

DAFTAR PUSTAKA

- Dinkes. 2018. *Hasil Capaian Angka Kematian Ibu Tahun 2018*. Jakarta : Profil Kesehatan Sumatera Utara 2018(diakses tanggal 2 November 2019).
- Erna, M., Oos. F.R, dan Y. Widyaningsih (ed). 2015. *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta Selatan : Gavi.
- Fadlun,. Dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan Patologis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Fathonah, Siti. 2016. *Gizi dan Kesehatan untuk Ibu Hamil*. Jakarta : Erlangga.
- Hammad, S. 2011. *Khasiat Kurma*. Cetakan Pertama. Aqwa Medika. Solo.
- Hidayat, A. 2014. *Metode penelitian Kebidanan dan teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Kemenkes, 2017. *Hasil Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS)*. Jakarta : Profil Kesehatan Indonesia 2017 (diakses tanggal 15 Mei 2019).
- _____, 2018. *Capaian Ibu Hamil yang Mendapat Tablet Fe*. Jakarta : Laporan Kinerja Tahun 2018. (diakses tanggal 3 November 2019).
- Kiswari, R. 2014. *Hematologi dan Transfusi*. Semarang : Erlangga.
- Lalage, Z. 2013. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta : Medical Book.
- Mandriwati, G A., dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi Ed.3*. Jakarta : EGC.
- Mochtar, R. 2010. *Sinopsis Obstetri Ed 2*. Jakarta : EGC.
- Munawaroh, Siti. 2009. *Pengaruh Kelopak Rosela (Hibiscus sabdariffa) Terhadap Peningkatan Jumlah Eritrosit dan Kadar Hemoglobin (Hb) Dalam Darah Tikus Putih (Rattus nurvegicus) Anemia*. Skripsi. Malang, Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim (diakses pada tanggal 5 Juli 2019).
- Notoadmojo, S. 2018. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Proverawati, A. 2011. *Khasiat Selangit Buah dan Sayur*. Klaten : Galmas Publisher.
- Purwadhani. 2010. *Hubungan Anemia Gravidarum Pada Kehamilan Aterm dengan Asfiksia Neonatorum di RSUD Dr. Moewardi*. Skripsi. Suratakarta, Universitas Sebelah Maret (diakses pada tanggal 5 Juli 2019).

- Pusat Kesehatan Haji. 2014. *Fungsi dan Kegunaan Kurma (Bagian dua)*. akses 2 Mei 2019. puskeshaji.depkes.go.id/webs/beita-386-fungsi-dan-kegunaan-kurma-bagian-2-html.WCGwrkOcYII.
- Priyatno, Duwi. 2016. *SPSS Handbook (Analisis Data, Olah Data & Penyelesaian Kasus-kasus Statistik)*. Yogyakarta : Mediakom.
- Rahayu, S., Soeharyo, H dan Umami Haniek. 2017. Efek Ekstrak Kurma (*Phoenix dactylifera L*) Terhadap Status Besi Pada Ibu Hamil. Tesis. Semarang, Universitas Diponegoro (diakses pada tanggal 15 Mei 2019).
- Rahmatia, D. 2017. *Buku Petunjuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta : Bee Media Pustaka.
- Rismalinda. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta : TIM.
- Roosleyn, I.P.T. 2016. *Strategi dalam Penanggulangan Pencegahan Anemia pada Kehamilan*. *Jurnal Ilmiah Widya*. 3: 1-9. Jakarta
- Satuhu, S. 2010. *Kurma Khasiat Dan Olahannya*. Cetakan Pertama. Penebar Sawadaya. Jakarta.
- Sarwono, Jonathan. 2014. *Riset Skripsi dan Tesis dengan SPSS 22*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- Silviana, Y., dkk. 2019. *Pengaruh Konsumsi Kurma (Phoenix Dactylifera) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin : A Review*. *Jurnal*. Malang, Poltekkes Kemenkes (diakses tanggal 5 Mei 2019).
- Siti, F., dkk, 2012. *Keperawatan maternitas kehamilan*. Jakarta : Prenada Medika Group.
- Subagja, Hamid. 2013. *Ajaibnya Madu, Sati Kurma, Ginseng, Susu Unta & Jintan Hitam*. 2013. Jakarta Selatan : Flashbooks.
- Tando, M.N. 2016. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : EGC.
- Ulya.Syahidatul. 2018. *Pengaruh Pemebrian Ekstrak Daging Buah Kurma Ajwa (Phoenix dactylifera L.) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mencit (Mus mucus) Bunting*. Skripsi. Surabaya, Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Ampel (diakses tanggal 11 Juli 2019).
- Walyani, E.S. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru.

Wasnidar, Dra dan Tarwoto, Ns. 2013. Buku Saku Anemia Pada Anemia Hamil.
Jakarta : TIM.

WHO. 2015. *Trends In Maternal Mortality : 1990 to 2015*. (diakses tanggal 30 April 2019).

L
A
M
P
I
R
A
N

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

KEMENKES RI

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 9,11/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Efektivitas Pemberian Ekstrak Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Sumiariani Dan Klinik Pratama Sari Tahun 2019”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Widya Wulandari**

Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kebidanan.

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Nopember 2019
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,



[Signature]
Dr.Ir. Zuraidah Nasution,M.Kes
NIP. 196101101989102001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Widya Wulandari
NIM : P07524418060
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Alih Jenjang
Jurusan : Kebidanan Medan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Fee Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK SUMIARIANI DAN KLINIK PRATAMA SARI TAHUN 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemeneks Medan berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Medan

Pada Tanggal 15 November 2019

Yang menyatakan



(Widya Wulandari)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
TRIMESTER III DI KLINIK SUMIARIANI DAN
KLINIK PRATAMA SARI TAHUN 2019**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Widya Wulandari

NIM : P07524418060

Tanggal : 15 November 2019

Yang Menyatakan,



(Widya Wulandari)

Waktu Penelitian

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK SUMIARIANI DAN
KLINIK PRATAMA SARI TAHUN 2019**

[illegible]



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/00.02/ 1313 / 2019
Lampiran : 1 (Satu) set
Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian
Prodi D-IV Kebidanan

.... Mei 2019

Yth, KUNIK SUMIARIANI
Ibu Pimpinan
Di-
Tempat

Sehubungan dengan Mata Kuliah Pengembangan Proposal (SKRIPSI) pada mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Alih Jenjang semester I maka dengan ini kami meminta kepada Bapak/Ibu Pimpinan Lahan Praktek untuk dapat memberi izin kepada mahasiswa kami untuk melakukan survey penelitian di tempat yang bapak/ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa sebagai berikut :

Nama Mahasiswa : WIDYA WULANDARI
Nim : 19584118060

Demikianlah surat permintaan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua
Betty Mangkuji, SST,M.Keb
NIP. 196609101994302001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/00.02/ 13/3 / 2019
Lampiran : 1 (Satu) set
Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian
Prodi D-IV Kebidanan

.... Mei 2019

Yth,
Ibu Pimpinan KLINIK PRATAMA SARI
Di-
Tempat

Sehubungan dengan Mata Kuliah Pengembangan Proposal (SKRIPSI) pada mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Alih Jenjang semester I maka dengan ini kami meminta kepada Bapak/Ibu Pimpinan Lahan Praktek untuk dapat memberi izin kepada mahasiswa kami untuk melakukan survey penelitian di tempat yang bapak /ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa sebagai berikut :

Nama Mahasiswa : WIJAYA WILANDARI
Nim : P07524418060

Demikianlah surat permintaan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Belly Mengkuji, SST, M. Keb
NIP. 196609101994302001



KLINIK SUMIARIANI

Jl. KaryaKasih Gang Kasih X No. 69 J



Nomor : ~~VIII/085~~ / V / 2019
Perihal : Balasan Survei Awal Penelitian
Lampiran : 1 Lembar

Kepada Yth :
Ibu Ketua Jurusan Kebidanan
Di-

Tempat

Dengan hormat,

Menanggapi surat yang telah dikeluarkan dari Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan mengenai Survei Awal Penelitian di Klinik Sumiariani, bersama ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Widya Wulandari
NIM : P07524418060
Jurusan : D-IV Kebidanan Alih Jenjang
Judul : Efektifitas Pemberian Ekstrak Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Tahun 2019

Benar telah diterima untuk melakukan survey awal penelitian di Klinik Sumiariani.

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Medan, 20 Mei 2019
Pimpinan Klinik
(Bidan Sumiariani, SST)



KLINIK PRATAMA SARI

Jl. Sempurna No.110Kec. Medan Kota



Nomor : VI/KPS/VI/2019
Perihal : Balasan Survei Awal Penelitian
Lampiran : 1 Lembar

Kepada Yth :
Ibu Ketua Jurusan Kebidanan
Di-

Tempat

Dengan hormat,

Menanggapi surat yang telah dikeluarkan dari Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan mengenai Survei Awal Penelitian di Klinik Pratama Sari, bersama ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Widya Wulandari
NIM : P07524418060
Jurusan : D-IV Kebidanan Alih Jenjang
Judul : Efektifitas Pemberian Ekstrak Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Tahun 2019

Benar telah diterima untuk melakukan survey awal penelitian di Klinik Pratama Sari.

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.


KLINIK PRATAMA SARI
Pelayanan Klinik

(Bidan Hj. Nurhayati A R, SST)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/2434-21 /2019

Medan, 26 Agustus 2019

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Pimpinan Klinik Sumiariani
di –
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntu untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada :

Nama : WIDYA WULANDARI

NIM : P07524418060

Porgam : ALIH JENJANG

Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN

Judul Penelitian : EFEKTIVITAS PEMBERIAN EKSTRAK KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II DI KLINIK SUMIARIANI DAN KLINIK PRATAMA SARI
TAHUN 2019

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dinas Kebidanan Medan
Ketua,

Betty Mangkuii, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/2450.23 /2019
Perihal : Izin Penelitian

Medan, 26 Agustus 2019

Kepada Yth :
Pimpinan Klinik Pratama Sari
di –
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntu untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada :

Nama : WIDYA WULANDARI
NIM : P07524418060
Porgam : ALIH JENJANG
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : EFEKTIVITAS PEMBERIAN EKSTRAK KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II DI KLINIK SUMIARIANI DAN KLINIK PRATAMA SARI
TAHUN 2019

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
Ketua,


Betty Mangkuji, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001



KLINIK SUMIARIANI

Jl. KaryaKasih Gang Kasih X No. 69 J



Nomor : V/BPSS/VIII/2019
Perihal : Balasan Izin Penelitian
Lampiran : 1 Lembar

Kepada Yth :
Ibu Ketua Jurusan Kebidanan
Di-

Tempat

Dengan hormat,

Menanggapi surat yang telah dikeluarkan dari Poltekkes Kemenkes Medan
Jurusan Kebidanan mengenai Permohonan Izin Penelitian di Klinik Sumiariani,
bersama ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Widya Wulandari
NIM : P07524418060
Jurusan : D-IV Kebidanan Alih Jenjang
Judul : Efektifitas Pemberian Ekstrak Kurma Terhadap
Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester
III Tahun 2019

Benar telah diterima untuk melakukan penelitian di Klinik Sumiariani.

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami
ucapkan terimakasih.

Demikian surat keterangan ini diberikan kami ucapkan terimakasih.

Medan, 18-8-2019

Pimpinan Klinik



(Bidan Sumiariani, SST)



KLINIK PRATAMA SARI
Jl. Sempurna No.110Kec. Medan Kota



Nomor : VI/KPS/IX/2019
Perihal : Balasan Izin Penelitian
Lampiran : 1 Lembar

Kepada Yth :
Ibu Ketua Jurusan Kebidanan
Di-

Tempat

Dengan hormat,

Menanggapi surat yang telah dikeluarkan dari Poltekkes Kemenkes Medan
Jurusan Kebidanan mengenai Permohonan Izin Penelitian di Klinik Pratama Sari,
bersama ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Widya Wulandari
NIM : P07524418060
Jurusan : D-IV Kebidanan Alih Jenjang
Judul : Efektifitas Pemberian Ekstrak Kurma Terhadap
Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester
III Tahun 2019

Benar telah diterima untuk melakukan izin penelitian di Klinik Pratama Sari.

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami
ucapkan terimakasih.

Demikian surat keterangan ini diberikan kami ucapkan terimakasih.

Medan, 1/9/2019

Pimpinan Klinik
KLINIK PRATAMA SARI
(Bidan H. Nurhayati A R, SST)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti. Maka Saya menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang berjudul “Efektifitas Pemberian Ekstrak Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Sumiariani Dan Klinik Pratama Sari Tahun 2019”.

No. Responden :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Alamat :

Paritas :

Responden

()

LEMBAR PENJELASAN KEPADA SUBJEK PENELITIAN

Denga Hormat,

Saya, Widya Wulandari, Mahasiswi Poltekkes Kemnekes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi D-IV Alih jenjang Kebidanan, Saya sedang melakukan penelitian yang berjudul “Efektifitas Pemberian Ekstrak Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Sumiariani Dan Klinik Pratama Sari Tahun 2019”. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya “Efektifitas Pemberian Ekstrak Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil”.

Saya akan menanyakan dan mengobservasi ibu tentang :

1. Saya akan mengecek Hb ibu
 2. Saya akan menanyakan kerutinitas ibu terhadap pengkonsumsian ekstrak kurma
- Saya ucapkan terima kasih kepada ibu/saudari yang telah ikut berpartisipasi pada penelitian ini. Keikutsertaan ibu/saudari dalam penelitian ini akan menyumbangkan sesuatu berguna untuk perbaikan dalam pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan ibu/saudari bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah kami persiapkan.

Medan, 2019

Widya Wulandari

LEMBAR CEKLIS KONSUMSI EKSTRAK KURMA

A. Identitas Responden

1. No. Responden :

2. Alamat :

B. Aspek yang diobservasi

Beri tanda (√) di kolom pagi dan malam setelah mengonsumsi ekstrak kurma

No.	Pengkonsumsian Ekstrak Kurma	Pagi	Keterangan
1	Hari 1		
2	Hari 2		
3	Hari 3		
4	Hari 4		
5	Hari 5		
6	Hari 6		
7	Hari 7		
8	Hari 8		
9	Hari 9		
10	Hari 10		
11	Hari 11		
12	Hari 12		
13	Hari 13		
14	Hari 14		

LEMBAR OBSERVASI PENGECEKAN Hb

Kode Responden	KADAR HEMOGLOBIN			
	Sebelum	Setelah (2 Minggu)		
	gr/dL	gr/dL	Naik	Tidak Naik
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				

LEMBAR OBSERVASI

Petunjuk Pengisian

Isilah lembar observasi pada titik-titik (.....) yang telah tersedia, beri tanda (√) pada kolom yang sesuai dengan pilihan

No. Responden :

Umur :

Kehamilan ke :

Pekerjaan :

Apakah ibu makan teratur ? (3x dalam 1 hari) ☐ Ya ☐ Tidak

Apakah ibu mengonsumsi sayur setiap hari ? ☐ Ya ☐ Tidak

Apakah ibu sering mengonsumsi buah ? ☐ Ya ☐ Tidak

Apakah ibu sering mengonsumsi daging ? ☐ Ya ☐ Tidak

Apakah ibu mengonsumsi vitamin tambahan ? ☐ Ya ☐ Tidak

Apakah ibu minum teh sebelum mengonsumsi ekstrak kurma ? ☐ Ya ☐ Tidak

Apakah ibu minum kopi sebelum mengonsumsi ekstrak kurma ? ☐ Ya ☐ Tidak

Bagaimana cara ibu mengonsumsi ekstrak kurma ?

.....

Master Tabel Penelitian

No	Umur Ibu	Kategori	Paritas	Konsumsi Ekstrak Kurma		Kategori
				Sebelum	Sesudah	
1	39	2	2	10.3	11.5	1
2	30	1	2	10.7	11.1	1
3	40	2	1	9.8	10.2	1
4	27	1	1	10.6	11	1
5	27	1	1	9.7	10.5	1
6	31	1	2	9.9	10.6	1
7	31	1	2	10.1	10.7	1
8	22	1	1	10.3	11	1
9	25	1	1	9.5	10	1
10	40	2	2	9.6	9.8	1
11	35	1	2	10.4	11.1	1
12	27	1	1	10.2	10.8	1
13	24	1	1	10.4	10.9	1
14	33	1	2	10.5	11.2	1
15	21	1	1	10.2	10.3	1
16	24	1	1	10.1	10.7	1
17	24	1	1	9.5	10	1
18	31	1	2	9.4	9.6	1
19	23	1	1	9.9	10.4	1
20	23	1	1	10.1	10.7	1
21	23	1	1	9.2	9.7	1

22	26	1	2	10.1	10.3	1
23	23	1	2	9.7	10.1	1
24	25	1	1	9.8	10.7	1
25	30	1	2	10.3	10.3	2
26	32	1	1	10.5	10.7	1
27	21	1	1	9.2	9.2	2
28	21	1	1	9.3	9.3	2
29	20	1	1	9.8	10.4	1
30	25	1	2	9.7	10.7	1
31	25	1	1	9.4	9.4	2
32	40	2	2	10.1	10.1	2
33	28	1	1	9.9	9.9	1
34	25	1	2	10	10	1
35	23	1	1	9.3	9.9	1
36	32	1	2	9.8	10.4	1
37	25	1	2	9.7	10.1	1
38	29	1	2	10.9	10.9	2
39	26	1	1	10.8	10.8	2
40	27	1	1	10.2	10.2	2

Keterangan

A. Umur	B. Paritas	C. Kelompok Perlakuan
1. 20-35 tahun	1. Primigravida	1. Naik
2. > 35 tahun	2. Multigravida	2. Tidak Naik

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum Konsumsi Ekstrak Kurma	40	100,0%	0	,0%	40	100,0%
Setelah Konsumsi Ekstrak Kurma	40	100,0%	0	,0%	40	100,0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sebelum Konsumsi Ekstrak Kurma	Mean		9,9725	,07035
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9,8302	
		Upper Bound	10,1148	
	5% Trimmed Mean		9,9667	
	Median		9,9500	
	Variance		,198	
	Std. Deviation		,44491	
	Minimum		9,20	
	Maximum		10,90	
	Range		1,70	
	Interquartile Range		,60	
	Skewness		,100	,374

Kurtosis		-,657	,733
Setelah Konsumsi Ekstrak Kurma	Mean	10,3800	,08565
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10,2068
		Upper Bound	10,5532
	5% Trimmed Mean	10,3889	
	Median	10,4000	
	Variance	,293	
	Std. Deviation	,54170	
	Minimum	9,20	
	Maximum	11,50	
	Range	2,30	
	Interquartile Range	,78	
	Skewness	-,250	,374
	Kurtosis	-,383	,733

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.

Sebelum Konsumsi Ekstrak Kurma	,088	40	,200*	,978	40	,632
Setelah Konsumsi Ekstrak Kurma	,123	40	,132	,982	40	,778

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Sebelum Konsumsi Ekstrak Kurma

Sebelum Konsumsi Ekstrak Kurma Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

```

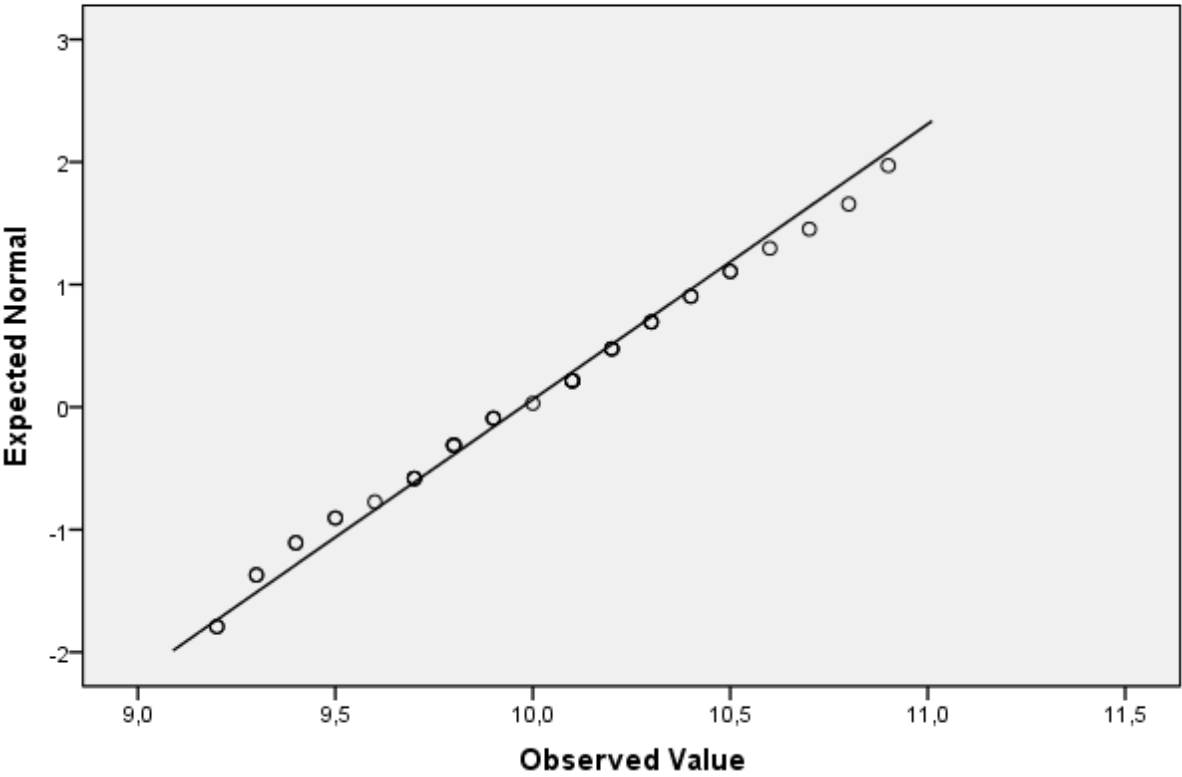
,00  9 .
4,00  9 . 2233
4,00  9 . 4455
5,00  9 . 67777
7,00  9 . 8888999
6,00 10 . 011111
6,00 10 . 222333
4,00 10 . 4455
2,00 10 . 67
2,00 10 . 89

```

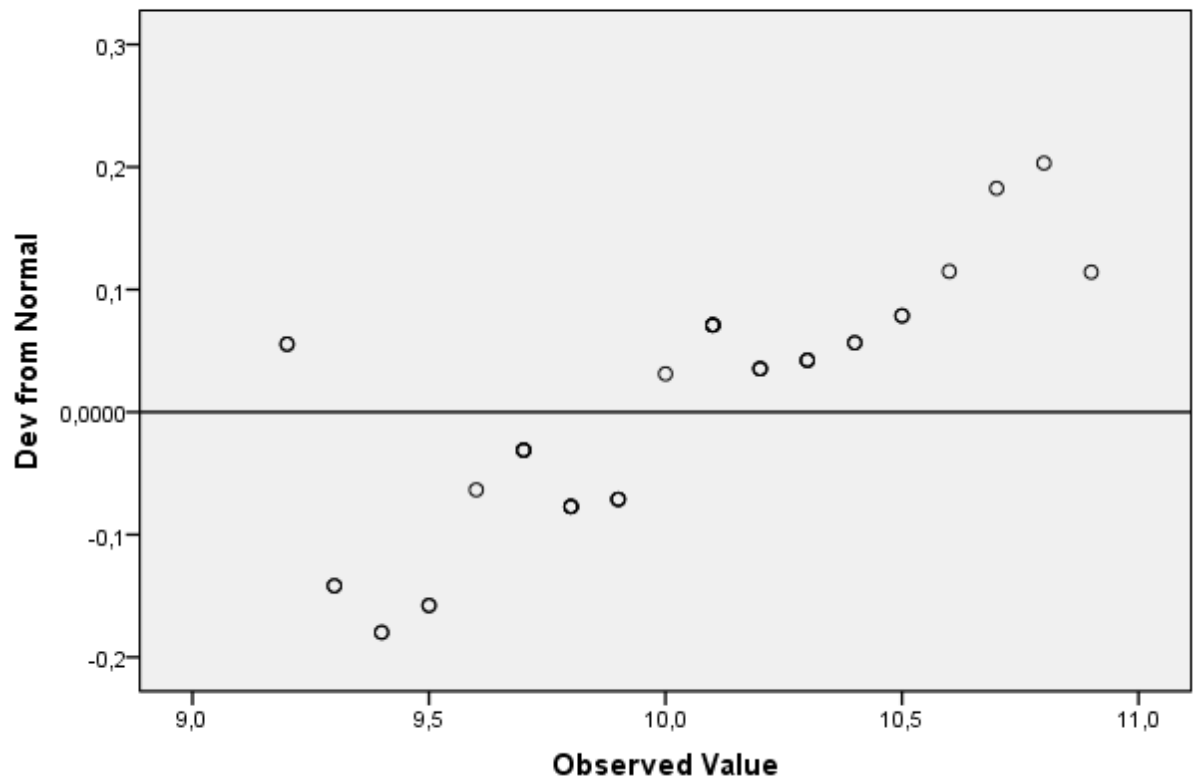
Stem width: 1,00

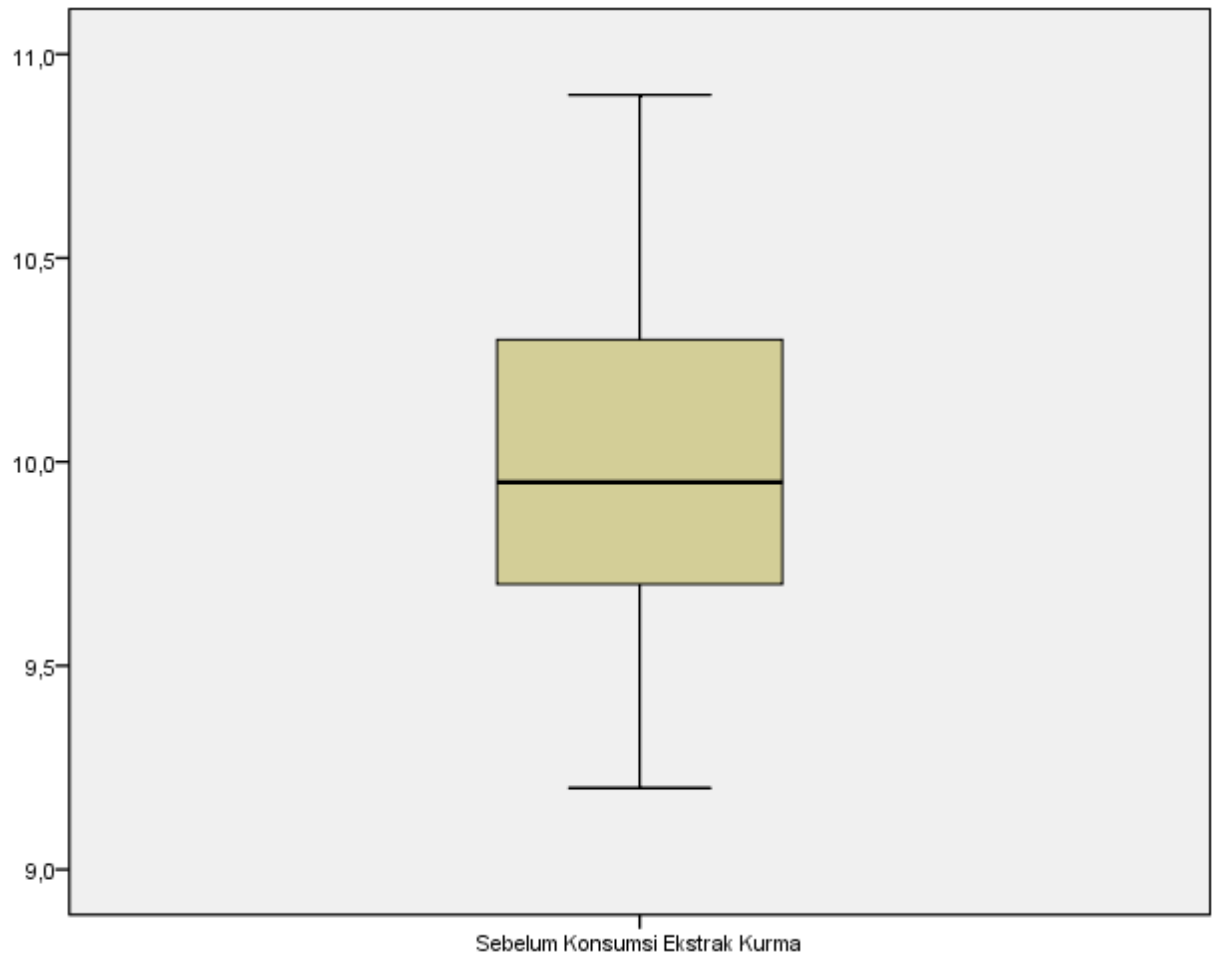
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of Sebelum Konsumsi Ekstrak Kurma



Detrended Normal Q-Q Plot of Sebelum Konsumsi Ekstrak Kurma





Setelah Konsumsi Ekstrak Kurma

Setelah Konsumsi Ekstrak Kurma Stem-and-Leaf Plot

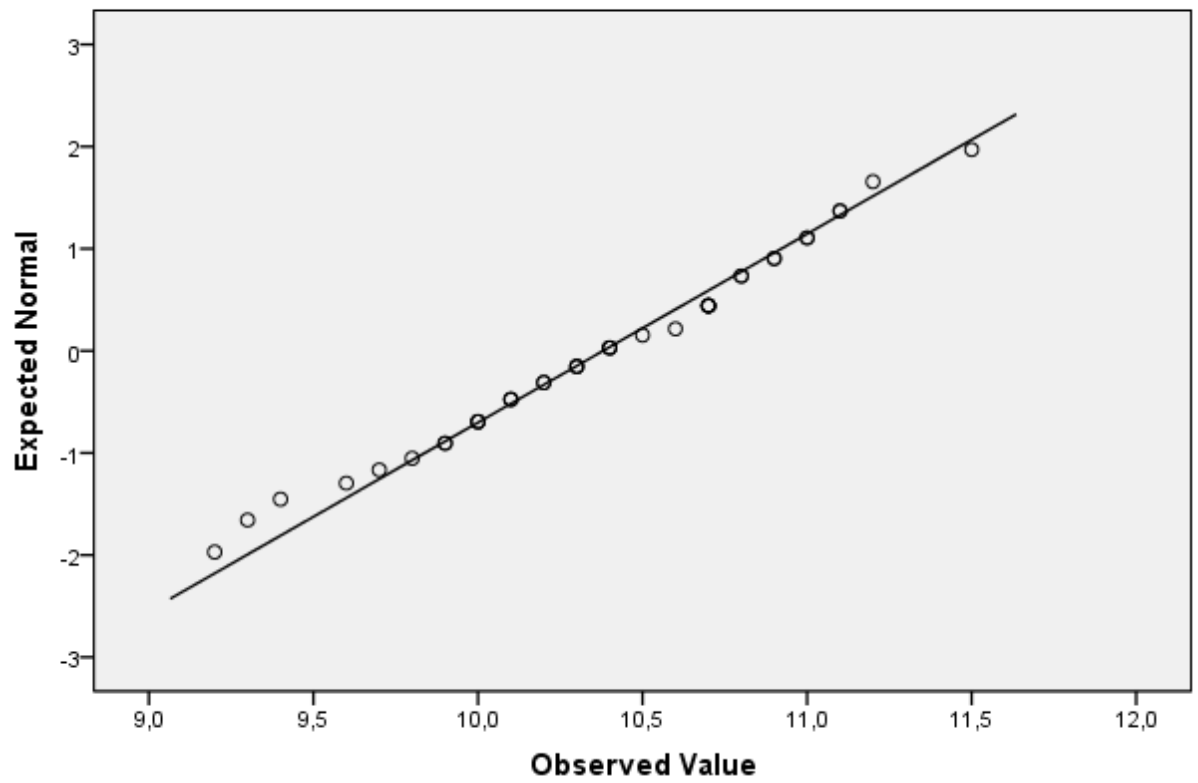
Frequency Stem & Leaf

3,00	9 . 234
5,00	9 . 67899
14,00	10 . 00011122333444
12,00	10 . 567777778899
5,00	11 . 00112
1,00	11 . 5

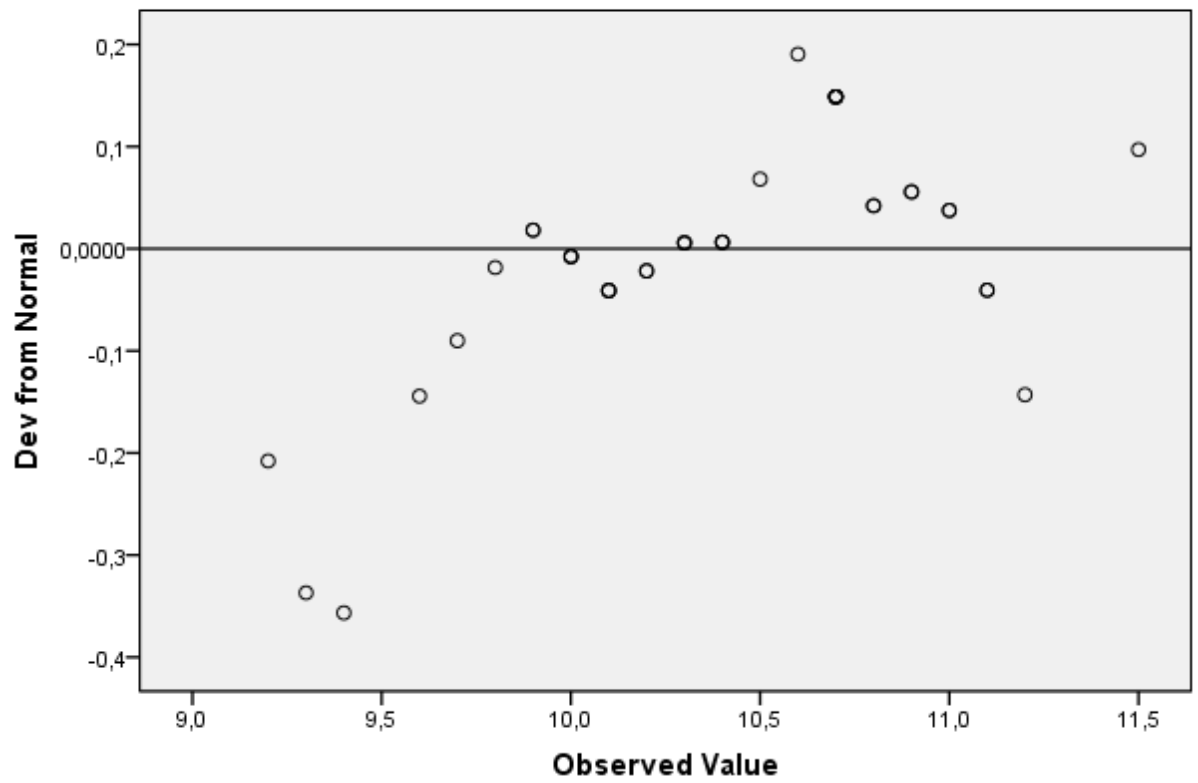
Stem width: 1,00

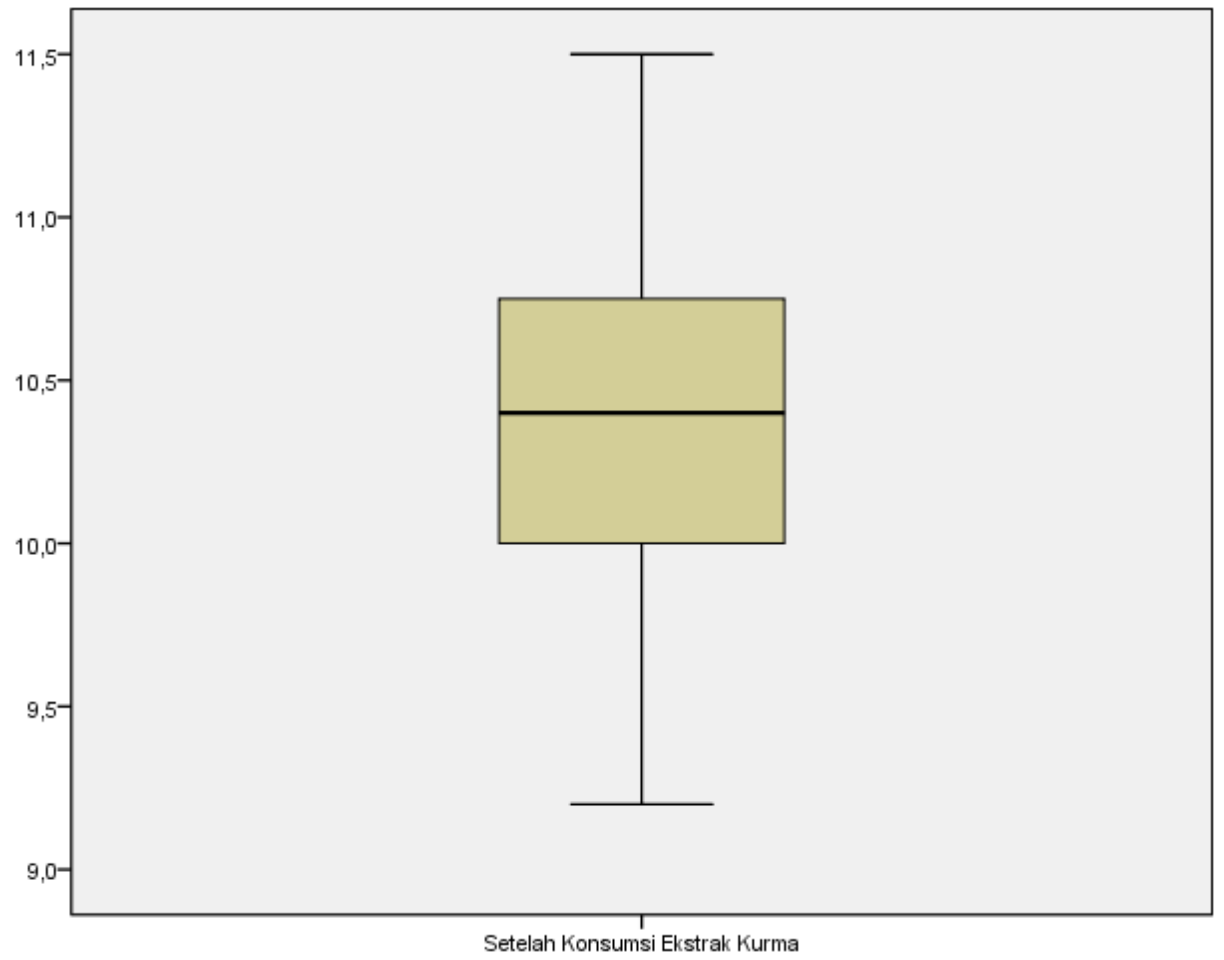
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of Setelah Konsumsi Ekstrak Kurma



Detrended Normal Q-Q Plot of Setelah Konsumsi Ekstrak Kurma





T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum Konsumsi Ekstrak Kurma	9,9725	40	,44491	,07035
	Setelah Konsumsi Ekstrak Kurma	10,3800	40	,54170	,08565

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum Konsumsi Ekstrak Kurma & Setelah Konsumsi Ekstrak Kurma	40	,809	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences		
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum Konsumsi Ekstrak Kurma - Setelah Konsumsi Ekstrak Kurma	-,40750	,31816	,05031

Paired Samples Test

	Paired Differences		t
	95% Confidence Interval of the Difference		
	Lower	Upper	

Pair 1	Sebelum Konsumsi Ekstrak Kurma - Setelah Konsumsi Ekstrak Kurma	-,50925	-,30575	-8,101
--------	---	---------	---------	--------

Paired Samples Test

		df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Sebelum Konsumsi Ekstrak Kurma - Setelah Konsumsi Ekstrak Kurma	39	,000

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. DATA PRIBADI

Nama : Widya Wulandari
Tempat/Tanggal Lahir : Sibolga, 1 September 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 1 Dari 3 Bersaudara
Telp : 085206693219
E-Mail : widyawulantjg@gmail.com
Alamat : Jl. Tani Besaudara Komplek Graha Deli Permai
A16 No.18

2. DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Drs. Basrianto
Nama Ibu : Nurhalijah Sutiamiharja, S.Pd, M.si

3. RIWAYAT PENDIDIKAN

No.	Tahun Ajaran	Asal Sekolah
1.	2001-2002	TK Al-Muslimin Medan
2.	2002-2008	SD Negeri 066668 Medan
3.	2008-2011	SMP Negeri 28 Medan
4.	2011-2014	SMA Negeri 2 Medan
5.	2014-2017	Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Kebidanan Medan
6.	2018-2019	Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com

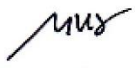


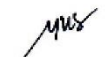
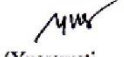
LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : WIDYA WULANDARI
NIM : P07524418060
**JUDUL SKRIPSI : EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK
KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DI KLINIK SUMIARIANI DAN KLINIK
PRATAMA SARI TAHUN 2019**
**DOSEN PEMBIMBING : 1. YUSNIAR SIREGAR, S.ST., M.Kes.
2. Dr. EVI IRIANTI, SKM., M.Kes.**

NO	HARI/ TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	9 Mei 2019	Konsultasi Judul Skripsi	Cari referensi dari jurnal atau buku	 (Yusniar Siregar, SST. M.Kes)
2	14 Mei 2019	Konsultasi BAB I	Perbaikan : Tujuan Khusus Latar Belakang	 Yusniar Siregar, SST. M.Kes)
3	16 Mei 2019	Konsultasi BAB I	Perbaikan : Latar Belakang Rumusan Masalah	 Yusniar Siregar, SST. M.Kes)

4	30 Mei 2019	Konsultasi BAB II	Teori Harus sesuai dengan Buku	 Yusniar Siregar, SST. M.Kes)
5	20 Juni 2019	Konsultasi BAB III	Perbaikan : Definisi Operasional Teknik Sampling	 Yusniar Siregar, SST. M.Kes)
6	27 Juni 2019	Konsultasi BAB III	Perbaikan Definisi Operasional Prosedur Penelitian	 Yusniar Siregar, SST. M.Kes)
7	4 Juli 2019	Konsultasi Daftar Pustaka	Perbaikan Sesuaikan dengan Buku Panduan	 Yusniar Siregar, SST. M.Kes)
8	11 Juli 2019	ACC BAB I, BAB II, BAB III dan DaftarPustaka	ACC Maju Proposal	 Yusniar Siregar, SST. M.Kes)
9	12 Juli 2019	ACC BAB I, BAB II, BAB III dan DaftarPustaka	ACC Maju Proposal	 (Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes)
10	01 Agustus 2019	Revisi Proposal	Perbaikan : BAB I BAB II	 (Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes)
11	06 Agustus 2019	Revisi Proposal	Perbaikan : BAB I BAB II (Mekanisme Kurma dan Hb)	 (Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes)
12	09 Agustus 2019	Revisi Proposal	Perbaikan BAB III dan ACC	 (Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes)
13	7 Agustus 2019	Revisi Proposal	Perbaikan BAB I BAB II BAB III	 (Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes)

14	8 Agustus	Revisi Proposal	ACC Revisi Proposal : BAB I BAB II BAB III	 (Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes)
15	1 Agustus 2019	Revisi Proposal	ACC	 Yusniar Siregar, SST. M.Kes)
16	1 Oktober 2019	Konsultasi BAB IV	Perbaikan BAB IV (Hasil Penelitian)	 Yusniar Siregar, SST. M.Kes)
17	4 Oktober 2019	Konsultasi BAB IV	Perbaikan BAB IV (Pembahasan)	 Yusniar Siregar, SST. M.Kes)
18	7 Oktober 2019	Konsultasi BAB V	Perbaikan BAB V (Kesimpulan dan Saran)	 Yusniar Siregar, SST. M.Kes)
19	11 Oktober 2019	ACC BAB IV dan BAB V	ACC maju sidang skripsi	 Yusniar Siregar, SST. M.Kes)
20	02 Oktober 2019	Konsultasi BAB IV	Perbaikan BAB IV (Pembahasan)	 (Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes)
21	10 Oktober 2019	Konsultasi BAB V	Perbaikan BAB V (Kesimpulan dan Saran)	 (Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes)
22	11 Oktober 2019	ACC BAB IV dan BAB V	ACC maju sidang skripsi	 (Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes)

23	11 November 2019	Revisi Skripsi	Perbaikan : BAB I (Latar Belakang) BAB III (Definisi Operasional) BAB IV (Analisis Data)	 (Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes)
24	15 November 2019	Revisi Skripsi	Perbaikan : BAB I (Latar Belakang) BAB III (Sampel dan Analisis Data) BAB V (Kesimpulan dan Saran) Daftar Pustaka	 (Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes)
25	15 November 2019	Konsultasi Perbaikan Skripsi	ACC Perbaikan Skripsi	 (Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes)
26	8 November 2019	Revisi Skripsi	Perbaikan : BAB I (Latar Belakang) BAB III (Definisi Operasional) BAB IV (Analisis Data)	 (Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes)
27	15 November 2019	Revisi Skripsi	Perbaikan : BAB I (Latar Belakang) BAB III (Definisi Operasional) BAB IV (Analisis Data)	 (Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes)
28	15 November 2019	Konsultasi Perbaikan Skripsi	ACC Perbaikan Skripsi	 Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes)
29	15 November 2019	Konsultasi Perbaikan Skripsi	ACC Perbaikan Skripsi	 Yusniar Siregar, SST. M.Kes)

Dosen Pembimbing


YUSNIAR SIREGAR, S.ST., M.KES
NIP. 196707081990032001