

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB
BIDAN HENNY MEDAN LABUHAN
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
ANASTASYA KRISTIN MARGARETTA SIREGAR
NIM : P07524118002**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN
2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB
BIDAN HENNY MEDAN LABUHAN
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**Oleh:
ANASTASYA KRISTIN MARGARETTA SIREGAR
NIM : P07524118002**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ANASTASYA KRISTIN MARGARETTA SIREGAR
NIM : P07524118002
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB BIDAN HENNY MEDAN LABUHAN
TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN HASIL LAPORAN TUGAS AKHIR TANGGAL.....

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP.196609101994032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Maida Perdos, SKM, M.Kes
NIP.196312191986032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ANASTASYA KRISTIN MARGARETTA SIREGAR
NIM : P07524118002
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB BIDAN HENNY MEDAN LABUHAN TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM PENGUJI UJIAN DISANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN PADA TANGGAL APRIL 2021

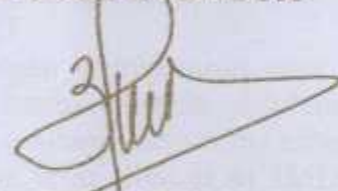
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI



(Aritha Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

ANGGOTA PENGUJI



(Maida Pardosi, SKM, M.Kes)
NIP.106312191986032002

ANGGOTA PENGUJI

()
NIP.

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP.196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, APRIL 2021

ANASTASYA KRISTIN MARGARETTA SIREGAR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BIDAN HENNY KEC.MEDAN LABUHAN
TAHUN 2021**

xi + 145 halaman + 6 tabel + 10 gambar + 6 lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia masih merupakan masalah yang harus mendapat prioritas dengan jumlah AKI sebesar 305/100.000 KH dan AKB sebesar 22,23/1.000 KH. Salah satu upaya penurunan AKI dan AKB di Indonesia yaitu pelaksanaan asuhan dengan konsep *continuity of care*, yaitu pelayanan berkesinambungan kepada ibu sejak hamil, bersalin, nifas, dengan melakukan pencatatan dan pendokumentasian, yang mencakup informasi tentang kondisi dan perkembangan kesehatan reproduksi serta semua kegiatan yang dilakukan bidan dalam memberikan asuhan.

Manajemen yang dilakukan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada Ny. R mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di Bidan Praktek Mandiri sejak bulan Januari sampai dengan April 2021

Pada masa kehamilan, masalah fisiologis yaitu dengan mengurangi rasa nyeri pada pinggang dan pemberian pendidikan kesehatan tetapi tidak sampai tuntas. Asuhan persalinan kala I sampai dengan kala IV berlangsung normal. Dilakukan asuhan masa nifas sebanyak 4 kali dan tidak dijumpai masalah dan komplikasi. Pada bayi baru lahir dilakukan IMD, imunisasi HB0, perawatan bayi baru lahir serta kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak dijumpai komplikasi pada bayi baru lahir. Melalui konseling KB, Ny. R memutuskan untuk memakai KB IMPLANT.

Dari kasus Ny.R mulai dari masa hamil sampai pelayanan konseling KB berjalan dengan normal dan tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada bidan di PMB Pratama Khadijah agar tetap menerapkan standar pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, *continuity of care*
Daftar Pustaka : 27 (2013-2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, APRIL 2021**

ANASTASYA KRISTIN MARGARETTA SIREGAR

**MIDWIFE CARE TO MRS. R FROM PREGNANCY TO PUERPERIUM
AND FAMILY PLANNING SERVICES AT HENNY CLINIC OF MEDAN
LABUHAN IN 2021**

XI + 132 PAGES + 6 TABLES + 10 PICTURES + 6 ATTACHMENTS

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal and infant mortality rates in Indonesia are still a problem that must be prioritized with the number of MMR at 305/100,000 live births and IMR 22.23/1,000 live births. One of the efforts to reduce MMR and IMR in Indonesia is the implementation of care with the concept of continuity of care, namely continuous service to mothers from pregnancy, childbirth, postpartum, by recording and documenting, which includes information about the condition and development of reproductive health as well as all activities carried out midwife in providing care.

Management was carried out using a midwifery care management approach to Mrs. R starting from the third trimester of pregnancy to family planning at Independent Practice Midwife from January to April 2021.

During pregnancy, physiological problems are reducing back pain and providing health education but not completely. The care for the first stage to the fourth stage of labor was normal. Postpartum care was carried out for 4 times and no complications were found. Newborns underwent early initiation of breastfeeding, HB0 immunization, newborn care and 3 visits and no complications were found in newborns. Through family planning counseling, Mrs. R decided to use Implant.

From Mrs. R's case from pregnancy to family planning counseling services went normally and there were no complications for the mother and baby. It is hoped that the midwives at Khadijah independent clinic will continue to apply the service standards that have been set for pregnant women, maternity, postpartum, newborn and family planning to improve the welfare of the mother and fetus.

Keywords : Midwifery Care, Continuity of Care

References : 27 (2013-2018)

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:
LBP-Twins English &
Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic
of Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat membuat proposal tugas akhir yang berjudul “ Asuhan kebidanan pada ny R G2 P1 A0 masa hamil sampai dengan masa nifas dan pelayanan keluarga berencana di Klinik Henny tahun 2021” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali I ni penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku pembimbing I beserta Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal laporan tugas akhir ini dapat di selesaikan.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku Penguji 1 yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Maida Pardosi, SKM, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah Di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
6. Henny Rahmaini, S.Keb selaku pemilik PMB Henny yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan asuhan dan Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini di PMB Henny
7. Keluarga Pasien dan ibu yang telah membantu dan mau menjalin bekerja sama yang baik sebagai pasien didalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Teristimewa kepada orang tua penulis yang sangat hebat dan luas biasa yaitu Ibu Tercinta (Sri Junita Sianturi Amd, Kep) Ayah saya yang saya banggakan dan cintai (Daniel Hamonangan Siregar) dan Almarhum Kakek tercinta (Johannes Sianturi) kaka tersayang (Maria M Siregar) serta ketiga adik penulis yang terkasih (Grace Siregar, Gomgom Siregar, Immanuel Siregar) tua saya (Ruth Sianturi) tante saya (Marry Sianturi) adik sepupu saya (Miracle Sitorus, Luis Sitorus, Quenn Sitorus) yang senantiasa penuh kasih sayang, memberi dukungan, wejangan, doa, dan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

9. Teman teman seperjuangan saya (Aninda Rizky Amelia, Annisa Harahap, Peggy Gea), serta terimakasih kepada adek Asuh saya Melati 5(Sella Sagala, Siti Hajar, Desi Rahmadani, Mutiara Siregar, Dita Lubis) Adek tersayang (Nurjannah Batubara) rekan Badan Pengurus Harian HMJ Kebidanan 2020/2021, yang selalu memberikan saya motivasi, semangat dan dukungan baik materi maupun moral sehingga Proposal Tugas Akhir Ini Dapat Diselesaikan.
10. Ucapan Terimakasih kepada diri saya sendiri yang senantiasa selalu sabar dan kuat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan kepada teman teman Jurusan D-III Kebidanan tahun 2021 yang selalu mendukung dan menjalin kerjasama demi terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini. Penulis memohon maaf atas kesalahan dan kekurangan dalam menulis Laporan Tugas Akhir ini, Kritik saran dalam menulis proposal ini sangat diperlukan

Semoga Tuhan Yesus memberikan balasan berkat atas doa dan kebaikan yang telah diberikan dan semoga Proposal Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Hal.

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI iii

DAFTAR TABEL v

DAFTAR SINGKATAN vi

BAB I PENDAHULUAN 1

- A. Latar belakang 1
- B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 3
- C. Tujuan Penyusunan LTA 3
 - 1. Tujuan Umum 3
 - 2. Tujuan Khusus 3
- D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan 4
- E. Manfaat 4
 - 1. Teoritis 4
 - 2. Praktis 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6

- A. Kehamilan 6
 - 1. Konsep Dasar kehamilan 6
 - 2. Asuhan Kehamilan 17
- B. Persalinan 23
 - 1. Konsep Dasar Persalinan 23
 - 2. Asuhan Persalinan Normal 31
- C. Nifas 40
 - 1. Konsep Dasar Nifas 40
 - 2. Asuhan pada Masa Nifas 46
- D. Bayi Baru Lahir 48
 - 1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 48
 - 2. Asuhan pada Bayi Baru Lahir 51
- E. Keluarga Berencana 53
 - 1. Konsep Dasar Keluarga Berencana 53
 - 2. Asuhan Keluarga Berencana 61

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	66
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	73
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	81
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	92
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	95
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	97
 BAB IV PEMBAHASAN	
A. Kehamilan.....	99
B. Persalinan	101
C. Nifas	103
D. Bayi baru lahir	104
E. Keluarga berencana	105
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	105
DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	17
Tabel 2.2	Penambahan Berat badan Ibu selama hamil dengan IMT ...	18
Tabel 2.3	Tinggi Fundus Uteri.....	19
Tabel 2.4	Imunisasi TT	19
Tabel 2.5	Program dan kebijakan teknik masa nifas	46

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kelainan Energi Kronis
Kemenkes	: Kemetrian Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi
MOU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
OUI	: Ostium Uteri Internum

OUE	: Ostium Uteri Eksternum
PAP	: Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Talipusat Terkendali
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TBBJ	: Tafsiran Berat BadanJanin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Permintaan Izin Praktek di Klinik
Lampiran 2	: Izin Diterima Praktek di Klinik
Lampiran 3	: Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	: Inform Consent Menjadi Subjek
Lampiran 5	: Patograf
Lampiran 6	: Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 7	: Kartu Perbaiki LTA
Lampiran 8	: Kartu KB
Lampiran 9	: Etical Clearence
Lampiran 10	: Daftar Riwayat Hidup