

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN
DENGAN PENCEGAHAN *STUNTING* DI DESA
BANDAR LABUHAN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANJUNG MORAWA
TAHUN 2020



ZAINITA KAHIRUNNISA DAMANIK
PO7524416022

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
TAHUN 2020

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN
DENGAN PENCEGAHAN *STUNTING* DI DESA
BANDAR LABUHAN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANJUNG MORAWA
TAHUN 2020

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



ZAINITA KAHIRUNNISA DAMANIK
PO7524416022

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
TAHUN 2020

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Zainita Khairunnisa Damanik

Nim : P07524416100

Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang 1000
Hari Pertama Kehidupan dengan Pencegahan *Stunting* di Desa
Bandar Labuhan Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Morawa
Tahun 2020

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

TANGGAL 19 MEI 2020

**OLEH :
PEMBIMBING UTAMA**



(Rismahara Lubis, SSi, M.Kes)
NIP : 197307271993032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(dr. Kumalasari, M.Kes.Epid)
NIP : 198008282009122001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



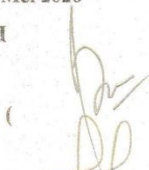
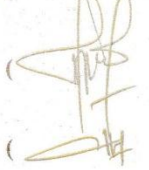
BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Zainita Khairunnisa Damanik
Nim : P075244160100
Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang 1000
Hari Pertama Kehidupan dengan Pencegahan *Stunting* di Desa
Bandar Labuhan Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Morawa
Tahun 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 19 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes ()
2. dr. Kumalasari, M.Kes, Epid ()
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG 1000
HARI PERTAMA KEHIDUPAN DENGAN PENCEGAHAN STUNTING
DI DESA BANDAR LABUHAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TANJUNG MORAWA TAHUN 2020**

ZAINITA KHAIRUNNISA DAMANIK

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email: zainitadamanik24@gmail.com

70 Halaman, 9 Tabel, 2 Gambar, 12 Lampiran

ABSTRAK

Di Indonesia kejadian *stunting* masih tinggi, yaitu sebesar 36,4% pada tahun 2017 Artinya lebih dari sepertiga atau sekitar 8,8 juta balita mengalami *stunting*, sehingga WHO menetapkan Indonesia ini terbesar kedua di kawasan ASEAN (UNICEF, 2017). Di Sumatera Utara pada Tahun 2017 terjadi peningkatan persentase *stunting* menjadi 28,5% (Kemenkes, 2017). Seiring dengan hal tersebut, SUN Movenent membuat gerakan aksi percepatan perbaikan gizi, khususnya penanganan gizi sejak 1.000 hari dari masa kehamilan hingga anak usia 2 tahun. Penelitian ini bertujuan mengetahui Hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang 1000 hari pertama kehidupan dengan pencegahan *stunting* di Desa Bandar Labuhan wilayah kerja Puskesmas Tanjung Morawa tahun 2020. Jenis penelitian ini *survey analitik* dengan desain *cross sectional*. dan pengambilan sampel secara *purposive sampling*, sampel adalah ibu hamil yang berjumlah 34 orang. Berdasarkan hasil uji *Chi-Square* diperoleh nilai $p(0,01) < \alpha(0,05)$, artinya ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang 1000 hari pertama kehidupan dengan pencegahan *stunting*. Rata rata pengetahuan ibu yaitu baik 4 orang (11,8%), cukup 14 orang (41,2%), dan kurang 16 orang (47,0%). Sedangkan rata-rata sikap ibu yaitu positif 16 orang (47,0%) dan negatif 18 orang (53,0%). Diharapkan bagi petugas kesehatan terutama bidan bekerja sama dengan instansi kesehatan mengadakan kegiatan penyuluhan agar dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi ibu hamil tentang 1000 hari pertama kehidupan sehingga dapat memotivasi sikap ibu tentang 1000 hari pertama kehidupan .

Kata kunci : *Stunting*, Pengetahuan, Sikap, 1000 hari pertama kehidupan

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Adapun judul Skripsi ini adalah “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Pencegahan *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Morawa Tahun 2020” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini.
4. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. dr. Kumalasari, M.Kes (Epid), selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku penguji utama yang telah memberikan masukan, arahan dan motivasi sehingga proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya Skripsi ini. Semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Medan, Mei 2020

Zainita Khairunnisa Damanik

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktik	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Teori	10
1. Konsep Pengetahuan.....	10
a. Pengertian pengetahuan.....	10
b. Tingkat Pengetahuan.....	11
c. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	13
d. Kriteria Tingkat Pengetahuan	14
2. Konsep Sikap.....	15
a. Pengertian Sikap	15
b. Tingkatan Sikap	15
c. Sifat Sikap	16
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap	17
e. Cara Pengukuran Sikap	18
3. 1000 Hari Pertama Kehidupan	19
a. Pengertian 1000 Hari Pertama Kehidupan	19
b. Periode Kehamilan (280 hari)	20
c. Periode 0-6 Bulan (180 hari)	21
d. Periode 6-24 bulan (540 hari)	23
4. <i>Stunting</i>	25
a. Pengertian <i>stunting</i>	25
b. Penyebab <i>stunting</i>	28
c. Dampak <i>stunting</i>	29

d. Upaya Pencegahan <i>stunting</i>	29
5. Mekanisme.....	33
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesa	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	38
1. Populasi	38
2. Sampel	38
D. Definisi Operasional	40
E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	41
1. Jenis Data	41
a. Data Primer	41
b. Data Sekunder.....	41
2. Cara Pengumpulan Data	41
F. Alat Ukur/ Instrumen Dan Bahan Penelitian	42
G. Prosedur Penelitian	43
H. Pengolahan Dan Analisis Data.....	44
1. Pengolahan Data	44
2. Analisis Data	45
a. Analisis Univariate.....	45
b. Analisis Bivariate.....	46
I. Etika Penelitian	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1Pedoman Pemberian Makan	24
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Ibu.....	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Pencegahan <i>stunting</i> di Desa Bandar Labuhan Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Morawa .	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Pencegahan <i>stunting</i> di Desa Bandar Labuhan Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Morawa	53
Table 4.4 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Sikap ibu tentang 100 Hari Pertama Kehidupan dengan Pencegahan <i>stunting</i> di Desa Bandar Labuhan Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Morawa	54
Table 4.5 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Pencegahan <i>stunting</i> di Desa Bandar Labuhan Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Morawa.....	55
Tabel 4.6 Hubungan Pengetahuan dan Sikap Sikap Ibu tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Pencegahan <i>stunting</i> di Desa Bandar Labuhan Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Morawa	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2 kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Waktu Penelitian
- Lampiran 2 Standart Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Ijin Survey
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Survey
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Layak Etik
- Lampiran 10 Master Tabel
- Lampiran 11 Output SPSS
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup