

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY R MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN FERA
AEKKANOPAN
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

**AFIFAH NOER
NIM. P07524118039**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
MEDAN
2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY R MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN FERA
AEKKANOPAN
TAHUN 2021
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA
KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



OLEH:

**AFIFAH NOER
NIM. P07524118039**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : AFIFAH NOER
NIM : P07524118039
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN FERA AEKKANOPAN
TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL, 2021

Oleh:

PEMBIMBING UTAMA


BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

PEMBIMBING PENDAMPING


MAIDA PARDOSI, SKM, M.Kes

NIP. 196312191986032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : AFIFAH NOER
NIM : P07524118039
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NYER MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN FERA AEKKANOPAN
TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI SEMINAR LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN RI
PADA TANGGAL, 2021

Oleh:

PENGUJI UTAMA

ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

PEMBIMBING UTAMA

BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

PEMBIMBING PENDAMPING

MAIDA PARIDOSI, SKM, M.Kes
NIP. 196312191986032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR, APRIL 2021

AFIFAH NOER

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN FERA AEKKANOPAN TAHUN 2021**

xii + 101 halaman + 9 tabel + 7 lampiran

RINGKASAN ASUHAN

Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia masih merupakan masalah yang harus mendapat prioritas dengan jumlah AKI sebesar 305/100.000 KH dan AKB sebesar 24/1.000 KH. Salah satu upaya penurunan AKI dan AKB di Indonesia yaitu pelaksanaan asuhan dengan konsep *continuity of care*, yaitu pelayanan berkesinambungan kepada ibu sejak hamil, bersalin, nifas, dengan melakukan pencatatan dan pendokumentasian, yang mencakup informasi tentang kondisi dan perkembangan kesehatan reproduksi serta semua kegiatan yang dilakukan bidan dalam memberikan asuhan.

Manajemen yang dilakukan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada Ny.R mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di Praktek Mandiri Bidan Fera sejak bulan Januari sampai dengan Maret 2021.

Pada masa kehamilan, masalah fisiologis yaitu sering BAK sudah diatasi langsung dan pemberian pendidikan kesehatan. Asuhan persalinan kala I sampai dengan kala IV berlangsung normal. Dilakukan asuhan masa nifas sebanyak 4 kali dan tidak dijumpai masalah dan komplikasi. Pada bayi baru lahir dilakukan IMD, imunisasi HB0, perawatan bayi baru lahir serta kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak dijumpai komplikasi pada bayi baru lahir. Melalui konseling KB, Ny.R memutuskan memakai KB suntik 3 bulan.

Dari kasus Ny.R mulai dari masa hamil sampai pelayanan KB berjalan dengan normal dan tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada bidan di Praktek Mandiri Bidan Fera agar tetap menerapkan standar pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, *continuity of care*
Daftar Pustaka : 24 (2015-2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, APRIL 2021**

AFIFAH NOER

**MIDWIFE CARE TO MRS. R FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND
FAMILY PLANNING SERVICES IN FERA MIDWIFERY PRACTICE OF
AEKKANOPAN IN 2021**

xi + 101 pages + 9 tables + 7 appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal and infant mortality rates in Indonesia are still a problem that must be prioritized with the number of MMR at 305/100,000 live birth and IMR 24/1,000 live birth. One of the efforts to reduce MMR and IMR in Indonesia is the implementation of care with the concept of continuity of care, namely continuous service to mothers from pregnancy, childbirth, postpartum, by recording and documenting, which includes information about the condition and development of reproductive health as well as all activities carried out by midwife in providing care.

Management carried out using a midwifery care management approach to Mrs. R starting from the third trimester of pregnancy to family planning at Fera Midwife Independent Practice from January to March 2021.

During pregnancy, physiological problems, namely frequent urination, have been addressed directly and the provision of health education. The care for the first stage to the fourth stage of labor was normal. Postpartum care was carried out for 4 times and no problems and complications were found. Newborns underwent early initiation of breastfeeding, HB0 immunization, newborn care and 3 visits and no complications were found in newborns. Through family planning counseling, Mrs. R decided to use a 3-month injection method.

From Mrs. R's case, starting from pregnancy until family planning services were running normally and there were no complications for the mother and baby. It is expected that midwives in the Independent Practice of Fera will continue to apply the service standards that have been set for pregnant women, maternity, postpartum, newborn and family planning to improve the welfare of the mother and fetus.

Keywords : Midwifery care, continuity of care
References : 24 (2015-2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny R Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktik Mandiri Bidan Fera Aekkanopan Tahun 2021”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Study D-III Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Hj. Ida Nurhayati, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Suryani SST M.Kes, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam proses pendidikan.
5. Betty Mangkuji, SST, M. Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
6. Maida Pardosi, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji Laporan Tugas Akhir ini.

8. Bidan Fera AMd.Keb yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Praktik Mandiri Bidan Fera Aekkanopan.
9. Ny R dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil, bersalin sampai dengan masa nifas dan pelayanan Keluarga Berencana.
10. Seluruh dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
11. Teristimewa Buya dan Mama (Abdul Halim Harahap S.Pd dan Nurliana Nasution) tersayang, Kakak (Rahmiyati Noer S.E) tersayang, abang(Ade Ari Darma Amd.Kom), yang senantiasa selalu memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
12. Terimakasih kepada sahabat penulis Hariyati, Eka Rizki Rahmadani, Dinda Zuhra Tampubolon, Maulida Nasution, Delisma Siagian,Dinda Armayawi Sitorus, yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi serta menjalani suka duka bersama selama menempuh pendidikan.
13. Terimakasih kepada teman-teman satu kontrakan penulis Hariyati, Ayu Rahmadawani, Silvia Monica Putri, yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi serta menjadi teman seperjuangan dalam kehidupan dipantauan selama menempuh pendidikan.
14. Kakak pj penulis Yona Wanti Amd.Keb, Rista Buana Gultom Amd.Keb , Silvi Charolya Amd.Keb, yang selalu memberi semangat dan nasihat, serta masukan nya dalam penyusunan LTA ini..

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2021

Afifah Noe

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu.....	5
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
a. Pengertian Kehamilan	7
b. Fisiologis Kehamilan	7
c. Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil	8
d. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil	10
e. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil Trimester I-III.....	11
2.1.2 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	16
a. Pengertian Asuhan Kebidanan	16
b. Tujuan Asuhan Kebidanan	16
c. Standar Pelayanan ANC	17
2.2 Persalinan	19
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	19
a. Pengertian Persalinan	19
b. Tanda Tanda Persalinan	20
c. Perubahan Fisiologis Persalinan	21
d. Perubahan Psikologi Persalinan	24
e. Tahapan Persalinan	26
2.2.2 Asuhan Persalinan Normal	28
a. Pengertian Asuhan Kebidanan Persalinan Normal	28

2.3	Masa Nifas	37
2.3.1	Konsep Dasar Nifas	37
a.	Pengertian Masa Nifas.....	37
b.	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	38
c.	Adaptasi Psikologi	45
2.3.2	Asuhan Masa Nifas	45
a.	Tujuan Asuhan	46
b.	Asuhan yang Diberikan.....	46
2.4	Bayi Baru Lahir	50
2.4.1	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	50
a.	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	50
b.	Jadwal kunjungan BBL.....	52
2.4.2	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	54
2.5	Keluarga Berencana	55
2.5.1	Konsep Dasar Keluarga Berencana	55
a.	Pengertian.....	55
b.	Program KB	56
2.5.2	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	56
BAB III	PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	66
3.1	Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	66
3.1.1	Data Perkembangan Kehamilan I	74
3.1.2	Data Perkembangan Kehamilan II	79
3.2	Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	82
3.3	Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....	91
3.4	Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	98
3.5	Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	103
BAB IV	PEMBAHASAN.....	79
4.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	105
4.2	Asuhan Kebidanan Persalinan	107
4.3	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	109
4.4	Asuhan Kebidanan Nifas	111
4.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	112
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	114
5.1	Kesimpulan	114
5.1	Saran	115
DAFTAR PUSTAKA.....		117
LAMPIRAN		119

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jadwal Pemberian Imunisasi.....	15
Tabel 2.2 Kunjungan Pemeriksaan Antenatal.....	16
Tabel 2.3 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan Trimester III	17
Tabel 2.4 Tinggi Fundus Uterus Dan Berat Uterus menurut Massa Involusi	38
Tabel 2.5 Pengeluaran Lochea Berdasarkan Waktu dan Warnanya.....	40
Tabel 2.6 Jadwal Kunjungan Ibu Nifas.....	46
Tabel 2.7 Penilaian Bayi Baru dengan APGAR SCORE	50
Tabel 2.8 Jadwal Pemberian Imunisasi Pada Bayi.	52
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu G2P1A0	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Praktik Klinik

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Bukti Konsultasi Pasien

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HCG	: Human Chorionik Gonadotropin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTT	: Penegangan Tali Pusat
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus

RR	: Respiration Rate
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kese
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan