

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DI KLINIK
BERSALIN BIDAN HELEN KEC.MEDAN
SELAYANG DAN KLINIK PRATAMA
VINA KEC.MEDAN BARU
TAHUN 2020**



YENNI REMOT SIMAMORA

P07524416066

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

P PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DI KLINIK BERSALIN BIDAN HELEN KEC.MEDAN SELAYANG DAN KLINIK PRATAMA VINA KEC.MEDAN BARU TAHUN 2020

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes
Kemenkes RI Medan**



YENNI REMOT SIMAMORA

P07524416066

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI D-IV KEBIDANAN

TAHUN 2020

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : YENNI REMOT SIMAMORA

NIM : P07524416066

JUDUL : PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DI KLINIK BERSALIN BIDAN HELEN KEC.MEDAN SELAYANG DAN KLINIK PRATAMA VINA KEC.MEDAN BARU TAHUN 2020

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 20 MEI 2020

Oleh :
PEMBIMBING UTAMA

(Dr. Evi Irianti, M.Kes)
NIP : 196911051991012001

PEMBIMBING PENDAMPING

(Melva Simatupang, SST, M.Kes)
NIP : 196104231986032003

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : YENNI REMOT SIMAMORA
NIM : P07524416066
JUDUL : PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DI KLINIK
BERSALIN BIDAN HELEN KEC.MEDAN SELAYANG DAN
KLINIK PRATAMA VINA KEC.MEDAN BARU TAHUN
2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 20 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Dr. Evi Irianti, M.Kes ()
2. Melva Simatupang SST, M.Kes ()
3. Eliwarda SKM, M.Kes ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DI KLINIK BERSALIN BIDAN
HELEN KEC.MEDAN SELAYANG DAN KLINIK PRATAMA
VINA KEC.MEDAN BARU TAHUN 2020**

YENNI REMOT SIMAMORA

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email : Yenni.simamora59@gmail.com**

80 Halaman, 8 Tabel, 2 Bagan, 12 Lampiran

ABSTRAK

Air susu ibu (ASI) adalah sebuah cairan tanpa tanding ciptaan Tuhan untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi dan melindunginya dalam melawan kemungkinan serangan penyakit. Keseimbangan zat-zat gizi dalam air ASI sangat kaya akan sari-sari makanan yang mempercepat pertumbuhan sel-sel otak dan perkembangan system saraf. Pijat Oksitosin adalah solusi mengatasi ketidaklancaran volume ASI. Tujuan penelitian Untuk mengetahui Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Volume ASI pada Ibu Post partum Primipara di Klinik Bersalin Bidan Helen Kec. Medan Selayang dan Klinik Pratama Vina Kec.Medan Baru. Penelitian yang digunakan adalah penelitian *Quasy Experiment* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest design*. Populasi penelitian adalah ibu post partum primipara dengan sampel berjumlah 12 orang menggunakan teknik *purvosive sampling*. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai p value = 0,002 artinya pijat oksitosin ini terbukti secara signifikan meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum primipara. Rata-rata volume ASI sebelum dilakukan pemijatan adalah 32,9 ml dan setelah diberikan pijat oksitosin didapatkan rata-rata 75,8 ml dengan peningkatan volume ASI sebanyak 42,9 ml. Diharapkan kepada tenaga kesehatan selalu mengaplikasikan pijat oksitosin kepada ibu post partum agar volume ASI nya lebih lancar, serta mermotivasi ibu dan keluarga untuk melaksanakan pijat oksitosin di rumah.

Kata Kunci : Produksi ASI, Pijat Oksitosin, Ibu Post partum primipara
Daftar Pustaka : 12 (2014-2020)

EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON MILK PRODUCTION IN POST PARTUM PRIMIPAROUS MOTHERS IN THE MATERNITY CLINIC OF MIDWIFE HELEN, MEDAN SELAYANG DISTRICT AND PRATAMA VINA CLINIC, MEDAN BARU DISTRICT 2020

YENNI REMOT SIMAMORA

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan**

Email : Yenni.simamora59@gmail.com

80 Page, 8 Table, 2 chart, 12 attachment

ABSTRACT

Breastmilk (ASI) is a matchless liquid created by God to meet the nutritional needs of infants and protect them against possible disease attacks. The balance of nutrients in breast milk is very rich in food juices that accelerate the growth of brain cells and the development of the nervous system. Oxytocin massage is a solution to overcome the volume of milk inaccuracies. The research objective was to determine the effect of oxytocin massage on the volume of breastmilk in Primipara Post partum mothers at the Maternity Clinic of Midwives Helen Kec. Medan Selayang and Vina Pratama Clinic, Medan Baru District. The research used was a Quasy Experiment study with a One Group Pretest Posttest design. The study population was post partum primiparous mothers with a sample of 12 people using purposive sampling technique. Based on the results of the Wilcoxon test, it was found that the p value = 0.002 means that this oxytocin massage was proven to significantly increase milk production in post partum primiparous mothers. The average volume of breast milk before the massage was 32.9 ml and after being given oxytocin massage, it was obtained an average of 75.8 ml with an increase in the volume of milk by 42.9 ml. It is hoped that health workers will always apply oxytocin massage to post partum mothers so that their milk volume is smoother, as well as motivating mothers and their families to carry out oxytocin massage at home.

Keywords :Breastmilk Production, Oxytocin massage, Mother post partum primiparous

Bibliography : 12 (2014-2020)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Volume ASI pada Ibu post partum primipara di Klinik Bersalin Bidan Helen Kec. Medan Selayang dan Klinik Pratama Vina Kec.Medan Baru tahun 2019”.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi penulis untuk melakukan penelitian ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi penulis dengan fasilitas ruang baca untuk menyelesaikan penelitian ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Lestari Rahmah, MKT selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan serta dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Dr. Evi Irianti , M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
7. Helen Tarigan Amd.Keb selaku pemilik klinik bersalin Bidan Helen Kec.Medan Tuntungan dan Saydina Ginting Amd.Keb selaku pemilik klinik Pratama Vina Kec.Medan Baru yang telah memberi izin kepada penulis dalam melakukan penelitian ini.
8. Keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan Bapak Jujur Simamora, Ibu Hermin Purba, Roy Hiskia Simamora,Dwi Jaya Simamora, dan Suhendra Simamora yang selalu memberikan semangat dalam proses pembuatan skripsi ini.
9. Teruntuk teman tersayang penulis Rusti Haryanti Napitupulu dan Nilawati Hutasoit terimakasih banyak karna sudah memberi dukungan, saling mendoakan, dan memotivasi dalam proses pembuatan skripsi ini.
10. Teman- teman satu bimbingan Putry Ridzky Ananda, Muthia Pasaribu, Agustina Sitohang, Novita Habayahan yang menjadi teman tukar pikiran dalam pembuatan skripsi.

11. Teruntuk seluruh Mahasiswa angkatan III D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah berjuang bersama selama 4 tahun pendidikan yang saling memberikan semangat, motivasi, dan doa sehingga seluruh mahasiswa angkatan III D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan dapat menyelesaikan pendidikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu mencurahkan Rahmat dan Karunia Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat.

Medan, Mei 2020

Penulis,

Yenni Remot Simamora

NIM. P07524416066

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR BAGAN.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
 BAB I.....	 1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
A. Rumusan Masalah	2
B. Tujuan Penelitian.....	2
C. Manfaat Penelitian.....	3
D. Keaslian Skripsi.....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Uraian Teori	4
A.1. Pengertian Air Susu Ibu (ASI).....	4
A.2. Kandungan ASI.....	5
A.3. Volume ASI.....	10
A.4. Manfaat ASI	10
A.5. Proses Mekanisme pengeluaran ASI.....	14
A.6. Fisiologi Laktasi	15
A.7. Faktor yang mempengaruhi terhambatnya volume ASI.....	88
A.8. Cara Menilai Volume ASI Cukup/Tidak.....	19
A.9. Pijat Oksitosin dalam Menyusui.....	20
A.10. Cara Pijat Oksitosin.....	21
A.11. Mekanisme Pijat Oksitosin dapat mempengaruhi Volume ASI.....	22
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
B. Hipotesis Penelitian.....	24

BAB III	25
METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B.1. Populasi.....	25
B.2. Sampel.....	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C.1. Lokasi Penelitian.....	26
C.2. Waktu Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Defenisi Operasional.....	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
F.1. Jenis data yang dikumpulkan.....	28
F.2. Cara Kerja	28
G. Instrumen dan Bahan.....	28
H. Prosedur Penelitian.....	29
I. Manajemen dan Analisa Data	29
I.1. Pengolahan Data	30
I.2. Analisis Data.....	30
J. Etika Penelitian	31
BAB 4	32
PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian.....	32
A.1 Analisa Data Univariat.....	32
A.2 Analisa Data Bivariat	32
B. Pembahasan	34
BAB V.....	37
PENUTUP.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	24
Bagan 2.1. Kerangka Konsep Penelitian.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Skripsi	3
Tabel 3.1. Waktu Penelitian	27
Tabel 3.2. Defenisi Operasional	27
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik ibu Posatpartum	32
Tabel 4.2. Hasil Uji Normalitas Produksi ASI Ibu Postpartum	32
Tabel 4.3. Distribusi Rata-rata volume ASI ibu postpartum primipara	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Cara Pijat Oksitosin.....	21
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 2 Surat Survey Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Survey Penelitian

Lampiran 4 Surat Pengurusan Layak Etik Penelitian\

Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat balasan Izin Penelitian

Lampiran 8 Informed Consent

Lampiran 9 SOP Pijat Oksitosin

Lampiran 10 Output SPSS

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup