

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF BAYI USIA 0-6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAYULAUT,
KAB. MANDAILING NATAL
TAHUN 2020



ELIZA HARNAS
P07524416075

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D IV KEBIDANAN
TAHUN 2020

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF BAYI USIA 0-6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAYULAUT,
KAB. MANDAILING NATAL
TAHUN 2020

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



ELIZA HARNAS
P07524416075

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D IV KEBIDANAN
TAHUN 2020

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Eliza Harnas
NIM : P07524416075
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan
Pemberian Asi Eksklusif Bayi Usia 0-6 Bulan di
Wilayah Kerja Puskesmas Kayulaut, Kab. Mandailing
Natal Tahun 2020

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal, 18 Mei 2020

Oleh :

Pembimbing Utama



(Ardiana Batubara, SST, M.Keb)
NIP. 196605231986012001

Pembimbing-Pendamping



(Tri Marini SN, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

MENGETAHUI, ✓

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan



Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Eliza Harnas
NIM : P07524416075
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan
Pemberian Asi Eksklusif Bayi Usia 0-6 Bulan di
Wilayah Kerja Puskesmas Kayulaut, Kab. Mandailing
Natal Tahun 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 18 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Ardiana Batubara, SST, M.Keb ()
2. Suryani, SST, M.Kes ()
3. Tri Marini SN, SST, M.Keb ()

MENGETAHUI, ✓

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan



Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAYULAUT, KAB. MANDAILING NATAL
TAHUN 2020**

Eliza Harnas

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
email : eliza.harnas.hrp@gmail.com

Abstrak

Air susu ibu (ASI) merupakan makanan paling baik untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. ASI Eksklusif sangat penting karena berpengaruh pada status gizi bayi. Upaya faktor pendorong ibu memberikan ASI eksklusif adalah pengetahuan dan sikap. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan pemberian ASI eksklusif bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kayulaut, Kab. Mandailing Natal Tahun 2020.

Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan menggunakan desain *cross sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 38 ibu yang mempunyai anak bayi usia 0-6 bulan. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan wawancara langsung, dan data dianalisis dengan uji *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas umur ibu 25-29 tahun (44,7%), IRT (65,8%), dan pendidikan terakhir ibu adalah SMA/SMK (44,7%). Mayoritas pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif adalah cukup (47,4%) dan sikap positif (55,3%). Mayoritas ibu memberikan ASI eksklusif (55,3%). Ada hubungan pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,002$). Ada hubungan sikap dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,008$).

Disarankan perlu meningkatkan pelayanan dalam menangani masalah pelayanan KIA dengan memberikan informasi melalui konseling atau promosi kesehatan secara menyeluruh kepada ibu hamil dan ibu menyusui agar ibu-ibu dapat mengetahui dan memahami tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif, perlunya membangun kesadaran ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan bahwa pemanfaatan ASI eksklusif alat merupakan kebutuhan dan alternatif yang aman paling aman untuk dikonsumsi oleh bayinya.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, ASI Eksklusif, Bayi

**RELATIONSHIP OF MOTHERS' KNOWLEDGE AND ATTITUDE
TOWARDS EXCLUSIVE BREASTFEEDING FOR INFANTS AGING
FROM 0-6 MONTHS IN THE WORKING AREA OF KAYULAUT
HEALTH CENTER, MANDAILING NATAL DISTRICT IN 2020**

Eliza Harnas

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
email: eliza.harnas.hrp@gmail.com**

Abstract

Breast milk is the best food to support the growth and development of babies. Exclusive breastfeeding is very important because it affects the nutritional status of the baby. Mother's knowledge and attitudes are driving factors for mothers to exclusively breastfeed their babies. This study aims to determine the relationship between mothers' knowledge and attitudes and exclusive breastfeeding for infants aged from 0-6 months in Kayulaut Community Health Center, Mandailing Natal Regency, 2020.

This research is an analytical survey using a cross sectional design. A number of 38 mothers who had babies aged 0-6 months were taken as the study sample. The data were collected through questionnaires and direct interviews and then analyzed using the chi square test.

The research results show data as follows: the majority of mothers are between 25-29 years old (44.7%), work as house wives (65.8%), and have the last education of High School / Vocational School (44.7%); the majority of mothers have sufficient knowledge about exclusive breastfeeding (47.4%) and are positive (55.3%); majority of mothers gave exclusive breastfeeding (55.3%). The research found a relationship between knowledge and exclusive breastfeeding ($p = 0.002$) and a relationship between attitude and exclusive breastfeeding ($p = 0.008$).

Services related to maternal and child health problems need to be improved through the dissemination of information by means of comprehensive counseling to pregnant and nursing mothers so that they know and understand the importance of exclusive breastfeeding. The awareness of mothers with infants 0-6 months needs to be built on the benefits of exclusive breastfeeding as a need and the safest alternative for consumption by their babies.

Keywords: Knowledge, Attitude, Exclusive Breastfeeding, Baby



**CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :
LBP-Twins English &
Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic
of Ministry of Health**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif Bayi Usia 0-6 bulan di wilayah Kerja Puskesmas Kayulaut, Kab. Mandailing Natal Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam Penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing, memberi saran dan masukan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kepala Puskesmas Kayulaut yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Kayulaut, Kab. Mandailing Natal.
7. Teristimewa hormat dan cinta penulis yang tidak terhingga kepada keluarga nenek Nur Cahaya Rangkuti, Papa tersayang Iwan Efendi Harahap dan Mama tercinta Zaitun El-rumman serta abang dan adik-adik tersayang Enda Mora, Elvani Novinta, Efandi Azhari, Ella Ramadhita dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Tidak lupa kepada teman-teman tersayang saya yang selalu mendukung dalam pembuatan skripsi ini Dika Lestari, Mei Nurjannah, Indah Safitri, Mira Novidayanti, Dahniar Widiarty, Nia Adelina, Lestari Hasibuan, dan Muthia Suhaila Pasaribu serta teman satu kamar di asrama Novita Yanti Habayahan dan Rosinta Habayahan.
9. Kepada sahabat-sahabat di SMA plus Sipirok yang selalu mendukung dan mendoakan saya selama penyusunan skripsi ini Juli Hafriyanti

Dalimunthe, Siti Aminah, Mawaddah, Sakdiah dan sahabat tercinta Aisyah Siregar.

10. Seluruh rekan seangkatan mahasiswi D-IV Kebidanan angkatan III yang bersama berjuang selama 4 tahun perkuliahan dan penyelesaian skripsi yang banyak membantu, memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya Skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1 Tujuan umum	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
D.1 Manfaat teoritis	5
D.2 Manfaat praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ASI Eksklusif.....	9
A.1 Pengertian ASI Eksklusif	9
A.2 Keunggulan ASI.....	9
A.3 Manfaat ASI	10
A.4 Komposisi Gizi dalam ASI	12
A.5 Hal-hal yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	14
A.6 Tanda Bayi Cukup ASI	16
A.7 Cara Menyusui yang Benar	16
A.8 Cara Penyimpanan ASI	18
A.9 Masalah dalam Pemberian ASI	18
A.10 Faktor- faktor yang Mempengaruhi Rendahnya Pemberian ASI Eksklusif	25

B. Pengetahuan	25
B.1 Pengertian Pengetahuan.....	25
B.2 Tingkat Pengetahuan	26
B.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	27
B.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	28
C. Sikap	29
C.1 Komponen Kelompok Sikap	29
C.2 Tingkatan Sikap	29
C.3 Ciri-ciri Sikap	30
C.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	31
C.5 Pengukuran Sikap	32
D. Kerangka Teori	33
E. Kerangka Konsep	34
F. Hipotesis Penelitian.....	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	37
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	41
H. Uji Validitas dan Reabilitas	42
I. Prosedur Penelitian.....	45
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	46
K. Etika Penelitian	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	50
A.2 Analisis Univariat	50
A.3 Analisis Bivariat	53
B. Pembahasan	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	66
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Perbedaan Kadar Gizi yang Dihasilkan Kolostrum, ASI Transisi dan ASI Matur.....	13
Tabel 2.2 Perbedan Komposisi ASI, Susu Sapi, dan Susu Formula.....	14
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	36
Tabel 3.1 Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan	43
Tabel 3.1 Hasil Uji Validitas Variabel Sikap.....	44
Tabel 3.2 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Pengetahuan dan Sikap.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Ibu.....	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu.....	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi ASI Eksklusif.....	53
Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif	53
Tabel 4.6 Hubungan Sikap dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Kuesioner Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan
Pemberian ASI Eksklusif Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja
Puskesmas Kayulaut, Kab. Mandailing Natal Tahun 2020
- Lampiran 3 Lembar Observasi Riwayat Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Responden Kuesioner Pengetahuan Ibu
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Responden Kuesioner Sikap Ibu
- Lampiran 7 Kunci Jawaban Kusioner Pengetahuan
- Lampiran 8 Kunci Jawaban Kusioner Sikap
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Hasil Uji Chi Square
- Lampiran 12 Riwayat Hidup