

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL
TAHUN 2020
(Literatur Riview)**



TIUR ESTELINA SIBARANI
P07524416096

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI
FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL
TAHUN 2020
(Literatur Riview)

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



TIUR ESTELINA SIBARANI
P07524416 096

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : TIUR ESTELINA SIBARANI
NIM : P07524416096
JUDUL : FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL
TAHUN 2020

SKRIPSI INI DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SEMINAR HASIL
TANGGAL 30 MEI 2020
OLEH :
PEMBIMBING UTAMA


Yusrawan Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP: 196004191981032001

PEMBIMBING PENDAMPING


Julietta Hutabarat, SST, M.Keb
NIP: 196707201989032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN


BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : TIUR ESTELINA SIBARANI
NIM : P07524416096
JUDUL : FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL
TAHUN 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 30 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
2. Rumelia Lubina, STr.Keb, M.Keb
3. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb

()
()
()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL TAHUN 2020

Tiur Estelina Sibarani

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email: tiursibarani26@gmail.com

36 Halaman, 4 Tabel, 2 Bagan, 4 Lampiran

Abstrak

Kurang Energi Kronis merupakan suatu keadaan dimana status gizi seseorang berada pada kondisi yang kurang baik. Hal ini dapat disebabkan karena kurangnya konsumsi pangan dan sumber energi yang mengandung zat mikro. Berdasarkan hasil Riskesdas tahun 2018 prevalensi Wanita Usia Subur (WUS) hamil usia 15-34 tahun yang mengalami KEK sebesar 17,3 %, sedangkan pada WUS yang tidak hamil sebesar 14,5 %. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil melalui studi literatur. Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan tekni literatur review. Pencarian artikel dilakukan dengan basis data seperti google scholar. Dengan menggunakan kata kunci (Key Words) “Kurang Energi Kronis”, “Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil”. dan penulis menemukan 12 artikel yang relevan dari 2015-2020. Hasil penelitian yang didapatkan oleh penulis bahwa faktor yang dapat memengaruhi KEK pada ibu hamil adalah pengetahuan, usia, status pekerjaan, tingkat kecukupan energi, tingkat aktivitas fisik, pengeluaran rokok, pendidikan, primigravida, status ekonomi dan pemeriksaan kehamilan. Kata Kunci: KEK, Ibu Hamil, *Literature Review*

FACTORS RELATED TO CHRONIC ENERGY DEFICIENCY EVENTS IN PREGNANCY 2020

Tiur Estelina Sibarani

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery
Email : tiursibarani26@gmail.com**

Abstract

Chronic Energy Deficiency is a condition where a person's nutritional status is in a bad condition. This can be caused by lack of food consumption and energy sources that contain micro-substances. Based on the results of *Riskesdas* in 2018 the prevalence of Fertile Age Women has pregnancy of aged 15-34 years who experienced chronic energy deficiency was 17.3%, while for Fertile Age Women who were not pregnant was 14.5%. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women through literature studies. This study used qualitative research with literature review techniques. Searching for articles is done with a database such as Google Scholar. By using the keywords " chronic energy deficiency ", " chronic energy deficiency in Pregnant Women". And the author found 12 relevant articles from 2015-2020. The results of the study obtained by the author that the factors that can affect chronic energy deficiency in pregnant women are knowledge, age, employment status, level of energy sufficiency, level of physical activity, expenditure on cigarettes, education, primigravida, economic status and examination of pregnancy.

Keywords: Chronic Energy Deficiency, Pregnant Women



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor yang berhubungan dengan kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran.
4. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran.
5. Julietta Hutabarat, SST, M.Kes selaku penguji pendamping yang telah bersedia dalam menguji skripsi ini.
6. Rumelia Lubiana STr,Keb,M.Keb selaku penguji utama yang telah bersedia dalam menguji skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan memberikan nasehat selama penulis menjalani perkuliahan
8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta penulis, yang telah membesarkan, membimbing, memberikan doa dengan penuh kasih sayang dan dukungan yang tak terhingga sepanjang hidup kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

9. Kepada kakak dan abang-abang saya tercinta Suryani Sibarani, Herbianto Sibarani, Justin Sibarani dan Henry Sibarani yang terus memberikan dukungan dan semangat pada saat mengerjakan skripsi ini.
10. Kepada teman yang paling saya sayangi Rila Sarah Sitorus yang terus memberikan dukungan dan semangat kepada saya pada saat mengerjakan skripsi ini.
11. Seluruh rekan seangkatan mahasiswi D-IV Kebidanan angkatan III yang telah berjuang bersama selama 4 tahun perkuliahan dan dalam menyelesaikan skripsi dan banyak membantu, memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Mei 2020

(Tiur Estelina Sibarani)

DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel.....	v
Daftar Bagan.....	vi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latarbelakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
D.1 Secara Teoritis	3
D.2 Secara Praktis.....	3
E. Kerangka Teori	4
F. Kerangka Konsep	4

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Uraian Teori.....	5
A.1 Kehamilan.....	5
A.1.1 Pengertian Kehamilan	5
A.1.2 Kebutuhan Gizi Selama Kehamilan	9
A.1.3 Status Gizi Ibu Hamil	15
A.2 Kurang Energi Kronis.....	15
A.2.1 Pengertian Kurang Energi Kronis.....	15
A.3 Lingkaran Atas (LILA).....	18
A.4 Cara Mengatasi Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil.....	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian	22
B. Teknik Penelitian.....	22
C. Jenis dan Sumber Data	22
D. Pengolahan Data	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	36
B. Saran	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ringkasan Isi Jurnal	24
Tabel 2. Penilaian Kesesuaian isi Tujuan dan Hasil	29
Tabel 3. Persamaan dan Perbedaan Penelitian	33
Tabel 4. Kritik dan Pendapat.....	34

DAFTAR BAGAN

GU,ambar 2.1. Kerangka Teori.....	4
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	4