

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin Zainul. (2022). *Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam kaki air hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah*. Retrieved juni 2024
- Arisandy, dkk. (2023). PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE MERAH PADA RHEUMATOID ARTHRITIS TERHADAP NYERI KRONIS. Retrieved Juni 2024
- Aspiani, dkk. (2021). *Buku Ajar asuhan Keperawatan Gerontik*. Retrieved juni 2024
- Dewi, dkk. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahapan Keluarga Dewasa Pelepasan Dengan Pemberian Intervensi Kompres Hangat Serai Untuk Menurunkan Nyeri Gout Arthritis Pada Ny.U. *JURNAL ILMIAH KEDOKTERAN DAN KESEHATAN*. Retrieved juni 2024
- Iriani V dkk, 2024. (2024). Kompres Hangat Jahe Merah. Retrieved juni 2024
- Jhonson L dan Leny R. (2017). *KEPERAWATAN KELUARGA*. Retrieved Juni 2024
- Kertia. (2024). ASAM URAT. Yogyakarta: PT Bentang.Pustaka. Retrieved juni 2024
- Listiyani, dkk. (2022). PENGARUH KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP TINGKAT PENURUNAN NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN ASAM URAT DI DESA KETANJUNG. *Jurnal Profesi Keperawatan*. Retrieved juni 2024
- Nurhanifah dan Sari. (2022). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi*. Retrieved juni 2024
- Nurjanah, dkk. (2022). *BUKU MODUL STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KETERAMPILAN KEPERAWATAN*. Kediri. Retrieved juni 2024
- Putri. (2019). ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DALAM PROSES KEPERAWATAN. Retrieved JULI 2024
- Rahmawati dan Kusnul. (2021). Potensi Kompres Hangat Jahe Merah Sebagai terapi komplementer Terhadap Pengurangan Nyeri Arthritis Gout. *Jurnal Ilmiah Pemenang - JIP*. Retrieved juni 2024
- Samsudin, dkk. (2016, Mei). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe Var Rubrum) Terhadap Penurunan Skala Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Tateli Dua Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *eJournal Keperawatan (e-Kep) Volume 4 Nomor 1, 1-5*. Retrieved juni 2024
- Soeroso J dan Algristian H. (2011). Asam Urat. Retrieved juni 2024
- Suranata, dkk. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Pada Pasien Gout Arthritis di Kelurahan Mahawu

Manado. *Jurnal riset ilmu kesehatan dan keperawatan*. Retrieved juni 2024

Suryani, dkk. (2021). PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES LARUTAN JAHE TERHADAP NYERI ASAM URAT DI POSYANDU LANSIA MELATI DESA CANDISARI. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 15-25. Retrieved 06 senin, 2024

Swarjana I Ketut. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi covid-19*. Yogyakarta. Retrieved Juli 2024

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus PPNI. Retrieved juni 2024

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. (D. P. PPNI, Ed.) Retrieved juni 2024

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2022). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus PPNI. Retrieved juni 2024



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : PP.02.07/F.XXII.11/ 897.d /2024

Yth. : Ka. UPT Puskesmas Tuntungan Kec.Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan
Hal : Izin Studi Kasus
Tanggal : 29 Mei 2024

Sehubungan dengan Program Pembelajaran Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) di Bidang Keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut Kami Mohon Izin Studi Kasus di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Yohana Helmianti Situmorang	P07520623056	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.... Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik: Asam Urat Dengan Penerapan Kompress Hangat Jahe Merah Dalam Menurunkan Nyeri Sendi Di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Demikian disampaikan pada Bapak/Ibu Pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapan terima kasih.

Dr. Amira Permata Sari Tangan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 198703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU

Jalan : Besar Katalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353
Pos-el :ptuntungan@gmail.com



Nomor : 8812/PTPB/VIII/2024 Tuntungan, 30 Agustus 2024
Lampiran : - Kepada Yth :
Perihal : Selesai Studi Kasus Poltekkes Kemenkes Medan
Di Tempat

1. Berdasarkan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.02.07/F.XXII.11/897.d/2024 tanggal 29 Mei 2024, Perihal Izin studi Kasus

2. Sesuai dengan hal tersebut diatas, maka nama tersebut dibawah ini :

Nama : Yohana Helmiati Situmorang
NIM : P07520623056
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.. dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik : asam urat dengan Penerapan kompres hangat Jahe Merah dalam menurunkan nyeri Sendi di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Bersama ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut diatas telah selesai melaksanakan Studi Kasus di UPT Puskesmas Tuntungan kecamatan Pancur Batu.

3. Demikian kami sampaikan dan terima kasih.

Ka UPT Puskesmas Tuntungan
Kec. Pancur Batu.

Lampiran 3

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul : Asuhan keperawatan pada tn/ny... dengan gangguan mobilitas fisik: asam urat dengan penerapan kompres hangat jahe merah dalam menurunkan nyeri sendi di UPT Puskesmas Tuntungan Kec.Pancur Batu
Nama : Yohana helmiati Situmorang
NIM : P07520623056

Saya adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan keperawatan, akan melakukan penerapan asuhan keperawatan pada pasien asam urat selama 5 hari dengan penerapan kompres hangat jahe merah yang bertujuan untuk mengurangi nyeri asam urat. Penerapan ini merupakan salah satu kegiatan dalam penyelesaian tugas akhir dijurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Untuk keperluan tersebut, saya mengharapkan ketersedian bapak/ibu untuk turut serta tanpa paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak berbahaya, jika bapak/ibu bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai kesediaan bapak/ibu Keikut sertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada syarat apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya diperlukan untuk penelitian ini saja.
Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapan Terimakasih.

Medan, 14 Juni 2024

Peneliti,


(Yohana Helmiati Situmorang)

Responden


(Sri Yanti)

Lampiran 4

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) KOMPRES HANGAT JAHE MERAH	
Pengertian	Kompres jahe adalah campuran air hangat dan juga parutan jahe yang sudah di parut sehingga akan ada efek pedas. Efek panas dan pedas dari jahe tersebut dapat menyebabkan terjadinya vasodilatasi pembuluh darah sehingga terjadi peningkatan sirkulasi darah dan mampu mengurangi rasa nyeri (Kumar, 2015 dalam Suranata dkk, 2023).
Tujuan	Menstimulasi permukaan kulit yang mampu mengontrol nyeri dimana kandungan jahe bermanfaat untuk mengurangi nyeri pada asam urat karena jahe memiliki sifat pedas, pahit dan aromatic dari olerasin sehingga dapat mengurangi nyeri atau radang (Suryani dkk, 2021).
Persiapan Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Parutan 2. Pisau kecil 3. Baskom kecil 4. Termos 5. 2 handuk kecil <p>Bahan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Jahe merah 100 gram 7. Air hangat kuku 40-50°C
Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan jahe merah 100 gram 2. Cuci jahe merah sampai bersih, kemudian 3. Jahe merah diparut 4. Siapkan baskom kecil da nisi air dengan air hangat suhu 40-50°C secukupnya untuk 100 gram jahe merah.
Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Inform consent</i> 2. Bersihkan terlebih dahulu daerah nyeri yang akan dilakukan pengompresan 3. Kemudian tuangkan air hangat yang ada di termos ke dalam baskom kecil 4. Kemudian masukkan handuk kecil kedalam air hangat tersebut, kemudian tunggu beberapa menit sebelum handuk diperas 5. Peraskan handuk dan tempelkan ke arah sendi yang terasa nyeri 6. Tambahkan parutan jahe diatas handuk tersebut 7. Pengompresan dilakukan selama 15 menit 8. Angkat handuk kecil apabila sudah terasa dingin 9. Lakukan pengukuran skala nyeri setelah dilakukan pengompresan tersebut
Dokumentasi	Dokumentasi prosedur yang telah dilakukan dan respon pasien
Referensi	Sunarti dan Alhuda, 2019 dalam Arisandy dkk, 2023

Lampiran 5



Lampiran 6

Lampiran 6

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KIAN

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.S Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik: Gouth Arthritis Dengan Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Dalam Menurunkan Nyeri Sendi Di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Nama Mahasiswa : Yohana Helmiati Situmorang

NIM : P07520623056

Pembimbing Utama : Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep

Pembimbing : Dr. Soep, S.Kp, M.Kes

Pendamping

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	27 mei 2024	Konsultasi Judul Kian Revisi Judul Kian	yfif	zf	sp
2	30 mei 2024	Konsultasi Judul Kian	yfif	zf	sp
3	3 juni 2024	Konsultasi Judul Kian	yfif	zf	sp
4	5 juni 2024	ACC Judul Kian	yfif	zf	sp
5	12 juni 2024	Konsultasi BAB I dan Bab III	yfif	zf	sp

6	14 juni 2024	Konsultasi BAB I dan BAB III	<i>yaf</i>	<i>zf</i>	<i>sp</i>
7	19 juni 2024	Konsultasi BAB I dan BAB III	<i>yaf</i>	<i>zf</i>	<i>sp</i>
8	21 juni 2024	ACC BAB III	<i>yaf</i>	<i>zf</i>	<i>sp</i>
9	26 juni 2024	Konsultasi BAB IV dan V	<i>yaf</i>	<i>zf</i>	<i>sp</i>
10	28 juni 2024	Revisi Bab IV dan V	<i>yaf</i>	<i>zf</i>	<i>sp</i>
11	1 juli 2024	ACC BAB IV dan BAB V	<i>yaf</i>	<i>zf</i>	<i>sp</i>
12	3 juli 2024	Bimbingan Penulisan	<i>yaf</i>	<i>zf</i>	<i>sp</i>
13	5 juli 2024	Revisi Bimbingan Penulisan	<i>yaf</i>	<i>zf</i>	<i>sp</i>
14	16 juli 2024	Revisi KIAN	<i>yaf</i>	<i>zf</i>	<i>sp</i>

Medan, 16 Juli 2024

Mengetahui

Ketua prodi profesi hers


Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep
 NIP. 198008292002122002

Lampiran 7

Riwayat Hidup Penulis



Data Pribadi

Nama : Yohana Helmiati Situmorang
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 14 September 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 1 dari 4 Bersaudara
Agama : Kristen Protestan
Alamat : JL.P.Bangka Lingk.3 Medan Labuhan

Nama Orang Tua

Ayah : Rapin Situmorang
Ibu : Deperlina Sianipar

Riwayat Pendidikan

Tahun 2007-2013 : SD Swasta Yaspenhan-2 Medan
Tahun 2013-2016 : SMP Swasta Yaspenhan-2 Medan
Tahun 2016-2019 : SMA Swasta Santo Paulus Medan
Tahun 2019-2023 : Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tahun 2023-2024 : Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

Yohana Helmiati Situmorang - Asuhan Keperawatan Keluarga
Pada Ny.S

ORIGINALITY REPORT

28%	28%	18%	20%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	3%
2	jurnal.stikes-aisiyah-palembang.ac.id Internet Source	2%
3	eprints.umpo.ac.id Internet Source	2%
4	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	2%
5	jurnal.stikespamenang.ac.id Internet Source	2%
6	pdfcoffee.com Internet Source	2%
7	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
8	Putri Wiratama. "Asuhan Keperawatan Keluarga dalam Proses Keperawatan", INA- Rxiv, 2019 Publication	2%



Universitas Islam Negeri Syarif Hidayah | Jl. Prof. Dr. Hamka No. 1 | Kampus Cengkareng | 12850 | Jakarta Barat | Indonesia | Telp: +62 21 8490 0000 | Email: email@example.com

9	vdocuments.site Internet Source	1 %
10	ejurnal.stie-trianandra.ac.id Internet Source	1 %
11	jurnal.stikesendekiautamakudus.ac.id Internet Source	1 %
12	scienceofmidwife.files.wordpress.com Internet Source	1 %
13	conferences.citradharma.org Internet Source	1 %
14	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	1 %
15	asamurattinggi.com Internet Source	1 %
16	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1 %
17	docplayer.info Internet Source	1 %
18	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	1 %
19	repo.stikesalifah.ac.id Internet Source	1 %
20	banibouya23.blogspot.com Internet Source	1 %

21 jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id 1 %
Internet Source

22 eprints.stikes-notokusumo.ac.id 1 %
Internet Source

Exclude quotes Off
Exclude bibliography Off

Exclude matches

