

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG
PENULARAN HIV/AIDS DI SMK AL-FAJAR
SEI MENCIRIM TAHUN 2020



WAN MARDHATILLAH ANWAR

NIM. P07524416065

PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2020

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG
PENULARAN HIV/AIDS DI SMK AL-FAJAR
SEI MENCIRIM TAHUN 2020

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



WAN MARDHATILLAH ANWAR

NIM. P07524416065

PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2020

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Wan Mardhatillah Anwar
Nim : P07524416065
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Penularan HIV/AIDS Di SMK Al-Fajar Sei Mencirim Tahun 2020

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 30 MEI 2020

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA

(dr. Kumalasari, M.Kes(Epid))
NIP. 198008282009122001

PEMBIMBING PENDAMPING

(Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes)
NIP. 196004191981032001

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangkuningsih, ST.M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Wan Mardhatillah Anwar

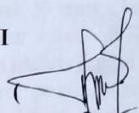
Nim : P07524416065

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Penularan HIV/AIDS Di SMK Al-Fajar Sei Mencirim Tahun 2020

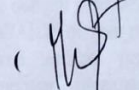
Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 30 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

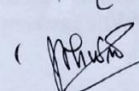
1. dr. Kumalasari, M.Kes(Epid)

()

2. Elizawarda, SKM, M.Kes

()

3. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes

()

**Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Betty Mangkun, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA TENTANG PENULARAN HIV/AIDS DI SMK
AL-FAJAR SEI MENCIRIM TAHUN 2020**

Wan Mardhatillah Anwar

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : wan.mardha07@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang penularan HIV/AIDS di SMK Al Fajar Sei Mencirim. Desain penelitian ini menggunakan *Pra Ekperimental* dengan rancangan penelitian *One Group Pretest Posttest Design*. Penelitian dilakukan pada bulan Februari 2020 dengan sampel sebanyak 50 remaja kelas X TKJ di SMK Al Fajar Sei Mencirim dengan menggunakan *Accidental Sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan analisis dengan menggunakan uji *Dependent T-Test (Paired T-Test)*. Pada hasil penelitian ini pengetahuan remaja tentang penularan HIV/AIDS, signifikansi dengan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan sikap remaja tentang penularannya HIV/AIDS dengan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan maka dapat dinyatakan hipotesis penelitian diterima yang artinya adanya pengaruh pendidikan kesehatan tentang penularan HIV/AIDS terhadap pengetahuan dan sikap remaja.

Kata kunci : HIV/AIDS, pendidikan kesehatan, pengetahuan, sikap.

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE AND
ATTITUDES OF ADOLESCENTS ABOUT HIV / AIDS TRANSMISSION
IN SMK AL-FAJAR SEI MENCIRIM IN 2020**

Wan Mardhatillah Anwar

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery**

Email: wan.mardha07@gmail.com

Abstract

The aim of this study was to find out the effect of health education on the knowledge and attitudes of adolescents about HIV / AIDS transmission at *SMK Al-Fajar Sei Mencirim*. The research design used a pre-experimental research design with One Group Pretest Posttest Design. The research was conducted in February 2020 with a sample of 50 adolescents at class X *TKJ* at *SMK Al-Fajar Sei Mencirim* using Accidental Sampling. Data were collected using a questionnaire and analysis using the Dependent T-Test (Paired T-Test). In the results of this study, adolescent knowledge about HIV / AIDS transmission, the significance with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) and adolescent attitudes about HIV / AIDS transmission with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The results of statistical tests showed that there were significant differences, so it can be stated that the research hypothesis was accepted, which means that there was an effect of health education on HIV / AIDS transmission on adolescent knowledge and attitudes.

Keywords: HIV / AIDS, Health Education, Knowledge, Attitudes.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Penularan HIV/AIDS di SMK Al-Fajar Sei Mencirim Tahun 2020.” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D-IV Kebidanan pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan D-IV Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. dr. Kumalasari, M.Kes, Epid selaku pembimbing I sekaligus Penguji II yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi saya untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes selaku pembimbing II sekaligus Penguji I yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi saya untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
6. Elizawarda, SKM, M.Kes selaku Ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi saya untuk memberikan kritikan dan saran dalam skripsi ini.
7. Kepala Sekolah SMK Al-Fajar Sei Mencirim yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian di Lokalisasi Deli Serdang.

8. Orangtua saya yang selalu mensupport, mendukung dan tiada hentinya selalu mendoakan agar terselesaikannya skripsi ini, serta adik-adik saya yang sangat saya sayangi atas dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan pada waktunya.
9. Teman seperjuangan terkhususnya Nisa Amalia, Rika Anida Siregar, Bella Hanisa Siregar, Dinda Siska serta teman seperbimbingan yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih telah sama-sama mau berjuang dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Untuk kakak sayang Aunisa dan Yolanda Wulandari yang telah membantu dan memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh rekan mahasiswa DIV Kebidanan Angkatan Ke-III ke yang telah memberikan dukungan dan perhatian dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi saya maupun bagi pembacanya.

Medan, Mei 2020

Penulis,

Wan Mardhatillah Anwar

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1. Tujuan Umum.....	5
C.2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.	6
D.1. Manfaat Teoritis.....	6
D.2. Manfaat Praktis.	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Teori HIV/AIDS.....	11
A.1. Pengertian HIV/AIDS	11
A.2. Penyebab HIV/AIDS.....	11
A.3. Patofisiologi	14
A.4. Tanda, Gejala, dan Tahapan HIV/AIDS.	15
A.5. Masa Inkubasi HIV/AIDS.....	16
A.6. Pencegahan HIV/AIDS	17
A.7. Menangani HIV/AIDS Pada Remaja dan Dewasa.....	19
A.8. Pengobatan HIV/AIDS.....	20
B. Remaja	20
B.1. Definisi Remaja	20
B.2. Batas Usia Remaja.....	21
B.3. Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur.....	21
C. Pendidikan Kesehatan	22
C.1. Definisi Pendidikan Kesehatan	22
C.2. Sasaran Pendidikan Kesehatan.	23
C.3. Metode Pendidikan Kesehatan.....	23

D.	Dasar Teori Pengetahuan .	23
D.1.	Pengertian.....	23
D.2.	Tingkat Pengetahuan.....	24
D.3.	Cara Memperoleh Pengetahuan.	26
D.4.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.	26
D.5.	Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	28
E.	Dasar Teori Sikap.....	28
E.1.	Pengertian Sikap.	28
E.2.	Tingkatan Sikap.....	28
E.3.	Komponen Sikap.	29
E.4.	Sifat Sikap.....	30
E.5.	Cara Pengukuran Sikap.....	31
F.	Epidemiologi .	31
G.	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Penularan HIV/AIDS .	33
H.	Kerangka Teori.....	35
I.	Kerangka Konsep.	36
J.	Hipotesis.....	36

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B.	Populasi dan Sampel.	37
B.1.	Populasi.....	37
B.2.	Sampel .	38
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.	38
C.1.	Tempat Penelitian.....	38
C.2.	Waktu Penelitian .	39
D.	Variabel Penelitian.	39
E.	Defenisi Operasional.....	40
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.	40
F.1.	Jenis Data.....	40
F.2.	Teknik Pengumpulan Data.....	41
G.	Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.	42
G.1	Alat Ukur Kuesioner/Instrumen .	42
G.2	Bahan Peneleitian.....	42
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas .	43
I.	Prosedur Penelitian.....	44
J.	Pengolahan dan Analisis Data.....	46

J.1. Pengolahan Data.....	46
J.2. Analisis Data.....	47
K. Etika penelitian.....	48
 BAB IV PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.	50
A.1. Analisa Data Univariat.	51
A.2. Analisa Data Bivariat.....	52
B. Pembahasan.....	54
B.1. Pengetahuan dan Sikap Remaja Kelas X TKJ Sebelum Mendapatkan Pendidikan Kesehatan Tentang Penularan HIV/AIDS	54
B.2. Pengetahuan dan Sikap Remaja Kelas X TKJ Sesudah Mendapatkan Pendidikan Kesehatan Tentang Penularan HIV/AIDS	55
B.3. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Kelas X TKJ Tentang Penularan HIV/AIDS	56
B.4. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Remaja Kelas X TKJ Tentang Penularan HIV/AIDS	57
 BAB V Penutupan	
A. Kesimpulan.	59
B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1. Defenisi Operasional.....	40
Tabel 3.2. Kisi-kisi Pengetahuan Tentang HIV/AIDS.....	43
Tabel 3.3 .Kisi-kisi Sikap Tentang HIV/AIDS.	43
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Remaja	50
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Mendapatkan Pendidikan Kesehatan	51
Tabel 4.3 Distribusi Sikap Sebelum dan Sesudah Mendapatkan Pendidikan Kesehatan	51
Tabel 4.4 Uji Normalitas Pengetahuan dan Sikap	52
Tabel 4.5 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja	52
Tabel 4.6 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Remaja	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar E.1. Kerangka Teori	32
Gambar F.1. Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Survey Awal Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Survey Penelitian

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 6 Lembar Informed Consent

Lampiran 7 Kuesioner Penelitian

Lampiran 8 Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner

Lampiran 9 Master Tabel Pengetahuan Dan Sikap

Lampiran 10 Data Hasil Pengolahan Penelitian

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup