

SKRIPSI
PENGARUH PERBERIAN AROMATHERAPY CITRUS LIMON DAN
***CITRUS SINENSIS* TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH**
PADA IBU HAMIL DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANCUR BATU TAHUN 2020



PERBI SARAH MANIS GINTING
PO7524416026

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
TAHUN 2020

SKRIPSI
PENGARUH PERBERIAN AROMATHERAPY CITRUS LIMON DAN
CITRUS SINENSIS TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANCUR BATU TAHUN 2020

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

PERBI SARAH MANIS GINTING
PO7524416026

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
TAHUN 2020

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : PERBI SARAH MANIS GINTING

NIM : P07524416026

JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN *AROMATHERAPY CITRUS LIMON* DAN *CITRUS SINENSIS* TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PANCUR BATU TAHUN 2020

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 19 MEI 2020

OLEH :
PEMBIMBING UTAMA



(Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes)
NIP : 197307271993032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(dr. Kumalasari, M.Kes.Epid)
NIP : 198008282009122001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : PERBI SARAH MANIS GINTING
NIM : P07524416026
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN *AROMATHERAPY CITRUS LIMON* DAN
CITRUS SINENSIS TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PANCUR
BATU TAHUN 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima
Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 19 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Rismahara Lubis, S, SST, M.Kes ()
2. Yusniar Siregar, SST, M.Kes ()
3. dr. Kumalasari, M.Kes.Epid ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH PERBERIAN AROMATHERAPY CITRUS LIMON DAN
CITRUS SINENSIS TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANCUR BATU TAHUN 2020**

PERBI SARAH MANIS GINTING
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email: perbisarahmanisginting@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu yang menjadi kendala pada ibu hamil trimester 1 adalah mual dan muntah pada kehamilan. Penyebab mual muntah selama kehamilan biasanya disebabkan oleh perubahan hormon dalam system endokrin yang terjadi selama kehamilan, terutama disebabkan oleh tingginya fluktuasi kadar HCG (Setiowati, Nor, 2019). Menurut *World Health Organization (WHO)* pada tahun 2015 jumlah kejadian emesis gravidarum mencapai 12,5% dari jumlah kehamilan di dunia. Di Indonesia terdapat 50-90% kasus mual muntah yang dialami oleh ibu hamil. *Aromatherapy citrus limon* dan *citrus sinensis* adalah aromaterapi obat herbal yang dapat menurunkan kadang mual dan muntah pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *aromatherapy citrus limon* dan *citrus sinensis* terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas pancur batu tahun 2019. Jenis penelitian dan desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian *Pre- Eksperimental* dengan rancangan *two group pretest-posttest design* yaitu suatu *design* yang dapat membandingkan keadaan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan (Sugiyono, 2016). Total sampel yang di dapat sebanyak 30 orang ibu hamil lalu ditambah 10% untuk menghindari terjadinya *dropout* sampel dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 orang dengan *Aromatherapy citrus limon* dan 15 orang lagi dengan *Aromatherapy citrus sinensis*. Berdasarkan hasil *uji man whitney* diperoleh nilai $0,01 < \alpha 0,05$ artinya pengaruh pemberian *aromatherapy citrus limon* dan *citrus sinensis* terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil terbukti signifikan mengurangi mual muntah pada ibu hamil. Rata-rata sebelum pemberian aromaterapi *citrus limon* 15,00 dan *citrus sinensis* 16,00 dan setelah pemberian aromaterapi *citrus limon* 14,63 dan *citrus sinensis* 16,37. Jadi dapat disimpulkan bahwa *citrus sinensis* lebih berpengaruh mengurangi mual muntah pada ibu hamil dari pada *citrus limon*. Diharapkan bagi setiap bidan untuk memberikan informasi ini bagi setiap ibu hamil yang mengalami mual muntah.

