

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. LH G_{II}P_IA₀ MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI SARTIKA MANURUNG
JL. PARANG 3, PADANG BULAN
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
SINDI KLARITA BR TARIGAN
NIM. P07524116036**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. LH G_{II}P_IA₀ MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI SARTIKA MANURUNG
JL. PARANG. 3, PADANG BULAN
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLIMADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**Oleh:
SINDI KLARITA BR TARIGAN
NIM. P07524116036**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN
MEDAN
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SINDI KLARITA BR TARIGAN
NIM : P07524116036
JUDUL :ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. LH G_{II}P_IA₀
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK BIDAN MANDIRI SARTIKA
MANURUNG JL. PARANG 3, PADANG
BULAN TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL, 23 MEI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA

(Lusiana Gultom,SST,M.Kes)
NIP.197404141993032002

PEMBIMBING PENDAMPING

(Dewi Meliasari,SKM,M.Kes)
NIP.197105011991012001

MINI-GERTUM



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : SINDI KLARITA BR TARIGAN
NIM : P07524116036
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. LH
G_{II}P_IA₀ MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI
SARTIKA MANURUNG JL. PARANG. 3,
PADANG BULAN TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL, 23 MEI 2019

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

(Lusiana Gultom, SST, M.Kes)
NIP.197404141993032002

ANGGOTA PENGUJI

(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

ANGGOTA PENGUJI

(dr.R.R Siti Hatati Surjantini M.Kes)
NIP.195907121988012002

ANGGOTA PENGUJI

(Dewi Meliasari, SKM, M.Kes)
NIP.197105011991012001

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan Medan

Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP.196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR , MEI 2019**

**SINDI KLARITA BR TARIGAN
P07524116036**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. LH G_{II}P_IA₀ SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI SARTIKA MANURUNG
JL. PARANG. 3, PADANG BULAN TAHUN 2019
xi +112 halaman + 7 tabel + 9 lampiran**

Ringkasan Asuhan Kebidanan

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan indikator utama derajat kesehatan suatu Negara yang mengindikasikan kemampuan dan kualitas pelayanan kesehatan. Upaya untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan ibu dan anak adalah melaksanakan asuhan yang berkesinambungan dan berkelanjutan. *Continuity Care* bertujuan melakukan pemeriksaan dan pemantauan ibu selama proses kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB yang dilakukan oleh bidan dan tenaga kesehatan yang berperan penting dalam pemberian pelayanan kesehatan. Menurut WHO Angka Kematian Ibu (AKI) pada tahun 2017 di dunia 216 per 100.000 kelahiran hidup..Dan Angka Kematian Bayi (AKB) sebesar 19 per 1000 kelahiran hidup.

Asuhan pada Ny. LH 26 tahun G_{II}P_IA₀ bersifat *continuity care*, menggunakan pendekatan asuhan berkesinambungan dengan memantau perkembangan ibu dan janin mulai dari hamil trimester III, bersalin, nifas, neonates dan pelayanan keluarga berencana pada Ny. LH.

Asuhan kebidanan *antenatal care* (ANC) trimester III dilakukan 3 kali dengan standar 8 T. Pertolongan persalinan sesuai APN, bayi lahir spontan, bugar pukul 03.30 WIB, jenis kelamin laki-laki, berat badan 3100 gram , panjang badan 49 cm , dilakukan IMD selama 1 jam. Asuhan Nifas dan Bayi Baru Lahir dilakukan kunjungan minimal sebanyak 3 kali dan tidak ada keluhan. Ibu Akseptor KB Depo Progestin.

Kesimpulan, asuhan yang diberikan kepada ibu berjalan dengan baik dan kooperatif. Disarankan kepada klinik yang bersangkutan agar mempertahankan pelayanan yang sudah baik.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny. LH G_{II}P_IA₀, Continuity Of
Care**

Daftar Pustaka : 24 (2013 – 2018)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019

SINDI KLARITA BR TARIGAN
P07524116036

MIDWIFERY CARE IN MRS. LH GIPIA0 STARTED FROM
PREGNANCY TO FAMILY PLANNING SERVICE AT SARTIKA
MANURUNG PRIVATE MIDWIFE CLINIC JL. PARANG. 3, PADANG
BULAN 2019
xi +112 pages + 7 tables + 9 attachments

Summary of Midwifery Care

Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are the main indicators of the health status of a country which also indicates the ability and quality of its health services. Efforts to improve the quality of maternal and child health services can be carried out through continuous care. The continuity care aims to carry out examinations and monitoring to pregnant women during the process of pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning carried out by midwives and health workers who play an important role in providing health services. According to WHO, the world maternal mortality rate in 2017 reaches 216 per 100,000 live births. And the infant mortality rate reaches 19 per 1000 live births.

Care for Mrs. LH, 26 years old, GIPIA0 is continuity care, using a continuous care approach accompanied by monitoring of maternal and fetal development starting from the third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum, neonates and family planning services.

Antenatal care (ANC) trimester III is performed 3 times with the standard 8 T. Delivery assistance was performed according to the standard of normal delivery care, the baby was born spontaneously, fit at 03.30, male, weighing 3100 grams, 49 cm long, early initiation breastfeeding was carried out for 1 hour. Postpartum and newborn care were performed 3 times and no complaints were found. Mother chose to become a Depo Progestin Acceptor for family planning.

The care given to the mother went well and she was cooperative. The clinic is advised to maintain its good service.

Keywords: Midwifery Care for Mrs. LH GIPIA0, Continuity Of
Care

Reference: 24 (2013 - 2018)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. LH G_{II}P_IA₀ Masa Hamil Sampai Pelayanan Keluarga Berencana di Praktek Bidan Mandiri Sartika Manurung Jl. Parang. 3, Padang Bulan Tahun 2019” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang sekaligus sebagai dosen penguji pertama yang telah memberikan kesempatan, dan waktu untuk menguji dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Lusiana Gultom SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dewi Meliasari SKM, M.Kes selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. dr. R.R Siti Hatati Surjantini, M.Kes selaku Penguji Kedua yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Hanna Sriyanti Saragih SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan selama menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

8. Kepada seluruh dosen yang mengajar di Jurusan Kebidanan Medan dan staff pegawai, terima kasih atas ilmu yang telah bapak/ibu berikan kepada saya sebagai bekal, sehingga saya nanti nya bisa menjadi seseorang yang bapak/ibu harapkan.
9. Sartika Manurung Am.Keb beserta seluruh pegawai yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan asuhan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Praktek Bidan Mandiri Sartika Manurung
10. Keluarga pasien “Ny. LH dan keluarga” yang telah bersedia membantu dengan bekerja sama yang baik sebagai pasien saya di dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Teristimewa kepada keluarga penulis yang sangat hebat yaitu Ayahanda Moris Tarigan, Ibunda tercinta Rohani Br Ginting, Kakak tersayang Vericilia Carera Br Tarigan SE dan abang saya Eprata Tarigan yang selalu memberikan dukungan doa, materi, semangat dan hiburan selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Teman seperjuangan, sahabat dan teman serumah yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa kapan pun dan dimana pun selama penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah di berikan dan Laporan Tugas Akhir ini dapat berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Mei 2019

Sindi Klarita Br Tarigan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
RINGKASAN ASUHAN	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
C. Tujuan Penyusunan LTA	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Sasaran, tempat, dan waktu Asuhan Kebidanan	5
E. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kehamilan	6
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	12
B. Persalinan	22
1. Konsep Dasar Persalinan.....	22
2. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	32
C. Nifas	39
1. Konsep Dasar Nifas.....	39
2. Asuhan Kebidanan Nifas.....	47
D. Bayi Baru Lahir.....	49
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	49
2. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	50
E. Keluarga Berencana	54
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	54
2. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	58
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	61
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	61
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	75
C. Asuhan Kebidanan Nifas.....	85

D. Asuhan Kebidanan Neonatus	94
E. Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana	101
BAB IV PEMBAHASAN.....	103
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	103
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	105
C. Asuhan Kebidanan Nifas.....	107
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	108
E. Asuhan Kebidanan dalam Keluarga Berencana	110
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan	14
Tabel 2.2 Perkiraan TFU terhadap Usia Kehamilan	15
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	16
Tabel 2.4 Penilaian dan Intervensi Selama Kala 1.....	33
Tabel 2.5 Ukuran Uterus Pada Masa Nifas	40
Tabel 2.6 Perubahan Lochea Berdasarkan Waktu dan Warna	41
Tabel 2.7 Nilai Apgar.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Permohonan Ijin Praktik
Lampiran 2	: Surat Balasan Ijin Praktik
Lampiran 3	: Lembar permintaan menjadi subjektif
Lampiran 4	: <i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	: <i>Etical Clearance</i>
Lampiran 6	: Lembar Partograf
Lampiran 7	: Bukti Persetujuan Perbaikan Laporan Tugas Akhir
Lampiran 8	: Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 9	: Riwayat Hidup
Lampiran 10	: Kartu KB

DAFTAR SINGKATAN

AKABA	: Angka Kematian Balita
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BMI	: <i>Body Massa Indeks</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
G P A	: <i>Gravida Partus Abortus</i>
GSI	: Gerakan Sayang Ibu
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang <i>Energy Kronis</i>
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanotropin Stimulating Hormon</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONEK	: Pelayanan <i>Obstetri Neonatal</i> Emergensi Dasar
PUS	: Pasangan Usia Subur
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SUPAS	: Suervei Antar Penduduk
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>

TTP : Taksiran Tanggal Persalinan
USG : *Ultrasonografi*
WHO : *World Health Organization*