

SKRIPSI

PERBEDAAN LAMANYA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM DENGAN DIBERIKAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH DAN YANG TIDAK DIBERIKAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH DI KLINIK KASIH SIDIKALANG TAHUN 2019



DIAN MAYASARI LUBIS
NIM P07524418005

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-IV
KEBIDANAN ALIH JENJANG
MEDAN
2019**

SKRIPSI

PERBEDAAN LAMANYA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM DENGAN DIBERIKAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH DAN YANG TIDAK DIBERIKAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH DI KLINIK KASIH SIDIKALANG TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



DIAN MAYASARI LUBIS
NIM P07524418005

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-IV
KEBIDANAN ALIH JENJANG
MEDAN
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : DIAN MAYASARI LUBIS
NIM : P07524418005
JUDUL : PERBEDAAN LAMANYA PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU
POSTPARTUM DENGAN DIBERIKAN AIR
REBUSAN DAUN SIRIH DAN YANG TIDAK
DIBERIKAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH
DI KLINIK KASIH SIDIKALANG TAHUN
2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DISEMINARKAN PADA UJIAN
SIDANG SKRIPSI TANGGAL 9 OKTOBER 2019

Oleh :
PEMBIMBING UTAMA



EVI DESFAUZA, SST, M.Kes
NIP. 195912261983022001

PEMBIMBING PENDAMPING



SUSWATI, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

Mengetahui,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

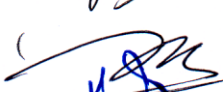
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dian Mayasari Lubis
NIM : P07524418005
Program Studi/Jurusan : D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan
Judul Tugas Akhir : Perbedaan Lamanya Penyembuhan Luka Perineum
Pada Ibu Postpartum Dengan Diberikan Air
Rebusan Daun Sirih Dan Yang Tidak Diberikan Air
Rebusan Daun Sirih Di Klinik Kasih Sidikalang
Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk menempuh gelar sarjana
terapan kebidanan pada program studi Diploma IV Alih Jenjang
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 09 Oktober 2019

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Evi Desfauza, SST,M.Kes ()
Pembimbing : Suswati, SST,M.Kes ()
Penguji : Elizawarda, SKM, M.Kes ()

Mengetahui,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN D-IV KEBIDANAN MEDAN
SKRIPSI, 09 OKTOBER 2019**

DIAN MAYASARI LUBIS

**PERBEDAAN LAMANYA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA
IBU POSTPARTUM DENGAN DIBERIKAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH
DAN YANG TIDAK DIBERIKAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH
DI KLINIK KASIH SIDIKALANG
TAHUN 2019**

viii + 31 Halaman + 5 Tabel + 10 Lampiran

RINGKASAN

Menurut Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI penyebab kematian ibu di Indonesia yaitu perdarahan 30,3 %, hipertensi 27,1%, infeksi 7,3% dan lain-lain 40,8%. Kematian pada ibu yang ditimbulkan oleh infeksi termasuk infeksi masa nifas yaitu infeksi luka perineum. Luka pada perineum yang terkontaminasi menjadi infeksi lokal dengan tanda luka semakin luas, penyembuhan lambat, nyeri, bau yang semakin meningkat. Infeksi lokal yang semakin menyebar menjadi infeksi sistemik, mikroorganisme menyebar melalui pembuluh darah dan sistem limfatik, sehingga terjadi respon inflamasi sistemik, sepsis, dan disfungsi organ tubuh.

Penelitian dengan desain *quasi eksperimen* dan rancangan *post test with control group*, populasi 72 orang pengambilan sampel secara *accidental sampling* ibu dengan luka perineum sebanyak 34 orang. Uji statistik yang digunakan Uji T Independent dengan instrumen lembar observasi. Analisa data univariat dan bivariat.

Hasil penelitian bivariat menunjukkan terdapat perbedaan lama penyembuhan perineum dengan menggunakan air rebusan daun sirih dan tidak menggunakan air rebusan daun sirih dengan *p value* $0,000 < 0,05$.

Air rebusan daun sirih lebih efektif terhadap penyembuhan luka. Diharapkan untuk klinik melakukan penyuluhan tentang manfaat air rebusan daun sirih untuk dicebikkan dan masyarakat dapat membudidayakan daun sirih sebagai pembersih luka.

Kata Kunci : Perineum, daun sirih
Daftar Bacaan : 14 (2008-2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
SCIENTIFIC PAPER, 09TH OCTOBER 2019**

DIAN MAYASARI LUBIS

**DIFFERENCES IN THE TIME OF PERINEUM WOUNDS RECOVERY
IN POSTPARTUM BY BOILED WATER OF BETEL LEAVES
PROVISION AND WHICH WAS NOT PROVIDED BY BETEL LEAVES
BOILED WATER IN *KASIH* CLINIC OF SIDIKALANG IN 2019**

VIII + 31 PAGES + 5 TABLES + 10 ATTACHMENTS

ABSTRACT

According to the Center for Data and Information of the Indonesian Ministry of Health the causes of maternal deaths in Indonesia are bleeding 30.3%, hypertension 27.1%, infections 7.3% and others 40.8%. Maternal deaths caused by infections include puerperal infections, namely infection of perineal wound. Wounds on the contaminated perineum become local infections with more extensive signs of injury, slow healing, pain, increasing odors. Local infections are increasingly spread into systemic infections, microorganisms spread through blood vessels and the lymphatic system, resulting in a systemic inflammatory response, sepsis, and organ dysfunction.

Research with quasi-experimental design and post-test with control group design, a population of 72 people was taken by accidental sampling of mothers with 34 perineal wounds. The statistical test used was independent T Test with an observation sheet instrument. Data analysis was univariate and bivariate.

The results of bivariate study showed that there were differences in perineal recovery time by using betel leaf boiled water and not using betel leaf boiled water with p value of $0,000 < 0.05$.

Betel leaf boiled water is more effective against wound recovery. It is expected that the clinic conducts counseling about the benefits of betel leaf boiled water to be thawed and to the community can cultivate betel leaf as a wound cleanser.

Keywords : Perineum, Betel Leaf
Reference : 14 (2008-2019)



Lembaga Bahasa dan Pendidikan
TWINS ENGLISH

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Proposal yang berjudul “Perbedaan Lamanya Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Dengan Diberikan Air Rebusan Daun Sirih Dan Yang Tidak Diberikan Air Rebusan Daun Sirih Di Klinik Kasih Sidikalang Tahun 2019” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D-IV Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Evi Desfauza, SST, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan kritik dan saran dalam menyusun skripsi ini.
5. Suswati, SST, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan kritik dan saran dalam menyusun skripsi ini.
6. Elizawarda SKM, M.Kes, selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam menyusun skripsi ini
7. Pemilik Klinik Kasih Sidikalang dan seluruh pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan menyusun skripsi di Klinik Kasih Sidikalang
8. Ibu dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik.

9. Teristimewa kepada kedua orangtua penulis Jauman Lubis dan Netty Sumarni Br. Manik.S , serta abang dan adik-adik penulis Juni Ismail Suheri Lubis, Adven Triadi Lubis dan Wilson Pardamean Lubis, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan pada waktunya.

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesainya skripsi ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam penulisan dalam skripsi ini, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga Tuhan memberkati kita semua.

Medan, Oktober 2019

Dian Mayasari Lubis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
D.1 Bagi Peneliti.....	4
D.2 Bagi Institusi.....	4
D.3 Bagi Klien.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Luka Perineum	6
B. Daun Sirih.....	12
C. Kerangka Teori	17
D. Kerangka Konsep	17
E. Hipotesis	18
BAB 3 METODE PENELITIAN	
A. Defenisi Operasional	19
B. Jenis dan Desain Penelitian	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
D. Populasi dan Sampel	21
E. Prosedur Pengumpulan Data	22
F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	24
G. Pengolahan dan Analisa Data.....	24

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan	29

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	31
B. Saran	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	19
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responen Yang Diberikan Dan Yang Tidak Diberikan Daun Sirih	27
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi lama penyembuhan responden pada ibu postpartum	27
Tabel 4.3 Distribusi Rata-Rata Perbedaan Lama Penyembuhan Luka Perineum Dengan Diberikan Air Rebusan Daun Sirih Dan Yang Tidak Diberikan Air Rebusan Daun Sirih	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Melakukan Praktik di Klinik
- Lampiran 2 : Surat Balasan Dari Klinik Kasih Sidikalang
- Lampiran 3 : Lembar Permintaan Menjadi Subjek
- Lampiran 4 : Informed Consent Menjadi Subjek
- Lampiran 5 : SOP Pemberian Air Rebusan Daun Sirih
- Lampiran 6 : Lembar Observasi
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Hasil SPSS
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 10 : Jadwal Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemenkes	: Kemeterian Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
Pusdiknakes	: Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SUPAS	: Survey Penduduk Antar Sensus
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>