

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN
SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DIDESA TANJUNG GUSTA KECAMATAN
SUNGAL KABUPATEN DELI
SERDANG TAHUN 2019**



OLEH:
DARMA SINAGA
P07524418003

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DIDESA TANJUNG GUSTA KECAMATAN SUNGAL KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2019

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV



OLEH:
DARMA SINAGA
P07524418003

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN
SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI DESA TANJUNG GUSTA KECAMATAN
SUNGGAH KABUPATEN DELI
SERDANG TAHUN 2019**

Disusun Oleh :

DARMA SINAGA
P07524418003

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 15 Oktober 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Julietta Hutabarat, SST, M.Keb
NIP. 196707201989032002

(.....)

Anggota,
Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

(.....)

Anggota,
dr. Kumalasari, M.Kes. Epid
NIP. 198008282009122001

(.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 19660910 1999403 2 001

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA TANJUNG GUSTA
KECAMATAN SUNGGAL KABUPATEN
DELI SERDANG TAHUN 2019**

DARMA SINAGA

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Alih Jenjang Kebidanan
Email : Darmasinaga70@gmail.com

ABSTRAK

Program ASI eksklusif merupakan program promosi pemberian ASI pada bayi tanpa memberikan makanan atau minuman lain selama 6 bulan. Cakupan ASI eksklusif masih dibawah target 80% pada tingkat nasional, Provinsi Sumatera Utara, maupun Deli Serdang. Banyak faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif yaitu pengetahuan ibu dan dukungan suami. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan dukungan suami dengan pemberian ASI Eksklusif di Desa Tanjung Gusta Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. Metode penelitian menggunakan observasi analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi yaitu seluruh ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan, dengan jumlah sampel sebanyak 58 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Analisis *bivariate* menggunakan *Chi-Square* dengan hasil terdapat hubungan pengetahuan ibu ($p\ value = 0,000$) dan dukungan suami ($p\ value = 0.006$) dengan pemberian ASI eksklusif. Disarankan bagi tenaga kesehatan setempat untuk memberikan edukasi tentang ASI Eksklusif yang lebih intensif lagi tidak hanya pada kelas ibu hamil saja

Kata Kunci: ASI eksklusif, pengetahuan ibu, dukungan suami

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
SCIENTIFIC PAPER, 2019**

DARMA SINAGA

Email: Darmasinaga70@gmail.com

**RELATIONSHIP OF MOTHER KNOWLEDGE AND HUSBAND
SUPPORT WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING PROVISION IN
TANJUNG GUSTA VILLAGE OF SUNGGAL SUB DISTRICT OF DELI
SERDANG DISTRICT IN 2019**

ABSTRACT

The exclusive breastfeeding program is a promotion program for breastfeeding infants without giving food or other drinks for 6 months. Coverage of exclusive breastfeeding is still below the target of 80% at the national level, North Sumatra Province, and Deli Serdang. Many factors are associated with exclusive breastfeeding, namely mother's knowledge and husband's support. The purpose of this study was to determine the relationship between mother's knowledge and husband's support with exclusive breastfeeding in Tanjung Gusta Village, Sunggal sub district, Deli Serdang district in 2019. The research method used analytic observations with cross sectional design. The population was all mothers who have babies aged 7-12 months, with total sample of 58 people. The sampling technique used accidental sampling. Bivariate analysis using Chi-Square with the results there was relationship between maternal knowledge (p value = 0,000) and husband's support (p value = 0.006) with exclusive breastfeeding. It is recommended for local health workers to provide more intensive education about exclusive breastfeeding not only to the class of pregnant women

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Mother's Knowledge, Husband's Support

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada tuhan yang maha esa atas berkatnya saya bisa melakukan penelitian “Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Tanjung Gusta Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019 ” Di susun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Alih Jenjang di Politeknik Kesehatan kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan Terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Polteknik kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST. M.kes selaku Ketua Prodi JurusanD-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Dosen Pembimbing Utama Julietta Hutabarat, SST, M.Keb telah membimbing saya dengan sabar dan telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Dosen Pembimbing Pendamping dr. Kumalasari, M.Kes, Epid yang telah membimbing saya dengan sabar dan telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan , kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Oktober 2019

Darma Sinaga

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR USULAN SKRIPSI

KATA PENGANTARi

DAFTAR ISIiii

DAFTAR TABEL

.....v

i

DAFTAR GAMBARvi

DAFTAR LAMPIRANvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah4

C. Tujuan Penelitian4

D. Manfaat Penelitian5

E. Keaslian Penelitian6

BAB. II TINJAUAN PUSTAKA

A. Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif8

A.1. Pengertian ASI eksklusif8

A.2. Proses Pembentukan ASI9

A.3. Komposisi ASI10

A.4. Komposisi Zat Gizi Dalam ASI11

A.5. Reflek yang terjadi pada ibu13

A.6. Reflek yang terjadi pada bayi15

A.7. Volume ASI16

A.8. Manfaat Air Susu Ibu Eksklusif19

A.9. Tujuh Langkah Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif21

B. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif21

C. Kerangka Teori	29
D. Kerangka Konsep.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional	33
E. Jenis dan Cara pengumpulan data	35
F. Alat ukur/ instrument dan bahan penelitian	35
G. Prosedur Penelitian	37
H. Pengolahan Data.....	37
I. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	40
B. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional	33
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner Pengetahuan	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden.....	40
Tabel 4.2	Hubungan Pengetahuan dengan ASI eksklusif	41
Tabel 4.3	Hubungan Dukungan Suami dengan ASI eksklusif.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	29
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Waktu Penelitian
- Lampiran 2 Surat survey awal penelitian
- Lampiran 3 Surat izin penelitian
- Lampiran 4 Surat balasan penelitian
- Lampiran 5 Lembar penjelasan kuisisioner penelitian
- Lampiran 6 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 7 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 8 Master tabel penelitian
- Lampiran 9 Analisa Univariat
- Lampiran 10 Analisa bivariat
- Lampiran 11 Daftar riwayat hidup