

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahmat,Asep. 2014. Jurnal Entropi. Jurusan Pendidikan Kimia Fakultas MIPA Universitas Gorontalo
- Ade dan Rain,2018. *Potensi Khasiat Obat Tanaman Marga Piper*. Bandung. Suplemen Volume 16 Nomor 3
- Brina Elsha. 2018. Daun Dahsyat Tumpas Berbagai Macam Penyakit. Sleman Yogyakarta. C-klik Media
- Dinas Kesehatan Sumatera Utara. 2015. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2014. Medan
- Kurniarum, A. dan Kurniawati A. 2015. Keefektifan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas Menggunakan Daun Sirih. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan. Volume 4, No. 2, November 2015, hlm 82-196.
<http://jurnal.poltekkessolo.ac.id/index.php/Int/article/view/141/131>
(Diakses tanggal 25 Mei 2019)
- Kemenkes.2014. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta Selatan
- _____. 2016. RENCANA Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019. Jakarta
- _____. 2017. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016. Jakarta
- Lantika dan Andari. 2019. Sehat & Bugar dengan Obat Herbal. Yogyakarta. Brilliant
- Rukiyah, Ai Yehyeh. 2019. Asuhan Kebidanan IV Patologi. DKI Jakarta. Cv.Trans Info Media
- Saifuddin,A.B. 2016.Ilmu Kebidanan. Jakarta:PT. Bina Pustaka. Sarwono Prawirohardjo
- Sari, Yona. 2017. Perbandingan antara Penyembuhan Luka Perineum yang Menggunakan Air Rebusan Daun Sirih dan yang Tidak Menggunakan Air Rebusan Daun Sirih di BPM Lismarini Tahun 2016. Cendikia Medika Volume 2 No. 2, September 2011
<http://jurnal.stikesalmaarif.ac.id/index.php/cendekiamedika/article/view/4/32>
(Diakses tanggal 25 Mei 2019)
- Uliyah dan Hidayat. 2008. Keterampilan Dasar Praktik Klinik untuk Kebidanan.

Jakarta: Salemba Medika

Wijaya, M. 2018. Perawatan Luka dengan Pendekatan Multidisiplin. Yogyakarta.
Cv. Andi Offset



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/00.02/ 1313 / 2019
Lampiran : 1 (Satu) set
Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian
Prodi D-IV Kebidanan

.... Mei 2019

Yth,
Ibu Pimpinan KLINIK KASIH SIDIKALANG
Di-
Tempat

Sehubungan dengan Mata Kuliah Pengembangan Proposal (SKRIPSI) pada mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Alih Jenjang semester I maka dengan ini kami meminta kepada Bapak/Ibu Pimpinan Lahan Praktek untuk dapat memberi izin kepada mahasiswa kami untuk melakukan survey penelitian di tempat yang bapak /ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa sebagai berikut :

Nama Mahasiswa : DIAN MAYASARI LUBIS

Nim : 007524418005

Demikianlah surat permintaan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.



Betty Manikkuji, SST,M.Keb
NIP. 196609101994302001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/2459-22 /2019
Perihal : Izin Penelitian

Medan, 26 Agustus 2019

Kepada Yth :
Pimpinan Klinik Kasih
di –
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntu untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada :

Nama : DIAN MAYASARI LUBIS
NIM : P07524418005
Porgam : ALIH JENJANG
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **EFEKTIVITAS AIR REBUSAN DAUN SIRIH TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM DI
KLINIK KASIH SIDIKALANG TAHUN 2019**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
Ketua,

Betty Mangkuji, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001



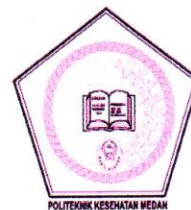
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

KEMENKES RI

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: d.114/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Perbedaan Lamanya Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Dengan Diberikan Air Rebusan Daun Sirih Dan Yang Tidak Diberikan Air Rebusan Daun Sirih Di Klinik Kasih Sidikalang Tahun 2019”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Dian Mayasari Lubis**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Alih Jenjang Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kebidanan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Nopember 2019
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

JP Ketua,

Dr.Ir. Zuraidah Nasution,M.Kes
NIP. 196101101989102001



KLINIK KASIH

Jl. Persada, Huta Rakyat
SIDIKALANG

No : 10/SKL/KK/JI/2019

Lampiran :

Perihal : Surat Balasan Survei Tempat Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Poltekkes Kemenkes RI medan

Ditempat

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 25 Juni 2019 dengan nomor PP.00.02/00.02/ 13/13/ 2019 Perihal Izin Melakukan Survei Awal Penelitian D-IV Alih Jenjang Kebidanan bagi mahasiswa semester Akhir. Atas nama :

Nama : Dian Mayasari Lubis

NIM : P07524418005

Judul : Efektivitas Air Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum di Klinik Kasih Sidikalang

Benar telah melakukan survey tempat penelitian di Klinik Kasih Sidikalang. Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 25 Juni 2019

Pimpinan Klinik Kasih

dr. Intan N Sigalingging

NIP:197804142003122005

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya Mahasiswi Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul “Efektivitas Air Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum di Klinik Kasih Sidikalang” sayamengharap pertisipasi anda dalam penelitian yang saya lakukan, saya menjamin kerahasiaan dan identitas anda. Informasi yang anda berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain. Apabila anda bersedia menjadi responden, anda mengisi dan mennandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Atas perhatian dan ketersediaan anda saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, Juli 2019

Peneliti

(Dian Mayasari Lubis)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangann dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul Efektivitas air rebusan daun sirih terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum
 2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
 3. Prosedur penelitian
- Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia *) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti

Sidikalang, Juli 2019

Responden

Dian Mayasari Lubis

()

SOP PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU POSTPARTUM

Pelaksanaan penggunaan air rebusan daun sirih

1. Pengertian

Daun sirih adalah salah satu jenis tanaman yang sangat mudah ditemui di Indonesia yang mempunyai banyak manfaat dimana salah satunya sebagai antiseptik.

2. Tujuan

- a. Responden menggunakan air rebusan daun sirih dengan benar
- b. Responden dapat mengetahui pengaruh air rebusan daun sirih terhadap penyembuhan luka perineum

3. Proses pelaksanaan tindakan

Bahan-bahan :

- f. Daun sirih
- g. Wadah tempat merebus
- h. Air
- i. Penyaring
- j. Botol/ wadah tempat air rebusan daun sirih

Langkah-langkah:

- h. Masukkan daun sirih dan air kedalam wadah
- i. Rebus daun sirih dengan 4-5 lembar pada air 500cc
- j. Setelah mendidih pisahkan daun sirih dengan air rebusan dengan cara penyaringan
- k. Memasukan air rebusan kedalam wadah untuk di berikan ke setiap ibu yang diberi perlakuan
- l. Menganjurkan ibu untuk menggunakan air rebusan daun sirih setiap kali buang air kecil dengan cara mencebokkan dan digunakan setiap hari sampai hari ke 7
- m. Ibu yang tidak diberikan perlakuan menggunakan betadine selama tujuh hari
- n. Ibu postpartum dengan perlakuan dan yang tidak diberi perlakuan akan diobservasi selama 7 hari

Prose Pembuatan Air Rebusan Daun sirih

Alat dan Bahan :



a. Daun Sirih



b. Wadah Stainless



c. Air



d. Alat ukur



e. Penyaring



f. Botol bersih

Cara Pembuatan Air Rebusan Daun Sirih



1. Masukkan daun sirih dan air
Kedalam wadah



2. Tutup dan nyalakan api



3. Tunggu hingga mendidih



4. Saring (pisahkan daun dan air)



5. Dinginkan sebentar



6. Ambil air rebusan sebanyak 500ml



7. Lalu masukkan kedalam botol



8. Air rebusan Daun sirih siap digunakan

LEMBAR OBSERVASI PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM

Kode :

Nama :

Tanggal:

Apakah penyembuhan luka perineum ibu menggunakan daun sirih?

Ya

☐

Tidak

☐

Kriteria kering dikatakan apabila luka:

- e. Tidak adanya kemerahan**
- f. Tidak adanya pembengkakan**
- g. Jaringan menyatu**
- h. Tidak ada nyeri ketika duduk**

Kriteria Basah dikatakan apabila luka

- a. adanya kemerahan**
- b. Adanya pembengkakan**
- c. Jaringan tidak menyatu**
- d. Ada nyeri ketika duduk**

LEMBAR CEKLIS PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM

	Basah	Kering
Hari Ke 1		
Hari Ke 2		
Hari Ke 3		
Hari Ke 4		
Hari Ke 5		
Hari Ke 6		
Hari Ke 7		

MASTER TABEL

Efektivitas Air Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum

No Resp.	Pemberian	Umur	Paritas	Berat Badan Bayi	Lama Penyembuhan
1	1	38	P3 A0	3900gr	4
2	1	30	P3 A0	3200gr	4
3	1	34	P2 A0	3200gr	5
4	1	38	P2 A0	3800gr	5
5	1	37	P4 A0	3800gr	7
6	1	28	P1 A0	3900gr	5
7	1	29	P1 A0	3500gr	5
8	1	24	P1 A0	2900gr	6
9	1	33	P2 A0	3800gr	5
10	1	38	P4 A0	3900gr	7
11	1	32	P1 A0	3400gr	5
12	1	36	P4 A0	3800gr	7
13	1	26	P1 A0	3000gr	5
14	1	23	P1 A0	2900gr	5
15	1	33	P1 A0	3200gr	5
16	1	37	P2 A0	3600gr	7
17	1	30	P3 A0	3600gr	5
18	2	27	P1 A0	3800gr	7
19	2	34	P2 A0	3400gr	6
20	2	31	P2 A0	3500gr	7

21	2	37	P3 A0	2800gr	7
22	2	23	P1 A0	3600gr	7
23	2	29	P1 A0	2700gr	7
24	2	32	P2 A0	3000gr	6
25	2	23	P1 A0	2800gr	7
26	2	22	P1 A0	2800gr	7
27	2	26	P3 A0	3700gr	7
28	2	30	P2 A0	3300gr	6
29	2	32	P3 A0	3500gr	7
30	2	32	P2 A0	3000gr	7
31	2	25	P1 A0	2700gr	6
32	2	24	P1 A0	3200gr	7
33	2	38	P4 A0	3500gr	6
34	2	29	P2 A0	3000gr	5

Keterangan:

1 : Diberikan 2 : tidak diberikan

T-Test

Notes

Output Created		01-OCT-2019 00:50:27	
Comments			
Input	Active Dataset	DataSet0	
	Filter	<none>	
	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data File	34	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.	
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.	
Syntax		T-TEST GROUPS=Air_Rebusan_Daun_Sirih(1 2) /MISSING=ANALYSIS /VARIABLES=Lama_Penyembuhan /CRITERIA=CI(.95).	
Resources	Processor Time	00:00:00,03	
	Elapsed Time	00:00:00,06	

[DataSet0]

Group Statistics

	Air Rebusan Daun Sirih	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Lama Penyembuhan	Ya	17	5,4118	1,00367	,24343
	Tidak	17	6,5882	,61835	,14997

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Differe nce	Std. Error Differe nce	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Lama Penyembuhan	Equal variances assumed	3,607	,067	-4,115	32	,000	1,1764 7	,28592	-1,75886	- ,59408
	Equal variances not assumed			-4,115	26,616	,000	1,1764 7	,28592	-1,76352	- ,58943



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

KEMENKES RI

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Webside : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : DIAN MAYASARI LUBIS

NIM : P07524418005

**JUDUL SKRIPSI : EFEKTIVITAS AIR REBUSAN DAUN SIRIH
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU POSTPARTUM DI KLINIK KASIH
SIDIKALANG TAHUN 2019**

DOSEN PEMBIMBING : 1. Evi Desfauza, SST, M.Kes

2. Suswati, SST, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	20 Mei 2019	Konsul Judul	ACC Judul	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
2	11 Juni 2019	Konsul BAB I	Revisi Perbaikan BAB I	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
3	13 Juni 2019	Konsul BAB I dan BAB II	Revisi perbaikan BAB I dan BAB II	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
4	21 Juni 2019	Konsul perbaikan BAB I dan BAB II	ACC BAB I	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
5	26 Juni 2019	Konsul BAB II	Revisi perbaikan BAB II	

				 Evi Desfauza, SST, M.Kes
6	27 Juni 2019	Konsul BAB II	Revisi Perbaikan BAB II	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
7	01 Juli 2019	Konsul Perbaikan BAB II dan BAB III	ACC BAB II	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
8	03 Juli 2019	Konsul BAB III	Revisi perbaikan BAB III	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
9	03 Juli 2019	Konsul perbaikan BAB III	Revisi perbaikan BAB III	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
10	04 Juli 2019	Konsul perbaikan BAB III	Revisi perbaikan BAB III	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
11	05 Juli 2019	Konsul perbaikan BAB III	Revisi perbaikan BAB III	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
12	05 Juli 2019	Konsul perbaikan BAB III	ACC Seminar Proposal	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
13	9 Juli 2019	Konsul Penulisan BAB I, II dan III	Acc Seminar proposal	 Suswati, SST, M.Kes
14	5 Agustus 2019	Konsul perbaikan proposal	Perbaikan proposal	 Elizawarda, SKM, M.Kes

15	8 Agustus 2019	Konsul perbaikan proposal	ACC perbaikan proposal	 Elizawarda, SKM, M.Kes
16	8 Agustus 2019	Konsul perbaikan proposal	ACC perbaikan proposal	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
17	9 Agustus 2019	Konsul perbaikan proposal	ACC perbaikan proposal	 Suswati, SST, M.Kes
18	30 September 2019	Konsul BAB IV dan BAB V	Revisi perbaikan BAB IV dan BAB V	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
19	1 Oktober 2019	Konsul BAB IV	Revisi perbaikan BAB IV	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
20	1 Oktober 2019	Konsul BAB IV	Revisi perbaikan BAB IV	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
21	2 Oktober 2019	Konsul BAB IV	Revisi perbaikan BAB IV	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
22	2 Oktober 2019	Konsul BAB IV dan BAB V	Revisi perbaikan BAB IV dan BAB V	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
23	3 Oktober 2019	Konsul BAB I, II, III, IV, dan V	Revisi perbaikan BAB I, II, III, IV, dan V	 Evi Desfauza, SST, M.Kes

24	3 Oktober 2019	Konsul BAB I, II, III, IV, dan V	ACC Ujian Sidang Hasil	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
25	3 Oktober 2019	Konsul penulisan BAB IV dan BAB V	ACC Ujian Sidang Hasil	 Suswati, SST, M.Kes
26	24 Oktober 2019	Konsul perbaikan Sidang	Revisi perbaikan sidang	 Elizawarda, SKM, M.Kes
27	25 Oktober 2019	Konsul perbaikan Sidang	Revisi perbaikan sidang	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
28	1 Novembe r 2019	Konsul Jurnal	Revisi perbaikan Jurnal	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
29	1 Novembe r 2019	Konsul perbaikan jurnal	Revisi perbaikan jurnal	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
30	8 Novembe r 2019	Konsul perbaikan Sidang	Acc Skripsi	 Evi Desfauza, SST, M.Kes
31	8 Novembe r 2019	Konsul perbaikan Sidang	Acc Skripsi	 Suswati, SST, M.Kes
32	9 Novembe r 2019	Konsul perbaikan Sidang	Acc Skripsi	 Elizawarda, SKM, M.Kes

Jadwal Penelitian

[illegible]

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Data Pribadi

Nama : Dian Mayasari Lubis
Tempat/Tanggal lahir : Sidikalang, 08 Oktober 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Golongan Darah : B
Alamat : Jl. Trikora No.116 Sidikalang
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Kristen Protestan
Anak ke : 2 dari 4 bersaudara

II. Data Orangtua

Nama Ayah : Jauman Lubis
Nama Ibu : Netty Sumarni Br. Manik S.
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta
Pekerjaan Ibu : Wiraswasta

III. Riwayat Pendidikan

No.	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Keluar
1.	SD Sw. St. Yosef Sidikalang	2003	2009
2.	SMP Sw. St. Paulus Sidikalang	2009	2012
3.	SMA Negeri 2 Sidikalang	2012	2015
4.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Kebidanan	2015	2018
5.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-IV Kebidanan Alih Jenjang	2018	2019