

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY P MASA HAMILSAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BERSALIN LINDA SILALAH
DELI SERDANG
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

**GLORIA ANDRIANI KARO-KARO
NIM. P07524116015**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-IIIKEBIDANAN
MEDAN
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY P MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BERSALIN LINDA SILALHI
DELI SERDANG
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLIMADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



Oleh:

**GLORIA ANDRIANI KARO-KARO
NIM. P07524116015**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : GLORIA ANDRIANI KARO-KARO
NIM : P07524116015
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY P MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK BERSALIN LINDA SILALAH DELI
SERDANG TAHUN 2019.

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL, MEI 2019

Oleh:

PEMBIMBING UTAMA



Betty Mangkuji SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

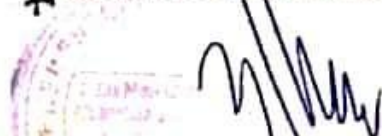
PEMBIMBING PENDAMPING



Maida Pardosi, SKM, M.Kes
NIP. 196319121986032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Betty Mangkuji SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : GLORIA ANDRIANI KARO-KARO
NIM : P07524116015
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY P MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK BERSALIN LINDA SILALAH DELI
SERDANG TAHUN 2019

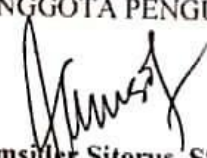
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL MEI 2019

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

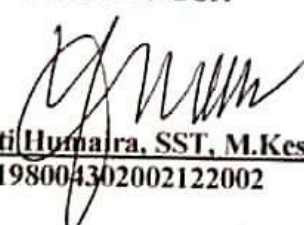
KETUA PENGUJI


Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

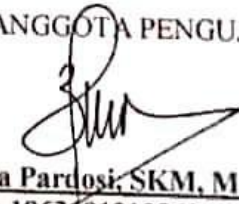
ANGGOTA PENGUJI


DR. Samsidar Sitorus, SST, M.Kes
NIP. 197106091992032001

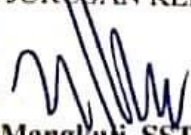
ANGGOTA PENGUJI


Wardati Humaira, SST, M.Kes
NIP. 198004302002122002

ANGGOTA PENGUJI


Maida Pardosi, SKM, M.Kes
NIP. 196319121986032002

MENGETAHUI


KETUA JURUSAN KEBIDANAN


Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
MEI 2019**

GLORIA ANDRIANI KARO-KARO

P07524116015

Asuhan Kebidanan Pada Ny. P Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Linda Silalahi Deli serdang Tahun 2019

ix+ 168 Halaman + 14 Tabel + 10 Lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Indonesia tahun 2015, dalam upaya peningkatan derajat Kesehatan Ibu dan Anak, masih ditemukan tantangan besar yaitu tingginya AKI dan AKB. AKI (yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan dan nifas) dari hasil SUPAS (2015) sebesar 305/100.000 KH dan AKB 22,23/1.000 yang masih jauh dari target SDGs pada 2030. Kematian ibu disebabkan oleh penyebab langsung obstetri yaitu hipertensi pada kehamilan 32%, komplikasi *puerperium* 31%, perdarahan *postpartum* 20%, lain-lain 7%, abortus 4%, perdarahan *anteartum* 3%, kelainan *amnion* 2%, dan partus lama 1%.

Continuity of care diaplikasikan dengan tujuan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan sesuai dengan manajemen kebidanan, kepada Ny. P 34 tahun, G₁P₀A₀ sejak kehamilan trimester III, bersalin, nifas, BBL, dan pelayanan KB di Praktik Mandiri Bidan Linda Silalahi tahun 2019.

Asuhan kehamilan yang diberikan dengan 10T sebanyak 3 kali. Proses persalinan berlangsung normal selama 8 jam, bayi lahir spontan dan bugar, JK perempuan, BB 3.200 gr, PB 49 cm, segera dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah pada ibu dalam masa nifas, bbl dan dilakukan konseling, KB ibu memilih menggunakan KB suntik 3 bulan.

Setelah dilakukan asuhan, ibu merasa senang terhadap pendekatan dengan pemberi asuhan dari masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan yang diberikan kepada Ny. P berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan komplikasi. Disarankan kepada bidan untuk dapat mengaplikasikan asuhan *continuity of care* sesuai dengan standart di lingkungan masyarakat dalam membantu menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia khususnya di Sumatera Utara.

Kata Kunci : *continuity of care*, hamil trimester III, bersalin, nifas, BBL, KB

Daftar Bacaan : 21 (2009-2018)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019

GLORIA ANDRIANI KARO-KARO

P07524116015

Midwifery Care for Mrs. P Starting from Pregnancy to the Postpartum Period and Family Planning Services at Linda Silalahi Midwife Clinic Deli serdang in 2019

ix + 169Page + 15Table + 10Acondition

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Referring to Indonesian Health Profile data in 2015, it is known that a major challenge is still found in improving the degree of maternal and child health, namely the high MMR and IMR. MMR, related to pregnancy, childbirth and childbirth, according to SUPAS in 2015 was 305 / 100,000 live births and IMR reached 22.23 / 1,000 live births, far from the target SDGs in 2030. Maternal mortality can be caused by direct causes of obstetrics, namely hypertension in pregnancy 32%, puerperium complications 31%, postpartum hemorrhage 20%, others 7%, abortion 4%, antepartum bleeding 3%, amnion abnormalities 2%, and old parturition 1%.

Continuity of care was applied with the aim to ensure that the midwifery care in conducted in accordance with midwifery management to Mrs. F 34 years old, G1P0A0 since the third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and family planning services at the Independent Midwife Practice of Linda Silalahi in 2019.

Pregnancy care accompanied by 10T is given 3 times. The normal delivery process lasted for 8 hours, the baby was born spontaneously and fit, female, 3,200 gr weighs, 49 cm long, early initiation breastfeeding was immediately carried out to the newborn. No problems were found in the mother and child during the postpartum period, and through counseling the mother chose to use a 3-month injection for family planning.

Mother is pleased with the approach care she received, from pregnancy to the use of contraceptives. The care given to Mrs. P is normal and complications are not found. Midwives are advised to apply continuity of care in the community in accordance with the standards in helping to reduce maternal and infant mortality rates in Indonesia, especially in North Sumatra.

Keywords: continuity of care, third trimester pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, family planning

Reference: 21 (2009-2018)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny P Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Linda Silalahi Tahun 2019”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Maida Pardosi SKM, M,Kes selaku dosen Pembimbing Akademik (PA yang telah memberikan bimbingan dan selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. DR.Samsider Sitorus, SST. M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Wardati Humaira SST, M.Kes selaku Anggota Penguji yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Kepada seluruh dosen yang mengajar di Jurusan Kebidanan Medan dan staff pegawai, terima kasih atas bekal ilmu yang telah bapak/ibu berikan kepada

saya sebagai bekal, sehingga saya nantinya bisa menjadi seseorang yang bapak/ibu harapkan, yaitu menjadi seorang bidan yang profesional.

8. Linda Silalahi Amd.Keb beserta seluruh pegawai yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan asuhan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir di klinik Linda Silalahi.
9. Terkhusus kepada kedua orang tua penulis yang sangat hebat dan luar biasa, Ibunda tercinta Peberina Sebayang STh dan nenek tersayang Bageingan Perangin-angin yang selalu memberikan dukungan doa, materi, semangat dan hiburan selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Kakak dan adik tersayang penulis Marianti Karo-Karo Amd, Dekris Natal Enda Karo-Karo S.Pd, Judha Stepanus Karo-Karo, Mechallen Karo-Karo, dan Jefanya Tarigan yang selalu memberikan doa dan dukungan saat ini.
11. Sahabat penulis kak Rani, Yusni, Mita, runi, kak lili, indah dan ocha yang telah memberi dukungan saat ini.
12. Terima kasih kepada kakak Irene Karunia Aritonang Amd.Keb, kakak Loy Nike Ompu sungu Amd.Keb dan kakak Winda Erningsih Sijabat yang telah memberikan dukungan serta doa kepada penulis.
13. Rekan seangkatan penulis dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, khususnya kelas III A, terima kasih atas kebersamaannya selama tiga tahun terakhir ini, semoga kekeluargaan kita tidak berakhir di sini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Proposal Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, April 2019

Gloria Andriani Karo-Karo

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
C. Tujuan	4
1.Tujuan Umum	4
2.Tujuan Khusus	5
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
E. Manfaat	6
1.Manfaat Teoritis.....	6
2.Manfaat Praktis.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

A. Kehamilan	7
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2. Asuhan Kehamilan.....	12
3. Pendokumentasian SOAP Pada Kehamilan	16
B. Persalinan	27
1. Konsep Dasar Persalinan	27
2. Asuhan Persalinan.....	39
3. Pendokumentasian SOAP Pada Persalinan	46
C. Nifas	56
1. Konsep Dasar Nifas	56
2. Asuhan Masa Nifas.....	64
3. Pendokumentasian SOAP Pada Nifas	65
D. Bayi Baru Lahir	72
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	72
2. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	77
3. Pendokumentasian SOAP Pada Bayi Baru Lahir.	83
E. Keluarga Berencana	87
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.	87
2. Asuhan Keluarga Berencana	92
3. Pendokumentasian SOAP Pada Keluarga Berencana.	95
F. Pendokumentasian Kebidanan.....	98
1. Varney	98
2. SOAP	100

3. SOAPIER	101
4. SOAPIE	102
5. SOAPIED	104

BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

A. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	106
1. Data Perkembangan I.	112
2. Data Perkembangan II.	115
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	119
1. Data Perkembangan Kala I	119
1.1 Data Perkembangan I Kala I	122
1.2 Data Perkembangan II Kala I	125
2. Data Perkembangan Kala II	127
3. Data Perkembangan Kala III	130
4. Data Perkembangan Kala IV	131
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	135
1. Data Perkembangan KF 1	139
2 Data Perkembangan KF 2	141
3 Data Perkembangan KF 3	143
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	145
1 Data Perkembangan KN 2	149
2 Data Perkembangan KN 3	151
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	153

BAB 4 PEMBAHASAN

A. Kehamilan	156
B. Persalinan	159
C. Nifas	161
D. Bayi Baru Lahir	163
E. Keluarga Berencana	164

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	167
B. Saran	168

DAFTAR PUSTAKA	169
-----------------------------	------------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Hamil Berdasarkan IMT	9
Tabel 2.2 Ukuran Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan.....	14
Tabel 2.3Jadwal Pemberian Imunisasi TT	14
Tabel 2.4 Perubahan Uterus Masa Nifas.....	58
Tabel 2.5 Kunjungan Nifas	64
Tabel 2.6 Nilai Apgar Score.....	76
Tabel 2.7 Refleks Mata Pada Bayi Baru Lahir	79
Tabel 2.8 Refleks Hidung Pada Bayi Baru Lahir.....	79
Tabel 2.9 Refleks Mulut dan Tenggorokan Pada Bayi Baru Lahir.....	80
Tabel 2.10 Refleks Ekstremitas Pada Bayi Baru Lahir	80
Tabel 2.11 Refleks Pada Seluruh Tubuh Pada Bayi Baru Lahir	81
Tabel 2.12 Riwayat Kehamilan,Persalinan dan Nifas.....	108
Tabel 2.13 Pemantauan Kemajuan Persalinan I.....	122
Tabel 2.14 Pemantauan Kemajuan Persalinan II	124
Tabel 2.15 Pemantauan Persalinan Kala IV.....	134

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Praktek
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Klinik
- Lampiran 3 : Lembar Permintaan Menjadi Subjek
- Lampiran 4 : Informed Consent Menjadi Subjek
- Lampiran 5 : Lembar *Etical Clearance*
- Lampiran 6 : Partograf
- Lampiran 7 : Kartu KB
- Lampiran 8 : Lembar Bukti Persetujuan Perbaikam Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 9 : Lembar Kartu Bimbingan Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalina Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G P A	: Gravida Partus Abortus
Hb	: Haemoglobin
HBV	: Hepatitis B Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MOU	: Memorandum Of Understanding
MOP	: Metode Operasi Pria
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
Pu-ka	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
Renstra	: Rencana Strategi
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SDGs	: Sustainable Development Goals
SUPAS	: Survey Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Texoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>