

DAFTAR PUSTAKA

- Anisa Adi Kurniawati. (2014). *“Perbedaan Pengaruh Media Pendidikan Kesehatan Leaflet Dengan Short Message Service (SMS) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Magister.”*
- Arifin Zainul, M. and Darsini (2012) *‘Efektifitas Pendidikan Kesehatan Metode Ceramah Tentang Vulva Hygine Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas’*, pp. 1–8.
- Arikunto, S. (2014) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2013) *Sikap Manusia; Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fadillah, R. (2013) *Cara Hidup Sehat*. Banten: Talenta Pustaka Indonesia.
- Isroin, L. and Andarmoyo, S. (2015) *Personal Hygiene Konsep, Proses, dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kemenkes. (2011). *Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- _____. (2017). *“Pedoman Pelaksanaan Paket Pelayanan Awal Minimum (PPAM) Kesehatan Reproduksi Remaja Pada Krisis Kesehatan.”*
- _____. (2018). *“Buku Saku Pedoman Remaja Pada Situasi Krisis Kesehatan.”*
- KumalaSari. 2019. *“Hubungan Karakteristik dan Vaginal Douching Dengan Kejadian IMS”* 3: 1–5.
- Kumalasari, I. dan Andhyantoro, I. (2012) *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Mubarak Iqbal, W. (2012). *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010a). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- _____. (2010b). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- _____. (2011). *Kesehatan Masyarakat : Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.

- Prakoso, P. and P. I. D. Y. (2015) “*Pengaruh pengetahuan tentang personal hygiene dengan metode ceramah dan media audiovisual terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mencegah keputihan di SMK Bakti Purwokerto*”, UMP Keperawatan, p. 2.
- Profile Kesehatan Indonesia. (2018) “*Profile Kesehatan Indonesia.*”
- Profile Kesehatan Kota Medan. (2016) “*Profile Kesehatan Kota Medan.*”
- Puspitaningrum, Wonodya. (2017). “*Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terkait Kebersihan Dalam Menstruasi Di Pondok Pesantren Al-Ishlah Demak Triwulan Ii Tahun 2017.*” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 5 (4): 274–81.
- Putri. (2013). “*Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Perubahan Perilaku.*” *Jurnal Kesehatan* 1 (5): 1–9.
- SDKI. (2013). “*Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia.*”
- Sari Lela, Yessy. (2017). “*Pengaruh Penyuluhan Personal Hygiene Terhadap Pengetahuan dan Sikap Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Sisiwi Karang Anyar Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I.*”
- Sulistyawati. (2009) *Rahasia Sehat dan Cantik Sampai Usia.:CV. Andi Offset.*
- Swarjana, K. I. (2016) *Statistik Kesehatan. CV Andi Offset.*
- Syafrudin (2013) *Promosi Kesehatan Untuk Mahasiswa Kebidanan. Jakarta: CV. Trans Info Media.*
- Tarwoto, W. (2006) *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.*
- Triwibowo, C. and Pusphandani Eriisya, M. (2015) *Pengantar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat Untuk Mahasiswa Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, dan Kebidanan. Yogyakarta: Nuha Medika.*

KEMENKES

Medan, September 2019

Kepada Yth. Kepala Sekolah SMA Negeri 4 Medan.
Bapak/Ibu
Di-
Tempat

Nama Veny Angrani Marpaung
 NIM P07524416097
 Judul Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Leaflet tentang Personal Hygiene Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja saat Menstruasi di SMA Negeri 4 Medan

Jurusan Kebidanan
Keua

Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

Lampiran



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 4 MEDAN
Jl. Gelas No.12 Ayahanda Kode Pos 20118 Kec. Medan Petisah Kota Medan
Telepon : 061- 4158244 Email : smanempat@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 0642/0561/070/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Drs. RAMLY, M.Pd**
NIP : 19611012 199003 1 007
Pangkat/Gol : Pembina Tk. I, IV/b
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMA Negeri 4 Medan

dengan ini menerangkan :

Nama : **VENY ANGRAENI MARPAUNG**
NIM : P07524416097
Program Studi : D-IV Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Leaflet Tentang
Personal Hygiene Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Saat
Menstruasi di SMA Negeri 4 Medan

Adalah benar mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan yang telah melaksanakan Survey
Lahan Penelitian di SMA Negeri 4 Medan pada tanggal 24 s/d 29 Oktober 2019.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan
sebagaimana perlunya.

Medan, 30 Oktober 2019
Kepala SMA Negeri 4 Medan


Drs. RAMLY, M.Pd
NIP. 19611012 199003 1 007



Lampiran



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/ 0040.91/2020
Perihal : Izin Penelitian

Medan, 27 Januari 2020

Kepada Yth :
Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Utara
di –
Tempat

Dengan Hormat,

Kami dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswi kami ini :

Nama : VENY ANGRAENI MARPAUNG
NIM : P07524416097
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN LEAFLET
TENTANG PERSONAL HYGIENE TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI KELAS X DI SMA
NEGERI 4 MEDAN TAHUN 2020.**

Untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian Skripsi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Jurusan Kebidanan Medan

Betty Mangkuli, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 27 Januari 2020

Nomor : LB.02.01/00.02/ 0040.91A/2020
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SMA Negeri 4 Medan
di -
Tempat

Dengan Hormat,

Kami dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswa kami ini :

Nama : VENY ANGRAENI MARPAUNG
NIM : P07524416097
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN LEAFLET
TENTANG PERSONAL HYGIENE TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI KELAS X DI SMA
NEGERI 4 MEDAN TAHUN 2020.**

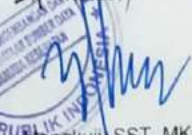
Untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian Skripsi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Jurusan Kebidanan Medan

Ketua,


Betty Mangkuli SST, MKeb
NIP. 196609101994032001

Lampiran



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA DINAS PENDIDIKAN

Jalan Teuku Cik Ditiro No. 1-D Telepon (061) 4537828, Fax (061) 4537828
Website : <http://www.disdik.sumutprov.go.id> E-mail : disdiksu@sumutprov.go.id
MEDAN

Medan, 15 Maret 2020

Nomor : 071/ 2460 /Subbag Umum/II/ 2020
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan Tuntungan

Menindaklanjuti surat Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan Nomor : LB.02.01/00.02/0040.61/2020 tanggal 24 Februari
2020 tentang Izin Penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa pada
prinsipnya kami memberikan izin kepada Mahasiswa/i dibawah ini :

Nama : VENY ANGRAENI MARPAUNG
NIM : P07524416097
Jurusan : Kebidanan
Program Studi : D4 Kebidanan Medan
Tujuan : SMA Negeri 4 Medan
Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan
Leaflet tentang Personal Hygiene terhadap
Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Saat
Menstruasi Kelas X di SMA Negeri 4 Medan Tahun
2019.

Adapun ketentuan untuk melaksanakan penelitian dimaksud adalah sebagai
berikut:

1. **Tidak mengganggu** proses belajar mengajar di sekolah;
2. **Tidak membebankan biaya apapun** kepada Sekolah dan Siswa;
3. Setelah selesai melaksanakan penelitian, diharapkan melaporkan hasil
penelitian tersebut kepada Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Utara c.q
Kepala Bidang Pembinaan Sekolah Menengah Atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik
diucapkan terima kasih.

a.n. Plt. KEPALA DINAS PENDIDIKAN
PROVINSI SUMATERA UTARA
Sekretaris



Drs. ALPIAN HUTAURUK, M.Pd
REMBINA UTAMA MUDA
NIP. 196912211994121001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Utara (sebagai laporan).
2. Kepala Cabang Dinas Pendidikan Kab/Kota
3. Kepala SMA Tujuan
4. Yang bersangkutan
5. Arsip



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 4 MEDAN

Jl. Gelas No.12 Ayahanda Kode Pos 20118 Kec. Medan Petisah Kota Medan
Telepon : 061- 4158244 Email : smanempat@ymail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 0213/0173/070/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Drs. RAMLY, M.Pd**
NIP : 19611012 199003 1 007
Pangkat/Gol : Pembina Tk. I, IV/b
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMA Negeri 4 Medan

dengan ini menerangkan :

Nama : **VENY ANGRAENI MARPAUNG**
NIM : P07524416097
Jurusan : Kebidanan
Program Studi : D4 Kebidanan
Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Leaflet tentang
Personal Hygiene terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Saat
Menstruasi Kelas X di SMA Negeri 4 Medan Tahun 2019

Adalah benar mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah melaksanakan penelitian di SMA Negeri 4 Medan pada tanggal 16 Maret 2020.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana perlunya.



Medan, 17 Maret 2020
Kepala SMA Negeri 4 Medan

Drs. RAMLY, M.Pd
NIP. 19611012 199003 1 007

Lampiran



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0041.91/2020
Perihal : Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian

Medan, 27 Januari 2020

Kepada Yth :
Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
di -
Tempat

Dengan Hormat,

Sesuai dengan Hasil Ujian Proposal Penelitian Skripsi dan telah dinyatakan **Lulus** maka bersama ini kami mohon kepada Ibu untuk memberikan izin Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian kepada :

Nama : VENY ANGRAENI MARPAUNG
NIM : P07524416097
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN LEAFLET TENTANG PERSONAL HYGIENE TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI KELAS X DI SMA NEGERI 4 MEDAN TAHUN 2020.**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
Ketua

Betty Mangkuji, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 0145/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Leaflet tentang Personal Hygiene terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Saat Menstruasi Kelas X di SMA Negeri 4 Medan Tahun 2020"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Veny Angraeni Marpaung**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr.Ir. Zuraidah Nasution,M.Kes
NIP. 196101101989102001

Lampiran

SATUAN ACARA PENYULUHAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI

Pokok Bahasan : *Personal Hygiene* Pada Wanita
Sub Pokok Bahasan: *Personal Hygiene* Saat Menstruasi
Sasaran : Siswi kelas X SMA Negeri 4 Medan
Hari/Tanggal : Kamis, Maret 2020
Tempat : SMA Negeri 4 Medan
Pukul : 11.00-12.00
Penyuluh : Veny Angraeni Marpaung

A. Pendahuluan

Personal hygiene adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan, baik fisik maupun psikisnya (Isroin dan Andarmoyo, 2015). Manajemen Kebersihan Menstruasi adalah pengelolaan kebersihan dan kesehatan pada saat perempuan mengalami menstruasi. Menjaga kebersihan tubuh pada saat menstruasi dengan mengganti pembalut sesering mungkin dan membersihkan bagian vagina dan sekitarnya dari darah, maka akan mencegah terjadinya penyakit infeksi saluran reproduksi, infeksi saluran kencing, dan iritasi pada kulit. (Kemenkes, 2018)

B. Tujuan

a. Tujuan Umum

Setelah diberikan pendidikan kesehatan mengenai *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi, maka diharapkan siswi tahu bagaimana cara menjaga *hygiene* genetalia pada saat menstruasi.

b. Tujuan Khusus

Setelah diberikan pendidikan kesehatan mengenai *personal hygiene* saat menstruasi, diharapkan siswi mampu :

1. Siswi mampu memahami pengertian *personal hygiene* menstruasi
2. Siswi mampu memahami tujuan *personal hygiene*
3. Siswi mampu memahami bagaimana cara membersihkan organ reproduksi saat menstruasi

C. Materi

Terlampir :

1. Pengertian *personal hygiene* menstruasi
2. Tujuan *personal hygiene*
3. Cara merawat *hygiene* genetalia saat menstruasi
4. Dampak *hygiene* menstruasi jika tidak dikelola dengan baik

D. Metode

- a. Ceramah
- b. Tanya Jawab
- c. Diskusi

E. Media

a. Leaflet

F. Kegiatan

NO.	KEGIATAN	PENYULUH	PESERTA	WAKTU
1.	PEMBUKAAN	• Pengucapan salam pembukaan • Memperkenalkan diri • Menjelaskan tujuan • Kontrak waktu	Menjawab salam Memperhatikan	5 menit
2.	KEGIATAN INTI	Menjelaskan dan menguraikan materi tentang : a. Pengertian <i>personal hygiene</i> b. Tujuan <i>personal hygiene</i> c. Cara merawat genetalia saat menstruasi d. Dampak jika <i>hygiene</i> menstruasi tidak dikelola dengan baik	Memperhatikan dan mencatat penjelasan penyuluh dengan cermat : a. Memperhatikan b. Menanyakan hal-hal yang belum jelas c. Memperhatikan jawaban dari penyuluh	15 menit
3.	PENUTUP	1. Menyimpulkan materi yang telah disampaikan 2. Mengucapkan terima kasih 3. Mengucapkan salam penutup	a. Memberikan kesimpulan dari materi penyuluhan yang telah disampaikan b. Menjawab salam	10 Menit

G. Evaluasi

- a. Prosedur
- b. Bentuk : pertanyaan terbuka

Pertanyaan :

- 1. Apa pengertian dari *personal hygiene*?
- 2. Apa tujuan dari *personal hygiene*?
- 3. Bagaimana cara merawat *hygiene* menstruasi?
- 4. Apa dampak jika *hygiene* menstruasi tidak dikelola dengan baik ?

H. Referensi

Isroin, L. and Andarmoyo, S. (2015) *Personal Hygiene Konsep, Proses, dan*

Aplikasi dalam Praktik Keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Kemenkes (2018) '*Buku Saku Pedoman Remaja Pada Situasi Krisis Kesehatan*'.
'

Lampiran

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Di

SMA Negeri 4 Medan

Dengan hormat,

Saya adalah mahasisiwi Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan *Leaflet* Tentang *Personal Hygiene* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Saat Menstruasi Kelas X di SMA Negeri 4 Medan Tahun 2020”

Data yang diperoleh hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian, kerahasiaan identitas remaja akan dijaga dan tidak disebarluaskan dan untuk ini cukup mencantumkan nama inisial.

Saya sangat menghargai remaja untuk meluangkan waktu dalam mengisi kuesioner dengan menandatangani persetujuan (*informed consent*) yang disajikan. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih semoga segala bantuan anda dapat memberi dukungan bagi perkembangan ilmu kebidanan khususnya di masa yang akan datang. Atas perhatian dan kesediaanya, saya ucapkan terima kasih.

Medan,

2020

Peneliti

VENY ANGRAENI MARPAUNG

Lampiran

SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Kelas :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya (**setuju/tidak setuju*)** ikut serta dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan *Leaflet* Tentang *Personal Hygiene* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri saat Menstruasi di Kelas X SMA Negeri 4 Medan Tahun 2020”

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan,

2020

Mengetahui

Penanggung Jawab Penelitian

Yang Menyatakan

(Veny Angraeni Marpaung)

()

NIM : P07524416097

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran

KUESIONER

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN *LEAFLET* TENTANG *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI KELAS X DI SMA NEGERI 4 MEDAN 2019

I. Karakteristik Responden

No. Responden :
Umur :
Pendidikan Orang Tua :
Pekerjaan Orang Tua :
Pendapatan Orang Tua : < 500.000 – 3.000.000 ☐
: > 500.000 – 3.000.000 ☐

II. Pengetahuan

1. Apakah kamu pernah mendengar istilah *personal hygiene* ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Menurut kamu yang dimaksud dengan *personal hygiene* adalah :
 - a. Suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis
 - b. Menjaga kesehatan diri
 - c. Mencuci tangan sebelum makan
3. Apakah kamu pernah mendengar *personal hygiene* menstruasi ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Menurut kamu yang dimaksud dengan *personal hygiene* menstruasi adalah:
 - a. Menjaga kebersihan alat kelamin saat menstruasi
 - b. Menjaga kebersihan pembalut

- c. Suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan kewanita seseorang pada saat menstruasi untuk kesejahteraan fisik dan psikis
5. Apakah tujuan dari menjaga kebersihan organ kewanita pada saat menstruasi?
- a. Untuk menghambat pengeluaran darah haid yang akan keluar
 - b. Menjadi tidak nyaman dan tidak percaya diri
 - c. Untuk pemeliharaan dan kesehatan diri yang dilakukan selama masa menstruasi sehingga mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikis serta dapat meningkatkan derajat kesehatan seseorang
6. Menurut kamu, apa yang sebaiknya dilakukan pertama kali sebelum membasuh alat kelamin ?
- a. Mencuci tangan
 - b. Langsung membasuh alat kelamin
 - c. Tidak melakukan apa-apa
7. Menurut kamu, apakah pembalut wanita itu ?
- a. Perangkat yang digunakan oleh wanita di saat menstruasi, ini berfungsi untuk menyerap darah dari vagina supaya tidak meleleh kemana-mana
 - b. Perangkat tipis yang digunakan oleh wanita setiap hari
 - c. Perangkat yang digunakan oleh balita dan lanjut usia
8. Menurut kamu, jenis pembalut seperti apa yang sebaiknya digunakan pada saat menstruasi ?
- a. Pembalut modern
 - b. Pembalut tradisional/kain
9. Menurut kamu, bahan pembalut seperti apa yang sebaiknya digunakan pada saat menstruasi ?
- a. Pembalut dengan bahan yang mengandung parfum dan gel
 - b. Pembalut yang harum
 - c. Pembalut dengan bahan yang lembut dan menyerap
10. Apa yang terjadi jika tidak sering mengganti pembalut pada saat menstruasi ?
- a. Bakteri tidak dapat berkembang biak di vagina

- b. Bakteri mudah berkembang biak ke dalam vagina dan menyebabkan infeksi
 - c. Bakteri akan mati saat berada di vagina
11. Apa dampak pembalut bagi kesehatan yang anda ketahui ?
- a. Menyebabkan kanker rahim, infeksi dan gatal-gatal
 - b. Gangguan alat reproduksi
 - c. Tidak ada dampaknya
12. Apakah unsur-unsur bahan kimia yang ada didalam pembalut modern dapat membahayakan kesehatan ?
- a. Ya
 - b. Tidak
13. Apakah anda mengetahui unsur-unsur bahan kimia dan bahan yang ada didalam sehelai pembalut ? (jawaban boleh lebih dari 1)

Beri tanda ceklis (√) untuk mengisi jawaban di bawah ini dan jawaban boleh dari satu.

No.	Unsur-unsur bahan kimia	Skor
1.	Dioxin	
2	Zat pemutih	
3	Gel	
4	Daur ulang kertas bekas dan kardus bekas	

14. Jika menggunakan pembalut dapat membahayakan kesehatan, penyakit apa yang dapat timbul akibat kebiasaan menggunakan pembalut ?
- a. Kanker rahim
 - b. Keputihan
 - c. Peradangan pada dinding rahim
15. Menurut kamu, berapa kali harus mengganti pembalut dalam sehari ?
- a. Satu kali sehari
 - b. Dua kali sehari
 - c. Setiap empat jam sekali

III. Sikap

NO.	PERTANYAAN	SETUJU	TIDAK SETUJU
1.	Informasi seputar kebersihan organ kewanitaian saat menstruasi itu sangat penting.		
2.	Kita hanya bisa mendapatkan informasi seputar kebersihan oragan kewanitaian dari teman.		
3.	Yang dilakukan pertama sekali sebelum membasuh alat kelamin adalah mencuci tangan.		
4.	Saat haid menggunakan pembalut dengan bahan yang menggunakan parfum dan bisa dipakai seharian.		
5.	Cara membersihkan/membasuh alat kelamin wanita adalah dari arah ke belakang (vagina) ke depan.		
6.	Membersihkan alat kelamin harus menggunakan sabun mandi.		
7.	Menggukan pembalut tradisional (kain) dapat mengganggu kesehatan		
8.	Menggunakan pembalut modern dapat menyembuhkan penyakit kanker rahim		
9.	Menggunakan pembalut sangat penting pada saat menstruasi		
10.	Pembalut membuat seseorang merasa lebih percaya diri, nyaman, bersih, dan bebas bergerak sepanjang hari		
11.	Pembalut dapat menyebabkan gangguan pencernaan		
12.	Sebelum membersihkan alat kelamin sebaiknya mencuci tangan terlebih dahulu		

13.	Pembalut dapat menyebabkan efek samping bagi kesehatan		
14.	Cara membersihkan pembalut yang benar adalah mencucinya sampai tidak tersisa lagi, sisa darah kemudian dibuang ke tempat sampah		
15.	Pembalut tradisional dapat berdampak buruk bagi kesehatan organ reproduksi jika tidak dicuci dengan bersih		
16.	Unsur-unsur bahan kimia yang terdapat di dalam sehelai pembalut tidak berbahaya untuk kesehatan organ reproduksi		

Lampiran

DAFTAR NAMA RESPONDEN KELAS X SMA NEGERI 4 MEDAN

No.	Nama	Umur
1.	Dhiny Rahmawati	15
2.	Siti Raya Artanti S	16
3.	Dian Yunita	15
4.	Meiviona Zuhrina	15
5.	Nazwa Ratu N.T	16
6.	Widiawati Sihalo	15
7.	Debora Togatorop	15
8.	Aliya Afira G	15
9.	Valentania Hutagalung	15
10.	Rafani F.S	15
11.	Nydia S	15
12.	Chara B.P	15
13.	Iyra Angelica	14
14.	Gloria N	15
15.	Tesalonika Hutajulu	15
16.	Nabila Aulia	15
17.	Beatrix Romauli	15
18.	Gabriella Velda	16
19.	Allyona Egita	15
20.	Najwa Dwi Putri	15
21.	Taqiyah Arafah S	15
22.	Kezia	15
23.	Nasywa Anindya	15
24.	Litani Paskah Simbolon	15
25.	Yessica Thipandona	15
26.	Angel K. Nainggolan	15
27.	Agnes Dwi Agitha	15
28.	Syahidah Ridha	15
29.	Syifa Hayyu Annisa	15
30.	Trinita Ariqah Savira	15
31.	Elvira	15
32.	Rizka Azzahra	15
33.	Alya Putri Ramadhani	14
34.	Indah Azzahra	15
35.	Naswa Nabila	15
36.	Rarida Ainur	15
37.	Monika Putri Siagian	14
38.	Naya Nasywaa A	15
39.	Virgie Beatrice	16
40.	Amanda Manurung	16

Lampiran**MASTER TABEL PRE TEST SKOR PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI**

No Res.	PENDIDIKAN KESEHATAN															JUMLAH
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	43
2.	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	39
3.	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	35
4.	1	3	1	3	3	3	3	1	3	3	2	1	1	2	2	32
5.	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	2	36
6.	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	39
7.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	1	1	2	37
8.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	3	39
9.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	41
10.	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	38
11.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	41
12.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	1	2	3	38
13.	1	3	1	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	1	3	35
14.	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	39
15.	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	3	37
16.	1	3	1	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	2	3	36
17.	1	3	1	3	3	3	3	1	3	3	2	3	1	3	3	36
18.	1	3	1	3	3	3	3	1	3	3	1	1	1	1	3	31
19.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	1	1	1	3	35
20.	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	38
21.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	43
22.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	1	2	3	38
23.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	1	1	3	37
24.	1	3	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	3	33
25.	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	39
26.	1	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	1	3	3	39
27.	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	1	1	1	1	3	35
28.	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	39
29.	1	3	1	3	3	3	3	1	1	3	3	3	1	3	3	36
30.	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	38
31.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	42
32.	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	3	33
33.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	43
34.	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	1	3	3	41
35.	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	41
36.	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	41
37.	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	38
38.	1	3	1	3	3	3	3	1	1	3	2	1	1	2	3	33
39.	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	1	2	3	40
40.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	42

**MASTER TABEL PRE TEST SKOR SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI**

No Res.	PENDIDIKAN KESEHATAN																JUMLAH
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1.	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	24
2.	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	26
3.	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	27
4.	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	25
5.	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	26
6.	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	27
7.	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	28
8.	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	25
9.	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	25
10.	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	28
11.	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	27
12.	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	27
13.	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	23
14.	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	26
15.	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	24
16.	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	25
17.	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	26
18.	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	27
19.	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	27
20.	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	28
21.	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	27
22.	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	26
23.	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	27
24.	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	25
25.	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	28
26.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	27
27.	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	28
28.	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	26
29.	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	28
30.	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	24
31.	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	25
32.	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	27
33.	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	25
34.	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	24
35.	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	25
36.	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	26
37.	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	27
38.	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	26
39.	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	25
40.	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	26

**MASTER TABEL POST TEST SKOR PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI**

No Res.	PENDIDIKAN KESEHATAN															JUMLAH
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	44
2.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	42
3.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	2	2	39
4.	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	1	2	37
5.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	2	2	40
6.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	42
7.	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	3	2	40
8.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	43
9.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	42
10.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	41
11.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	43
12.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	40
13.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	1	1	38
14.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	43
15.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	1	2	3	3	39
16.	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	38
17.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	2	2	39
18.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	2	1	37
19.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	1	3	3	40
20.	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	44
21.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	2	39
22.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	2	2	39
23.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	1	1	1	35
24.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	41
25.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	2	2	40
26.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	1	1	37
27.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	2	40
28.	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	1	2	2	38
29.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	40
30.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	45
31.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	1	1	36
32.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	44
33.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	42
34.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	42
35.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	42
36.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	2	40
37.	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	3	1	1	1	35
38.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	42
39.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	43
40.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	43

**MASTER TABEL POST TEST SKOR SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI**

No Res.	PENDIDIKAN KESEHATAN																JUMLAH
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1.	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	26
2.	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	27
3.	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	29
4.	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	27
5.	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	28
6.	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	29
7.	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	30
8.	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	27
9.	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	27
10.	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	31
11.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	30
12.	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29
13.	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	30
14.	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29
15.	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29
16.	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	26
17.	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	28
18.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	29
19.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	31
20.	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	30
21.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
22.	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
23.	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	29
24.	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	29
25.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	31
26.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
27.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	31
28.	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
29.	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29
30.	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
31.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	31
32.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
33.	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
34.	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	29
35.	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	28
36.	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	28
37.	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	29
38.	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	28
39.	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	27
40.	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	28

Lampiran

HASIL OLAHAN DATA PENELITIAN KARAKTERISTIK UMUR

```
FREQUENCIES VARIABLES=UMUR
  /STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN
MEDIAN MODE
  /HISTOGRAM NORMAL
  /ORDER=ANALYSIS.
```

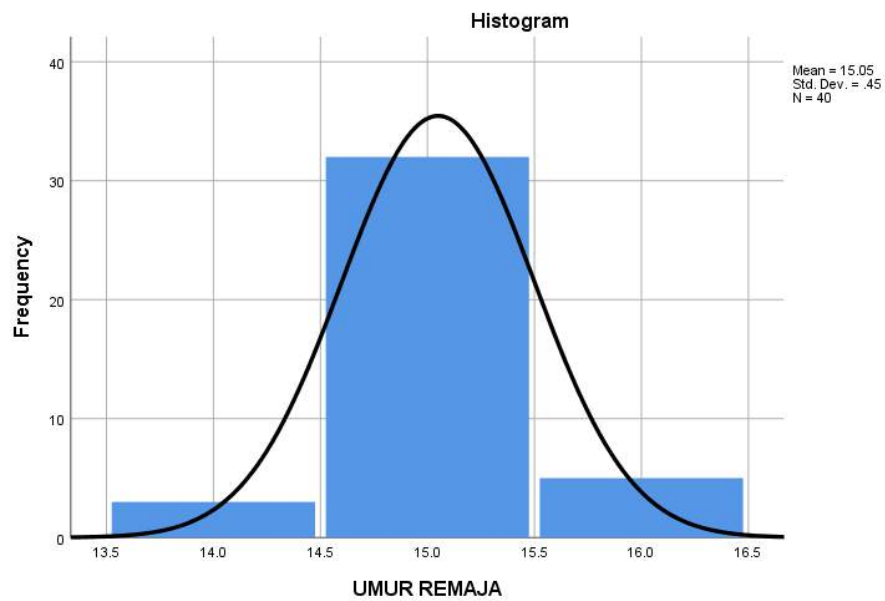
Statistics

UMUR REMAJA

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		15.05
Std. Error of Mean		.071
Median		15.00
Mode		15
Std. Deviation		.450
Variance		.203
Range		2
Minimum		14
Maximum		16

UMUR REMAJA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	3	7.5	7.5	7.5
	15	32	80.0	80.0	87.5
	16	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	



OLAH DATA PENELITIAN PENGETAHUAN

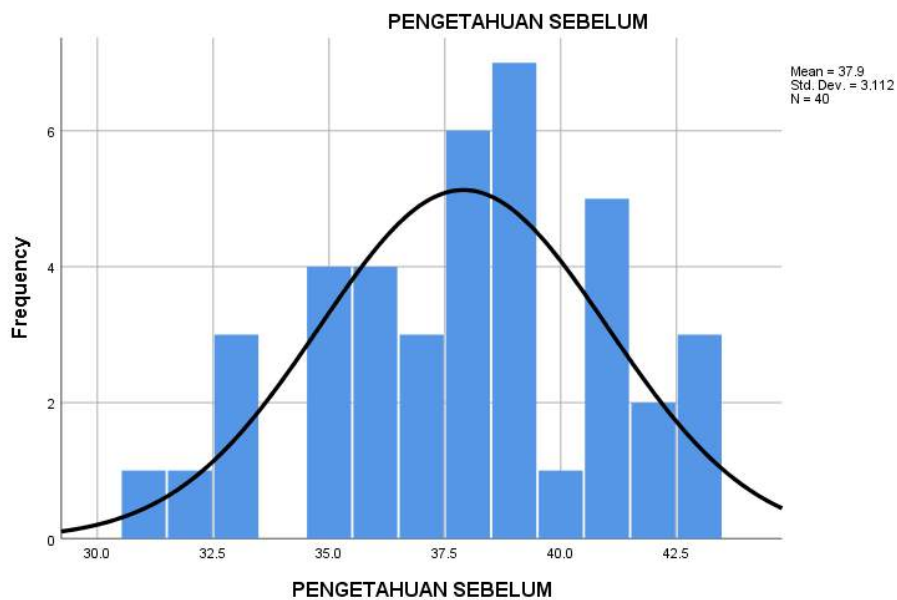
		Statistics	
		PENGETAHUA N SEBELUM	PENGETAHUA N SESUDAH
N	Valid	40	40
	Missing	0	0
Mean		37.90	40.25
Std. Error of Mean		.492	.398
Median		38.00	40.00
Std. Deviation		3.112	2.519
Variance		9.682	6.346
Range		12	10
Minimum		31	35
Maximum		43	45

PENGETAHUAN SEBELUM (PRE TEST)

PENGETAHUAN SEBELUM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	31	1	2.5	2.5	2.5
	32	1	2.5	2.5	5.0
	33	3	7.5	7.5	12.5
	35	4	10.0	10.0	22.5
	36	4	10.0	10.0	32.5
	37	3	7.5	7.5	40.0
	38	6	15.0	15.0	55.0
	39	7	17.5	17.5	72.5
	40	1	2.5	2.5	75.0
	41	5	12.5	12.5	87.5
	42	2	5.0	5.0	92.5
	43	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

HISTOGRAM

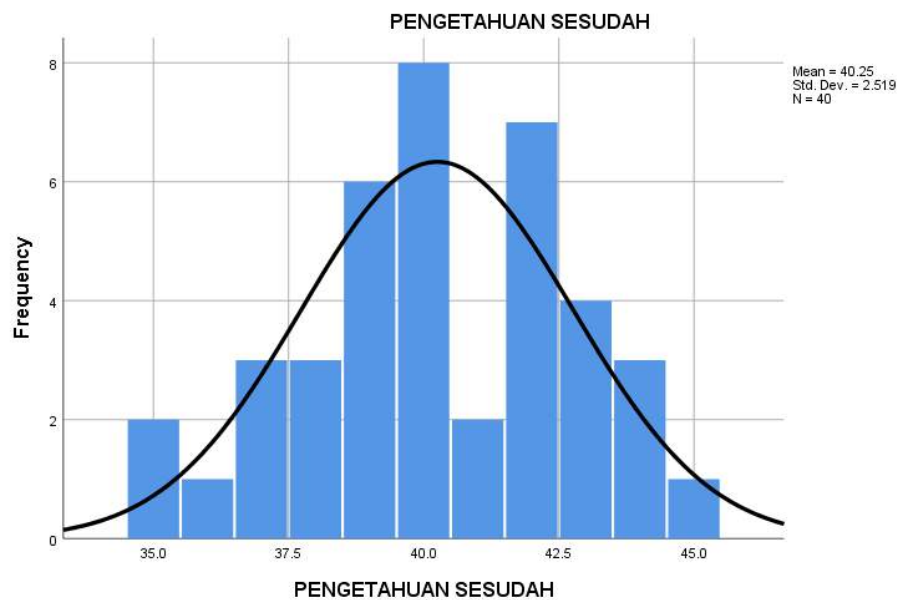


PENGETAHUAN SESUDAH (POST TEST)

PENGETAHUAN SESUDAH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	35	2	5.0	5.0	5.0
	36	1	2.5	2.5	7.5
	37	3	7.5	7.5	15.0
	38	3	7.5	7.5	22.5
	39	6	15.0	15.0	37.5
	40	8	20.0	20.0	57.5
	41	2	5.0	5.0	62.5
	42	7	17.5	17.5	80.0
	43	4	10.0	10.0	90.0
	44	3	7.5	7.5	97.5
	45	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

HISTOGRAM



HASIL OLAHAN DATA PENELITIAN SIKAP

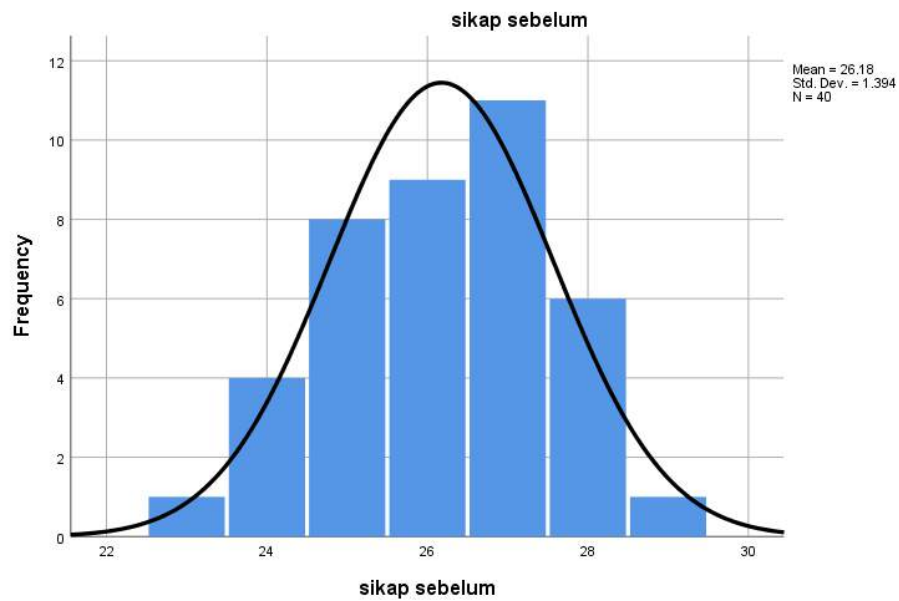
Statistics

		sikap sebelum	sikap sesudah
N	Valid	40	40
	Missing	1	1
Mean		26.18	29.13
Std. Error of Mean		.220	.251
Median		26.00	29.00
Std. Deviation		1.394	1.588
Variance		1.943	2.522
Range		6	6
Minimum		23	26
Maximum		29	32

SIKAP SESUDAH (PRE TEST)

		sikap sebelum			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	23	1	2.4	2.5	2.5
	24	4	9.8	10.0	12.5
	25	8	19.5	20.0	32.5
	26	9	22.0	22.5	55.0
	27	11	26.8	27.5	82.5
	28	6	14.6	15.0	97.5
	29	1	2.4	2.5	100.0
	Total	40	97.6	100.0	
Missing	System	1	2.4		
Total		41	100.0		

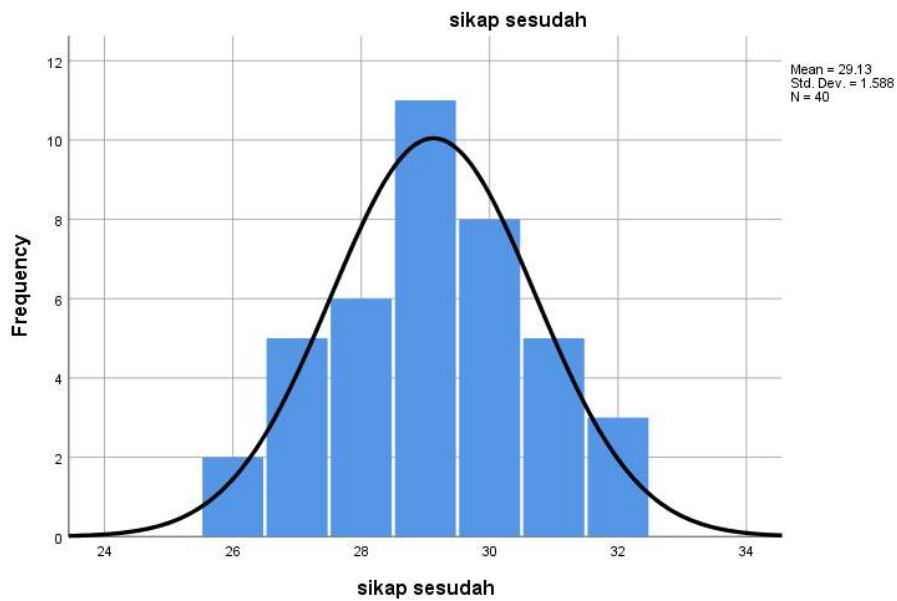
HISTOGRAM



SIKAP SESUDAH (POST TEST)

		sikap sesudah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26	2	4.9	5.0	5.0
	27	5	12.2	12.5	17.5
	28	6	14.6	15.0	32.5
	29	11	26.8	27.5	60.0
	30	8	19.5	20.0	80.0
	31	5	12.2	12.5	92.5
	32	3	7.3	7.5	100.0
	Total	40	97.6	100.0	
Missing	System	1	2.4		
Total		41	100.0		

HISTOGRAM



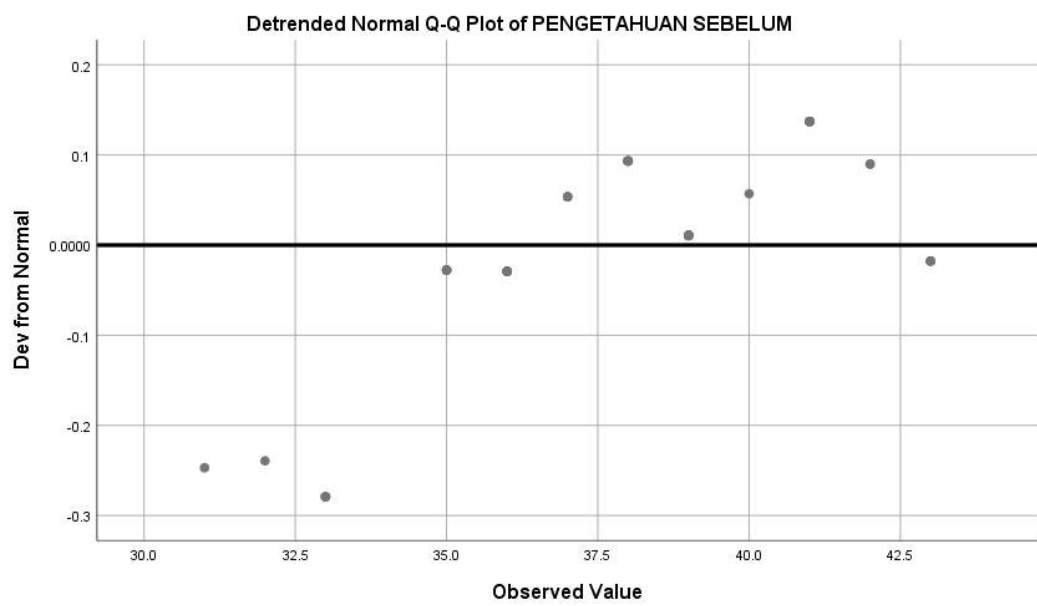
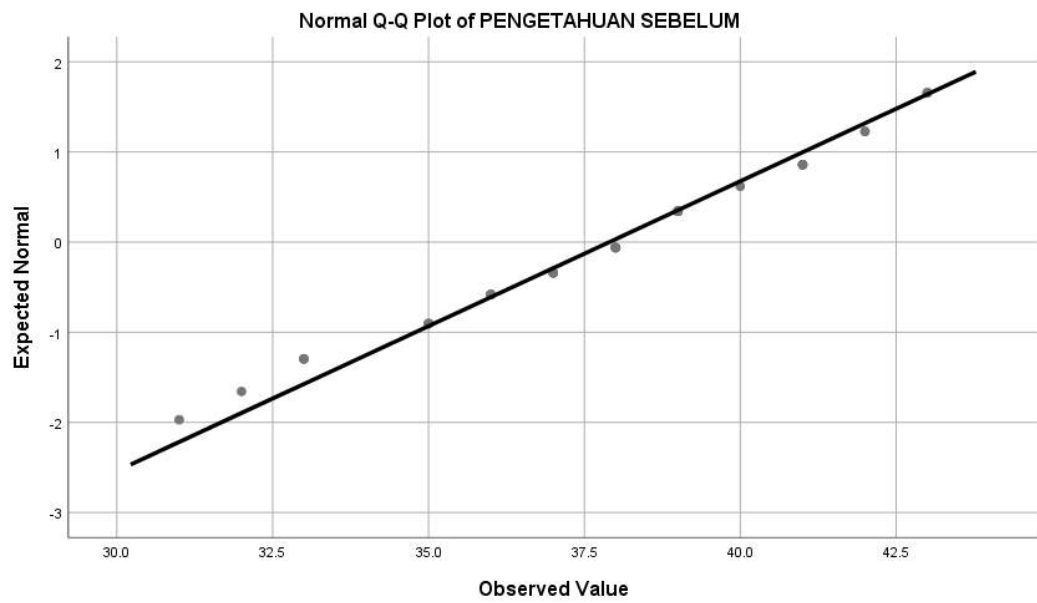
HASIL OLAH DATA UJI NORMALITAS DATA PENGETAHUAN

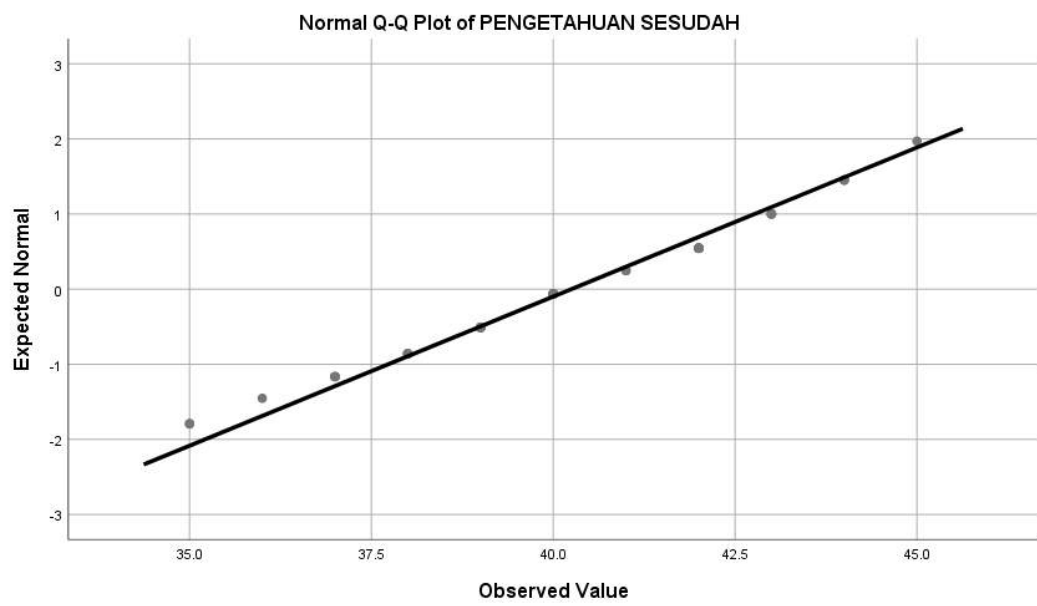
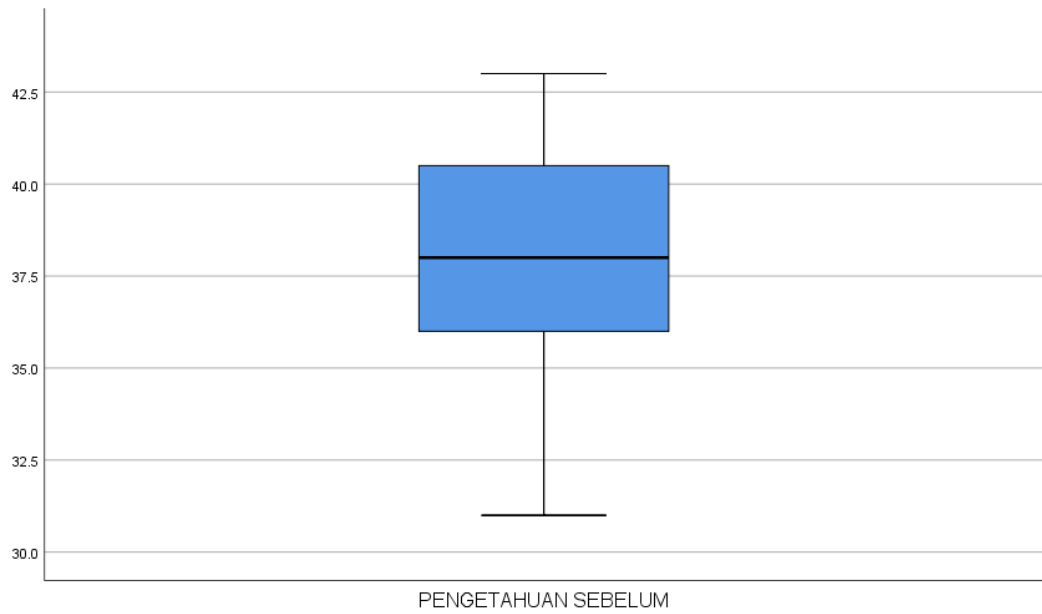
Tests of Normality

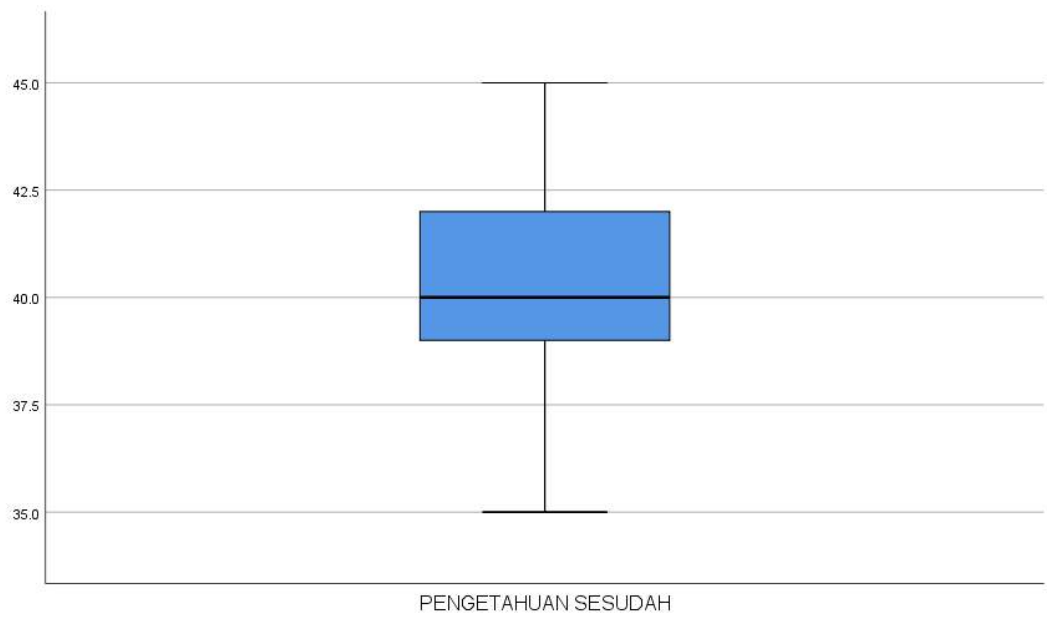
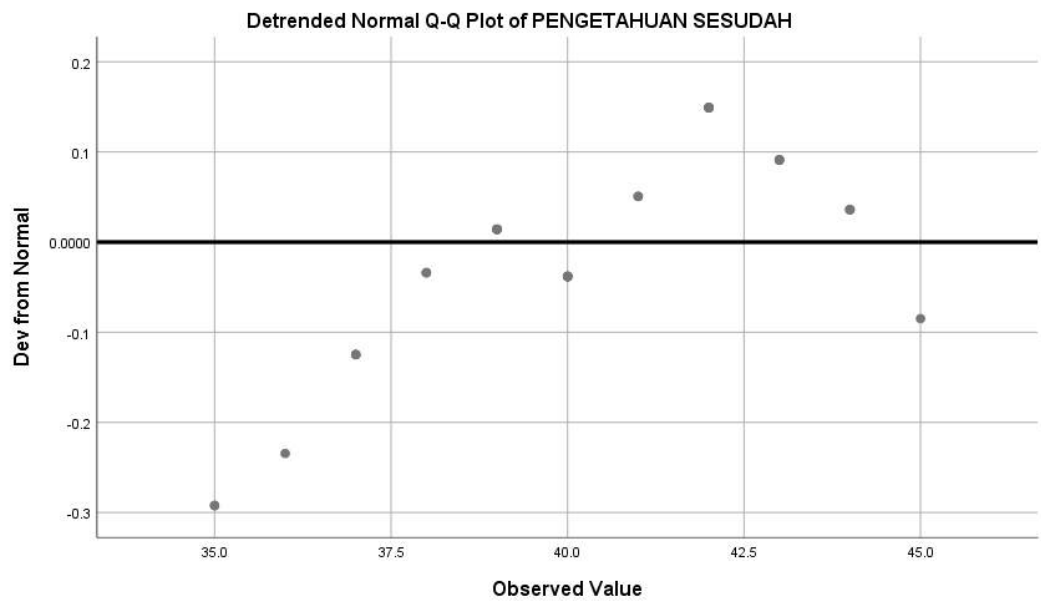
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PENGETAHUAN SEBELUM	.113	40	.200*	.967	40	.278
PENGETAHUAN SESUDAH	.131	40	.080	.968	40	.318

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction





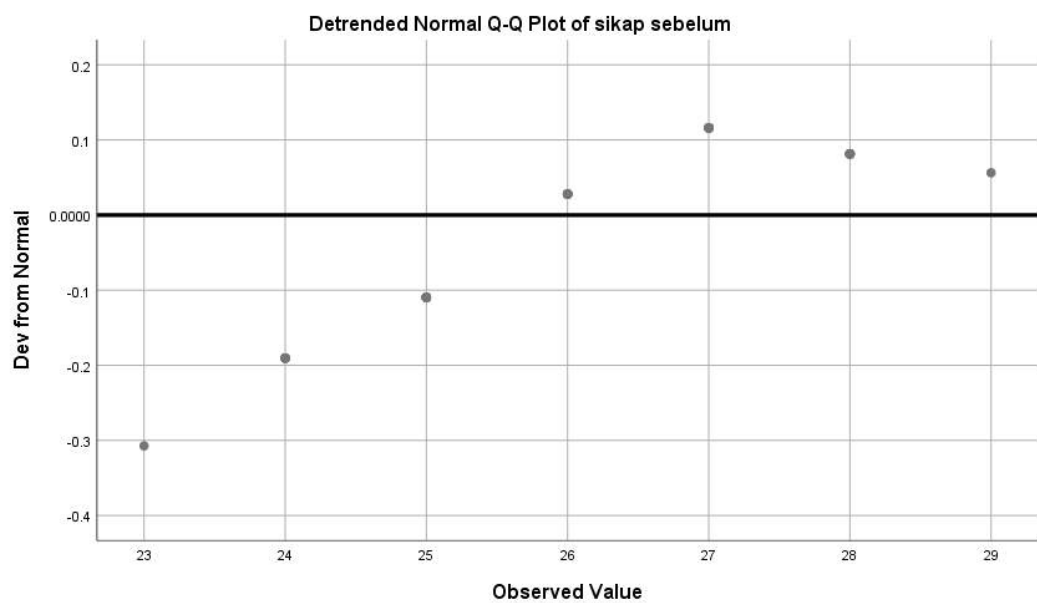
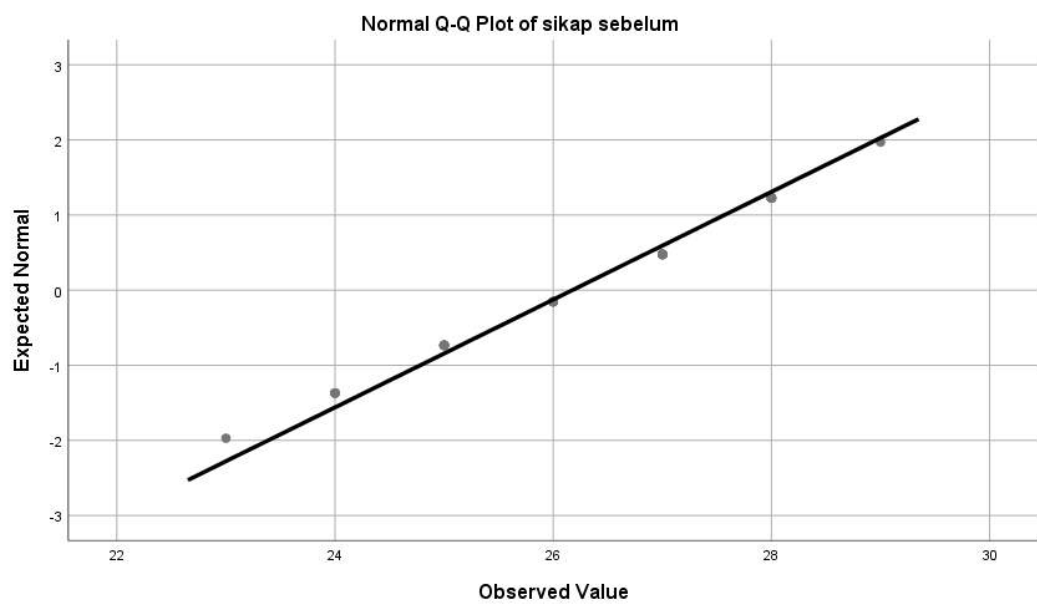


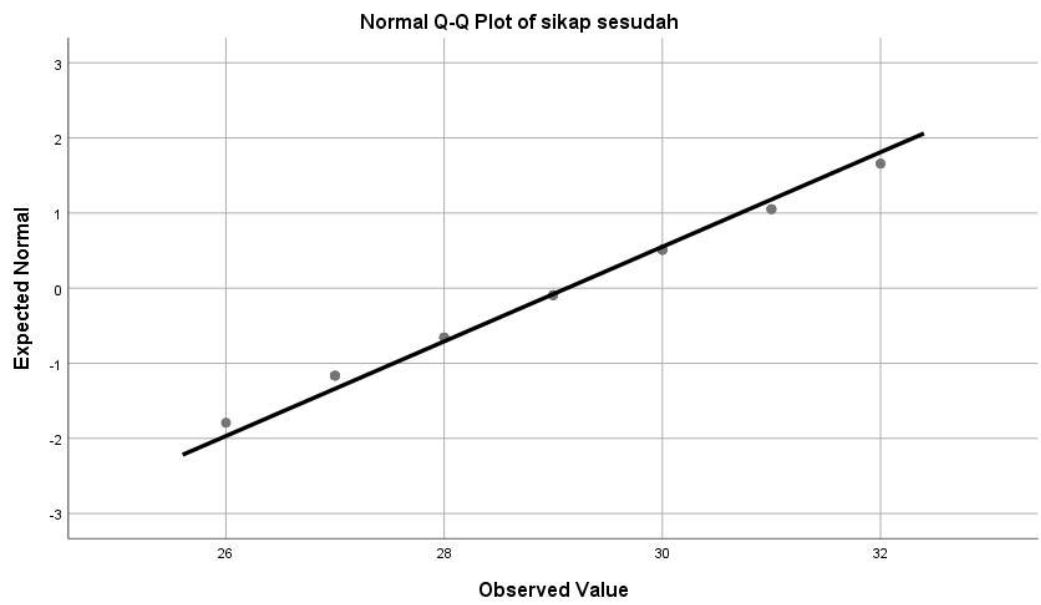
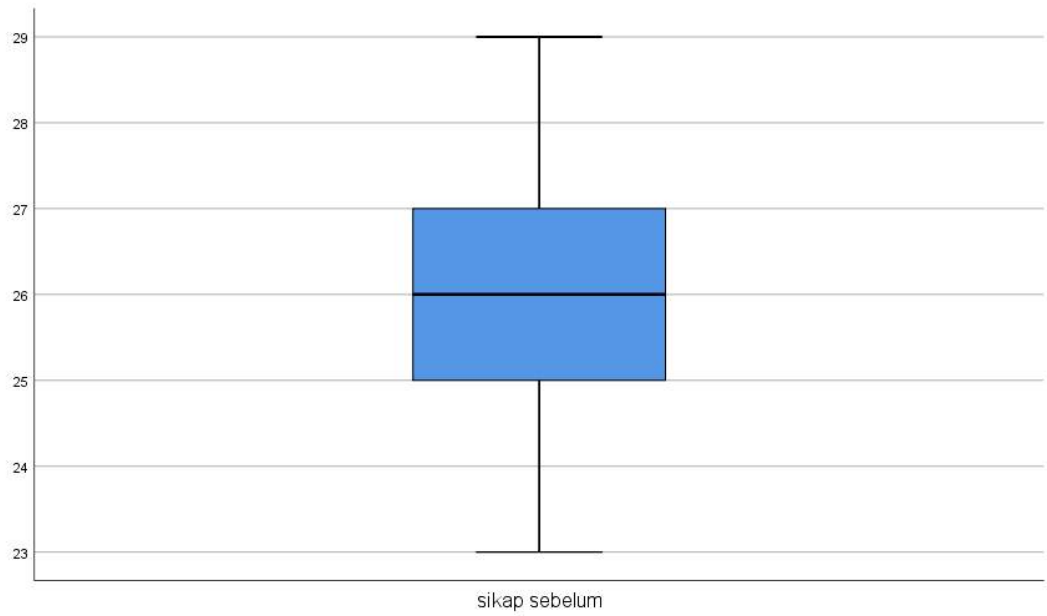
HASIL OLAH DATA UJI NORMALITAS SIKAP

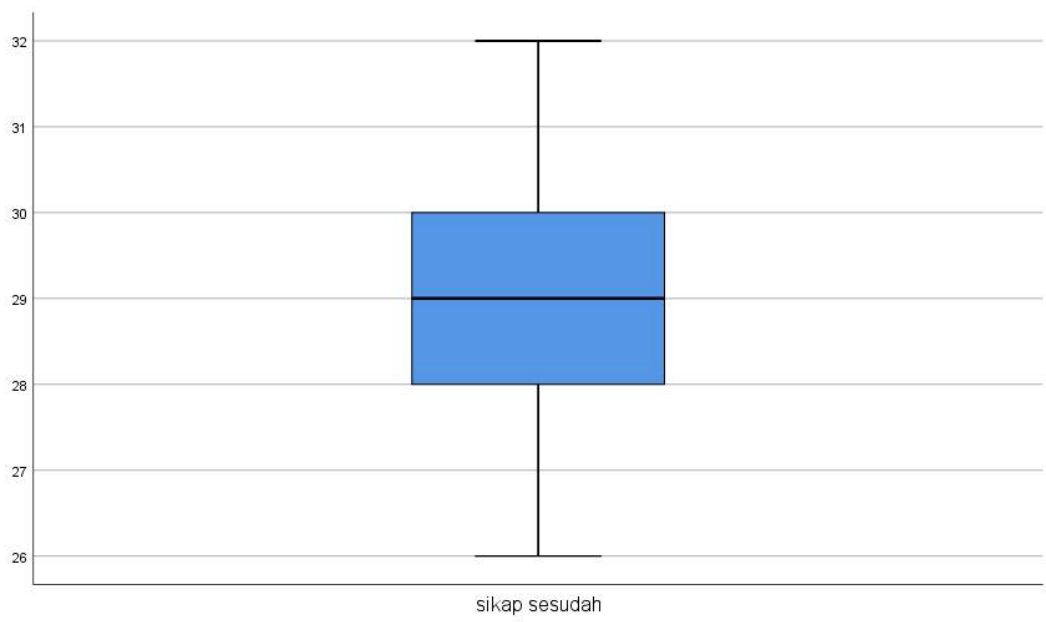
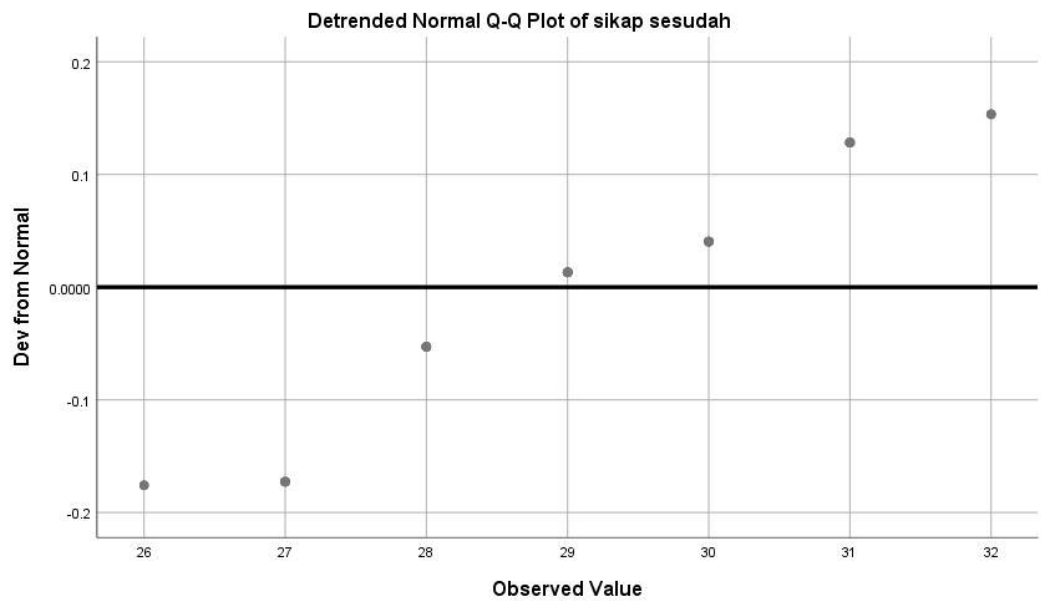
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sikap sebelum	.173	40	.004	.948	40	.067
sikap sesudah	.144	40	.037	.954	40	.106

a. Lilliefors Significance Correction







HASIL OLAHAN DATA PAIRED T-TEST PENGETAHUAN

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PENGETAHUAN SEBELUM	37.90	40	3.112	.492
	PENGETAHUAN SESUDAH	40.25	40	2.519	.398

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PENGETAHUAN SEBELUM & PENGETAHUAN SESUDAH	40	.900	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
			Std.	Std.	95% Confidence				
			Deviation	Error	Interval of the				Sig. (2-
		Mean	n	Mean	Lower	Upper	t	df	tailed)
Pair 1	PENGETAHUA	-	1.388	.219	-2.794	-1.906	-	39	.000
	N SEBELUM -	2.350					10.71		
	PENGETAHUA						1		
	N SESUDAH								

HASIL OLAHAN DATA PAIRED T-TEST SIKAP

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sikap sebelum	26.18	40	1.394	.220
	sikap sesudah	29.13	40	1.588	.251

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sikap sebelum & sikap sesudah	40	.546	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2- tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	sikap sebelum - sikap sesudah	-	1.431	.226	-3.408	-2.492	-	39	.000
		2.950					13.035		

Lampiran

DOKUMENTASI PENELITIAN



Lampiran

LEAFLET TENTANG PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI

**PERSONAL HYGIENE
SAAT MENSTRUASI**



DISUSUN OLEH :

VENY ANGRAENI MARPAUNG

P07524416097

POLTEKKES KEMENKES MEDAN

PRODI D-IV KEBIDANAN MEDAN

T.A 2019/2020

Apa itu Personal Hygiene?

Personal Hygiene adalah suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis.

Apa itu Personal Hygiene Menstruasi?

Personal Hygiene Menstruasi adalah suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan kewanitaan seseorang pada saat menstruasi untuk kesejahteraan fisik dan psikis.

Tujuan nya apa?

Tujuan nya adalah untuk pemeliharaan kebersihan & kesehatan diri yang dilakukan selama masa menstruasi sehingga mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikis serta dapat meningkatkan derajat kesehatan seseorang.

Lalu, cara personal hygiene saat menstruasi itu bagaimana sib ?...

1. Gunakan pembalut tradisional atau untuk menampung darah menstruasi yang keluar selama menstruasi.





2. Pilih pembalut

yang lembut, menyerap
cairan yang baik

3. Gantilah
pembalut
setiap 4-5
jam sekali
dan bisa
lebih sering
apabila
darah keluar
banyak.



4. Pembalut sekali pakai diupayakan untuk
dibersihkan dahulu setelah dipakai
dibungkus dengan kertas/plastik dan
dibuang ke tempat sampah.



5. Cucilah alat kelamin bagian luar setiap
hari atau setiap ke kamar mandi.
6. Jagalah daerahewanitaan agar tetap
terjaga kebersihannya dengan air, yaitu
mengusap dari depan ke belakang dan
pastikan tidak
menyentuh
dubur.



7. Jagalah
kebersihan diri
sendiri saat menstruasi.



8. Untuk
mencegah infeksi
sebaiknya sebelum
dan sesudah
menggunakan

pembalut terlebih dahulu cuci tangan.

9. Jika tidak pernah mengganti pembalut
di sekolah ataupun di suatu
tempat, maka bisa menyebabkan
penyakit infeksi saluran reproduksi
(seperti kandidiasis, vaginosis bacterial,
trikomoniasis, klamidia, dsb), infeksi
saluran kencing, dan iritasi kulit.

**Ayo...!!!
Ganti Pembalutmu
4 Jam Sekali**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

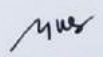
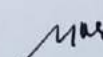
Telepon : 061-8368633- Fax :061-8368644

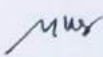
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com**LEMBAR KONSULTASI**

NAMA MAHASISWA : Veny Angraeni Marpaung
NIM : P07524416097
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan *Leaflet* Tentang *Personal Hygiene* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Saat Menstruasi Kelas X Di SMA Negeri 4 Medan Tahun 2020

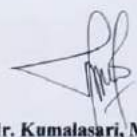
DOSEN PEMBIMBING : 1. dr. Kumalasari, M.Kes(Epid)
2. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	Senin, 16 September 2019	Pengajuan Judul	Lakukan Studi Pendahuluan	 dr. Kumalasari, M.Kes(Epid)
2	Kamis, 19 September 2019	Revisi Judul	Cari Jurnal Pendukung Judul	 dr. Kumalasari, M.Kes(Epid)
3	Selasa, 24 September 2019	ACC Judul	Konsultasi Ke Dosen Pembimbing II	 dr. Kumalasari, M.Kes(Epid)
4	Rabu, 25 September 2019	1. Pengajuan Judul 2. ACC Judul	Lanjut BAB I	 Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
5	Selasa, 01 Oktober 2019	Konsul BAB I	Perbaiki Latar Belakang	 dr. Kumalasari, M.Kes(Epid)
6	Selasa, 08 Oktober 2019	Konsul BAB I	Perbaiki Tujuan Khusus	 dr. Kumalasari, M.Kes(Epid)

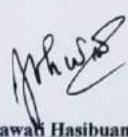
7	Senin, 14 Oktober 2019	Revisi BAB I	Perbaikan	 dr. Kumalasari, M.Kes(Epid)
8	Selasa, 29 Oktober 2019	1. ACC BAB I 2. Konsul BAB II	Perbaiki Kerangka Teori	 dr. Kumalasari, M.Kes(Epid)
9	Jum'at, 08 November 2019	Konsul BAB II	Perbaiki Kerangka Teori	 dr. Kumalasari, M.Kes(Epid)
10	Jum'at, 08 November 2019	Konsul BAB II (Penulisan dan Tulisan)	1. Perbaik Spasi BAB I 2. Perbaiki Cover	 Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
11	Selasa, 09 Desember 2019	Revisi BAB I, II, III	ACC maju seminar proposal	 dr. Kumalasari, M.Kes(Epid)
12	Selasa, 09 Desember 2019	Konsul Penulisan (BAB I, II, III)	Perbaiki Tulisan	 Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
13	Selasa, 21 Januari 2020	Konsul Perbaikan Pasca Ujian Proposal	ACC Lanjut Penelitian	 dr. Kumalasari, M.Kes(Epid)
14	Jum'at, 24 Januari 2020	Konsul Perbaikan Pasca Ujian Proposal	ACC Perbaikan Lanjut Meneliti	 Elizawarda, SKM, M.Kes
15	Jum'at, 31 Januari 2020	Konsul Perbaikan Pasca Ujian Proposal	ACC Lanjut Penelitian	 Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
16	Senin, 20 April 2020	Konsul BAB IV	Perbaikan BAB IV	 dr. Kumalasari, M.Kes(Epid)
17	Selasa, 21 April 2020	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	 dr. Kumalasari, M.Kes(Epid)

18	Kamis, 22 April 2020	Konsul BAB V	1. ACC BAB IV dan V 2. ACC untuk maju seminar hasil skripsi	 dr. Kumalasari, M.Kes(Epid)
19	Jum'at, 15 Mei 2020	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	 Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
20	Sabtu, 16 Mei 2020	Konsul BAB IV dan V	1. ACC BAB IV dan V 2. ACC untuk maju seminar hasil skripsi	 Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
21	Senin, 22 Juni 2020	Konsul Hasil Seminar Skripsi	Perbaikan Hasil Skripsi	 Elizawarda, SKM, M.Kes
22	Sabtu, 4 Juli 2020	Konsul Hasil Seminar Skripsi	Perbaikan Hasil Skripsi	 Elizawarda, SKM, M.Kes

PEMBIMBING UTAMA


(dr. Kumalasari, M.Kes(Epid))
NIP. 198008282009122001

PEMBIMBING PENDAMPING


(Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes)
NIP. 196004191981032001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Veny Angraeni Marpaung
Tempat Lahir : Medan
Tanggal Lahir : 09 Januari 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 3 dari 3 Bersaudara
Email : venyangraeni4@gmail.com
Alamat : Jln. Rotan Raya No. 38 Perumnas Simalingkar Medan

DATA ORANGTUA

Nama Ayah : Rusman Marpaung
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Nurhayati Siregar
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun Pendidikan	Pendidikan
2003-2004	TK Swasta Parulian 5 Medan
2004-2010	SD Swasta Budi Murni 2 Medan
2010-2013	SMP Swasta Budi Murni 2 Medan
2013-2016	SMA Negeri 4 Medan
2016-2020	D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan