

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA BOOKLET TENTANG
ANEMIA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
TANAH JAWA TAHUN 2020**



RUSTI HARYANTI NAPITUPULU

P07524416061

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGUNAKAN MEDIA BOOKLET TENTANG ANEMIA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 TANAH JAWA TAHUN 2020

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes
Kemenkes RI Medan**



**RUSTI HARYANTI NAPITUPULU
P07524416061**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : RUSTI HARYANTI NAPITUPULU
NIM : P07524416061
JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* TENTANG ANEMIA
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 TANAH JAWA TAHUN 2020

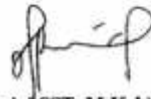
SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 20 MEI 2020

Oleh :
PEMBIMBING UTAMA



(Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
NIP : 196607161998031003

PEMBIMBING PENDAMPING



(Tri Marini SST, M.Keb)
NIP : 198003082001122002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : RUSTI HARYANTI NAPITUPULU
NIM : P07524416061
JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* TENTANG ANEMIA
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 TANAH JAWA TAHUN 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 20 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
2. Tri Marini SST, M.Keb
3. Ardiana Batubara SST, M.Keb

()
()
()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA BOOKLET TENTANG ANEMIA TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
TANAH JAWA TAHUN 2020**

RUSTI HARYANTI NAPITUPULU

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email : rusti.napitupulu1102@gmail.com**

58 Halaman, 13 Tabel, 3 Bagan, 13 Lampiran

ABSTRAK

Anemia adalah suatu kondisi dimana seseorang memiliki konsentrasi haemoglobin lebih rendah dari batas normal (Jitowiyono, 2018). Salah satu penyebab terjadinya anemia pada remaja putri kurangnya mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi (Fe), Vitamin C dan Karbohidrat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan menggunakan media *booklet* tentang anemia terhadap tingkat pengetahuan remaja putri di SMA Negeri 1 Tanah Jawa Tahun 2020. Jenis penelitian *Pre-Eksperimental* dengan *One Group Pretest dan Posttest* dan pengambilan sampel dengan teknik *simple random sampling*. Sampel remaja putri berjumlah 79 orang dengan populasi berjumlah 89 orang dan bersedia mengikuti penelitian melalui *informed consent*. Berdasarkan hasil uji Paired T-test, diperoleh nilai $p(0,00) < \alpha(0,05)$, artinya pendidikan kesehatan dengan menggunakan media *booklet* terbukti secara signifikan meningkatkan pengetahuan remaja putri. Rerata skor pengetahuan remaja putri sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah 9,66 dan rerata skor pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan adalah 10,81. Diharapkan tenaga kesehatan di wilayah kerja tersebut agar memberikan promosi kesehatan melalui UKS.

Kata kunci : Anemia, peningkatan pengetahuan, *booklet*

Daftar Pustaka : 29 (2014-2019)

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING BOOKLET MEDIA
ABOUT ANEMIA ON KNOWLEDGE LEVELS OF GIRL ADOLESCENT
AT SMA NEGERI 1 TANAH JAWA IN 2020**

RUSTI HARYANTI NAPITUPULU

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email : rusti.napitupulu1102@gmail.com

ABSTRACT

Anemia is a condition in which a person has a hemoglobin level that is lower than the normal limit (Jitowiyono, 2018). Lack of consumption of foods containing iron (Fe), Vitamin C and carbohydrates is one of the causes of anemia in female adolescents. This study aims to determine the effect of health education on anemia on the level of knowledge of young women in SMA Negeri 1 Tanah Jawa in 2020, using booklets as a medium. This research is a pre-experimental study designed with One Group Pretest and Post test. The study population was 89 people and 79 female adolescents were taken as the research sample through simple random sampling technique which stated that they were willing to participate in the research through informed consent. Based on the results of the Paired T-test, the p value was obtained $(0.00) < \alpha (0.05)$, meaning that health education using booklets as a medium was proven to significantly increase the knowledge of female adolescents. The mean score of female adolescent knowledge before being given health education was 9.66 and became 10.81 after education. Health workers in these areas are advised to provide health information through the School Health Business.

Keywords: Anemia, increased knowledge, booklet



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media *Booklet* Berbasis *WhatsApp Group* Tentang Anemia Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Tanah Jawa Tahun 2020”.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi penulis untuk melakukan penelitian ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi penulis dengan fasilitas ruang baca untuk menyelesaikan penelitian ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Evidesfauza SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan serta dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Efendi Sianturi SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Tri Marini, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff Poltekkes Jurusan Kebidanan Medan yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi serta memberikan kritikan dan saran.
8. Parulian Manik, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Tanah Jawa yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian ini.
9. Teristimewa buat Kedua Orangtua Tercinta Penulis Mama Marsaulina Pangaribuan dan Ayah Doharmen Napitupulu yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi serta semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan. Untuk Abang tersayang Alfredo Gunawan Napitupulu, Alfon Dwi Pratama Napitupulu ST, Andreas Tri Wibowo SE dan Sepupu tersayang penulis Elisabeth Nikita Simanjuntak SE.
10. Terkhusus buat Kekasih Penulis Pratu Andre Gomgom Samosir yang telah memberikan waktunya dan menemani penulis serta memberikan doa, dukungan dan motivasi yang sampai pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan pendidikan.

11. Teruntuk teman tersayang penulis Fitri Dahlia Saragih Amd. Keb, Linda Niat Zai Amd. Keb yang telah menyelesaikan pendidikan terlebih dahulu. Terimakasih untuk Nilawati Hutasoit dan Yenni Simamora yang saling memberikan doa, dukungan dan motivasi didalam menyelesaikan pendidikan.
12. Teruntuk seluruh teman-teman Merdekateam yang telah memberikan doa dan motivasi bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan pendidikan.
13. Teruntuk seluruh Mahasiswa Angkatan III D-IV Kebidanan Medan yang telah berjuang bersama selama 4 tahun pendidikan yang saling memberikan semangat, motivasi dan doa sehingga seluruh Mahasiswa Angkatan III D-IV Kebidanan Medan dapat menyelesaikan pendidikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu mencurahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat.

Medan, Mei 2020

Penulis,

Rusti Haryanti Napitupulu

NIM. P07524416061

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
D. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Uraian Teori	7
1. Pendidikan Kesehatan	
a. Defenisi Pendidikan Kesehatan.....	7
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	9
c. Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	9
d. Metode Pendidikan Kesehatan	10
e. Media Pendidikan Kesehatan	12
2. Pengetahuan	
a. Pengertian Pengetahuan	15
b. Tingkat Pengetahuan	16
c. Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	17
d. Pengukuran Pengetahuan	19
3. Remaja	
a. Pengertian Remaja	20
b. Karakteristik Remaja.....	21

c. Kebutuhan Gizi Remaja	22
d. Faktor Penyebab Masalah Gizi Remaja	23
4. Anemia	
a. Pengertian Anemia	24
b. Batas Kadar Hb	25
c. Anemia Defisiensi Zat Besi	25
d. Penyebab Anemia.....	27
e. Dampak Anemia.....	29
f. Faktor Resiko	30
g. Tanda dan Gejala	31
h. Pencegahan Anemia	33
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	
1. Populasi Penelitian	37
2. Sampel Penelitian	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	
1. Lokasi Penelitian	38
2. Waktu penelitian	39
D. Defenisi Operasional.....	40
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	
1. Jenis Data	41
2. Cara Pengumpulan Data.....	41
F. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	42
G. Uji Validitas dan Realibilitas	43
H. Prosedur Penelitian.....	44
I. Pengolahan dan Analisis Data	
1. Pengolahan Data.....	44
2. Analisis Data	46
J. Etika Penelitian	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Univariat	48
2. Uji Normalitas	50
3. Bivariat	50
B. Pembahasan	52

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	55
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA	57
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Anjuran Kecukupan Gizi pada Usia Remaja (13-18 tahun)	23
Tabel 2.2 Kandungan Lemak, Lemak Jenuh dan Garam	24
Tabel 2.3 Kadar Hb menurut Umur	25
Tabel 2.4 Batas Normal Kadar Hb.....	25
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	39
Tabel 3.2 Defenisi Operasional	40
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner tentang pengetahuan anemia melalui media promosi kesehatan booklet	42
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Umur Remaja Putri	48
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Jumlah Remaja Putri	49
Tabel 4.3 Distribusi Total Skor Pengetahuan Remaja Putri	49
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 4.5 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media Booklet Tentang Anemia Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan Anemia

Lampiran 2 Materi Anemia

Lampiran 3 *Informed Consent*

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Surat Izin Survey Penelitian

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Survey Penelitian

Lampiran 7 Surat Pengurusan Layak Etik Penelitian

Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian

Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 11 Kuesioner Penelitian

Lampiran 12 Output SPSS

Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup