalami kekurangan darah akibat terjadinya penurunan sel darah merah pada ibu hamil
PETUGAS	MAHASISWA
ALAT DAN BAHAN	1. Blender 2. Pisau 3. Tempat Simplisia Bayam Merah 4. Tempat Pengeringan 5. Baskom 6. Saringan 7. Timbangan Digital dan Manual 8. Daun Bayam Merah
PROSEDUR	A. Tahap Pra Interaksi 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam 2. Menjelaskan Tujuan dan prosedur pembuatan simplisia Bayam Merah 3. Menanyakan persetujuan kesiapan pasien C. Tahap Kerja 1. Pengumpulan bahan tanaman (sampling) dilakukan dengan purposive yaitu mengambil bahan dari satu daerah tertentu. Bayam Merah diambil dari pasar Induk Pancur Batu Kecamatan Deli Serdang sebanyak 16kg, lalu dicuci bersih dengan air mengalir, kemudian ditiriskan. 2. Timbang daun Bayam merah yang telah bersih, lalu dikeringkan dalam lemari pengering selama beberapa hari sampai kering (jika diremas akan hancur).

	3. Setelah kering kemudian ditimbang kembali. Simplisia daun pepaya kemudian dimasukkan kedalam wadah plastik, lalu diikat kuat dan rapat. 4. Timbang sebanyak 500 gram serbuk simplisia daun bayam merah dihaluskan dengan blender, lalu diayak sehingga diperoleh serbuk simplisia yang halus. 5. Kemudian serbuk simplisia bayam merah yang telah dihaluskan dimasukkan kedalam wadah kantong kertas penyaring non khlorin masing-masing sebanyak 5 gram, lalu dilekatkan dengan alat perekat. 6. Serbuk simplisia bayam merah lalu dimasukkan kedalam wadah plastik masing-masing berisi 14 kantong dan diberi label D. Tahap Terminasi 1. Membereskan alat 2. Mencuci tangan
--	--

SOP PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN

Pengertian	Pemeriksaan Hb merupakan pemeriksaan laboratorium yang dilakukan pada pasien untuk mengetahui kadar hemoglobin
Prosedur	Alat dan bahan: 1. Hb digital merk <i>easy touch</i> 2. Lanset dan autoclick 3. Test strips 4. Kapas alkohol Langkah kerja 1. Bersihkan ujung jari yang akan dibentuk dengan kapas alkohol, lalu tunggu hingga kering, 2. Nyalakan Hb digital dan masukkan test strips dalam lubang/tempat yang ada pada Hb digital, 3. Tusuk ujung jari yang sudah dibersihkan dengan menggunakan lanset, kemudian darah yang keluar dari ujung jari dimasukkan kedalam test strips sampai tanda batas, 4. Tunggu hasil kadar Hb beberapa saat, pada monitor Hb digital. Evaluasi nilai Hb.

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN

Dengan Hormat,

Saya Rosinta Habayahan, Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan, saya melakukan penelitian yang berjudul “ Efektivitas Pemberian Tablet Fe Kombinasi Vitamin C Dan Simplisia Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Klinik Asni Sitio Kecamatan Namo Rambe Tahun 2020.”

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh simplisia bayam merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil, dilakukan penelitian selama 14 hari. Saya akan memberikan penjelasan dan memberikan tindakan yang terstruktur kepada ibu tentang penelitian yang akan saya lakukan yaitu :

1. Mengukur kadar hemoglobin ibu sebelum pemberian simplisia bayam merah
2. Memberikan perlakuan (Simplisia bayam merah) kepada ibu hamil

3. Mengukur kembali kadar hemoglobin ibu setelah pemberian simplisia bayam merah
4. Membandingkan hasil kadar hemoglobin sebelum dan setelah diberikan Simplisia Bayam Merah.

Bagi ibu hamil yang bersedia untuk dilakukan penelitian, akan kami lakukan dan bagi yang tidak bersedia kami tidak akan memaksa. Partisipasi ibu bersifat sukarela tanpa paksaan, setiap data yang ada didalam penelitian ini akan dirahasiakan dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Untuk penelitian ini tidak dikenakan biaya apapun. Bila saudara membutuhkan penjelasan bisa hubungi saya :

Nama : Rosinta Habayahan

Alamat :Jl. Bunga Mayang 1 Kel. Lau Cih Kecamatan Medan Tuntungan

No. HP : 082304522674

Terimakasih saya ucapkan kepada saudara yang telah ikut berpartisipasi pada penelitian ini. Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini akan menyumbangkan sesuatu yang berguna untuk penelitian saya.

Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan saudara bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah kami persiapkan.

Medan, 2020

(Rosinta Habayahan)

()

Lampiran

LEMBAR *CHECK LIST*
KONSUMSI TABLET FE KOMBINASI VITAMIN C DAN SIMPLISIA
BAYAM MERAH

Lokasi : KLINIK ASNI SITIO KECAMATAN NAMORAMBE

A. Aspek yang diobservasi

1. Beri tanda (✓) di kolom, pada malam hari setelah mengkonsumsi tablet fe kombinasi vitamin c

[illegible]

2. Beri tanda (✓) di kolom, pada pagi dan malam hari setelah mengkonsumsi simplisia bayam merah

[illegible]

8	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
9	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
10	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
11	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
12	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
13	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
14	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
15	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
16	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
17	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√

A. Hasil pengukuran kadar Hemoglobin

1. Mengonsumsi tablet fe kombinasi vitamin c

No	Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) Satuan gr%	Kadar Hemoglobin hari kelima belas (sesudah intervensi) Satuan gr%
1	11,8	14,1
2	11,5	12
3	11,7	12,6
4	10,2	10,9
5	11,2	11,7
6	8,5	11,1
7	11	11,6
8	10,8	11
9	11,9	12,1
10	10,4	11,3
11	11,8	12,5
12	12,2	11,8
13	12,3	13,2
14	13,2	13,6
15	10,1	10,5
16	10,8	11,2
17	10,5	11

2. Mengonsumsi simplisia bayam merah

No	Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) Satuan gr%	Kadar Hemoglobin hari kelima belas (sesudah intervensi) Satuan gr%
1	10,2	15,2
2	11,5	14,8
3	12,2	14,9
4	13,1	15,4
5	10,5	14,4
6	10,8	13
7	10,2	17,3
8	12,4	15,2
9	11,8	14,7
10	12	15
11	12	13,5
12	11,8	14,1
13	12,9	14,7
14	12,3	14,8
15	10,3	15
16	8,2	13,3
17	7,9	12



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633- Fax :061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rosinta Habayahan
Nim : P07524416060
Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Tablet Fe Kombinasi Vitamin C Dan Simplisia Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Klinik Asni Sitio Kecamatan Namo Rambe Tahun 2020
Dosen Pembimbing : 1. Yusniar Siregar, SST, M.Kes
2. Rumelia Lubina S, STr.Keb, M.Keb

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	28 Oktober 2019	Bimbingan Judul	Perbaikan Judul	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
2	29 Oktober 2019	Bimbingan Judul	ACC Judul Lanjut BAB I	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
3	29 Oktober 2019	Bimbingan Judul	ACC Judul Lanjut BAB I	 (Rumelia Lubina S, STr.Keb, M.Keb)

4	14 November 2019	Bimbingan BAB I	Revisi Latar Belakang	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
5	21 November 2019	Bimbingan BAB I	ACC BAB I lanjut BAB II dan BAB III	1 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
6	25 November 2019	Konsul BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaikan BAB II dan BAB III	 (Rumelia Lubina, STr.Keb, M.Keb)
7	28 November 2019	Konsul Perbaikan BAB II, BAB III dan SOP	Perbaikan Hipotesis	4 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
8	10 Desember 2019	Konsul BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaikan BAB IIai	1 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
9	16 Desember 2019	Konsul BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaikan BAB I dan BAB III	1 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
10	17 Desember 2019	Konsul BAB I, BAB II dan BAB III	ACC Maju Seminar Proposal	1 (Yusniar Siregar,SST, M.Kes)
11	17 Desember 2019	Konsul BAB I, BAB II dan BAB III	Maju Ujian Proposal	 (Rumelia Lubina, STr.Keb, M.Keb)

12	21 Januari 2020	Konsul Perbaikan Proposal	ACC Perbaikan Proposal Lanjut Penelitian	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
13	21 Januari 2020	Konsul Perbaikan Proposal	Perbaikan Proposal	 (Rismahara Lubis, SsiT, M.Kes)
14	23 Januari 2020	Konsul Perbaikan Proposal	ACC Perbaikan Proposal Lanjut Penelitian	 (Rismahara Lubis, SsiT, M.Kes)
15	6 Mei 2020	Konsul BAB IV dan V	ACC Perbaikan BAB IV dan BAB V	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
16	7 Mei 2020	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan BAB V	 (Rumelia Lubina, STr.keb, M.Keb)
18	9 Mei 2020	Konsul Perbaikan BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV	 (Rumelia Lubina, STr.keb, M.Keb)
19	11 Mei 2020	Konsul Perbaikan BAB IV dan BAB V	ACC dan Persiapkan Ujian	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
20	11 Juni 2020	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	Perbaikan BAB IV	 (Rismahara Lubis, SsiT, M.Kes)

21	11 Juni 2020	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	Perbaikan BAB IV	 (Rumelia Lubina, STr.Keb, M.Keb)
22	24 Juni 2020	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	ACC Perbaikan Hasil	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes))
23	25 Juni 2020	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	Perbaikan Hasil	4 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
24	30 Juni 2020	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	Perbaikan Hasil	7 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
25	2 Juli 2020	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	ACC Perbaikan Hasil	4 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
26	2 Juli 2020	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	ACC Perbaikan Hasil	 (Rumelia Lubina STr.Keb, M.Keb)

PEMBIMBING UTAMA


(Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
NIP. 196707081990032001

PEMBIMBING PENDAMPING


(Rumelia Lubina S, STr.Keb, M.Keb)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jasin Giring KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 25 September 2019

Nomor : LB.02.01/00.02/2620-25/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpian Klinik
Di-
Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program Studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir (semester VII) akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesedian Bapak/ Ibu Pimpian Lahan untuk memberikan izin survey lahan penelitian kepada :

Nama : Rosma Habaughan
NTM : P07524916 obo
Judul Penelitian : Efektivitas pemberian Tablet Fe kombinasi Vitamin C
Dan Suplisa Beragam sumber makanan peningkatan
Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di klinik Asri Sito
Kecamatan Klamo Rembo Tahun 2019

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan
Poltekkes
KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA
NIP. 196608101994032001
Mery Mangla, SST, M.Keb



BIDAN PRAKTIK MANDIRI
ASNI SITIO, STr. Keb

Jl. Pembangunan No.3 Desa Ujung Labuhan
Kecamatan Namorambe

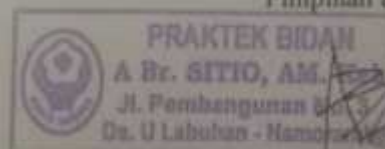
Nomor :
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Survey Lahan Penelitian
Kepada Yth : Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan
Di -
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara tanggal 02 Oktober 2019 Nomor :
LB.02.01/00.02/2620.25/2019 tentang permohonan izin survei tempat penelitian
Di Klinik Asni Sitio Kecamatan Namo Rambedalam rangka penyusunan Skripsi
Mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, atas
nama:

Nama : Rosinta Habayahan
NIM : P07524416 060
Judul : Efektivitas Pemberian Tablet Fe Kombinasi Vitamin C
Dan Simplisia Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar
Hemoglobin Ibu Hamil Di Klinik Asni Sitio Kecamatan
Namo Rambe Tahun 2019

Benar telah melakukan survei tempat penelitian dan saya memberikan izin
untuk melakukan penelitian. Demikian saya sampaikan untuk dimaklumi.

Namorambe, 02 Oktober 2019
Pimpinan Klinik



Asni Sitio, STr. Keb
NIP. 197007021991032012



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0041.72/2020

Medan, 21 Januari 2020

Perihal : Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian

Kepada Yth :
Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
di -
Tempat

Sesuai dengan Hasil Ujian Proposal Penelitian Skripsi dan telah dinyatakan **Lulus** maka bersama ini kami mohon kepada Ibu untuk memberikan izin Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian kepada :

Nama : ROSINTA HABAYAHAN
NIM : P07524416060
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE KOMBINASI VITAMIN C DAN SIMPLISIA BAYAM MERAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI KLINIK ASNI SITIO KECAMATAN NAMO RAMBE TAHUN 2020.**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
Kebid

Betty Marikoni, SST, MKeb
NIP. 196509101994032001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 0179/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Efektivitas Pemberian Tablet Fe Kombinasi Vitamin C Dan Simplisia Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Klinik Asni Sitio Tahun 2019"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/

Peneliti Utama : **Rosinta Habayahan**

Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020

Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Armaidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tunjung Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB-02.01/00.02/ 0040.72 /2020

Medan, 21 Januari 2020

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Pimpinan Klinik ASNI SITIO
di -
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk Ibu untuk memberi izin penelitian kepada :

Nama : ROSINTA HABAYAHAN
NIM : P07524416060
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE KOMBINASI VITAMIN C DAN SIMPLISIA BAYAM MERAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI KLINIK ASNI SITIO KECAMATAN NAMO RAMBE TAHUN 2020.**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
di Medan

Betty Mangkur GST, MKeb
NIP. 198609101994032001



BIDAN PRAKTIK MANDIRI
ASNI SITIO, STr.Keb

Jl. Pembangunan No.3 Desa Ujung Labuhan
Kecamatan Namorambe

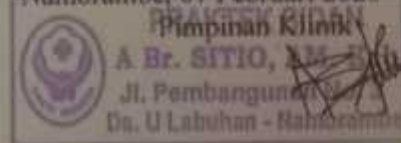
Nomor :
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Balasan Penelitian
Kepada Yth : Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan
Di -
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara tanggal 07 Februari 2020 Nomor: LB.02.01/00.02/0040.6/2020 tentang permohonan izin penelitian (Riset) dalam rangka penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, atas nama:

Nama : Rosinta Habayahan
NIM : P07524416 060
Judul : Efektivitas Pemberian Tablet Fe Kombinasi Vitamin C Dan Simplisia Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Klinik Asni Sitio Kecamatan Namo Rambe Tahun 2020