Kata kunci : *Aromatherapy Citrus Limon, Aromatherapy Citrus Sinensis, penurunanmualmu*

EFFECT OF THE PROVISION OF CITRUS LIMON AND *CITRUS SINENSIS* AROMATHERAPY TO THE REDUCTION OF NAUSEA AND VOMITING OF PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF PANCUR BATU COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2020

PERBI SARAH MANIS GINTING

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery
Email: Perbisarahmanisginting@gmail.com

ABSTRACT

One of the problems for pregnant women in the first trimester is nausea and vomiting in pregnancy. The cause of nausea and vomiting during pregnancy is usually caused by hormonal changes in the endocrine system that occur during pregnancy, mainly due to high fluctuations in HCG levels (Setiowati, Nor, 2019). According to the World Health Organization (WHO) in 2015 the incidence of emesis gravidarum reached 12.5% of the number of pregnancies in the world. In Indonesia, there were 50-90% cases of nausea and vomiting experienced by pregnant women. Aromatherapy citrus limon and citrus sinensis are herbal aromatherapy medicines that can reduce the occasional nausea and vomiting in pregnant women. This study aims to determine the effect of citrus limon and citrus sinensis aromatherapy on reducing nausea and vomiting in pregnant women in the work area of the Pancur batu community health center in 2019. The type of research and design used in this study is a pre-experimental study with a two group pretest-posttest design, namely a design that can compare conditions before and after being given treatment (Sugiyono, 2016). The total sample obtained was 30 pregnant women and then added 10% to avoid dropout, the sample was divided into 2 groups, namely 15 respondent with Aromatherapy citrus limon and 15 respondent with Aromatherapy citrus sinensis. Based on the results of the Mann Whitney test, the value was $0.01 < \alpha 0.05$, meaning that the effect of citrus limon and citrus sinensis aromatherapy on reducing nausea and vomiting in pregnant women was proven to significantly reduce nausea and vomiting in pregnant women. The average before giving citrus limon aromatherapy was 15.00 and citrus sinensis was 16.00 and after giving citrus limon aromatherapy was 14.63 and citrus sinensis was 16.37. So it can be concluded that citrus sinensis is more influential in reducing nausea and vomiting in pregnant women than citrus limon. It is hoped that every midwife will provide this information for pregnant women who experience nausea and vomiting.

Keywords: Citrus Limon Aromatherapy, Citrus Sinensis Aromatherapy, Nausea Reduction



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Anugrah-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Aromatherapy Citrus Limon* dan *Citrus Sinensis* Terhadap Penurunan Mual Muntah pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu 2020”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan
4. Rismahara Lubis, S.SiT, M.kes pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. dr Kumalasari M.kes (Epid) selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan
7. Orang tua saya bapak (Drs.Simon Robinson Ginting) ibu (Eli Ratna Sinulingga, SE) dan abang Brema Nicodemus Ginting, ST) yang telah memberikan cinta dan kasih sayang serta dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan tepat waktu.

8. Kakak angkat saya (Else Christine Ginting, S.Tr.Keb) dan adik angkat saya (Yulia Prastika) yang selalu memberi semangat kepada saya.
9. Teman seperjuangan saya Mahasiswi DIV Kebidanan Medan Angkat III Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling mendukung dalam menyelesaikan skripsi saya.
10. Teman saya Pemuda-Pemudi Gereja (Permata Victoria) yang selalu mendoakan dan memberi semangat kepada saya.
11. Teman sekolah saya (Joms) yang membantu, mendoakan serta yang selalu meberi motivasi kepada saya.
12. Teman seperbimbingan saya (Ama, Zainita, Dika, Dinda) yang sama-sama berjuang mulai dari awal sampai dengan selesai skripsi ini.
13. Teman saya (Ama, Dila, Irma, feronika, feby, widya, clara, tari, gita) yang selalu memberi semangat dan motivasi kepada saya.
14. Teman terkasih yang sempat membantu dan menemani saya dalam menyelesaikan skripsi saya.
15. Teman-teman dan adik-adik yang sempat membantu dan memberikan semangat kepada saya sehingga skripsi saya dapat terselesaikan

