

SKRIPSI

**PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU
HAMIL TRIMESTER III TAHUN 2020
(Literatur Review)**



SINDY EKARISTI BR GINTING
P07524416094

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III TAHUN 2020 (Literatur Review)

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma
IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan



SINDY EKARISTI BR GINTING
P07524416094

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Sindy Ekaristi Br Ginting

Nim : P07524416094

**Judul : Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap
Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Tahun 2020**

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 30 MEI 2020
OLEH :**

PEMBIMBING UTAMA



(Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes)
NIP : 197206091992032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Yusniar Siregar, SST, M. Kes)
NIP : 196707081990032001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Sindy Ekaristi Br Ginting

Nim : P07524416094

**Judul : Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap
Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Tahun 2020**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Peryaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 30 Mei 2020**

DEWAN PENGUJI

1. Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes

2. Yusniar Siregar, SST, M.Kes

3. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes

()
()
()

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
TAHUN 2020

SINDY EKARISTI BR GINTING
POLTEKNIK KEMENKES RI MEDAN
Prodi D IV Kebidanan
Email: Cindy.cc381@gmail.com

52 halaman, 4 tabel, 3 gambar, lampiran

Abstrak

Kecemasan merupakan salah satu gangguan kognitif yang sering dialami dan kondisi ini sangat merugikan bagi ibu hamil karena dapat mempengaruhi janin yang sedang dikandungnya. Penatalaksanaan kecemasan ada dua cara yaitu secara farmakologis dan nonfarmakologis. *Hydrotherapy* merupakan penatalaksanaan non farmakologis yang mencakup intervensi perilaku kognitif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh rendam kaki dengan air hangat terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. Jenis penelitian ini adalah penelitian kepustakaan (*library research*). Jenis data yang digunakan adalah data sekunder. Teknik pengumpulan data melalui metode dokumentasi. Hasil literature review menunjukkan bahwa ada pengaruh rendam kaki dengan air hangat terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III yang mana terjadi penurunan respon tubuh terhadap kecemasan. Disarankan hasil literature review dapat dijadikan sebagai sumber informasi bagi Puskesmas dalam melaksanakan kegiatan promotif dan preventif terkait dengan tingkat kecemasan yang dialami oleh ibu hamil trimester III, ibu hamil dapat menurunkan tingkat kecemasan yang dialaminya menggunakan rendam kaki dengan air hangat, dan adanya penelitian lebih lanjut tentang tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan mengembangkan penelitian ini menggunakan desain penelitian yang berbeda.

Kata kunci: Kecemasan, ibu hamil, rendam kaki, air hangat, trimester III

THE EFFECT OF FOOTS SOAKING WITH WARM WATER ON
ANXIATION LEVELS IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN
2020

Sindy Eucharist Br Ginting

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health

Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email:Cindy.cc381@gmail.com

52 Pages, 4 Tables, 3 Pictures, Attachments

Abstract

Anxiety is a cognitive disorder that is often experienced and this condition is very detrimental to pregnant women because it can affect the fetus they are carrying. There are two ways of managing anxiety, namely pharmacologically and nonpharmacologically. Hydrotherapy is a non-pharmacological management that includes cognitive behavioral interventions. This study aims to determine the effect of foot soaking with warm water on the anxiety level of third trimester pregnant women. This type of research was library research. The type of data used was secondary data. The technique of collecting data through the documentation method. The results of the literature review showed that there was effect of soaking feet with warm water on the level of anxiety of third trimester pregnant women, which decreases the body's response to anxiety. It is suggested that the results of the literature review can be used as a source of information for community health center in carrying out promotional and preventive activities related to the level of anxiety experienced by third trimester pregnant women, pregnant women can reduce the level of anxiety they experience using foot soaking with warm water, and further research about the level of anxiety of third trimester pregnant women by developing this study using a different research design.

Key words: Anxiety, Pregnant Women, Soaking Feet, Warm Water, Third Trimester



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kebaikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Tahun 2020 “.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu bentuk syarat akademis untuk menyelesaikan Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini, tidak akan terlihat sempurna tanpa bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra . Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan .
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan .
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan .
4. DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Yusniar Siregar, SST,M.Kes, selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan

bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Pancur Batu dan seluruh staf pegawai yang telah bersedia memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
8. Teristimewa kepada kedua orang tuaku yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi buat penulis yaitu bapak Antonius Ginting. SH dan mamak Elmina br Surbakti ,terima kasih membesarkan, membimbing dan telah memberikan dukungan moral dan materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Seluruh teman-teman ku satu angkatan khususnya untuk yang tidak bias disebutkan satu persatu yang suka dan duka selama pdi pendidikan telah meluangkan waktubdan kerja sama selama proses dan penyusunan Skripsi ini.

Penelitisangat menyadari bahwa di dalam penulisan ini masih terdapat kekurangan-kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan dan kemampuan peneliti.Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti sangat mengjharapkan saran dan kritik membangun dan menyempurnakan skripsi ini.

Medan. Mei 2020

Sindy Ekaristi Br Ginting

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN.....	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Literature Review.....	9
B. Kecemasan	17
B. 1 Pengertian Kecemasan	17
B.2 Macam-Macam Kecemasan.....	18
B.3 Gejala Kecemasan.....	18
B.4 Tingkat Kecemasan.....	19

B.5 Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	19
B.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	21
C.Hipotesisl.....	23
D.Defenisi Operasional.....	24
E.Kerangka Teori.....	25
FKerangka Konsep	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	27
B. Jenis Data.....	27
C. Teknik Pengumpulan Data	28
D. Prosedur Penelitian	28
E. Pengolahan Data	29
F. Penelusuran Jurnal.....	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan	42
B.1 Kecemasan Sebelum Tindakan.....	42
B.2 Kecemasan Setelah Tindakan.....	43
B.3 Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.....	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA.....	49
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	
----------------------	--

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tbel 2.1 Literature Review	14
Tabel 2.2 Defenisi Operasional.....	24
Tabel 4.1Literatur Review.....	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1 Skema Penelurusan Jurnal.....	30