Dengan ini memberikan izin kepada mahasiswa untuk melaksanakan penelitian Di Klinik Asni Sitio Kecamatan Namo Rambe sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan saya memberikan izin untuk melakukan penelitian. Demikian saya sampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Namorambe, 07 Februari 2020



Asni Sitio, STr.Keb
NIP. 197007021991032012

Lampiran

OUTPUT STATISTIK HASIL PENELITIAN

Frequencies

Statistics

	belum tablet fe kombinasi vitamin C	sudah tablet fe kombinasi vitamin C	belum_teh_sim plisia_bayam _merah	udah_teh_sim plisia_bayam _merah
Mean	11.171	11.894	11.182	14.547
Std. Deviation	1.0821	1.0164	1.4913	1.1625

Frequency Table

sebelum tablet fe kombinasi vitamin C

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	1	5.9	5.9	5.9
2	1	5.9	5.9	11.8
3	1	5.9	5.9	17.6
4	1	5.9	5.9	23.5
5	1	5.9	5.9	29.4
6	2	11.8	11.8	41.2
7	1	5.9	5.9	47.1

2	1	5.9	5.9	52.9
5	1	5.9	5.9	58.8
7	1	5.9	5.9	64.7
8	2	11.8	11.8	76.5
9	1	5.9	5.9	82.4
2	1	5.9	5.9	88.2
3	1	5.9	5.9	94.1
2	1	5.9	5.9	100.0
total	17	100.0	100.0	

sesudah tablet fe kombinasi vitamin C

	frequency	Percent	valid Percent	Cumulative Percent
5	1	5.9	5.9	5.9
9	1	5.9	5.9	11.8
0	2	11.8	11.8	23.5
1	1	5.9	5.9	29.4
2	1	5.9	5.9	35.3
3	1	5.9	5.9	41.2
6	1	5.9	5.9	47.1
7	1	5.9	5.9	52.9
8	1	5.9	5.9	58.8
0	1	5.9	5.9	64.7
1	1	5.9	5.9	70.6
5	1	5.9	5.9	76.5
6	1	5.9	5.9	82.4
2	1	5.9	5.9	88.2

6	1	5.9	5.9	94.1
1	1	5.9	5.9	100.0
total	17	100.0	100.0	

sebelum_teh_simplisia_bayam_merah

	frequency	Percent	valid Percent	Cumulative Percent
valid	1	5.9	5.9	5.9
	1	5.9	5.9	11.8
	2	11.8	11.8	23.5
	3	5.9	5.9	29.4
	5	5.9	5.9	35.3
	8	5.9	5.9	41.2
	5	5.9	5.9	47.1
	8	11.8	11.8	58.8
	0	11.8	11.8	70.6
	2	5.9	5.9	76.5
	3	5.9	5.9	82.4
	4	5.9	5.9	88.2
	9	5.9	5.9	94.1
	1	5.9	5.9	100.0
	total	17	100.0	

sesudah_teh_simplisia_bayam_merah

	frequency	Percent	valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

0	1	5.9	5.9	5.9
0	1	5.9	5.9	11.8
3	1	5.9	5.9	17.6
5	1	5.9	5.9	23.5
1	1	5.9	5.9	29.4
4	1	5.9	5.9	35.3
7	2	11.8	11.8	47.1
8	2	11.8	11.8	58.8
9	1	5.9	5.9	64.7
0	2	11.8	11.8	76.5
2	2	11.8	11.8	88.2
4	1	5.9	5.9	94.1
3	1	5.9	5.9	100.0
total	17	100.0	100.0	

Explore

perlakuan

Case Processing Summary

perlakuan	Cases				
	Valid		Missing		Total
	N	Percent	N	Percent	N
lar HB kelompok tablet belum	17	100.0%	0	0.0%	17
fe kombinasi vitamin C udah	17	100.0%	0	0.0%	17

Case Processing Summary

	Tindakan	Cases
		Total
		Percent
Hemoglobin (HB) kelompok tablet Fe kombinasi vitamin C	belum	100.0%
	sudah	100.0%

Descriptives

Tindakan		Statistic	Std. Error
Hemoglobin (HB) kelompok tablet Fe kombinasi vitamin C	Mean	11.171	.2624
	95% Confidence Interval Lower Bound	10.614	
	95% Confidence Interval Upper Bound	11.727	
	5% Trimmed Mean	11.206	
	Median	11.200	
	Variance	1.171	
	Std. Deviation	1.0821	
	Minimum	8.5	
	Maximum	13.2	
	Range	4.7	
	Interquartile Range	1.4	
	Skewness	-.564	.550
	Kurtosis	1.262	1.063
	Mean	11.894	.2465
	95% Confidence Interval Lower Bound	11.372	
	95% Confidence Interval Upper Bound	12.417	
sudah	5% Trimmed Mean	11.849	
	Median	11.700	
	Variance	1.033	
	Std. Deviation	1.0164	

	Minimum	10.5	
	Maximum	14.1	
	Range	3.6	
	Interquartile Range	1.5	
	Skewness	.830	.550
	Kurtosis	-.053	1.063

Tests of Normality

Tindakan	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk	
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df
Kadar HB kelompok tablet belum	.102	17	.200 [*]	.966	17
fe kombinasi vitamin C sudah	.132	17	.200 [*]	.930	17

Tests of Normality

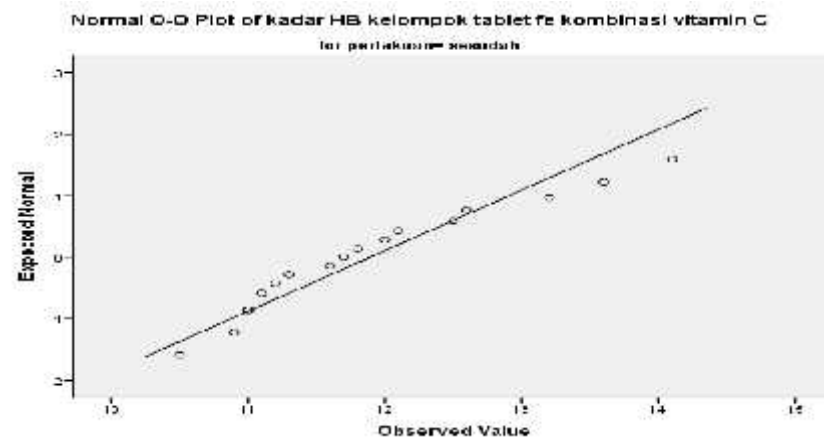
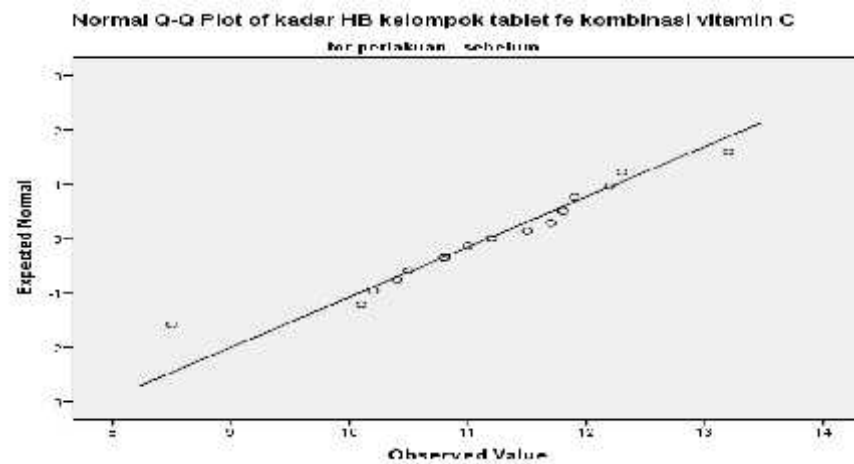
Tindakan	Shapiro-Wilk ^a	
	Sig.	
Kadar HB kelompok tablet belum	.737	
Kadar HB kelompok tablet fe kombinasi vitamin C sudah	.214	

This is a lower bound of the true significance.

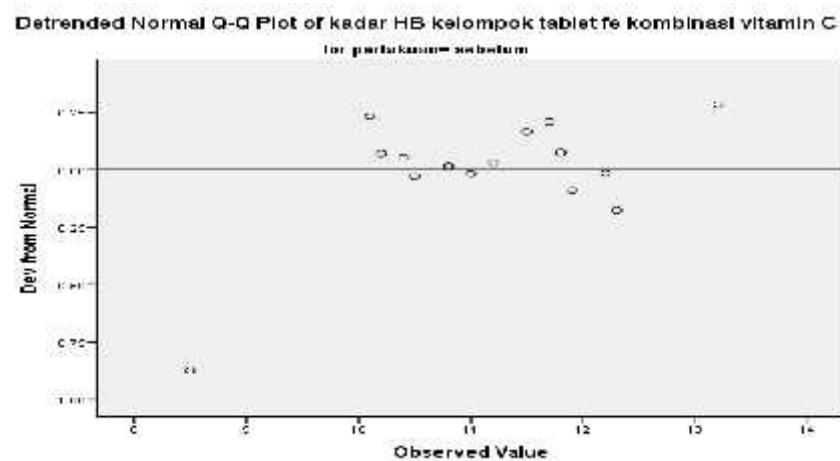
Lilliefors Significance Correction

kadar HB kelompok tablet fe kombinasi vitamin C

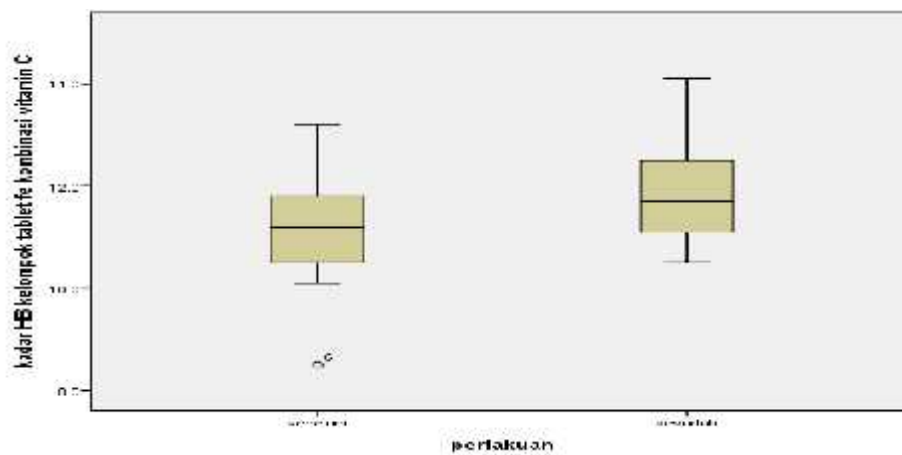
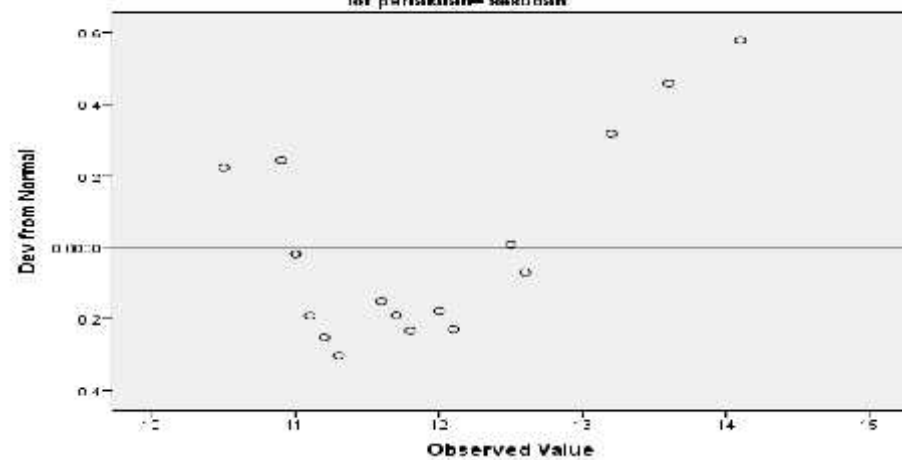
Normal Q-Q Plots



Detrended Normal Q-Q Plots



Detrended Normal Q-Q Plot of kadar HB kelompok tablet fe kombinasi vitamin C
 for perlakuan = sequential



Explore

perlakuan

Case Processing Summary

perlakuan	Cases				
	Valid		Missing		Total
	N	Percent	N	Percent	N
kadar HB kelompok teh sebelum	17	100.0%	0	0.0%	17

simplisia bayam merah	udah	17	100.0%	0	0.0%	17
-----------------------	------	----	--------	---	------	----

Case Processing Summary

Tindakan		Cases
		Total
		Percent
lar HB kelompok teh simplisia bayam merah	belum	100.0%
	sudah	100.0%

Descriptives

Tindakan		Statistic	Std. Error
lar HB kelompok teh simplisia bayam merah	Mean	11.182	.3617
	95% Confidence Interval Lower Bound	10.416	
	95% Confidence Interval Upper Bound	11.949	
	5% Trimmed Mean	11.258	
	Median	11.800	
	Variance	2.224	
	Std. Deviation	1.4913	
	Minimum	7.9	
	Maximum	13.1	
	Range	5.2	
	Interquartile Range	2.0	
	Skewness	-1.001	.550
	Kurtosis	.507	1.063
	Mean	14.547	.2819
	95% Confidence Interval Lower Bound	13.949	

for Mean	per Bound	15.145	
, Trimmed Mean		14.536	
edian		14.800	
ariance		1.351	
l. Deviation		1.1625	
nimum		12.0	
ximum		17.3	
nge		5.3	
erquartile Range		1.3	
ewness		-.049	.550
rtosis		1.824	1.063

Tests of Normality

lakukan	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk	
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df
lar HB kelompok teh belum	.190	17	.104	.898	17
simplisia bayam merah sudah	.199	17	.071	.920	17

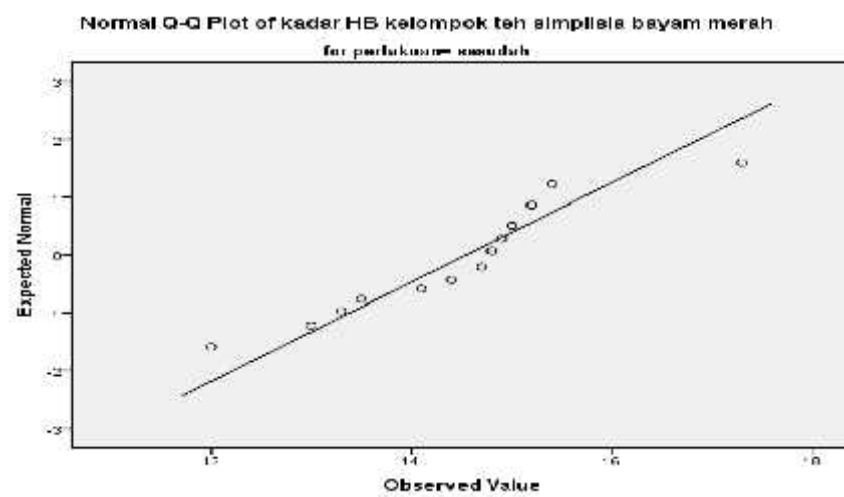
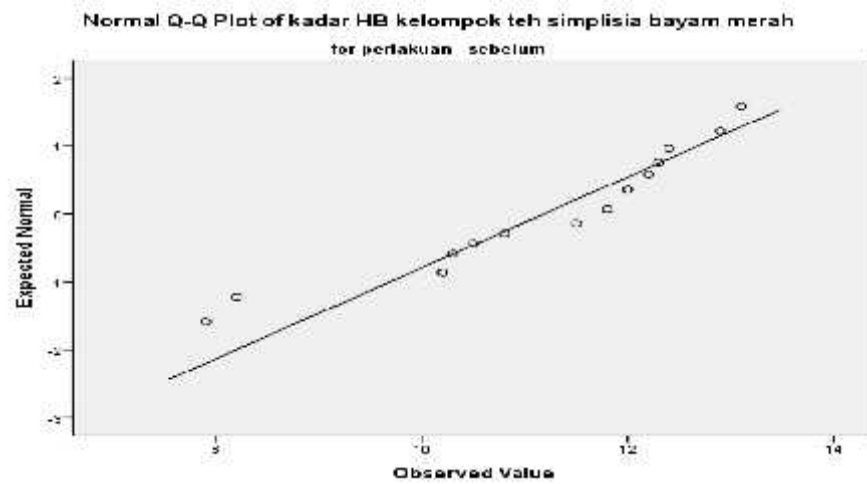
Tests of Normality

lakukan	Shapiro-Wilk ^a
	Sig.
lar HB kelompok teh simplisia bayam merah belum	.063
sudah	.149

Lilliefors Significance Correction

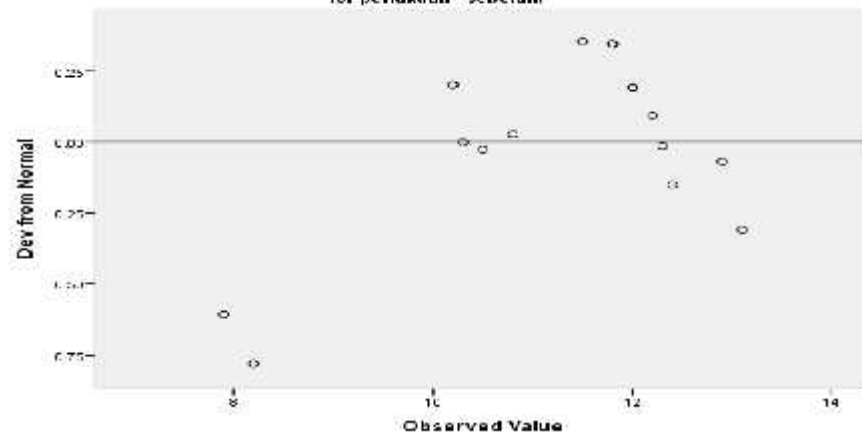
kadar HB kelompok simplisia bayam merah

Normal Q-Q Plots

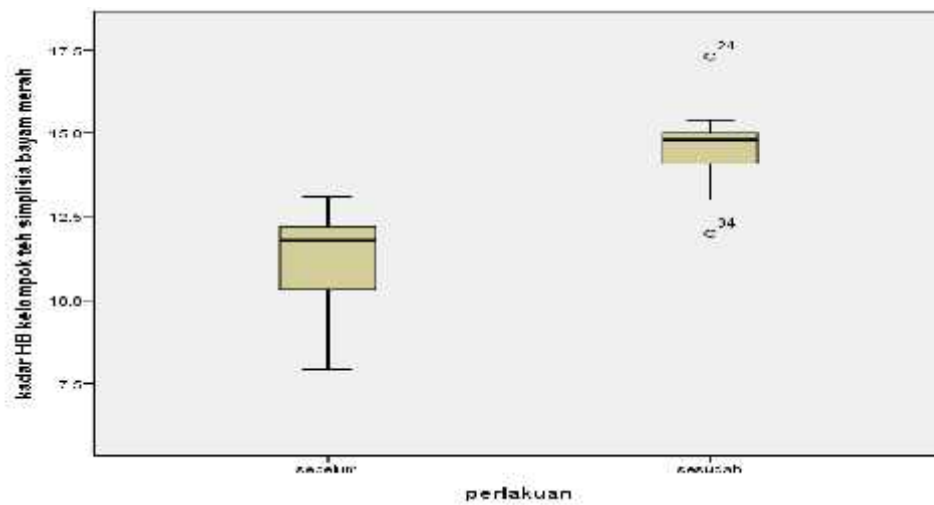
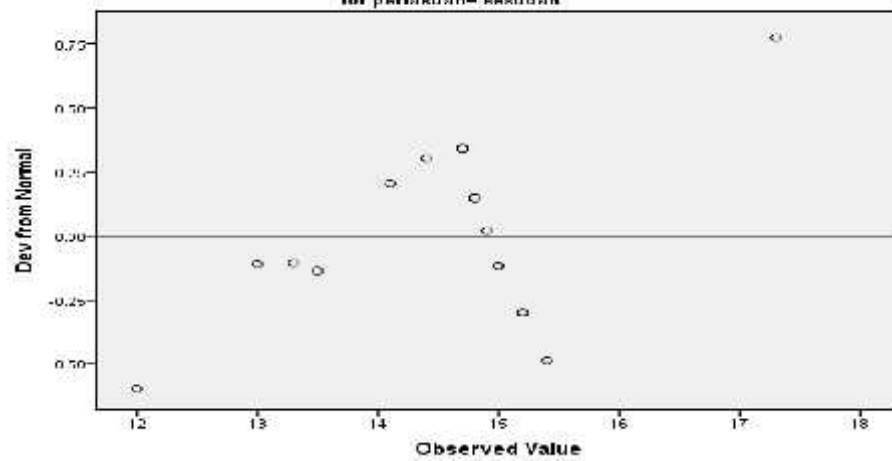


Detrended Normal Q-Q Plots

Detrended Normal Q-Q Plot of kadar HB kelompok teh simplisia bayam merah
for perlakuan sebelum



Detrended Normal Q-Q Plot of kadar HB kelompok teh simplisia bayam merah
for perlakuan sesudah



T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
r 1	belum tablet fr kombinasi vitamin C	11.171	17	1.0821	.2624
	udah tablet fe kombinasi vitamin C	11.894	17	1.0164	.2465
r 2	belum_teh_simplisia_bayam_merah	11.182	17	1.4913	.3617
	udah_teh_simplisia_bayam_merah	14.547	17	1.1625	.2819

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
r 1	belum tablet fe kombinasi vitamin C & sesudah tablet fe kombinasi vitamin C	17	.764	.000
	belum_teh_simplisia_bayam_merah & sesudah_teh_simplisia_bayam_merah	17	.424	.089

Paired Samples Test

	Paired Differences			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
				Lower

r 1	belum tablet fr kombinasi vitamin C - sesudah tablet fe kombinasi vitamin C	-.7235	.7242	.1756	-1.0959
r 2	belum_teh_simplisia_bayam_merah - sesudah_teh_simplisia_bayam_merah	-3.3647	1.4504	.3518	-4.1104

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
r 1	belum tablet fr kombinasi vitamin C - sesudah tablet fe kombinasi vitamin C	-.3512	-4.119	16	.001
r 2	belum_teh_simplisia_bayam_merah - sesudah_teh_simplisia_bayam_merah	-2.6190	-9.565	16	.000

T-Test

Group Statistics

lompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
lar HB				
let Fe kombinasi vitamin C	34	11.532	1.0970	.1881
simplisia bayam merah	34	12.865	2.1563	.3698

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
		F	Sig.	T	df
lar HB	ual variances assumed	14.493	.000	-3.211	66
	ual variances not assumed			-3.211	49.010

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means			
		Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	% Confidence Interval of the Difference
					Lower
lar HB	ual variances assumed	.002	-1.3324	.4149	-2.1607
	ual variances not assumed	.002	-1.3324	.4149	-2.1661

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means	
		95% Confidence Interval of the Difference	
		Upper	
lar HB	ual variances assumed	-.5040	
	ual variances not assumed	-.4986	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DAFTAR PRIBADI

Nama : Rosinta Habayahan
Tempat/Tanggal Lahir : Maduma, 14 Juli 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak ke : 3 (tiga) dari 7 bersaudara
No.Hp : 082304522674
Email : habayahansinta714@gmail.com
Alamat : Dusun I Aek Horsik Desa Maduma,
Kec. Sorkam Barat Kab. tapanuli
Tengah
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah



B. DATA ORANGTUA

Ayah : Kanor Habayahan
Ibu : Merianti Manalu

C. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Keluar
1	SD Negeri Aek Raso 1	2004	2010
2	SMP Negeri 2 Sorkam Barat	2010	2013
3	SMA Negeri 1 Sorkam Barat	2013	2016
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2016	2020