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, April 2020

Perbi Sarah

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
1 Tujuan Umum	6
2 Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1 Manfaat Teoritis	7
2 Manfaat Praktik.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Kehamilan	10
1. Definisi Kehamilan	10
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan.....	10
3. Ketidak nyamanan dalam Kehamilan	12
B. Mual Muntah dalam Kehamilan	14
1. Definisi Mual Muntah.....	14
2. Etiologi Mual Muntah.....	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Mual Muntah	15
4. Tanda Bahaya Mual Muntah.....	16
5. Pengukuran Mual Muntah.....	17
6. Penatalaksanaan Mual Muntah	18
C. Aromaterapi	20
1. Definisi Aromaterapi	20
2. Cara Inhalasi Aromaterapi	22
3. Jenis-Jenis Aromaterapi	23
D. Citrus Limon	24
1. Definisi Citrus Limon.....	24
2. Klasifikasi Citrus Limon	24
3. Kandungan Essensial Oil Citrus Limon	25
4. Proses Pembuatan Essensial Oil	25
5. Cara Pemberian Aromaterapi	26
6. Mekanisme <i>Citrus limon</i> terhadap penurunan mual Muntah	26
E. Citrus Sinensis	27
1. Definisi Citrus Sinensis	27
2. Klasifikasi Citrus Sinensis	27

3. Kandungan Essensial Oil Citrus Sinensis	28
4. Proses Pembuatan Essensial Oil.....	28
5. Cara Pemberian Aromaterapi	29
6. Mekanisme <i>Citrus sinensis</i> terhadap penurunan mual muntah.....	29
F. Kerangka Teori	31
G. Kerangka Konsep	32
H. Hipotesa	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	33
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	35
1. Lokasi Penelitian.....	36
2. Waktu Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional	36
E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	37
1. Jenis Data	37
2. Cara Pengumpulan Data	37
F. Alat Ukur/ Instrumen Dan Bahan Penelitian	39
G. Prosedur Penelitian	40
H. Pengolahan Dan Analisis Data.....	42
1. Pengolahan Data	42
2. Analisis Data.....	43
a. Analisis Univariate	43
b. Analisis Bivariate	43
I. Etika Penelitian	44
BAB IV. HASIL DAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	63
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Peneliti	8
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	33
Tabel 3.2 Definisi Oprasional	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Usia Kehamilan, dan Status Gravida	46
Tabel 4.2 Destribusi Skor Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Aromatherapy Citrus Limon</i> pada Ibu Hamil.....	48
Tabel 4.3 Destribusi Skor Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Aromatherapy Citrus sinensis</i> pada Ibu Hamil	49
Tabel 4.4 <i>Test Of Normality</i> Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Minyak <i>Citrus Limon</i> dan <i>Citrus Sinensis</i>	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Rata-rata Skor Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi <i>Citrus Limon</i> dan <i>Citrus Sinensis</i> pada Ibu Hamil.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Waktu Penelitian
- Lampiran 2 Standart Operasional Prosedur (SOP) Pemberian *aromatherapy Citrus Limon*
- Lampiran 3 Standart Operasional Prosedur (SOP) Pemberian *aromatherapy Citrus Sinensis*
- Lampiran 4 Lembar Observasi dengan (PUQE)-24
- Lampiran 5 Tabel Frekuensi Mual Muntah
- Lampiran 6 Surat Pernyataan untuk ikut serta dalam penelitian Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 8 Surat Izin Survey
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Survey
- Lampiran 10 Surat Pengurusan Layak Etik Penelitian
- Lampiran 11 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 14 Surat Balasan Izin Survey Dinas Kesehatan kab. Deli Serdang
- Lampiran 15 Data Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pemberian
- Lampiran 16 Output SPSS
- Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup