

DAFTAR PUSTAKA

- Aghazadeh, M., Bialvaei, A. Z., Aghazadeh, M., Kabiri, F., Saliyani, N., Yousefi, M., et al. (2016). Survey of the Antibiofilm and Antimicrobial Effects of *Zingiber officinale* (in Vitro Study).
- Ahmad, J. (2013). *Aneka Manfaat Ampuh Rimpang Jahe untuk Pengobatan*. Yogyakarta: Dandra Pustaka Indonesia.
- Akbar. (2015). *Aneka Tanaman Apotek Hidup di Sekitar Kita*. Jakarta: One Book.
- Alyamaniyah, U. H., & Mahmudah. (2014). Efektivitas Pemberian Wedang Jahe (*Zingiber Officinale* Var. Rubrum) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Trimester Pertama. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 81-87.
- Aryanta, I.W.R. (2019). *Manfaat Jahe Untuk Kesehatan*. E-Jurnal Widya Kesehatan, 1(2), 29– 43.
- Azizah, N., & Yuniati, I.D. (2016). *Pendidikan Kesehatan Pemenuhan Nutrisi pada Primigravida dengan Morning Sickness*. The 4th Univesity Research Coloquium 2016.
- Fitria, L. (2018). *Pengaruh Pemberian Minuman Sirup Jahe Emprit terhadap Penurunan Keluhan Emesis Geavidarum*. Oksitosin Kebidanan, 5(2), 108 112.
- Hariana, A. (2015). *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Indrayani, I.M., Burhan, R., & Widiyanti, R. (2018). Efektifitas Pemberian Wedang Jahe terhadap Frekuensi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Kabupaten Bengkulu Utara Tahun 2017. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 201-210.
- J, A. (2013). *Aneka Manfaat Ampuh Rimpang Jahe Untuk Pengobatan*. Yogyakarta: Danra Pustaka Indonesia.
- Koswara, S., A. D., & S. (2012). *Panduan Proses Produksi Minuman Jahe Merah Instan*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Institut Pertanian Bogor. Bogor. Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Institut Pertanian Bogor.
- Kurniasih, H., Zuhriyatun, F., & Faizah, S.N. (2019). *Efektivitas Kombinasi Ekstrak Jahe Dan Piridoksin Untuk Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil*. J Sains Kebidanan, 1(1), 1– 6.
- Latifah, L., Setiawati, N., & Hapsari, E. D. (2014). Efektifitas Self Management Module dalam Mengatasi Morning Sickness.

- Latifah, L., Setiawati, N., & Hapsari, E. D. (2014). Efektifitas Self Management Module dalam Mengatasi Morning Sickness.
- Lete, I., & Allue, J. (2016). *The Effectiveness of Ginger in the Prevention of Nausea and Vomiting during Pregnancy and Chemotherapy*. Integrative Medicine Insights, 11, 11-17.
- Maternity, D., Ariska, P., & Sari, D.Y. (2017). *Inhalasi Lemon Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Satu*. Jurnal Ilmiah Bidan, 2(3), 10-15.
- Nainar, A.A.A., Diniah, L., & Komariah, L. (2019). *Pengaruh Pemberian Daun Mint Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Cipondoh Kota Tangerang*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia, 2(2), 81-93.
- Novianti, A., & Purwaingtyas, F. (2016). *Studi tentang Pengaruh Minum Jahe, Teh Manis, dan Makan Roti terhadap Keluhan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I Primipara di Wilayah Puskesmas Dau Kabupaten Malang*. Biomed Science, 4(1), 1-5.
- Nugroho, T., Nurrezki, Warnaliza, D., & Wilis. (2018). *Buku Ajar Askeb 1 Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, A. D., Andiani, D., Haniarti, & Usman. (2017). Efektifitas Pemberian Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA "Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs*, 99-105.
- Ramadhani, I.p., & Ayudia, F. (2019). *Pengaruh Pemberian Minuman Jahe (Zingiber Officinale Var. Rubrum) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Trimester Pertama*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 3(2), 97-102.
- Reeder. (2011). *Keperawatan Maternitas : Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Rochkmana M.J., & Widyawati, M.N. (2018). *The Effectiveness of Ginger and Mint Leaves Decoction Toward the Frequency of Emesis Gravidarum*. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 12(2), 119-123.
- Rofi'ah, S., Handayani, E., & Rahmawati, T. (2017). Efektifivitas Konsumsi Jahe dan Sereh Dalam Mengatasi Morning Sickness. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 57-62.
- Romauli, S. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika. Rudiyaniti, N., & Rosmawati.

- (2019). *Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan, dan Stress dengan Emesis Gravidarum di Kota Bandar Lampung*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, 15(1), 7-18.
- Rufaridah, A., Herien, Y., & Mofa, E. (2019). Pengaruh Seduhan Zingiber Offcinal (Jahe) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum. Jurnal: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan, 4(1), 204-209.
- Salman, R. B., & Polim, A. A. (2016). *30 Perubahan Tubuh Selama Hamil*. Jakarta: Pustaka Kemang.
- Saswita, D., Yulia, I., & Bayhakki. (2013). *Efektifitas Minum Jahe dalam Mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I*. Jurnal Ners Indonesia, 10(2).
- Setyaningrum, H. D., & Saparinto, C. (2016). *Jahe Plus Kalender Budi Daya Monokultur dan Polikultur*. Jakarta Timur: Penebar Swadaya.
- Soa, U.O.M., Amelia, R., & Octaviani, D.A. (2018). *Perbandingan Efektivitas Pemberian Rebusan Jahe Merah Dan Daun Mint Dengan Jeruk Nipis Dan Madu Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Waepana, Ngada, NTT*. J Kebidanan, 8(2), 157– 167.
- Sugiyono. (2016). *Cara Mudah Menyusun: Skripsi, Tesis, dan Disertasi*. Bandung: Alfabeta, cv.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryati, R. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yohyakarta: Nuha Medika.
- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2017). *Asuhan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Thomson, M., Leung, L., & Cobin, R. (2014). *Effects of Ginger for Nausea and Vomiting in Early Pregnancy: A Meta-Analysis*. The Journal of American Board of Family Medicine, 27(1), 115-22.
- Tiran, D. (2018). *Mual dan Muntah Kehamilan*. Jakarta: EGC.Wagiyo, & Putrono. (2016). *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal, dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: CV.Andi Offset.
- Walyani, S. E. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Widatiningsih, S., & Dewi, C. H. (2017). *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Trans Medika.
- Wiknjosastro, H. (2015). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Wiraharja, R. S., Heidy, Rustam, S., & Iskandar, M. (2011). *Kegunaan Jahe Untuk Mengatasi Gejala Mual Dalam Kehamilan*. *Journal of Medicine* , 161-170.
- Wulandari, A. D., Kustriyanti, D., & Aisyah, R. (2019). Minuman Jahe Hangat Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Nalumsari Jepara. *Jurnal SMART Kebidanan* , 42-46.
- Wulandari, D. A., Kustriyanti, D., & Aisyah, R. (2019). Minuman Jahe Hangat Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil di Puskesmas Nalumsari Jepara. *Jurnal Smart Kebidanan* , 42-47.
- Wulaningsih, I., & Irawati. (2019). Pengaruh Ginger Tea terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil di RS Bhayangkara Semarang. *Journal Annur Purwodadi*. 1(2), 44-53.
- Yanuaringsih, G.P., Nasution, A.S., & Aminah, S. (2020). *Efek Seduhan Jahe Sebagai Anti Muntah Pada Perempuan Hamil Trimester Pertama*. *Window of Health Jurnal Kesehatan*, 3(2), 151-158.
- Yusriani, & Alwi, M. K. (2018). Implementasi Pelayanan Kesehatan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Bontomate'ne, Kecamatan Turatea, Kabupaten Jeneponto. In: Prosiding Seminar Nasional Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan dan Teknologi. In; *Prosiding Seminar Nasional Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan dan Teknologi* , vol 1, 157-163.

Waktu Penelitian

[illegible]

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN TEH SIMPLISIA RIMPANG JAHE PADA IBU HAMIL**

Tanggal :
 Nama :
 Usia :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Usia kehamilan :

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN TEH SIMPLISIA RIMPANG JAHE PADA IBU HAMIL	
PENGERTIAN:	Rimpang jahe yang diolah menjadi simplisia untuk memudahkan pengonsumsi teh simplisia rimpang jahe.
BAHAN:	1. Lembar ceklis 2. Alat tulis 3. 2 gram simplisia rimpang jahe 4. Air panas 200 ml dalam gelas 5. Tambahkan gula (bila diperlukan)
SIKAP DAN PERILAKU:	1. Menyapa klien dengan ramah dan sopan 2. Menjelaskan pada ibu manfaat dari pemberian teh simplisia rimpang jahe 3. Memberikan lembar ceklis pada ibu hamil
PROSEDUR KERJA:	1. Masukkan air panas sebanyak 200 ml (1 gelas) ke dalam gelas 2. Celupkan 1 kantong teh yang berisi 2 gram simplisia rimpang jahe 3. Diangkat-angkat sehingga tersari 4. Aduk teh 5. Tambahkan gula (bila diperlukan) 6. Minum teh bila sudah terasa hangat 7. Diminum pagi dan sore hari 8. Lakukan pencatatan dengan lembar ceklis 9. Dokumentasi

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN TEH SIMPLISIA SEREH PADA IBU HAMIL**

Tanggal :
 Nama :
 Usia :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Usia kehamilan :

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN TEH SIMPLISIA SEREH PADA IBU HAMIL	
PENGERTIAN:	Daun sereh yang diolah menjadi simplisia untuk memudahkan pengonsumsian teh simplisia sereh.
BAHAN:	1. Lembar ceklis 2. Alat tulis 3. 2 gram simplisia sereh 4. Air panas 200 ml dalam gelas 5. Tambahkan gula (bila diperlukan)
SIKAP DAN PERILAKU:	1. Menyapa klien dengan ramah dan sopan 2. Menjelaskan pada ibu manfaat dari pemberian teh simplisia sereh 3. Memberikan lebar ceklis pada ibu hamil
PROSEDUR KERJA:	1. Masukkan air panas sebanyak 200 ml (1 gelas) ke dalam gelas 2. Celupkan 1 kantong teh yang berisi 2 gram simplisia sereh 3. Diangkat-angkat sehingga tersari 4. Aduk teh 5. Tambahkan gula (bila diperlukan) 6. Minum teh bila sudah terasa hangat 7. Diminum pagi dan sore hari 8. Lakukan pencatatan dengan lembar ceklis 9. Dokumentasi

SURAT PERMOHONAN KEPADA RESPONDEN

Kepada Yth: Ibu Hamil Trimester I

Dengan Hormat,

Saya yang bernama : Siti Sundari

NIM : P07524416095

Mahasiswa : Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

Judul : Efektivitas Teh Simplisia Rimpang Jahe dan Teh Simplisia Sereh Dalam Mengatasi Morning Sickness pada Ibu Hamil Di Klinik Riski Desa Binjai Baru Kabupaten Batu Bara Tahun 2020

Memohon kesediaan ibu sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan ini. Penelitian ini semata-mata sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan tidak akan merugikan sebagai responden. Kerahasiaan tentang semua informasi akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti.

Saya menghargai atas kesediaan ibu untuk meluangkan waktu dalam penelitian saya ini dan mendandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Desa Binjai Baru,

2020

Peneliti

Responden

(Siti Sundari)

()

**DATA DEMOGRAFI DAN LEMBAR CHECKLIST PEMBERIAN
TEH SIMPLISIA RIMPANG JAHE PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN MORNING SICKNESS DI KLINIK RISIKI DESA BINJAI BARU
KABUPATEN BATU BARA TAHUN 2020**

DATA DEMOGRAFI

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Usia kehamilan :
6. Status gravid :

Pukul/Hari	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
06.00 Wib	√ X	√ x	√ x	√ X	√ x	√ x	√ x
18.00 Wib	√ X	√ x	√ x	√ X	√ x	√ x	√ x

Keterangan:

Lingkari salah satu tanda:

1. Tanda √ menandakan bahwa ibu hamil meminum teh simplisia rimpang jahe.
2. Tanda x menandakan bahwa ibu hamil tidak meminum teh simplisia rimpang jahe
3. Teh diminum dalam 2 kali dalam sehari.

Lampiran 6

**DATA DEMOGRAFI DAN LEMBAR CHECKLIST PEMBERIAN
TEH SIMPLISIA SEREH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN
MORNING SICKNESS DI KLINIK RISIKI DESA BINJAI BARU
KABUPATEN BATU BARA TAHUN 2020**

DATA DEMOGRAFI

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Usia kehamilan :
6. Status gravidid :

Pukul/Hari	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
06.00 Wib	√ x	√ x	√ x	√ X	√ X	√ x	√ x
18.00 Wib	√ x	√ x	√ x	√ X	√ X	√ x	√ x

Keterangan:

Lingkari salah satu tanda:

1. Tanda √ menandakan bahwa ibu hamil meminum teh simplisia sereh.
2. Tanda x menandakan bahwa ibu hamil tidak meminum teh simplisia sereh
3. Teh diminum dalam 2 kali dalam sehari.

**DATA DEMOGRAFI DAN KUISIONER PENELITIAN PREGNANCY
UNIQUE QUANTIFICATION OF EMESIS AND NAUSEA
(PUQE)-24 SCORING SYSTEM**

**“EFEKTIVITAS TEH SIMPLISIA RIMPANG JAHE DAN
TEH SIMPLISIA SEREH DALAM MENGATASI MORNING
SICKNESS PADA IBU HAMIL DI KLINIK RISIKI DESA BINJAI
BARU KABUPATEN BATU BARA TAHUN 2020”**

DATA DEMOGRAFI

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Usia kehamilan :
6. Status gravida :

Kuesioner pregnancy unique quantification of emesis and nausea (PUQE)-24 scoring system

1	Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual?	Tidak ada sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
	Score	1	2	3	4	5
2	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda muntah?					
	Score	1	2	3	4	5
3	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering tanpa mengeluarkan apa-apa?					
	Score	1	2	3	4	5

Keterangan Derajat Mual

- 1-3 : Tidak Muntah
 4-7 : Ringan
 8-11 : Sedang
 12-15 : Berat



KEMENKES

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633- Fax :061-8368644
Website : www.poltekkkes-medan.ac.i , email : poltekkkes_medan@yahoo.com

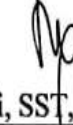
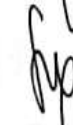


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Siti Sundari
Nim : P07524416095
Judul Skripsi : Efektivitas Teh Simplisia Rimpang Jahe Dan Teh
Simplisia Sereh Dalam Mengatasi Morning
Sickness Pada Ibu Hamil Di Klinik Riski Desa
Binjai Baru Kabupaten Batu Bara Tahun 2020

Dosen Pembimbing :1. Yusniar Siregar, SST, M.Kes
2. Suryani, SST, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	24 September 2019	Bimbingan Judul	Perbaikan Judul	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
2	27 September 2019	Bimbingan Judul	ACC Judul Lanjut BAB I	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
3	30 September 2019	Bimbingan Judul	ACC Judul Lanjut BAB I	 (Suryani, SST, M.Kes)
4	09 Oktober 2019	Bimbingan BAB I	Revisi Latar Belakang	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)

5	14 Oktober 2019	Bimbingan BAB I	ACC BAB I lanjut BAB II dan BAB III	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
6	28 Oktober 2019	Konsul BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaikan BAB II dan BAB III	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
7	27 November 2019	Konsul Perbaikan BAB II, BAB III dan SOP	Perbaikan Hipotesis	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
8	11 Desember 2019	Konsul BAB I, BAB II dan BAB III	ACC Maju Seminar Proposal	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
9	12 Desember 2019	Konsul BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaikan BAB I	 (Suryani, SST, M.Kes)
10	13 Desember 2019	Konsul BAB I, BAB II dan BAB III	ACC Maju Seminar Proposal	 (Suryani, SST, M.Kes)
11	29 Januari 2020	Konsul Perbaikan Proposal	ACC Perbaikan Proposal Lanjut Penelitian	 (Suryani, SST, M.Kes)
12	29 Januari 2020	Konsul Perbaikan Proposal	ACC Perbaikan Proposal Lanjut Penelitian	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
13	3 Februari 2020	Konsul Perbaikan Proposal	Perbaikan BAB I dan BAB III	 (Yulina Dwi Hastuty, SKp, Ns, M.Biomed)

14	6 Februari 2020	Konsul Perbaikan Proposal	Perbaikan BAB III	 (Yulina Dwi Hastuty, SKp, Ns, M.Biomed)
15	14 Februari 2020	Konsul perbaikan proposal	Perbaikan Defenisi Operasional	 (Yulina Dwi Hastuty, SKp, Ns, M.Biomed)
16	18 Februari 2020	Konsul perbaikan proposal	ACC Perbaikan Proposal Lanjut Penelitian	 (Yulina Dwi Hastuty, SKp, Ns, M.Biomed)
17	6 Mei 2020	Konsul BAB IV dan V	ACC Perbaikan BAB IV dan BAB V	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
18	7 Mei 2020	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan BAB V	 (Suryani, SST, M.Kes)
19	9 Mei 2020	Konsul Perbaikan BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV	 (Suryani, SST, M.Kes)
20	11 Mei 2020	Konsul Perbaikan BAB IV dan BAB V	ACC dan Persiapkan Ujian	 (Suryani, SST, M.Kes)
21	11 Juni 2020	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	Perbaikan BAB IV	 (Yulina Dwi Hastuty, SKp, Ns, M.Biomed)
22	11 Juni 2020	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	Perbaikan BAB IV	 (Suryani, SST, M.Kes)

23	24 Juni 2020	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	ACC Perbaikan Hasil	 (Yulina Dwi Hastuty, SKp, Ns, M.Biomed)
24	25 Juni 2020	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	Perbaikan Hasil	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
25	30 Juni 2020	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	Perbaikan Hasil	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
26	2 Juli 2020	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	ACC Perbaikan Hasil	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
27	2 Juli 2020	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	ACC Perbaikan Hasil	 (Suryani, SST, M.Kes)

PEMBIMBING UTAMA


(Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
NIP. 196707081990032001

PEMBIMBING PENDAMPING


(Suryani, SST,M.Kes)
NIP. 196511121992032002



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, Oktober 2019

Nomor : LB.02.01/00.02/2620.88/2019
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian

Kepada Yth.
 Bapak/Ibu Pimpinan Klinik Piski Barus.P, Am.keb
 Di-
 Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program Studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir (semester VII) akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu Pimpinan Lahan untuk memberikan izin survey lahan penelitian kepada :

Nama : Siti Sundari
 NIM : 10112 4416 091
 Judul Penelitian : Efektivitas Seduhan Pimpang Jahe dan Seduhan Serih Dalam Mengatasi Morning Sickness Pada Ibu Hamil Trimester I di Klinik Piski Desa Binjai Baru Tahun 2019

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan
 Ketua
 Betty Mungkui, SST, M.Keb
 NIP. 196609101994032001



KLINIK RISIKI

JALAN LINTAS SUMATERA KM 137 BINJAI BARU
KECAMATAN TALAWI KABUPATEN BATU BARA

Ijin Klinik : 503/SIPB/KPPT/300/12/2015



No : 802/KR/BB/2019
Lampiran :-
Perihal : Surat Balasan Izin Survei Lahan Penelitian

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Poltekkes Kemenkes RI Medan

Di-

Tempat

Sehubungan dengan surat saudara pada Oktober 2019 dengan LB.02.01/00.02/2620.88/2019 tentang perihal izin survei lahan penelitian dalam rangka Penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, atas nama:

Nama : Siti Sundari

NIM : P07524416095

Judul Penelitian : Efektivitas Teh Simplisia Rimpang Jahe dan Teh Simplisia Sereh Dalam Mengatasi *Morning Sickness* Pada Ibu Hamil di Klinik Riski Desa Binjai Baru Kabupaten Batu Bara Tahun 2019

Benar telah melakukan survei lahan penelitian dan saya memberikan izin untuk melakukan penelitian di Klinik Riski Desa Binjai Baru Kabupaten Batu Bara. Demikian disampaikan atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih.



13 Oktober 2019

Pimpinan Klinik

(Barus Perangin-angin, Am.Keb)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/ 0041.71/2020

Medan, 21 Januari 2020

Perihal : Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian

Kepada Yth :
Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
di -
Tempat ,

Sesuai dengan Hasil Ujian Proposal Penelitian Skripsi dan telah dinyatakan **Lulus** maka bersama ini kami mohon kepada Ibu untuk memberikan izin Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian kepada :

Nama : SITI SUNDARI
NIM : P07524416095
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **EFEKTIVITAS TEH SIMPLISIA RIMPANG JAHE DAN TEH SIMPLISIA SEREH DALAM MENGATASI MORNING SICKNESS PADA IBU HAMIL DI KLINIK RISIKI DESA BINJAI BARU KABUPATEN BATU BARA TAHUN 2020.**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
Ketua

Betty Mangkuji, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01/69/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Efektivitas Teh Simplisia Rimpang Jahe Dan Teh Simplisia Sereh Dalam Mengatasi Morning Sickness Pada Ibu Hamil Di Klinik Riski Desa Binjai Baru Kabupaten Batu Bara Tahun 2019"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Siti Sundari**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,



Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/ 0040.71 /2020

Medan, 21 Januari 2020

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Pimpinan Klinik Riski
di –
Tempat ,

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk Ibu untuk memberi izin penelitian kepada :

Nama : SITI SUNDARI
NIM : P07524416095
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : EFEKTIVITAS TEH SIMPLISIA RIMPANG JAHE DAN TEH SIMPLISIA SEREH DALAM MENGATASI MORNING SICKNESS PADA IBU HAMIL DI KLINIK RISIKI DESA BINJAI BARU KABUPATEN BATU BARA TAHUN 2020.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
Ketua

Betty Mangkuji, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001



KLINIK RISKI

JALAN LINTAS SUMATERA KM 137 BINJAI BARU
KECAMATAN TALAWI KABUPATEN BATU BARA

Ijin Klinik : 503/SIPB/KPPT/300/12/2015



No : 105/KR/BB/2020
Lampiran :-
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Poltekkes Kemenkes RI Medan

Di-

Tempat

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 21 Januari 2020 dengan LB.02.01/00.02/0040.5/2020 tentang perihal izin penelitian di Klinik Riski Desa Binjai Baru, maka dengan ini pimpinan klinik memberikan izin kegiatan tersebut.

Dengan nama di bawah ini:

Nama : Siti Sundari

NIM : P07524416095

Judul Skripsi : Efektivitas Teh Simplisia Rimpang Jahe dan Teh Simplisia Sereh Dalam Mengatasi *Morning Sickness* Pada Ibu Hamil di Klinik Riski Desa Binjai Baru Kabupaten Batu Bara Tahun 2019

Demikian surat ini kami sampaikan, untuk dapat di gunakan sebagaimana mestinya, dan bagi yang berkepentingan agar dapat mengetahui dan memaklumi, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



23 Maret 2020

Pimpinan Klinik

(Barus Perangin-angin, Am.Keb)

OUTPUT HASIL PENELITIAN

Hasil Uji Wilcoxon

Frequencies

Statistics		
	Derajat Mual Pretest Jahe	Derajat Mual Posttest Jahe
Valid	10	10
Missing	0	0
Mean	2.80	1.30
Std. Deviation	.422	.483

Frequency Table

Derajat Mual Pretest Jahe				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2	2	20.0	20.0	20.0
Valid 3	8	80.0	80.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

Derajat Mual Posttest Jahe				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	7	70.0	70.0	70.0
Valid 2	3	30.0	30.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics		
	derajat mual pretest sereh	derajat mual posttest sereh
Valid	10	10
Missing	0	0
Mean	2.90	2.40
Std. Deviation	.568	.699

Frequency Table

Derajat Mual Pretest Sereh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	2	20.0	20.0	20.0
3	7	70.0	70.0	90.0
4	1	10.0	10.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

Derajat Mual Posttest Sereh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	1	10.0	10.0	10.0
2	4	40.0	40.0	50.0
3	5	50.0	50.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

Explore Perlakuan

Case Processing Summary

Perlakuan		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Derajat Mual	Pretest	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Jahe	Posttest	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%

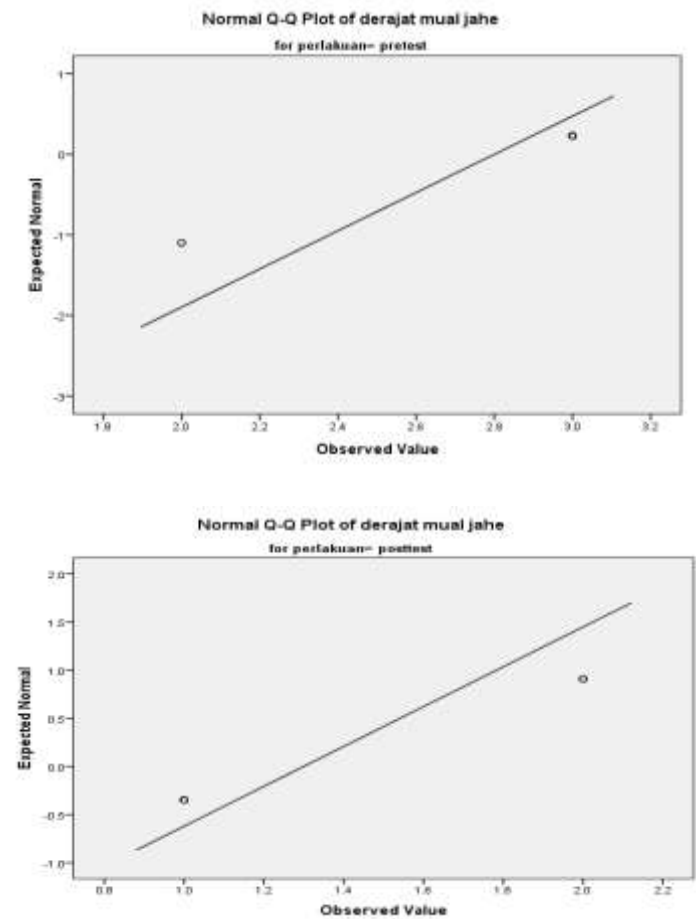
Tests of Normality

Perlakuan		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Derajat Mual	Pretest	.482	10	.000	.509	10	.000
Jahe	Posttest	.433	10	.000	.594	10	.000

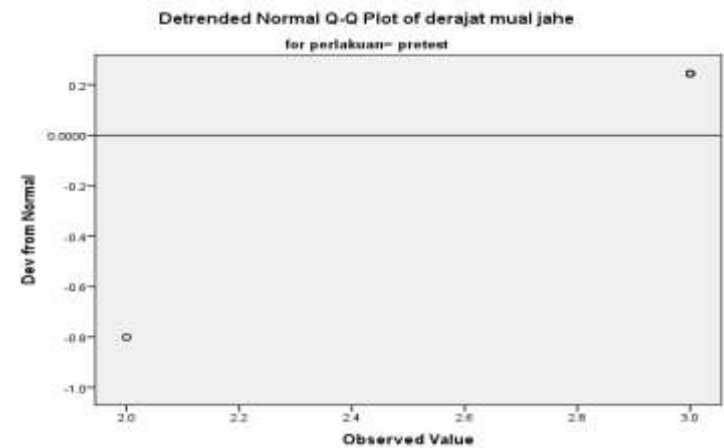
Lilliefors Significance Correction

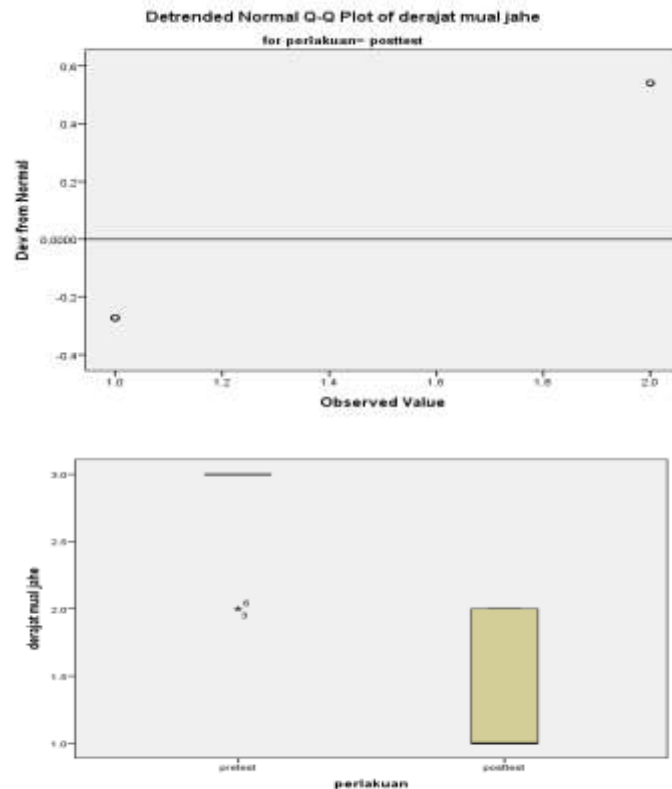
Derajat Mual Jahe

Normal Q-Q Plots



Detrended Normal Q-Q Plots





Explore Perlakuan

Case Processing Summary

Perlakuan		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Derajat Mual	Pretest	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Sereh	Posttest	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%

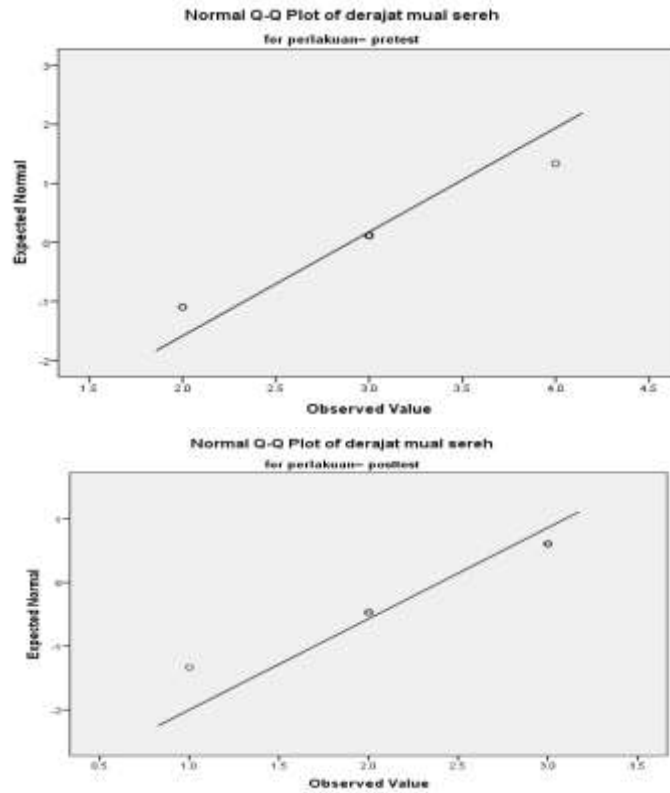
Tests of Normality

Perlakuan		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Derajat Mual	Pretest	.370	10	.000	.752	10	.004
Sereh	Posttest	.305	10	.009	.781	10	.008

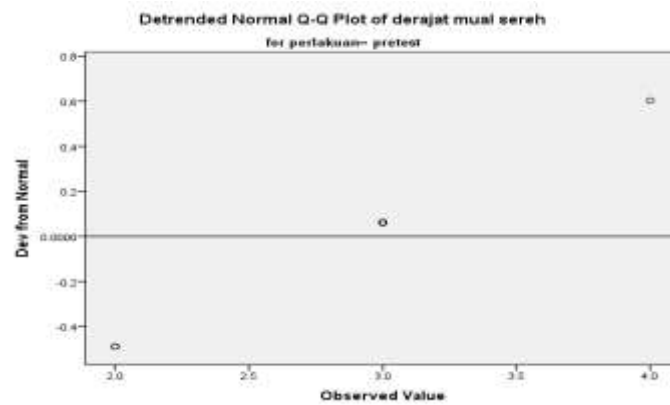
Lilliefors Significance Correction

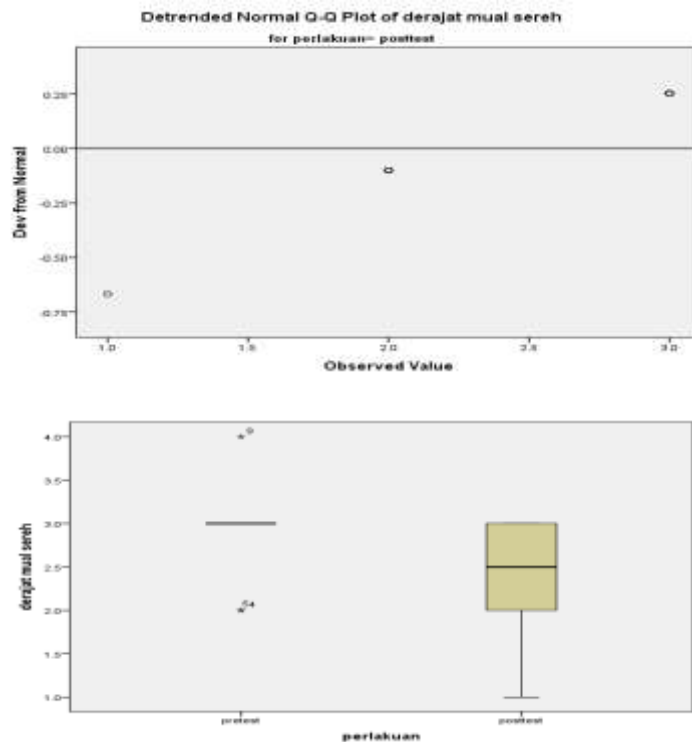
Derajat Mual Sereh

Normal Q-Q Plots



Detrended Normal Q-Q Plots2





NPar Test

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Derajat Mual Pretest Jahe	10	2.80	.422	2	3
Derajat Mual Pretest Sereh	10	2.90	.568	2	4
Derajat Mual Posttest Jahe	10	1.30	.483	1	2
Derajat Mual Posttest Sereh	10	2.40	.699	1	3

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Derajat Mual Posttest Jahe - Derajat Mual Pretest Jahe	Negative Ranks	9 ^a	5.00	45.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	10		
Derajat Mual Posttest Sereh - Derajat Mual Pretest Sereh	Negative Ranks	5 ^d	3.00	15.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	5 ^f		
	Total	10		

- a. Derajat Mual Posttest Jahe < Derajat Mual Pretest Jahe
- b. Derajat Mual Posttest Jahe > Derajat Mual Pretest Jahe
- c. Derajat Mual Posttest Jahe = Derajat Mual Pretest Jahe
- d. Derajat Mual Posttest Sereh < Derajat Mual Pretest Sereh
- e. Derajat Mual Posttest Sereh > Derajat Mual Pretest Sereh
- f. Derajat Mual Posttest Sereh = Derajat Mual Pretest Sereh

Test Statistics^a

	Derajat Mual Posttest Jahe - Derajat Mual Pretest Jahe	Derajat Mual Posttest Sereh - Derajat Mual Pretest Sereh
Asymp. Sig. (2-tailed)	-2.762 ^b .006	-2.236 ^b .025

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based On Positive Ranks.

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Derajat Mual	40	2.35	.834	1	4
Kelompok	40	1.50	.506	1	2

Mann-Whitney Test

Ranks

kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
derajat jahe	20	16.88	337.50
mual sereh	20	24.13	482.50
Total	40		

Test Statistics^a

	derajat mual
Mann-Whitney U	127.500
Wilcoxon W	337.500
Z	-2.131
Asymp. Sig. (2-tailed)	.033
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.049 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not Corrected For Ties.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DAFTAR PRIBADI

Nama : Siti Sundari
 Tempat/Tanggal Lahir : Kabanjahe, 13 Mei 1998
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Anak ke : 2 Dari 3 Bersaudara
 Kewarganegaraan : Indonesia
 Status : Belum Menikah
 Telepon : 082165598812
 Email : Sitisundari1305@gmail.com
 Alamat : Desa Kuta Pengkih Kecamatan Mardinding
 Kabupaten Karo

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Muhammad Teman Tarigan
 Nama Ibu : Isnawaty Br Ginting, Am.Keb

B. RIWAYAT PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Keluar
1	SD Negeri 047732 Kuta Kendit Pola Tebu	2004	2010
2	SMP Negeri 1 Lau Baleng	2010	2013
3	SMA Negeri 2 Kabanjahe	2013	2016
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2016	2020

Quote: Dimana ada kemauan disitu ada jalan!