

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M G3P2A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN AFRIANA MEDAN DENAI
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
SRI WAHYUNI
NIM: P07524116106**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M G3P2A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN AFRIANA MEDAN DENAI
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



**Oleh:
SRI WAHYUNI
NIM: P07524116106**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2019**

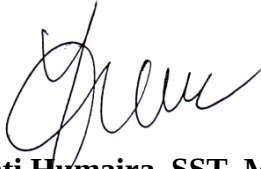
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SRI WAHYUNI
NIM : P07524116106
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY M MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
BERSALIN AFRIANA MEDAN DENAI
TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 24 MEI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Wardati Humaira, SST, M.Kes
NIP. 198004302002122002

PEMBIMBING PENDAMPING



Hanna Sriyanti, SST, M.Kes
NIP. 198101282006042004

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : SRI WAHYUNI
NIM : P07524116106
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY M MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
BERSALIN AFRIANA Amd.Keb MEDAN
DENAI TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 24 MEI 2019

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI



Wardati Humaira, SST, M.Kes
NIP. 198004302002122002

ANGGOTA PENGUJI



Lusiana Gultom, SST, M.Kes
NIP. 197404141993032002

ANGGOTA PENGUJI



Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

ANGGOTA PENGUJI



Hanna Sriyanti, SST, M.Kes
NIP. 198101282006042004

MENGGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Betty Mangkun, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019

SRI WAHYUNI
P07524116106

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M G3P2A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN AFRIANA MEDAN DENAI TAHUN
2019**

x + 117 halaman + 9 tabel + 10 lampiran

RINGKASAN

Menurut Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI), masih ditemukan tantangan besar dalam pembangunan kesehatan, yaitu AKI dan AKB. AKI sebesar 305 per 100.000 KH dan AKB sebesar 24 per 1000 KH.

Kematian Ibu dan Neonatal dapat dicegah jika setiap wanita hamil melakukan pemeriksaan kehamilan minimal 4 kali ke petugas kesehatan. Salah satu upaya penurunan Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi adalah Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K). Program dengan menggunakan stiker ini, dapat meningkatkan peran aktif suami, keluarga dan masyarakat.

Metode yang dilakukan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada Ny.M mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di praktek mandiri bidan Afriana sejak bulan Februari sampai dengan Mei 2019.

Asuhan yang diberikan pada Ny.M adalah kunjungan *Ante Natal Care* (ANC) sebanyak 3 kali. Asuhan persalinan kala I sampai dengan kala IV berlangsung normal. Dilakukan asuhan masa nifas sebanyak 4 kali dan tidak dijumpai masalah dan komplikasi. Pada bayi baru lahir dilakukan IMD, imunisasi HB0, perawatan bayi baru lahir serta kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak dijumpai komplikasi pada bayi baru lahir. Melalui konseling KB, Ny.M memutuskan memakai KB suntik 3 bulan.

Dari kasus Ny.M mulai dari masa hamil sampai pelayanan KB berjalan dengan normal dan tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada bidan di Praktek mandiri bidan Afriana agar tetap menerapkan standar pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019

SRI WAHYUNI

P07524116106

**Midwifery care for MRS. M – STARTED FROM PREGNANCY UNTIL
THE FAMILY PLANNING SERVICE - AT PRIVATE MIDWIFE CLINIC
OF AFRIANA MEDAN DENAI 2019**

X + 117 pages + 9 tables + 10 attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Based on the results of the Demographic and Family Health Survey (SDKI), major challenges in Indonesia's health development are found, the high MMR and IMR, the MMR reaching 305 / 100,000 live births and the IMR is 24/1000 live births. maternal and Neonatal deaths can be prevented if every pregnant woman has a pregnancy check-up at least 4 times to a health worker.

The Maternity Planning and Prevention Complications Program or P4K is an effort to reduce maternal mortality and infant mortality, a program with stickers that can increase the active role of husband, family and community. The care given to Mrs. M was carried out in the midwifery care management approach from TM3 pregnancy to family planning at Private Midwife clinic of Afriana from February to May 2019.

Antenatal Care visits were carried out 3 times, the delivery of stage 1 to stage 4 took place normally. Postpartum care was given 4 times and no problems and complications were encountered, an *early initiation of breastfeeding* was performed to the newborn as well as HB0 immunization, the newborn care and visits were carried out 3 times and no complications were found in the newborn and through the counseling Mrs. M decided to use 3-month injection for family planning.

The care for Mrs. M from pregnancy to birth control choice, ran normally and no complications were found in the mother and baby. The midwives at the private midwife clinic of Afriana are expected to apply service standards that have been set for pregnant women, childbirth, postpartum, newborn and family planning to improve the welfare of mothers and babies.

Keywords: Midwifery Care, G1P0A0 Continuity Of Care



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrabbi'l'amin Puji syukur penulis mengucapkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya telah memberikan kemudahan dalam segala urusan khususnya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir, yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. M G3P2A0 Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Afriana Medan Denai Tahun 2019”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra.Hj.Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini
4. Suryani, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama 3 tahun di pendidikan
5. Wardati Humaira SST, M.Kes, selaku selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Hanna Sriyanti Saragih SST, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Lusiana Gultom SST, M.Kes, Selaku Penguji Utama.
8. Yusniar Siregar SST, M.kes. Selaku Anggota Penguji.

9. Bidan Afriana Am.Keb selaku pemilik klinik dan pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Afriana Am.Keb.
10. Ny. M dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Teristimewa kepada orang tua penulis, Ayahanda tersayang Zulkifli dan Suparmin juga kepada Ibunda tercinta Supatik dan Supiani yang selalu membawa nama penulis dalam setiap sujud dan doa-doanya dan selalu memberikan semangat dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Kakak dan adik penulis, Didi Hariadi, Putri Damba Wati, Linda Permata Sari, Dwi Oktaviani, Dian Novita Sari, yang selalu memberi doa dan dukungan sampai saat ini.
13. Kakak Sayang Penulis Yang selalu memberi masukan yang baik Yuniarta Naibaho Amd. Keb dan Esti Rahayu Rambe Amd. Keb
14. Sahabat tersayang penulis yang selalu memberi dukungan dan semangat, Lisa Arianti, Putri Intan Nurul Haromain, Mamak Garis Keras, Delvi Putri Arjuni, Esra Oktavia Pangaribuan, Nida Nadhifa Syahrani Pandia, Nina Kirana Yolanda, Sri Novita Siregar, Wanti Meliana Simamora, Samsaini Squad Adrina Tarigan, Emelya Manalu, Maretah Hutagalung, Putri Intan Nurul, Wanti Meliana Simamora, Elvi Kurnianti dan teman satu bimbingan LTA.
15. Teman-teman satu angkatan Jurusan D-III Kebidanan yang selalu mendukung dan menjalin kerjasama demi terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan untuk segala dukungan yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Mei 2019

Sri Wahyuni

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identitas Ruang Lingkup Asuhan.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Sasaran,Tempat,Waktu dan Asuhan Kebidanan	5
1.5 Manfaat Penulisan LTA	6
1.5.1 Bagi Institusi	6
1.5.2 Bagi Penulis	6
1.5.3 Bagi Lahan Praktik.....	6
1.5.4 Bagi Klien	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	11
2.2 Persalinan	17
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	17
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	21
2.2.3 Persalinan Lama	26
2.2.4 Penatalaksanaan Asuhan Persalinan	28
2.3 Nifas	
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	36
2.3.2 Asuhan Kebidanan Nifas	44
2.4 Bayi Baru Lahir	45
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	45
2.4.2 Asuhan Kenidanan Bayi Baru Lahir.....	46
2.5 Keluarga Berencana	49
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	49
2.5.2 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	59
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	63
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	63
3.1.1 Data Perkembangan Kehamilan Pertama.....	70

3.1.2 Data Perkembangan Kehamilan Kedua	74
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	77
3.2.1 Data Perkembangan	82
3.2.2 Data Perkembangan Kala I	84
3.2.3 Data Perkembangan Kala II	86
3.2.4 Data Perkembangan Kala III.....	89
3.2.4 Data Perkembangan Kala IV	91
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	93
3.3.1 Data Perkembangan 6 Hari Post Partum.....	95
3.3.2 Data Perkembangan 2 Minggu Post Partum	97
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	99
3.4.1 Data Perkembangan 6 Hari Neonatus	102
3.4.2 Data Perkembangan 2 Minggu Neonatus.....	104
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	106
BAB IV PEMBAHASAN.....	108
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	108
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	109
4.2.1 Kala I	109
4.2.2 Kala II.....	110
4.2.3 Kala III	110
4.2.4 Kala IV	110
4.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	111
4.3.1 Nifas 6 Jam.....	111
4.3.2 Nifas 6 Hari	112
4.3.3 Nifas 2 Minggu	112
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	112
4.4.1 Kunjungan Neonatal 1.....	112
4.4.2 Kunjungan Neonatal 2.....	112
4.4.3 Kunjungan Neonatal 3.....	113
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	113
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	114
5.2 Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA	116

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Masa Tubuh	10
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri	12
Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi TT	13
Tabel 2.4 Ketidaknyamanan Masa Hamil dan Cara Mengatasinya	15
Tabel 2.5 Frekuensi Minimal Dan Intervensi Persalinan Normal	22
Tabel 2.6 Perubahan <i>Lochea</i> Pada Masa Nifas	40
Tabel 2.7 Tanda Apgar	41
Tabel 3.1 Data Perkembangan kala I Fase Laten	81
Tabel 3.2 Hasil Pemantauan Kala IV	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Melakukan Izin Praktek
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	Inform Consent
Lampiran 5	Etical Clearance
Lampiran 6	Partograf
Lampiran 7	Kartu KB
Lampiran 8	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 10	Bukti Perbaikan Laporan LTA