

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.E DENGAN
MASALAH NYERI AKUT EKSTERMITAS BAWAH DI
KELUARGA TN. Z DI UPT PUSKESMAS
SIMALINGKAR KOTA MEDAN
TAHUN 2024**



APRILIA ZUPI SARAGIH

P07520623005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.E DENGAN
MASALAH NYERI AKUT EKSTERMITAS BAWAH DI
KELUARGA TN. Z DI UPT PUSKESMAS
SIMALINGKAR KOTA MEDAN
TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Profesi Ners



APRILIA ZUPI SARAGIH

P07520623005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aprilia Zupi Saragih

NIM : P07520623005

Prodi/Jurusan : Profesi Ners/Keperawatan

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.E DENGAN MASALAH NYERI AKUT EKSTERMITAS BAWAH DI KELUARGA TN.Z DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA MEDAN TAHUN 2024 ”**.ini benar benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 15 Juni 2024

Aprilia Zupi Saragih
P07520623005

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.E DENGAN
MASALAH NYERI AKUT EKSTERMITAS BAWAH DI
KELUARGA TN.Z DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA
MEDAN TAHUN 2024

NAMA : APRILIA ZUPI SARAGIH

NIM : P07520623005

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 15 Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Soep S.Kp, M.Kes
NIP.197012221997031002

Pembimbing Pendamping



Juliana S.Kep, Ns., M.Kep
NIP.196105202000032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.E DENGAN
MASALAH NYERI AKUT EKSTERMITAS BAWAH DI
KELUARGA TN.Z DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA
MEDAN TAHUN 2024**

NAMA : APRILIA ZUPI SARAGIH

NIM : P07520623005

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Studi Profesi
Ners Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 15 Juni 2024

Penguji I



Dr. RR Sri Arini Winarti Rinawati SKM, M.Kep
NIP. 196610101989032002

Penguji II



Dr. Megawati, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP. 196310221987032002

Ketua Penguji



Dr. Soep S.Kp, M.Kes
NIP. 197012221997031002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**APRILIA ZUPI SARAGIH
P07520623005**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN NY.E DENGAN
MASALAH NYERI AKUT EKSTREMITAS BAWAH DI KELUARGA TN.Z DI
UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA MEDAN TAHUN 2024**

V BAB + 60 HAL + 7 TABEL + 7 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Gout Arthritis atau dikenal sebagai penyakit asam urat adalah suatu penyakit dan potensi ketidakmampuan akibat radang sendi. Peradangan sendi pada arthritis gout dapat terjadi pada seluruh sendi tubuh yang menyebabkan pembengkakan, sendi terasa panas serta nyeri. Tujuan : Studi kasus ini dilakukan bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga secara langsung kepada pasien dengan masalah nyeri akut ekstremitas bawah. Metode : studi kasus ini memberikan gambaran penerapan manajemen nyeri gout arthritis menggunakan rendam kaki air hangat dengan jahe dengan pendekatan keluarga. Hasil : studi kasus setelah diberikan edukasi dan pemberian terapi selama 3 hari berturut dengan rentang waktu 10 – 15 menit terjadi penurunan nyeri dari 6 menjadi 4. Kesimpulan : Masalah nyeri akut ekstremitas bawah yang dialami oleh Ny.E dapat berkurang setelah dilakukan rendam air jahe hangat selama tiga hari.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut Ekstremitas Bawah, Rendam Air Hangat, Jahe

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
FINAL SCIENTIFIC PAPER OF NERS**

**APRILIA ZUPI SARAGIH
P07520623005**

**FAMILY NURSING CARE FOR PATIENTS OF Mrs.E WITH ACUTE LOWER
EXTREMITY PAIN PROBLEMS IN Mr.Z'S FAMILY AT SIMALINGKAR
COMMUNITY HEALTH CENTER, MEDAN CITY IN 2024**

V CHAPTER + 60 PAGES + 7 TABLES + 7 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Gout Arthritis or known as gouty acid disease is a disease and potential disability due to arthritis. Inflammation of the joints in gouty arthritis can occur in all joints of the body which causes swelling, joints feel hot and painful. Objective: This case study was conducted to provide an overview of direct family nursing care implementation for patients with acute lower extremity pain problems. Method: This case study provided an overview of the implementation of gout arthritis pain management using warm water foot soaks with ginger with a family approach. Results: In the case study after being given education and therapy for 3 consecutive days with a period of 10-15 minutes, there was a decrease in pain from 6 to 4. Conclusion: The problem of acute lower extremity pain experienced by Mrs. E can be reduced after being soaked in warm ginger water for three days.

Keywords: Nursing Care, Acute Lower Extremity Pain, Warm Water Soak, Ginger



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.E Dengan Masalah Nyeri Akut Ekstermitas Bawah Di Keluarga Tn.Z Di UPT Puskesmas Simalingkar Kota Medan Tahun 2024 ”**.

Dalam penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis. Ucapan terimakasih ini penulis juga sampaikan kepada:

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan sekaligus selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing serta memberikan pengarahan penuh.
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
4. Dr. Soep, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Juliana, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan memberikan pengarahan penuh.
5. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku penguji I dan Dr. Megawati, S.Kep, Ns., M.Kes selaku penguji II.
6. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan.
7. Kedua orangtua tua yang paling Penulis sayangi, hebat dan selalu bersabar dalam membesarkan, dan mendidik Penulis sampai Penulis bisa berada di titik ini. Terimakasih kepada Ayah dan Omak atas doa dan dukungan yang diberikan pada Penulis selama ini.
8. Untuk adik Penulis satu-satunya Ade Fitri Zupi Saragih yang selalu menjadi pendengar yang baik terimakasih banyak.

9. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman angkatan III Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan atas kebersamaan, dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah ini masih kurang sempurna baik secara penyajian dan isi. Untuk itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Semoga segenap bantuan, bimbingan seerta arahan yang diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan harapan penulis semoga studi kasus ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 15 Juli 2024

Penulis

Aprilia Zupi Saragih
P07520623005

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat	4
1. Bagi Institusi Pendidikan	4
2. Bagi Rumah Sakit	4
3. Bagi Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Keluarga	5
1. Definisi Keluarga	5
2. Tipe Bentuk Keluarga	5
3. Fungsi Keluarga	6
4. Konsep Peran Keluarga	7
5. Struktur Keluarga	8
6. Tugas Keluarga Dalam Pemeliharaan Kesehatan	9
7. Tingkatan Pencegahan Keluarga	11
B. Konsep Penyakit	11
1. Definisi	12

2. Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	13
3. Klasifikasi <i>Gout Arthritis</i>	13
4. Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	14
5. Manifestasi Klinis	14
6. Patofisiologi	16
7. Penatalaksanaan	16
C. Konsep Rendam Kaki Air Jahe Hangat.....	16
1. Definisi	17
2. Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat.....	18
3. Mekanisme Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	18
4. Prosedur dan SOP Tindakan Terapi Rendam Air Hangat.....	19
D. Konsep Nyeri	19
1. Defenisi Nyeri.....	20
2. Penyebab Nyeri.....	20
3. Klasifikasi Tingkat Nyeri	20
E. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga	21
1. Pengkajian Keperawatan.....	21
2. Diagnosis Keperawatan	24
3. Intervensi Keperawatan.....	27
4. Implementasi Keperawatan	29
5. Evaluasi Keperawatan.....	29
BAB III LAPORAN KASUS	30
A. Pengkajian	30
1. Data Umum Keluarga.....	30
2. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga	33
3. Data Lingkungan	34
4. Struktur Keluarga	36
5. Fungsi Keluarga	36
6. Stress dan Koping Keluarga.....	37
7. Pemeriksaan Fisik.....	38
B. Analisa Data.....	40
C. Diagnosis Keperawatan	42
D. Skoring Diagnosis Keperawatan	43
E. Prioritas Masalah	45

1. Nyeri Akut	45
2. Gangguan Mobilitas Fisik.....	45
3. Defisit Pengetahuan.....	45
F. Intervensi Keperawatan.....	46
G. Catatan Perkembangan	48
BAB IV PEMBAHASAN	58
A. Analisis Dan Diskusi Hasil.....	58
B. Keterbatasan Penulisan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Prioritas Diagnosis Keperawatan Keluarga	24
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Nyeri	20
Gambar 2 Denah Rumah.....	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway <i>Gout Arthritis</i>	15
Bagan 2 Genogram	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Kasus Poltekkes Medan

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Kasus Dinas Kesehatan

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 *SAP Gout Arthritis*

Lampiran 5 SOP Rendam Kaki Air Jahe Hangat

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Riwayat Hidup Penulis