

DAFTAR PUSTAKA

- Damayanti. 2013. *Kesehatan Reproduksi*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Kemenkes. 2013. *Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI situasi kesehatan Reproduksi Kesehatan*. (online) available at: <<http://www.infodatinremaja.com> (di akses pada 15 Januari 2019)
- Kusumawati, A & I Finurina, 2016. *Perilaku Remaja Puteri Dalam Mengatasi Gejala Pre Menstrual* Available at: <<http://digilib.umpo.ac.id> (di akses pada 15 Januari 2019)
- Marlina, Lina. 2018. *Pengaruh Relaksasi Pernafasan Terhadap Penurunan Gejala Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswa Kebidanan Tingkat II STIKES Mitra Kencana Tasikmalaya*. Available at: <<http://jurnal.keperawatan&kebidanan.stikesmitrakencanatasikmalaya.ac.id> (di akses pada 15 Januari 2019)
- Maharani, Yupita Dwi. 2017. *Buku Pintar Kebidanan & Keperawatan*. Brilliant Books: Yogyakarta
- Mohamadirizi & Kordi, 2016. *Gambaran Tipe Pre Menstruasi Syndrome Pada Remaja Puteri*. Available at: <<http://perpuswu.web.id> (di akses pada 15 Januari 2019).
- Monajemi, et. all. 2017. *Assessing of Music Therapy on Premenstrual Syndrome of the Symptomts*. Available at: <<http://www.researchgate.net/publication/319256974> (di akses pada 29 Mei 2019).
- Natalia, Dian. 2013. *Terapi Musik Bidang Keperawatan*. Mitra Wacana Media: Jakarta.
- Nurgawati, Endeh. 2015. *Terapi Alternatif Dan Komplementer Dalam Bidang Keperawatan*. IN Media: Bogor.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Oktavia, Dkk. 2015. *Pengaruh Terapi Musik Klasik (Mozart) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Pontianak Tahun 2015*. Available at: <<http://jurnal.keperawatan.univ.tanjungpura.ac.id> (di akses pada 15 Januari 2019).


- Prihastuti,Yuni.2014.*Gambaran Tipe Pre Menstruasi Syndrome Pada Remaja Kelas XI Di SMA Negri 1 Mijen Demak Tahun 2014*. Available at:<<http://perpuswu.web.id> (di akses pada 18 Januari 2019).
- Proverawati,A dan Misaroh,S.2018.*Menarche*.Nuha Medika:Yogyakarta.
- Ratnawati,Ana.2018.*Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan gangguan Sistem Reproduksi*.PUSTAKA BARU PRESS:Yogyakarta.
- Rosanty,2014.*Psikologi Musik Untuk Kehidupan*.BPK Gunung Mulia : Jakarta.
- Saryono&Waluyo.2018.*Sindrom Premenstruasi*.Nuha Medika:Yogyakarta.
- Setiawan,Ari dan Saryono.2011.*Metode Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1 Dan S2*.Nuha Medika:Yogyakarta.
- Suparman,Eddy.2011.*Premenstrual Syndrome*. EGC:Jakarta.
- Sulistyowati, 2015. *Perbedaan Premenstrual Syndrom Sebelum Dan Sesudah Senam Yoga Pada Remaja Putri Di Lembaga Pendidikan Ihyaul Ulum Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik*. Available at:<<http://perpuswu.web.id> (di akses pada 18 Januari 2019).
- Susanto, 2013. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswi Terhadap Sindrom Pre Menstruasi Di Fakultas Kedokteran Sumatera Utara*. Available at:<<http://respository.usu.ac.id> (di akses pada 15 Januari 2019).
- Viswanathan,Poornima dan Nishal, 2015. *The Effects of Classical Music based chakra Meditation on the Sympotms of Premenstrual Syndrome*. Available at:<<http://www.ijip.in> (di akses pada 29 Mei 2019).
- Wibowo,Adik.2014.*Metodologi Penelitian Praktis Bidang Kesehatan*.Rajawali Pers:Jakarta

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1

N o.	Kegiatan	BULAN					
		Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni
1	Mengajukan Judul	■					
2	Acc. Judul	■					
3	Konsultasi Bab I		■				
4	Konsultasi Bab II		■				
5	Konsultasi Bab III		■				
6	Seminar Proposal			■			
7	Izin Melakukan Penelitian			■			
8	Melaksanakan Penelitian				■		
9	Mengolah dan Menyusun Data Hasil Penelitian				■	■	
11	Konsultasi Bab IV					■	
13	Konsultasi Bab V					■	■
14	Seminar Hasil Penelitian					■	
16	Perbaikan Hasil Penelitian						■

Lampiran 2

 KEMENKES	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN <small>Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com</small>	
--	---	---

Nomor : LB.01.04/00.02/ 0086 /2019 17 Januari 2019

Perihal : Izin Melakukan Survei Awal Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMK Kesehatan Wirausaha
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada:

Nama	ELIZABETH KANDAMAS ARDIANING
NIM	107524415048
Semester	VIII
Program Studi	D-IV Kebidanan Medan
Judul Penelitian	PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN KELUHAN PRE MENSTRUASI SINDROM

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Betty Mangkuji, SST, M.Keb



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/ 0004 /2019

17 Januari 2019

Perihal : Izin Melakukan Survei Awal Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMK Kesehatan Wirausaha

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada:

Nama	ELIZABETH HANDAYANI ARIDHANG
NIM	101524415 048
Semester	VIII
Program Studi	D-IV Kebidanan Medan
Judul Penelitian	PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN KELUHAN PRE MENSTRUASI SINDROM

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

Betty Mangkuji, SST, M.Keb

Lampiran 3



YAYASAN PERGURUAN WIRAHUSADA MEDAN
SMK KESEHATAN WIRAHUSADA MEDAN
PROGRAM KEAHLIAN: KEPERAWATAN – FARMASI – ANALIS KESEHATAN
Jln. Bunga Ncole No. 100 Kel. Kemenangan Tani Kec. Medan Tuntungan,
Telp. (061) 8366206 | E-mail: smkkeswirahusada@gmail.com
WebSite: smkkeswirahusadamedan.sch.id | Blog: wirahusadamedan.blogspot.com

No : 092/SMKKesWH/TU/I/2019
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Survei Tempat Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Di-
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 17 Januari 2019 dengan nomor LB.01.04/00.02/0086/2019 tentang perihal Survei Awal Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi D-IV dengan tujuan akhir sebagai syarat kelulusan mahasiswa program studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, atas nama :

Nama	:	ELIZABETH HANDAYANI ARITONANG
NIM	:	P07524415048
Semester/T.A	:	VIII, 2019/2020
Judul	:	HUBUNGAN TERAPI MUSIK TERHADAP
Penelitian	:	PENURUNAN KELUHAN PRE
		MENSTRUASI SINDROM
Tempat	:	SMK KESEHATAN WIRAHUSADA KOTA
Penelitian	:	MEDAN

Benar telah melakukan survei awal penelitian di Sekolah SMK Kesehatan Wirahusada Kota Medan yang saya pimpin.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana lanjutan Penelitian berikutnya.
Atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Medan, 31 Januari 2019

Kepala SMK Kesehatan
Wirahusada Medan

Lampiran 4



Medan, 19 Maret 2019

Nomor : LB.02.01/00.02/0719/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Lahan Penelitian

Kepada Yth. SMK KESEHATAN WIRAHUSADA
Bapak/Ibu
Di-

Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk memberikan izin lahan penelitian kepada :

Nama : ELIZABETH HANDAYANI ARJONANG
NIM : 201524415048

Judul Penelitian : PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN KEUHAN
PRE MENSTRUASI SINDROM DI SMK KESEHATAN
WIRAHUSADA KOTA MEDAN TAHUN 2019

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

Lampiran 5



**YAYASAN PERGURUAN WIRAHUSADA MEDAN
SMK KESEHATAN WIRAHUSADA MEDAN**

PROGRAM KEAHLIAN: KEPERAWATAN – FARMASI – ANALIS KESEHATAN
Jln. Bunga Niole No. 100 Kel. Kemenangan Tani Kec. Medan Tuntungan,
Telp. (061) 8366206 | E-mail: smkkeswirahusada@gmail.com
WebSite: smkkeswirahusadamedan.sch.id | Blog: wirahusadamedan.blogspot.com

Nomor : 117 /SMKKesWH/TU/IV/2019
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Penelitian

Medan, 25 Mei 2019

Kepada Yth;
Bapak/ Ibu Ketua Jurusan
D-IV Kebidanan
POLTEKES KEMENKES RI
Di –
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan kami terimanya surat permohonan Izin Penelitian dengan data diri:

Nama : Elizabeth Handayani Aritonang
NIM : P07524415048
No. Surat : LB.02.01/00.02/0719/2019
Judul : "Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Keluhan Pre Menstruasi Sindrom"

dengan ini kami menyampaikan bahwa benar nama tersebut telah melaksanakan Penelitian untuk pelaksanaan penyusunan skripsi program studi D-IV kebidanan Poltekkes Kemenkes RI di SMK Kesehatan Wirahusada Medan dimulai dari tanggal 8 April s.d 25 Mei 2019.

Demikianlah surat keterangan ini diperbuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana lanjutan penelitian berikutnya atas perhatiannya dan kerja samanya diucapkan terimakasih.

Kepala Sekolah
SMK Kesehatan Wirahusada Medan

(Bastanta Bangun, S.Pd)

Lampiran 6



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.320 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Keluhan Pre Menstruasi Sindrom di SMK Kesehatan Wirahusada Kota Medan Tahun 2019"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Elizabeth Handayani Aritonang**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kebidanan.

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2019
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

 Ketua,


Lampiran 7

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PESERTA PENELITIAN PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN KELUHAN PRE MENSTRUASI SINDROM DI SMK KESEHATAN WIRAHUSADA TAHUN 2019

Oleh : Elizabeth Handayani Aritonang

Nim : P07524415048

Saya adalah mahasiswi Prodi D- IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Ingin melakukan penelitian di SMK Kesehatan Wirahusada dengan tujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Keluhan Pre Menstruasi Sindrom Di SMK Kesehatan Wirahusada Kota Medan. Penelitian ini salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas skripsi di Prodi D IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Saya mengharapkan kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Informasi yang saya dapatkan ini hanya akan digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud lain. Partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden penelitian atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Jika saudara bersedia untuk mengizinkan menjadi responden silahkan saudara menandatangani formulir persetujuan ini.

Medan, 2019

No. responden :

Tanda tangan :

Lampiran 8

INFORMED CONSENT MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Kelas :
Alamat :
No. Hp/WA :
Umur pertama kali Haid :
Tanggal Menstruasi/bulannya :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang penelitian “Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Keluhan Pre Menstruasi Sindrom Di SMK Kesehatan Wirahusada Kecamatan Tuntungan Kota Medan Tahun 2019”. Maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Demikianlah surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya

Tanda Tangan,
Responden

Medan, April 2019
Peneliti,

()

(Elizabeth Handayani Aritonang)

Lampiran 9

Prosedur Langkah-langkah Terapi Musik Terhadap Penurunan Keluhan Pre Menstrusasi Sindrom Di SMK Kesehatan Wirahusada Kota Medan Tahun 2019

Teknik Pemberian Terapi Musik

1. Persiapan alat (Headshet/Speaker, Handphone)
2. Ciptakan lingkungan yang tenang
3. Siapkan posisi yang nyaman
4. Batasi stimulasi eksternal (gangguan dari luar) seperti suara kebisingan, panggilan telepon selama mendengarkan music
5. Dekatkan speaker dengan jarak 30-50 cm dari telinga atau dapat juga menggunakan headshet
6. Pastikan volume musik sedang atau sesuai dengan keinginan
7. Lakukan terapi musik selama 15 menit
8. Mulai latihan dengan :
 - a. Pejamkan mata
 - b. Ambil nafas panjang, tarik nafas panjang tahan 2-3 detik, lalu hembuskan secara perlahan-lahan
 - c. Biarkan pikiran serta tubuh menikmati kenyamanan dalam irama musik dan tenangkan diri
 - d. selesai

