

DAFTAR PUSTAKA

- Afnuhazi, R. 2015. *Komunikasi Terapiutik Dalam Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Ani, Luh Seri. 2013. *Anemia Defisiensi Besi: Masa Prahamil dan Hamil, Buku Saku*. Jakarta: EGC
- Bagaray, F. E. K., (2016). Efektifitas DHE Dengan Media *Booklet* dan Media *Flip Chart* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa SDN 126 Manado. *Jurnal e-Gigi Volume 4 Nomor 2*. Hlm 76-82
- Briawan, Dodik. 2014. *Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC
- Damanik, E. N. 2019. *Pengaruh Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi SMA Swasta Trisakti Lubuk Pakam*. Skripsi
- Hamdani, M. 2013. *Promosi Kesehatan untuk Kependidikan*. Jakarta: CV.Trans Info Media
- Hapsari, C. M. 2013. Efektifitas Komunikasi Media *Booklet* “Anak Alami” Sebagai Media Penyampaian Pesan *Gentle Birthing Service*. *Jurnal E-Komunikasi* Vol I. No. 3. Hlm 264-275
- Jitowiyono, Sugeng. 2018. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI
- Kiswari, Rukman. 2014. *Hematologi dan Transfusi*. Jakarta: Erlangga
- Kumalasari, Intan dan Iwan Andhyantoro. 2013. *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Mardalena, Ida. 2017. *Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Moehji, Sjahmien. 2017. *Dasar-dasar Ilmu Gizi 2*. Jakarta: Pustaka Kemang
- Mubarak, W. I. 2013. *Promosi Kesehatan:Sebuah Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2017. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Nurrohimah, N. 2017. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Booklet Anemia Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Mencegah Anemia Di SMK MA'ARIF NU CIAMIS*.
- Parawiyati, W. Sumaker, dan D. Mardiningsih (2014). *Pengaruh media booklet pada peningkatan pengetahuan peternakan kambing tentang penyakit scabies di KTT NGUPOYO SATO DESA WONOSARI Kecamatan Patebon*, Animal Agriculture Journal 3 (4): 581-585
- Prastowo, A. 2011. *Panduan Kreatif Membuat Bahan Ajar Inovatif*. Yogyakarta: Diva Press
- Purnamasari, Dyah Umiyarni. 2018. *Panduan Gizi dan Kesehatan Anak Sekolah*. Yogyakarta: Andi
- Rokhmawati, I. A. 2015. *Efek Penyuluhan Gizi Dengan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Di SMP Kristen 1 Surakarta*. Naskah Publikasi
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif dan RD*. Bandung: Alfabeta
- Sulistyorini, Etik dan Siti Maesaroh. 2019. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Anemia dengan Perilaku Mengonsumsi Tablet Zat Besi di RW 12 Genengan Mojosongo Jebres Surakarta*, Vol. 10 No. 2, Hal 110-121
- Sulistyowati, A. M., Rahfiludin, M. Z., & Kartini, A. 2019. *Pengaruh Penyuluhan Dan Media Poster Tentang Anemia Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pada Santriwati (Studi Di Pondok Pesantren Al-Bisyri Kota Semarang)*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol. 7 No. 4.
- Triwibowo, C., & Puspahandani, M. E. 2015. *Pengantar Dasar : Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wawan, A & M Dewi. 2013. *Teori dan Pengetahuan, Sikap & Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Winarsih, 2018. *Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Yuni, Erlina Natalia. 2019. *Kelainan Darah*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Yusria, Dedi Irawan dan Yunita Fauzi. 2019. *Status Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Besi pada Remaja Putri di SMP Negeri 7 Kota Langsa*, Vol. 2 No. 2, Hal 123-129



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 25 September 2019

Nomor : LB.02.01/00.02/2620.34/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Tanah Jawa
Di-
Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program Studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir (semester VII) akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu Pimpinan Lahan untuk memberikan izin survey lahan penelitian kepada :

Nama : Rusli Hartanti Napitupulu
NIM : 10250016061
Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan kesehatan dengan menggunakan Media Booklet tentang Anemia terhadap tingkat Pengetahuan Remaja Putri di SMA Negeri 1 Tanah Jawa tahun 2019

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

KEMENTERIAN KESEHATAN
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Rusli Hartanti Napitupulu, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN PROVINSI SUMATERA UTARA
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI
SMA NEGERI 1 TANAH JAWA



Alamat : Desa Balimbingan Kode Pos : 21181 Email : smansatutaja@gmail.com

SURAT IZIN MELAKSANAKAN PENELITIAN
Nomor: 421.3 /054/SMA.05/DP/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMA Negeri 1 Tanah Jawa, Kabupaten Simalungun Provinsi Sumatera Utara, memberi izin melakukan Survey Lahan Penelitian di SMA Negeri 1 Tanah Jawa kepada :

Nama	: RUSTI HARYANTI NAPITUPULU
NIM	: P07524416061
Jurusan/Program Studi	: Kebidanan
Jenjang Studi	: D-IV
Judul Penelitian	: PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGUNAKAN MEDIA BOOKLET TENTANG ANEMIA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 TANAH JAWA TAHUN 2019

Demikian surat izin ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan untuk urusan selanjutnya.



Tanah Jawa, 5 Oktober 2019
Kepala SMA Negeri 1 Tanah Jawa,

SUPRIATNO SAPUTRA, S.Pd (WAKASEK KESISWAAN)
Pembina Tkt I
NIP. 196607091991031003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0041.118/2020

Medan, 24 Februari 2020

Tentang : Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian

Kepada Yth
Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
Tempat

Dengan Hormat,

Sesuai dengan Hasil Ujian Proposal Penelitian Skripsi dan telah dinyatakan **Lulus** maka bersama ini kami mohon kepada Ibu untuk memberikan izin Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian kepada

Nama : RUSTI HARYANTI NAPITUPULU

NIM : P07524416061

Program : REGULER

Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN

Judul Penelitian : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET TENTANG ANEMIA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 TANAH JAWA TAHUN 2020.**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan

Ketua

Betty Mangkaji, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 0144/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media Booklet Tentang Anemia Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Tanah Jawa Tahun 2020"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Rusti Haryanti Napitupulu**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

[Signature] Ketua,

[Signature]

Dr.Ir. Zuraidah Nasution,M,Kes
NIP. 196101101989102001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Giring KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Timur Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB 02.01/00.02/0040.118/2020

Medan, 24 Februari 2020

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Tanah Jawa
di -
Tempat

Dengan Hormat,

Kami dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswa kami ini

Nama : RUSTI HARYANTI NAPITUPULU

NIM : P07524416061

Program : REGULER

Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN

Judul Penelitian : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET TENTANG ANEMIA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 TANAH JAWA TAHUN 2020.**

Untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian Skripsi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Jurusan Kebidanan Medan

Ketua,

Betty Mangkui SST MKep
NIP. 196609101994032001



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN PROVINSI SUMATERA UTARA
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI
SMA NEGERI 1 TANAH JAWA



Alamat : Desa Balimbingan Kode Pos : 21181 Email : smansatutaja@gmail.com

SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN
Nomor : 421.3 /320/SMA.05/DP/2020

Bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMA Negeri 1 Tanah Jawa, Kabupaten Simalungun Provinsi Sumatera Utara, menerangkan bahwa :

Nama : RUSTI HARYANTI NAPITUPULU
NIM : P07524416061
Program : REGULER
Prodi : D4 Kebidanan Medan

telah melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 1 Tanah Jawa, pada tanggal 20 April s.d. 29 April
dengan judul penelitian : "PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN
A BOOKLET TENTANG ANEMIA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMA
SMA Negeri 1 TANAH JAWA TAHUN 2020"

Surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat
gunakan untuk urusan selanjutnya.



PARULIAN MANIK, S.Pd
Pembina Tkt I
NIP. 196303121986011003

SATUAN ACARA PENYULUHAN

ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Pokok Bahasan	: Anemia
Sasaran	: Remaja Putri
Hari / Tanggal	: Sabtu, 20-29 April 2020
Tempat	: SMA Negeri 1 Tanah Jawa
Pukul	: 10.00-11.00
Penyuluh	: Rusti Haryanti Napitupulu

A. Pendahuluan

Anemia adalah Anemia adalah suatu keadaan dimana seseorang kekurangan sel darah merah yang sehat untuk membawa oksigen yang cukup ke jaringan tubuh dan kondisi dimana konsentrasi haemoglobin lebih rendah dari biasanya. Ada beberapa bentuk anemia dengan penyebabnya masing-masing, ada yang bersifat sementara atau jangka panjang dan ada yang berkisar dari ringan hingga berat. Tingkat normal haemoglobin umumnya berbeda dengan pria dan wanita. Bagi pria, kadar haemoglobin normal biasanya didefinisikan sebagai tingkat lebih dari 13,5 gram/100 ml dan pada wanita sebagai haemoglobin lebih dari 12,0 gram/100 ml (Jitowiyono, 2018).

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah melakukan promosi kesehatan, sasaran mampu mengetahui apa itu anemia, bagaimana dampak anemia, penyebab anemia dan bagaimana cara pencegahan anemia.

2. Tujuan Khusus

Setelah diberikan penyuluhan, mahasiswa mampu :

- a. Menjelaskan pengertian anemia
- b. Menjelaskan Anemia defisiensi zat besi
- c. Menjelaskan tanda dan gejala anemia
- d. Menjelaskan penyebab anemia
- e. Menjelaskan dampak anemia
- f. Menjelaskan cara pencegahan anemia

C. Materi

Terlampir :

1. Pengertian anemia
2. Anemia defisiensi zat besi
3. Tanda dan gejala anemia
4. Penyebab anemia
5. Dampak anemia
6. Cara pencegahan anemia

D. Metode

1. Ceramah

2. Tanya jawab

3. Diskusi

E. Media

- Booklet

F. Kegiatan

No	KEGIATAN	PENYULUH	PESERTA	WAKTU
1	PEMBUKAAN	1. Pengucapan salam - Pembukaan - Memperkenalkan diri 2. Mengkomunikasikan - Tujuan - Kontrak waktu	Menjawab salam Memperhatikan	5 menit
2	KEGIATAN INTI	1. Menjelaskan dan menguraikan materi tentang : a. Pengertian Anemia b. Tanda dan gejala anemia c. Penyebab anemia d. Dampak anemia e. Cara pencegahan anemia f. Memberikan kesempatan kepada audiens untuk bertanya g. Menjawab	Memperhatikan dan mencatat penjelasan penyuluh dengan cermat : a. Memperhatikan b. Menanyakan hal-hal yang belum jelas c. Memperhatikan jawaban dari penyuluh	15 menit

		pertanyaan audiens yang berkaitan dengan materi yang belum jelas h. Memberikan pertanyaan kepada audiens		
3	PENUTUP	1. Menyimpulkan materi yang telah disampaikan 2. Mengucapkan terimakasih 3. Mengucapkan salam penutup	a. Memberikan kesimpulan dari materi penyuluhan b. Menjawab salam	10 menit

G. Evaluasi

1. Prosedur

2. Bentuk : pertanyaan terbuka

Pertanyaan :

- a. Apa pengertian dari anemia
- b. Anemia defisiensi zat besi
- c. Apa saja tanda dan gejala dari anemia
- d. Apa penyebab anemia
- e. Bagaimana dampak anemia
- f. Bagaimana cara pencegahan dari anemia

Presentator

Hasil : - sasaran mampu menjawab pertanyaan

- $> 80\%$ = berhasil
- $50 - 80\%$ = cukup
- $< 50\%$ = kurang berhasil

H. Referensi

Sugeng Jitowiyono, 2018, Buku Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Hematologi: Pustaka Baru Press

YUK!
MENGENAL
ANEMIA



Anemia : Suatu penyakit dimana kadar haemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari normal disebabkan karena defisiensi zat besi



Normal

Anemia

Apa Itu Zat besi ???

Zat besi adalah salah satu unsur penting dalam proses pembentukan sel



Beberapa Fungsi Zat Besi

Mengangkut O_2 (Oksigen) dari paru-paru ke jaringan

Mengangkut Elektron didalam proses pembentukan energi di dalam sel

TANDA DAN GEJALA ANEMIA

Kulit pucat

lelah

pusing

letih

Siklus haid terganggu

lesu

Mual

lunglai

lemas



Mengalami Ngantuk berat

Penyebab Anemia



Kurangnya
mengonsumsi
Karbhidrat



Kurangnya
mengonsumsi
Zat besi



Kurangnya
mengonsumsi
Vitamin C



Kopi

Teh

Kebiasaan minum
teh dan kopi karena
mengandung
Tannin

Tahukah Kamu ??

DAMPAK ANEMIA



Dampak Umum



Konsentrasi Belajar menurun

Penurunan Imunitas



Kemampuan fisik menurun



Mengganggu pertumbuhan fisik

Dampak pada Remaja Putri



Memperbesar risiko kematian ibu melahirkan



Bayi Lahir Prematur



Bayi Lahir Rendah

APA SAJA

FAKTOR

RESIKO

ANEMIA ???



Kurang mengonsumsi sayuran

Karena mengalami Menstruasi



Waspada Anemia



Wanita hamil yang tidak mengonsumsi multivitamin dan asam folat beresiko mengalami anemia

Apabila salah satu keluarga Anda memiliki riwayat anemia bawaan, seperti anemia sel sabit dan otomatidis Anda juga akan beresiko tinggi karena penyakit ini.



Sering mengonsumsi makanan siap saji

Seorang yang berusia diatas 65 tahun beresiko tinggi mengalami anemia



Kadar Normal Hb

Kadar Hb Menurut umur dan Jenis Kelamin :

Bayi baru lahir : 17-22 gr/dL

Bayi 1 Minggu : 15-20 gr/dL

Bayi 1 Bulan : 11-25 gr/dL



Anak Balita : 11 gr/dL

Anak Sekolah : 11 gr/dL



Laki-laki Dewasa : 14-18 gr/dL

Laki-laki Paruh baya : 12,4-14,9 gr/dL



Wanita Paruh Baya :
11, 7-13,8 gr/dL

Wanita Dewasa : 12-16
gr/dL



Wanita Hamil : 11
gr/dL

Wanita Menyusui >3
bln : 12 gr/dL



B egitman

Sihh Cara Pencegahannya ... ?

Mengonsumsi makanan sumber zat besi



Mengonsumsi makanan sumber Vitamin C



Mengonsumsi makanan sumber Karbohidrat



Melakukan Donor Darah



Istirahat yang cukup



Minum Tablet Fe

Tingkat Absorpsi Zat Besi

Zat Besi berasal dari Hewan (Heme) : 20-30 %

Zat Besi berasal dari Nabati (Nonheme) : 10-15 %

Pengobatan Anemia

Harus mengonsumsi 60-120 mg Fe per hari untuk meningkatkan makanan sumber zat Fe kemudian harus dilakukan pemeriksaan ulang. Bila hasilnya menunjukkan peningkatan konsentrasi Hb minimal 1 gr/dL atau hematokrit minimal 3%, pengobatan harus diteruskan sampai 3 bulan.

No. Responden :

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur :

Kelas :

Hari/Tanggal :

B. PETUNJUK PENGGUNAAN

Disilang (x) Jawaban yang tepat untuk memberikan skor pada kolom yang telah disediakan

1. Apakah yang dimaksud dengan Anemia
 - a. Rendahnya kadar trombosit dalam darah
 - b. Tingginya kadar trombosit dalam darah
 - c. Rendahnya kadar sel darah merah
 - d. Tingginya kadar sel darah merah
2. Apa yang dimaksud dengan zat besi ?
 - a. Pembentukan sel darah merah
 - b. Pembentukan sel darah putih
 - c. Pembentukan sel trombosit
 - d. Pembentukan sel leukosit
3. Salah satu fungsi dari zat besi ?
 - a. Sebagai alat angkut karbondioksida
 - b. Sebagai alat angkut oksigen
 - c. Sebagai alat angkut nonelektron
 - d. Sebagai alat angkut sel darah merah
4. Dibawah ini yang bukan tanda-tanda anemia ?
 - a. Mual
 - b. 5L (Lemah, Letih, Lesu, Lunglai, Letoy)
 - c. Tekanan darah naik
 - d. Mengalami ngantuk berat
5. Dibawah ini yang bukan penyebab dari anemia adalah ?
 - a. Kurangnya mengonsumsi sumber zat besi
 - b. Meningkatnya kebutuhan zat besi
 - c. Kurangnya mengonsumsi Vitamin C
 - d. Kurangnya mengonsumsi karbohidrat
6. Dibawah ini yang bukan dampak anemia terhadap remaja putri adalah ?
 - a. Konsentrasi belajar menurun
 - b. Pertumbuhan tubuh terganggu
 - c. Menurunkan kemampuan fisik
 - d. Kurangnya nafsu makan
7. Dibawah ini yang bukan alasan mengapa remaja putri beresiko menderita anemia ?
 - a. Karena mengalami menstruasi
 - b. Sering mengonsumsi makanan siap saji
 - c. Jarang mengonsumsi sayuran
 - d. Sering mengonsumsi makanan yang manis-manis
8. Kadar normal Hb untuk wanita usia >15 tahun ?

- a. 13,5-18 g/dl
 - b. 12-16 g/dl
 - c. 11-16 g/dl
 - d. 10-15 g/dl
9. Kadar normal Hb untuk wanita hamil ?
- a. 13,5-18 g/dl
 - b. 12-16 g/dl
 - c. 11-16 g/dl
 - d. 10-15 g/dl
10. Dibawah ini cara mengatasi anemia, kecuali ?
- a. Mengonsumsi makanan sumber zat besi
 - b. Mengonsumsi makanan sumber Vitamin C
 - c. Minum tablet tambah darah
 - d. Perbanyak minum teh dan air putih
11. Salah satu pengobatan medis anemia adalah konsumsi tablet Fe, berapa gram Tablet Fe per hari ?
- a. 60-100 mg
 - b. 60-120 mg
 - c. 100-110 mg
 - d. 50-100 mg
12. Bila hasil peningkatan konsentrasi Hb menunjukkan minimal 1 g/dl atau hematokrit minimal 3%. Pengobatan harus dilakukan bulan ?
- a. 6 bulan
 - b. 3 bulan
 - c. 4 bulan
 - d. 5 bulan
13. Dibawah ini jenis makanan yang mengandung zat besi ?
- a. Daging dan jeruk
 - b. Ikan dan sawi hijau
 - c. Daging dan kacang-kacangan
 - d. Brokoli
14. Dibawah ini jenis makanan yang mengandung Vitamin C, kecuali ?
- a. Jambu biji
 - b. Sawi hijau
 - c. Nenas
 - d. Kacang-kacangan
15. Istilah zat besi berasal dari hewani juga disebut sebagai ?
- a. Heme
 - b. Non Heme
 - c. Protein
 - d. Karbohidrat
16. Istilah zat besi berasal dari nabati juga disebut sebagai ?
- a. Heme
 - b. Non heme
 - c. Mineral
 - d. Protein

17. Berapa persen tingkat absorpsi zat besi bahan makanan nabati ?
- a. 10-15 %
 - b. 15-120 %
 - c. 20-30 %
 - d. 30-40 %
18. Berapa persen tingkat absorpsi zat besi bahan makanan hewani ?
- a. 5-10 %
 - b. 15-20%
 - c. 20-30 %
 - d. 30-40 %
19. Sebaiknya ketika makan tidak minum teh dan kopi karena dapat menghambat absorpsi besi. Kandungan apa yang terdapat pada kopi dan teh ?
- a. Tanin
 - b. Zinc
 - c. Protein
 - d. Lemak
20. Siapa yang sering menderita anemia ?
- a. Remaja pria
 - b. Remaja putri
 - c. Remaja Putri/hamil
 - d. Balita

LAMPIRAN

SURAP PERNYATAAN UNTUK IKUT DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Kelas :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya (*setuju/tidak setuju**) ikut serta dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Media Booklet tentang Anemia Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri di SMA Negeri 1 Tanah Jawa Tahun 2019".

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2019

Mengetahui

Penanggung Jawab Penelitian

Yang Menyatakan

(Rusti Haryanti Napitupulu)

NIM.P07524416061

*) Coret yang tidak perlu

OUTPUT SPSS

EXPLORE

Frequencies

Notes		
Output Created		05-MAY-2020 12:23:40
Comments		
Input	Data	C:\Users\USER\Documents\SPSS
		RUSTI.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	79
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Kelas /STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,02

Statistics

Kelas

N	Valid	79
	Missing	0

UJI UMUR

Frequencies

Statistics

Umur Responden

N	Valid	79
	Missing	0
Mean		15,35
Std. Error of Mean		,072
Median		15,00
Mode		15
Std. Deviation		,641
Variance		,411
Range		3
Minimum		14
Maximum		17

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	5	6,3	6,3	6,3
	15	43	54,4	54,4	60,8
	16	29	36,7	36,7	97,5
	17	2	2,5	2,5	100,0
Total		79	100,0	100,0	

UJI KELAS

Frequencies

Statistics

Kelas

N	Valid	79
	Missing	0

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X MIPA 1	19	24,1	24,1	24,1
	X MIPA 2	19	24,1	24,1	48,1
	X MIPA 3	23	29,1	29,1	77,2
	X MIPA 4	18	22,8	22,8	100,0
	Total	79	100,0	100,0	

Case Processing Summary

	Cases		
	Valid	Missing	Total

	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	79	100,0%	0	0,0%	79	100,0%
Posttest	79	100,0%	0	0,0%	79	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pretest	Mean	9,66	,262
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9,14
		Upper Bound	10,18
	5% Trimmed Mean	9,70	
	Median	10,00	
	Variance	5,433	
	Std. Deviation	2,331	
	Minimum	3	
	Maximum	15	
	Range	12	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	-,253	,271
	Kurtosis	,081	,535
Posttest	Mean	10,81	,255
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10,30

Mean	Upper Bound	11,32	
5% Trimmed Mean		10,84	
Median		11,00	
Variance		5,130	
Std. Deviation		2,265	
Minimum		4	
Maximum		17	
Range		13	
Interquartile Range		3	
Skewness		-,166	,271
Kurtosis		,562	,535

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	,098	79	,060	,980	79	,250
Posttest	,095	79	,072	,979	79	,206

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Notes

Output Created		05-MAY-2020 11:55:36
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	79
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax		T-TEST PAIRS=pretest WITH posttest (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,02

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRETEST	9,66	79	2,331	,262
	POSTEST	10,81	79	2,265	,255

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRETEST & POSTEST	79	,988	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower
Pair 1	PRETEST - POSTEST	-1,152	,361	,041	-1,233

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	PRETEST - POSTEST	-1,071	-28,344	78	,000



KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633- Fax :061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

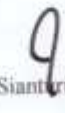
NAMA MAHASISWA : RUSTI HARYANTI NAPITUPULU

NIM : P07524416061

JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* TENTANG ANEMIA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 TANAH JAWA TAHUN 2020

DOSEN PEMBIMBING : 1. EFENDI SIANTURI, SKM, M.KES

2. TRI MARINI, SST, M.Keb

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	18 September 2019	Bimbingan Judul	Perbaikan Judul	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
2	24 September 2019	Konsul Perbaikan Judul	ACC Judul Lanjut BAB I	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
3	26 September 2019	Bimbingan Judul	ACC Judul Lanjut BAB I	 (Tri Marini SST, M.Keb)
4	03 Oktober 2019	Bimbingan BAB I	Revisi Latar Belakang	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)

5	09 Oktober 2019	Konsul Revisi BAB I	Perbaikan Manfaat Penelitian	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
6	14 Oktober 2019	Konsul Revisi BAB I	Perbaikan Manfaat Penelitian	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
7	16 Oktober 2019	Bimbingan BAB I	Revisi Latar Belakang	 (Tri Marini SST, M.Keb)
8	21 Oktober 2019	Konsul Revisi BAB I	ACC BAB I, lanjut BAB II dan BAB III	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
9	24 Oktober 2019	Konsul Revisi BAB I	ACC BAB I, lanjut BAB II dan BAB III	 (Tri Marini SST, M.Keb)
10	04 November 2019	Bimbingan BAB II	- Perbaikan Metode Penkes - Kerangka Konsep - Hipotesis	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
11	11 November 2019	Konsul Revisi BAB II	- Perbaikan Hipotesis - Perbaikan Kerangka Teori	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
12	21 November 2019	Konsul Revisi BAB II	ACC BAB II Lanjut BAB III	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
13	03 Desember 2019	Bimbingan BAB III	Perbaikan BAB III	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)

14	10 Desember 2019	Konsul Revisi BAB III	- Perbaikan Defenisi Operasional - Prosedur Penelitian	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
15	13 Desember 2019	Konsul BAB I, II, III	ACC Maju Seminar Proposal	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
16	08 Januari 2020	Konsul BAB I, II, III	ACC Maju Seminar Proposal	 (Tri Marini SST, M.Keb)
17	22 Januari 2020	Konsul Perbaikan Proposal	- Perbaikan Latar Belakang - Perbaikan Sampel	 (Tri Marini SST, M.Keb)
18	26 Januari 2020	Konsul Perbaikan Proposal	- Perbaikan Latar Belakang - Daftar Pustaka - Defenisi Operasional	 (Ardiana Batubara SST, M.Keb)
19	17 Februari 2020	Konsul Perbaikan Proposal	- Perbaikan Latar belakang - Daftar Pustaka	 (Ardiana Batubara SST, M.Keb)
20	04 Maret 2020	Konsul Perbaikan Proposal	- Perbaikan Latar Belakang - Perbaikan Sampel	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
21	13 Maret 2020	Konsul Perbaikan Proposal	ACC Perbaikan Proposal Lanjut Penelitian	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
24	18 April 2020	Konsul Perbaikan Proposal	ACC Perbaikan Proposal Lanjut Penelitian	 (Ardiana Batubara SST, M.Keb)

25	10 Mei 2020	Bimbingan BAB IV dan BAB V	- Perbaikan Tabel BAB IV - Hasil Penelitian - Kesimpulan	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
26	13 Mei 2020	Konsul Perbaikan BAB IV dan BAB V	- Perbaikan Tabel BAB IV - Hasil Penelitian	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
27	14 Mei 2020	Konsul BAB I, II, III, IV dan V	ACC Maju Seminar Hasil	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
28	18 Mei 2020	Konsul BAB I, II, III, IV dan V	ACC Maju Seminar Hasil	 (Tri Marini SST, M.Keb)
29	17 Desember 2020	Perbaikan Latar Belakang	ACC lanjut Penjilidan Lux	 (Ardiana Batubara SST, M.Keb)
30	18 Desember 2020	ACC	Penjilidan Lux	 (Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
31	21 Desember 2020	ACC	Penjilidan Lux	 (Tri Marini SST, M.Keb)

PEMBIMBING UTAMA



(Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
NIP : 196607161998031003

PEMBIMBING PENDAMPING



(Tri Marini, SST, M.Keb)
NIP : 198003082001122002

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Rusti Haryanti Napitupulu
Tempat/Tgl Lahir : Marubun, 11 Februari 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun I Marubun, Kec. Tanah Jawa Kab.
Simalungun Prov. Sumatera Utara



Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Mahasiswa
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 4 dari 4 bersaudara
No. Wa : 082278141505
E-mail : Rusti.napitupulu1102@gmail.com

Nama Orangtua

Ayah : Doharmen Napitupulu
Ibu : Marsaulina Pangaribuan

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SDN 091522	2004	2010
2	SMP N 2 TANAH JAWA	2010	2013
3	SMA N 1 TANAH JAWA	2013	2016
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan	2016	2020

Quotes : Kuliah empat tahun serasa lima tahun. Karena empat tahun kuliah setahun ngurus ijazah.