

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.S DENGAN
MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK: *GOUT ARTHRITIS*
DENGAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE
MERAH DALAM MENURUNKAN NYERI SENDI
DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
KEC. PANCUR BATU**



**YOHANA HELMIATI SITUMORANG
P07520623056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.S DENGAN
MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK: *GOUT ARTHRITIS*
DENGAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE
MERAH DALAM MENURUNKAN NYERI SENDI
DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
KEC. PANCUR BATU**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners



**YOHANA HELMIATI SITUMORANG
P07520623056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yohana Helmiati Situmorang

Nim : P07520623056

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.S DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK: GOUTH ARTHRITIS DENGAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DALAM MENURUNKAN NYERI SENDI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU"** ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggungjawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 16 juli 2024

Yohana Helmiati Situmorang
P07520623056

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.S
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK:
GOUT ARTHRITIS DENGAN PEMBERIAN KOMPRES
HANGAT JAHE MERAH DALAM MENURUNKAN NYERI
SENDI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR
BATU
NAMA : YOHANA HELMIATI SITUMORANG
NIM : P07520623056

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 08 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Juliana. S. Kep. Ns. M. Kep
NIP. 197907012002122001

Pembimbing Pendamping



Dr. Soep. S. Kp. M. Kes
NIP. 197012221997031002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep. Ns. M. Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.S
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK:
GOUT ARTHRITIS DENGAN PEMBERIAN KOMPRES
HANGAT JAHE MERAH DALAM MENURUNKAN NYERI
SENDI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR
BATU
NAMA : YOHANA HELMIATI SITUMORANG
NIM : P07520623056

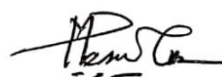
Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
Ners Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 08 Juli 2024

Penguji I



Dr. Siang Br. Tarigan, S.Kep. M.Kes
NIP. 197212201998032004

Penguji II



Dr. Dra. Megawati, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP. 196310221987032002

Ketua Penguji



Juliana, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP. 197907012002122001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP. 197703162002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

YOHANA HELMIATI SITUMORANG
P07520623056

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.S DENGAN
MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK: *GOUTH ARTHRITIS*
DENGAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DALAM
MENURUNKAN NYERI SENDI DI UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KEC.PANCUR BATU

V Bab + 52 Halaman + 7 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Arthritis gout merupakan penyakit yang diakibatkan oleh tingginya kadar purin dalam darah. Keluhan utama yang sering dialami oleh penderita *gout arthritis* ialah nyeri sendi dimana gejala yang dirasakan yaitu peradangan pada sendi. Tujuan dari studi kasus ini yaitu agar mampu melaksanakan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi pada Ny.S dengan gangguan mobilitas fisik: *gout arthritis* dengan pemberian kompres hangat jahe merah dalam menurunkan nyeri sendi di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu. Metode penulisan yang digunakan adalah metode studi kasus dan asuhan keperawatan diberikan sesuai dengan proses keperawatan. Adapun hasil yang ditemukan pada pasien dengan *gout arthritis* setelah melakukan kompres hangat jahe merah yaitu teknik ini efektif untuk menurunkan nyeri sendi akibat *gout arthritis*. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah kompres hangat jahe merah dapat meredakan nyeri *gout arthritis*, karena mengandung enzim *cylo-oksigen* yang mampu mengurangi peradangan serta memiliki efek farmakologis sensasi terbakar dan pedas, dimana dapat meredakan rasa nyeri, kekakuan dan kekejangan otot. Saran dari studi kasus ini yaitu diharapkan terapi kompres hangat jahe merah bisa menjadi suatu pilihan yang dilakukan pada pasien *gout* untuk mengurangi nyeri sendi akibat *gout arthritis*

Kata Kunci : *Gout arthritis*, Nyeri, Kompres Hangat Jahe Merah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
FINAL SCIENTIFIC PAPER OF NERS**

**YOHANA HELMIATI SITUMORANG
P07520623056**

**FAMILY NURSING CARE FOR Mrs. S WITH PHYSICAL MOBILITY
DISORDERS: GOUTH ARTHRITIS WITH WARM RED GINGER COMPRESS IN
REDUCING JOINT PAIN AT TUNTUNGAN COMMUNITY HEALTH CENTER,
PANCUR BATU SUB DISTRICT**

V Chapter + 52 Pages + 7 Tables + 7 Attachments

ABSTRACT

Gout arthritis is a disease caused by high levels of purine in the blood. The main complaint often experienced by gout arthritis sufferers is joint pain where the symptoms felt are inflammation of the joints. The purpose of this case study is to be able to carry out nursing care starting from assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation in Mrs. S with physical mobility disorders: gout arthritis by giving warm red ginger compresses in reducing joint pain at the Tuntungan Community Health Center, Pancur Batu Sub District. The writing method used was the case study method and nursing care is given according to the nursing process. The results found in patients with gout arthritis after doing warm red ginger compresses are that this technique is effective in reducing joint pain due to gout arthritis. The conclusion of this case study is that warm red ginger compresses can relieve gout arthritis pain, because they contain cylo-oxygen enzymes that can reduce inflammation and have pharmacological effects of burning and spicy sensations, which can relieve pain, stiffness and muscle spasms. The suggestion from this case study is that warm red ginger compress therapy can be an option for gout patients to reduce joint pain due to gout arthritis

Keywords: Gout arthritis, Pain, Warm Red Ginger Compress



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi kasus ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.S Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik: Gout Arthritis Dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Dalam Menurunkan Nyeri Sendi Di UPT Puskesmas Tuntungan kec. Pancur Batu”** atas anugerahNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini untuk memenuhi tugas akhir.

Dalam penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing utama dan Dr. Soep, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis sehingga bisa menyelesaikan karya ilmiah ini.
5. Dr. Siang Br.Tarigan, S.Kep, M.Kes dan Dr. Dra. Megawati, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai penguji I dan II.
6. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Kedua orang tua penulis tersayang, Bapak Ropin dan Mama Deperlina yang telah menjadi orang terhebat. Terima kasih yang tiada hingga atas kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, dan pengorbanan yang diberikan selalu membuat penulis merasa bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa. Serta adik saya Claudya, Rolas, Merry yang selalu memberi motivasi kepada

penulis menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

8. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman angkatan III Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas kebersamaan, dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada penulis.
9. Terakhir kepada diri saya sendiri. Yohana Helmiati. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan sejauh ini. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab dalam menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terima kasih untuk tidak menyerah dalam proses penyusunan studi kasus ini. “Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hati seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia” (Kolose 3:23).

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan, baik dari segi penulisan maupun tata bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan karya ilmiah ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan serta arahan yang diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan harapan penulis semoga proposal ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 16 Juli 2024

Penulis,

Yohana Helmiati Situmorang
P07520623056

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penulisan	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Keluarga	8
1. Pengertian Keluarga	8
2. Tipe Keluarga	8
3. Peranan Keluarga	9
4. Tugas Keluarga	9
5. Fungsi Keluarga	9
B. Konsep <i>Gout Arthritis</i>	10
1. Definisi	10
2. Etiologi	11
3. Patofisiologi	11
4. <i>Web Of Cause</i> (WOC)	13
5. Manifestasi Klinis	14
6. Pemeriksaan Penunjang	14

7. Penatalaksanaan	14
8. komplikasi	16
C. Konsep Nyeri.....	16
1. Definisi	16
2. Penyebab.....	16
3. Klasifikasi	16
4. Mekanisme.....	17
5. Faktor-faktor.....	17
6. Kriteria Nyeri Nyeri	18
D. Konsep Kompres Jahe Merah	18
1. Definisi	18
2. Manfaat	19
3. Prosedur dan SOP Tindakan.....	19
E. Asuhan Keperawatan Teoritis	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosis	22
3. Intervensi	23
4. Implementasi.....	28
5. Evaluasi	28

BAB III GAMBARAN KASUS

A. Pengkajian.....	29
1. Pengkajian	29
2. Komposisi Keluarga	30
3. Keluhan Utama	30
4. Riwayat Kesehatan Sekarang	30
5. Riwayat kesehatan masa lalu.....	30
6. Genogram	31
7. Pola persepsi dan Manajemen Kesehatan	31
8. Pola Nilai dan Kepercayaan	31
9. Pemeriksaan Fisik.....	32
10. Analisa Data.....	34
11. Skoring Diagnosis keperawatan	35
12. Prioritas Masalah kesehatan	38
B. Diagnosis Keperawatan	38

C. Prioritas Masalah.....	38
D. Intervensi Keperawatan	39
E. Catatan Perkembangan	42
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis dan Diskusi Hasil	49
B. Keterbatasan Penulis.....	51
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan Teoritis	23
Tabel 2. Komposisi Keluarga	30
Tabel 3. Pemeriksaan Fisik.....	32
Tabel 4. Analisa Data	33
Tabel 5. Skoring Diagnosis Keluarga	34
Tabel 6. Intervensi Keperawatan	39
Tabel 7. Catatan Perkembangan	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Asam Urat.....	13
Gambar 2. Genogram.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Kasus
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Studi Kasus
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 5	Dokumentasi
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN
Lampiran 7	Riwayat Hidup Penulis