

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TRADISI PANGGANG API (MARARANG)
TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU *POST*
PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PARSOBURAN KECAMATAN
HABINSARAN
TAHUN 2020**



**DAME LUMBANTORUAN
P075244416006**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TRADISI PANGGANG API (MARARANG)
TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU *POST*
PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PARSOBURAN KECAMATAN
HABINSARAN
TAHUN 2020**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV**



**DAME LUMBANTORUAN
P075244416006**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERETUJUAN

NAMA MAHASISWA : DAME LUMBANTORUAN
NIM : P07524416006
JUDUL : Efektivitas Tradisi Panggang Api (Mararang)
Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu *Post Partum* di
Wilayah Kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan
Habinsaran Tahun 2020

SKRIPSI INI DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 11 MEI 2020

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Suswati, SST, M.Kes
NIP: 196505011988032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
NIP: 197307271993032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Betty Mangkuji SST, M.Keb
NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skrpsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Dame Lumbantoruan

NIM : P07524416006

Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan

JUDUL :Efektivitas Tradisi Panggang Api (Mararang)
Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu *Post Partum* di
Wilayah Kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan
Habinsaran Tahun 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Pesaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 11 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Suswati, SST, M.Kes ()
2. Yulina Dwi Hastuti S.Kep, Ners, M.Biomed ()
3. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes ()

MENGETAHUI JURUSAN KEBIDANAN MEDAN


(Betty Manangkui, SST, M.Keb)
NIP. 196805101994032001



**EFEKTIVITAS TRADISI PANGGANG API (MARARANG)
TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU POST
PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PARSOBURAN KECAMATAN
HABNSARAN
TAHUN 2020**

DAME LUMBANTORUAN

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email : dame7hombing@gmail.com

ABSTRAK

Faktor penyebab tingginya AKI salah satunya pendarahan pasca persalinan yang disebabkan oleh atonia uteri. Atonia uteri terjadi karena kegagalan kontraksi uterus untuk mengontrol perdarahan setelah melahirkan sehingga menyebabkan terjadinya *subinvolusi uterus*. Terdapat suatu tradisi budaya yang unik di batak toba pada saat masa nifas, yaitu melakukan panggang api dengan tujuan untuk mengembalikan kondisi ibu nifas kedalam keadaan semula, sehingga memberikan dampak pada *involusi uteri*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas tradisi panggang api terhadap involusi uteri pada ibu *postpartum* di wilayah kerja Puskesmas Parsoburan, Kecamatan Habinsaran Tahun 2020. Jenis penelitian *Pra-Experimental* dengan rancangan *static group comparison*. Pengambilan sampel dilakukan dengan purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang besar sampelnya 20 orang. Data yang diambil menggunakan lembar observasi dianalisis dengan uji *mann whitney*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan pemberian panggang api (*Mararang*) terhadap proses Involusi Uteri pada ibu *Pospartum* di wilayah kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan Habinsaran. Hasil uji *Chi Square* diperoleh nilai $P = 0,001$.

Bagi petugas kesehatan, disarankan untuk senantiasa memberikan informasi dan melakukan pelayanan kebidanan dengan menerapkan penggunaan panggang api yang baik dan benar untuk mempercepat proses involusi uteri pada masa *Post partum*.

Kata Kunci : Tradisi panggang api, Involusi uteri, Post partum

**THE EFFECTIVENESS OF THE FIRE-ROASTING TRADITION
(MARARANG) ON UTERINE INVOLUTION IN POST PARTUM
WOMEN IN WORKING AREA OF PARSOBURAN
COMMUNITY HEALTH CENTER OF
HABINSARAN SUB DISTRICT
IN 2020**

DAME LUMBANTORUAN

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: dame7hombing@gmail.com

ABSTRACT

One of the factors causing high MMR is postpartum bleeding caused by atonia uterine. Atonia uterine occurs due to failure of uterine contractions to control bleeding after delivery, leading to uterine sub involution. There is a unique cultural tradition in Batak Toba during the puerperium, which fire roasting with the aim of providing to restore the postpartum mother's condition to its original state, thus having an impact on uterine involution. The aim of this study was to determine the effectiveness of the fire-roasting tradition on uterine involution in postpartum mothers in the working area of Parsoburan community Health Center, Habinsaran sub district in 2020. This type of research was pre-experimental with a static group comparison design. Sampling was done by purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria with a sample size of 20 people. The data taken using the observation sheet were analyzed using the Mann Whitney test. The results showed that there was a correlation between the fire-roasting (*Mararang*) and the Uterine Involution process in Postpartum mothers in the working area of Parsoburan Community Health Center, Habinsaran Sub District. The results of the Chi Square test obtained the value of $P = 0.001$. For health workers, it is advisable to always provide information and perform midwifery services by applying the proper and correct use of fire roasts to accelerate the process of uterine involution during the Post partum period.

Keywords: Fire-Roasting Tradition, Uterine Involution, Post Partum.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektivitas Tradisi Panggang api (Mararang) Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu *Post Partum* di Wilayah Kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan Habinsaran Tahun 2020”**. Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis, yang sudah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi motivasi untuk dapat menyelesaikan proposal ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Suswati, SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
5. Rismaharara Lubis, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.

6. Yulina Dwi Hastuti, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku dosen penguji
7. Bapak Oswal Panjaitan, SKM Selaku Kepala Puskesmas dan untuk seluruh Pegawai Puskesmas Parsoburan
8. Teristimewa untuk orangtua tercinta yang memberikan cinta kasih yang tulus dalam mendidik, membesarkan, mendampingi dukungan moral dan kepercayaan yang selalu membawa nama penulis dalam setiap doa-doanya, serta abang dan kakak kandung penulis
9. Teruntuk kakak Pembimbing rohani saya kak Sarah dan juga buat kakak, abang, adik dan teman pelayanan Sion Ministry yang selalu mendukung penulis dalam doa
10. Seluruh Teman-teman Diploma IV Angkatan III jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu mencurahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat.

Medan, Mei 2020

(Dame Lumbantoruan)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1 Tujuan Umum	5
C.2 Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
D.1 Manfaat Teoritis	6
D.2 Manfaat Praktik	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Masa Nifas (<i>postpartum</i>)	8
A.1 Defenisi masa nifas	8
A.2 Tahapan masa nifas.....	8
A.3 Perubahan Fisiologi dalam masa nifas.....	9
A.4 Tujuan asuhan masa nifas	12
A.5 Peran bidan dalam masa nifas.....	13
A.6 Kebijakan program nasional masa nifas	13
B. Involusi Uterus pada masa Nifas	15
B.1 Proses Involusi	15
B.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Involusi Uteri... ..	19
B.3 Kontraksi Uterus	21
B.4 Tempat Plasenta	21
B.5 Lokia	22
B.6 Serviks Uteri.....	23
B.7 Perineum	24
C. Panggang Api.....	25
C.1 Manfaat Panggang api.....	26
C.2 Jenis kayu yang digunakan.....	27
D. Patofisiologi Mekanisme	28

D.1 Mekanisme panggang api terhadap involusi uteri	28
E. Kerangka Teori	30
F. Kerangka Konsep.....	31
G. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Defenisi Operasional	35
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	36
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelelitian	39
H. Prosedur penelitian	39
I. Manajemen Data	40
J. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian..	45
B. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.	57
B. Saran.	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	7
Tabel 2.1 Keanekaragaman kayu.	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional.	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi.	45
Tabel 4.2 Frekuensi Involusi Uteri.....	48
Tabel 4.3 Perbedaan rata-rata Involusi Uteri.	51
Tabel 4.4 Perbedaan Involusi Uteri Kelompok Eksperimen dan Kelompok kontrol.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	31
Gambar 3.1 Rancangan Statistic Group	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Waktu Penelitian
- Lampiran 2 SOP Tradisi Panggang Api (*Mararang*)
- Lampiran 3 Surat Permohonan Survey Penelitian
- Lampiran 4 Surat balasan survey tempat penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 Etical Clearance
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan *Informed Consent*
- Lampiran 10 Lembar *check list*
- Lampiran 11 Lembar Observasi Involusi Uteri
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup