

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENOREA*)
PADA REMAJA PUTRI SISWI SMK AL-FAJAR SEI
MENCIRIM DELI SERDANG TAHUN 2020**



RIKA ANIDA SIREGAR

P07524416091

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**

TAHUN 2020

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENOREA*)
PADA REMAJA PUTRI SISWI SMK AL-FAJAR SEI
MENCIRIM DELI SERDANG TAHUN 2020**



RIKA ANIDA SIREGAR

P07524416091

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**

TAHUN 2020

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : RIKA ANIDA SIREGAR

NIM : P07524416091

**JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT
TERHADAP PENRUNAN YERI HAID (*DISMENOREA*)
PADA REMAJA PUTRI DI SMK AL-FAJAR SEI
MENCIRIM DELI SERDANG TAHUN 2020**

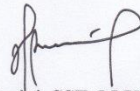
SKRIPSI INI DISETEJUI UNTUK DIPERTAHANKAN

PADA UJIAN SEMINAR HASIL

TANGGAL 13 MEI 2020

OLEH :

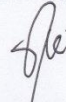
PEMBIMBING UTAMA



Tri Marini, SST, M.Keb

NIP: 198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING



Efendi Sianturi, SKM, M.Kes

NIP: 196607161998031003

**Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Betty Mangkuli, SST, M.Keb

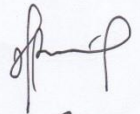
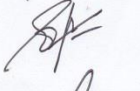
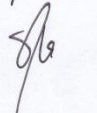
NIP : 198608101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : RIKA ANIDA SIREGAR
NIM : P07524416091
**JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT
TERHADAP PENRUNAN YERI HAID (*DISMENOREA*)
PADA REMAJA PUTRI DI SMK AL-FAJAR SEI
MENCIRIM DELI SERDANG TAHUN 2020**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 13 Mei 2020**

DEWAN PENGUJI

1. Tri Marini, SST, M.Keb ()
2. Dr. Evi Irianti, M.Kes ()
3. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes ()

**Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**


Betty Mangkuij, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN D-IV KEBIDANAN
SKRIPSI, 13 MEI 2020**

RIKA ANIDA SIREGAR

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA SISWI SMK AL-
FAJAR SEI MENCIRIM DELI SERDANG TAHUN 2020**

ix + 55 halaman, 11 tabel, 7 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Nyeri Haid (*dismenorea*) merupakan salah satu gangguan saat menstruasi. Salah satu aktivitas yang dapat terganggu akibat nyeri haid yaitu aktivitas belajar. Survei pendahuluan mengatakan bahwa nyeri haid dapat menurunkan konsentrasi dalam belajar. Nyeri haid yang disebabkan oleh kontraksi otot yang terjadi terus menerus yang diakibatkan keluarnya darah saat menstruasi yang akan menyebabkan *dismenorea*. Prevalensi *dismenorea* di dunia mencapai 90% remaja putri, sedangkan di Indonesia mencapai 72,89% *dismenore* primer, dan 21,11% *dismenorea* sekunder, dan angka kejadian *dismenore* berkisar 45-95% dikalangan perempuan usia produktif.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri haid (*dismenore*) pada remaja putri di SMK Al-Fajar Sei Mencirim Deli Serdang. Penelitian ini menggunakan metode rancangan pra-eksperimen (*one group pretest-post test*), popuasi pada penelitian ini ialah seluruh remaja putri di SMK Al-Fajar Sei Mencirim yang berjumlah 50 orang. Penentuan sampel dengan teknik *puposive sampling*, dan data dianalisis menggunakan *paired t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata nyeri responden sebelum diberikan kompres hangat adalah (57,8%) nyeri ringan, dan nyeri sedang (44,5%), nyeri berat (17,8%). Kemudian setelah diberikan kompres hangat tidak nyeri sebanyak (44,5%) sedangkan nyeri ringan sebnyak (44,2%),nyeri sedang sebanyak (13,3%) sedang nyeri berat tidak ada. Hasil dari uji Shapiro Wilk diperoleh nilai tingkat signifikan 0,000 ($p < 0,005$) yang secra statistik kompres hangat berpengaruh untuk mengurangi rasa nyeri haid (*dismenorea*) pada remaja putri.

Diharapkan bagi tenaga kesehatan kompres hangat sebagai salah satu cara alternatif non-farmakologi untuk mengurangi nyeri haid (*dismenorea*).

Kata Kunci : Kompres Hangat; Nyeri Dismenorea

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
SCIENTIFIC WRITING , MAY 13TH 2020**

RIKA ANIDA SIREGAR

**THE EFFECT OF WARM COMPRESS PROVISION ON THE
REDUCTION OF MENSTRUAL PAIN (*DYSMENORRHOEA*) IN
STUDENTS OF *SMK AL-FAJAR SEI MENCIRIMOF DELI SERDANG* IN
2020**

ix + 55 pages, 11 tables, 7 pictures, 8 attachments

ABSTRACT

Menstrual pain (dysmenorrhoea) is a disorder during menstruation. One of the activities that can be disrupted due to menstrual pain is learning activities. The preliminary survey said that menstrual pain can reduce concentration in studying. Menstrual pain caused by muscle contractions that occur continuously due to bleeding during menstruation which will cause dysmenorrhoea. The prevalence of dysmenorrhea in the world reaches 90% of female adolescents, while in Indonesia it reached 72.89% of primary dysmenorrhea, and 21.11% of secondary dysmenorrhea, and the incidence of dysmenorrhea was around 45-95% among women of productive age.

This study was conducted with the aim of knowing the effect of warm compresses on reducing menstrual pain (dysmenorrhea) in girl at *SMK Al-Fajar Sei Mencirimof Deli Serdang*. This study used a pre-experimental design method (one group pretest-post test), the population in this study were all female teenagers at *SMK Al-Fajar Sei Mencirim*, amounting to 50 students. The samples were determined by using purposive sampling technique, and the data were analyzed using paired t-test.

The results showed that the average pain of respondents before being given warm compresses was (57.8%) mild pain, moderate pain (44.5%), severe pain (17.8%). Then after being given a warm compress there was no pain as much (44.5%) while as much as mild pain (44.2%), moderate pain as much as (13.3%) while there was no severe pain. The results of the Shapiro Wilk test obtained a significant level value of 0.000 ($p < 0.005$) which statistically warm compresses have an effect on reducing menstrual pain (dysmenorrhoea) in adolescent girls.

It is hoped that warm compresses can be used as an alternative non-pharmacological way to reduce menstrual pain (dysmenorrhoea).

Keywords: Warm Compress, Dysmenorrhoea


CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :
LBP-Twins English &
Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic
of Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini.

Adapun judul proposal ini adalah “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Dismenorea*) pada Remaja Putri di SMK Al-Fajar Sei Mencirim Deli Serdang Tahun 2019”.Di susun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Tri Marini, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Efendi Sianturi,SKM,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini

6. Dr. Evi Irianti,M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, member petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
8. Kepala Yayasan dan Guru serta Staff SMK Al-Fajar Sei Mencirim Deli Serdang yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian ini.
9. Seluruh Remaja Putri SMK Al-Fajar Sei Mencirim Deli Serdang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Teristimewa kepada kedua orang tua, Ayahanda Jamaluddin Siregar dan Ibunda Tersayang Faridah Nasution,S.Pd yang telah membesarkan,membimbing dan mengasuh dengan penuh cinta dan kasih sayang, yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi dan juga telah memberikan dukungan moril dan material sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Kakak tersayang Farija Roslaini Siregar,S.Pd, Eko Febri Syahputra Siregar,M.Pd, Rahimah Anggi Siregar,S.Psi yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
12. Saudara dan sahabat tersayang Dinda Sisca Yurika Yati,Wan Mardhatillah Anwar, Bella Hanisa Siregar, Nisa Amalia,serta teman terkasih Fakhrur Rozi yang selalu membantu dan memberi dukungan semangat dalam proses pembuatan skripsi ini.
13. Teman seperbimbingan Rahma Fitri Jaini, Fadhilah Widiya Ningsih, Indah Safitri Lubis, Widia Ningsih dan Afifah Yan Auliah yang telah membantu dan memotivasi antara satu sama lain dalam pembuatan skripsi ini.
14. Rekan-rekan Mahasiswa Program D-IV 0 Tahun Jurusan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah berjuang bersama dan saling mengingatkan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT selalu mencurahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat.

Medan, Mei 2020

Rika Anida Siregar

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. TujuanPenelitian	4
C.1 Tujuan Umum.....	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Remaja.....	7
A.1 Defenisi Remaja	7
B. Menstruasi	8
B.1 Defenisi Menstruasi.....	8
B.2 Siklus Menstruasi	10
B.3 Gangguan Menstruasi.....	13
C. Dismenorea.....	15
C.1 Defenisi Dismenorea	15
C.2 Penyebab Dismenorea	17
C.3 Klasifikasi Dismenorea	18
C.4 Tanda Gejala Dismenorea	20
C.5 Patofisiologi Dismenorea	20
C.6 Cara Mengatasi Dismenorea.....	24
D. Nyeri.....	25
D.1 Defenisi Nyeri	25
D.2 Tanda dan Gejala Nyeri.....	26
D.3 Intensitas Nyeri	26
D.4 Karakteristik Nyeri	27
D.5 Skala Pengukuran Nyeri.....	28
E. Kompres Hangat	30
E.1 Defenisi Kompres Hangat.....	30
E.2 Manfaat Kompres Hangat.....	30

E.3 Mekanisme Kerja Panas	31
E.4 Prosedur Pemberian Kompres Hangat.....	32
E.5 Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid...	33
F. Kerangka Teori	34
G. Kerangka Konsep	35
H. Hipotesis.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	37
B.1 Populasi	37
B.2 Sampel	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
C.1 Lokasi	37
C.2 Waktu Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	39
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	40
G. Prosedur Penelitian.....	42
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	43
I. Pengolahan dan Analisis Data	43
1.1 Pengolahan Data.....	43
1.2 Analisis Data	44
J. Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
A.1 Analisis Univariat.....	46
A.2 Analisis Bivariat.....	46
B. Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Observasi Perilaku	1
Tabel 2.2 Ukuran Suhu Kompres.....	29
Tabel 3.1 Desain Pra-eksperimen one group pretest posttest design.....	36
Tabel 3.2 Waktu Penelitian.....	36
Tabel 3.3 Defenisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	39
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Intensitas Nyeri.....	47
Tabel 4.3 Uji Normalitas	48
Tabel 4.4 Tabel Hasil Uji Wilcoxon	49
Tabel 4.5 Tabel Pengaruh Kompres Hangat.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Deskriptif Intensitas Nyeri	28
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik	28
Gambar 2.3 Skala Nyeri Muka	29
Gambar 2.4 Skala Nyeri Bourbanis.....	29
Gambar 2.5 Kerangka Teori	34
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	35
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Suratsurvey awalpenelitian
Lampiran 2	Lembar <i>informed consent</i> (persetujuan menjadi responden penelitian)
Lampiran 3	Standar Operasional Kompres Hangat
Lampiran 4	Lembar Observasi Skala Nyeri Haid
Lampiran 5	Pedoman pPenilaian Skala Nyeri Haid
Lampiran 6	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Checklist
Lampiran 8	Output