Lampiran 10

Lembar Obseravsi Pre Menstruasi Sindrom (*Shortened Premenstrual Assesment Form (SPAF)*)

No. Responden :
Nama :
Umur :
Kelas :
Alamat :
No. HP/WA :

Petunjuk : Berilah tanda chek list ($\sqrt{}$) pada kolom skor yang paling sesuai menggambarkan setiap gejala pre menstruasi yang anda rasakan. Berikut gejala-gejala yang muncul dalam beberapa hari (7-14 hari) saat menjelang haid atau sebelum menstruasi yang akan datang. Skor menunjukkan tingkat keparahan yang dialami :

- 1 = Ringan (keluhan yang dialami hanya terasa sedikit dan tidak mengganggu aktivitas sehari-hari)
- 2 = Sedang (keluhan yang dialami terasa sekali dan mempengaruhi beberapa aktivitas sehari-hari)
- 3 = Berat (keluhan yang dialami sangat terasa sekali, penurunan fungsi fisik dan psikis sehingga tidak mampu melakukan aktivitas sehari-hari).

No	Gejala	Score		
		1	2	3
	Gejala Fisik			
.1.	Saat sebelum menjelang menstruasi mengalami payudara terasa tegang/nyeri saat ditekan atau tanpa ditekan, dan terjadi pembesaran atau pembengkakan			
2.	Saat sebelum menjelang menstruasi mengalami Nyeri otot / kaku sendi			
3.	Saat sebelum menjelang menstruasi merasa sesak dan tidak nyaman			

No	Gejala	Score		
		1	2	3
4.	Saat sebelum menjelang menstruasi mengalami Berat badan bertambah			
	Gejala Psikis			
5.	Saat sebelum menjelang menstruasi mengalami bengkak pada tangan atau kaki			
6.	Saat sebelum menjelang menstruasi mengalami Merasa perut kembung atau nyeri pada perut			
7.	Saat sebelum menjelang menstruasi mengalami Merasa tertekan/ stress dalam segala hal			
8.	Saat sebelum menjelang menstruasi mengalami Mudah tersinggung / marah			
9.	Saat sebelum menjelang menstruasi mengalami Merasa sedih / depresi			
10.	Saat sebelum menjelang menstruasi mengalami Merasa tidak berdaya untuk mengatasi masalah yang ringan atau biasa			

Lampiran 11

MASTER TABEL FREKUENSI KELUHAN PMS SEBELUM DIBERIKAN TERAPI MUSIK

No. Responden	Nama	Umur Pertama Kali Haid	Umur Sekarang	Pertanyaan Keluhan PMS										Jumlah	Kategori PMS	Keterangan
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	Eglana Sri	11	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1	Ringan
2	Novi Margarettha	12	15	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	12	2	Sedang
3	Yuni Melisa	12	15	1	3	1	1	1	2	3	3	3	3	21	3	Berat
4	Putri Diana L.	11	15	2	2	1	1	1	3	3	3	3	3	22	3	Berat
5	Simsa Simanta	13	16	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	13	2	Sedang
6	Lili Hayati	13	15	2	3	1	1	1	2	3	1	1	1	18	2	Sedang
7	Helen Martha	13	16	1	3	1	1	1	2	3	3	1	2	18	2	Sedang
8	Ades Saesiliawati	11	15	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	12	2	Sedang
9	Ike Selvia	14	15	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	12	2	Sedang
10	Nansya Gladia	12	15	2	1	2	2	1	2	3	3	1	2	19	2	Sedang
11	Ika Amanda	13	16	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	13	2	Sedang
12	Darlina	12	16	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	15	2	Sedang
13	Ananda Khairani	12	15	1	1	2	1	1	3	1	1	1	2	14	2	Sedang
14	Cindy M	14	16	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	15	2	Sedang
15	Lisnauti Sitorus	15	15	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	12	2	Sedang
16	Helvyani	15	17	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	13	2	Sedang
17	Trifena	13	15	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	11	2	Sedang
18	Putri Ayu	14	16	1	1	1	2	2	1	3	3	1	1	18	2	Sedang
19	Dara	12	16	3	1	1	3	1	2	3	3	2	3	22	3	Berat
20	Charyn	12	16	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	27	3	Berat
21	Ester	12	16	2	3	1	2	2	1	3	3	3	3	23	3	Berat
22	Edelwis Maria	11	16	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	26	3	Berat
23	Nurul Utari	13	16	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	12	2	Sedang
24	Jenny Alfa Dilla	13	17	2	2	1	1	2	3	2	3	3	2	21	3	Berat
25	Sindy F Hazirah	11	16	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	14	2	Sedang
26	Fina	13	17	2	3	1	2	1	2	3	3	3	3	21	3	Berat
27	Widiya	13	17	2	2	2	1	1	2	2	3	3	2	20	2	Sedang
28	Sussana	14	16	1	1	2	1	1	2	3	3	3	3	20	2	Sedang
29	Rena Adella	13	16	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	15	2	Sedang
30	Nadilla	13	17	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	13	2	Sedang
31	Pardita	15	17	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	13	2	Sedang
32	Vevi Sustria	15	16	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	13	2	Sedang
33	Friska uli	14	15	2	2	3	1	1	2	1	3	3	3	23	3	Berat

Lampiran 12

MASTER TABEL FREKUENSI KELUHAN PMS SESUDAH DIBERIKAN TERAPI MUSIK

No Responden	Nama	Umur Pertama Kali Hasil	Umur Sekarang	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Jumlah	Kategori PMS	Keterangan
1	Eglens Sri	11	16	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	Ringan
2	Novi Margaretha	12	15	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	5	1	Ringan
3	Vumi Melisa	12	15	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	15	2	Sedang
4	Putri Diana L	11	15	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	11	2	Sedang
5	Sima Simanta	13	16	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	3	1	Ringan
6	Lili Hayati	13	15	1	1	1	1	0	1	1	1	1	2	10	1	Ringan
7	Helen Marthus	13	16	0	1	0	0	0	1	2	2	0	1	7	1	Ringan
8	Ades Saesilawati	11	15	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	Ringan
9	Ika Setela	14	15	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	3	1	Ringan
10	Nerissa Gladute	12	15	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	7	1	Ringan
11	Ika Amanda	13	16	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	3	1	Ringan
12	Darlina	12	16	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	6	1	Ringan
13	Arianda Khairani	12	15	0	0	1	1	0	2	0	0	0	1	5	1	Ringan
14	Cindy M	14	16	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	6	1	Ringan
15	Lianauti Sitorus	15	15	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	4	1	Ringan
16	Helvyani	15	17	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	6	1	Ringan
17	Trifena	13	15	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	4	1	Ringan
18	Putri Ayu	14	16	0	0	0	1	1	0	2	1	1	2	8	1	Ringan
19	Dera	12	16	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	15	2	Sedang
20	Charyn	12	16	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	22	3	Berat
21	Ester	12	16	1	0	0	1	1	0	1	2	1	1	8	1	Ringan
22	Edelweis Maria	11	16	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	22	3	Berat
23	Nurul Utari	13	16	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	3	1	Ringan
24	Jenny Alfa Dina	13	17	1	1	1	0	0	2	1	1	1	1	9	1	Ringan
25	Sindy F Hazirah	11	16	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	6	1	Ringan
26	Fira	13	17	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	14	2	Sedang
27	Widiya	13	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1	Ringan
28	Susana	14	16	0	0	1	0	0	1	2	1	1	2	9	1	Ringan
29	Rena Adelia	13	16	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	7	1	Ringan
30	Nadila	13	17	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	5	1	Ringan
31	Nardila	15	17	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	6	1	Ringan
32	Vesti Sustris	15	16	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	7	1	Ringan
33	Friska uli	14	15	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	15	2	Sedang

Lampiran 13

Frequency Table

Sebelum Terapi Musik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
10	1	3.0	3.0	3.0
11	2	6.1	6.1	9.1
12	5	15.2	15.2	24.2
13	5	15.2	15.2	39.4
14	2	6.1	6.1	45.5
15	3	9.1	9.1	54.5
18	3	9.1	9.1	63.6
Valid 19	1	3.0	3.0	66.7
20	2	6.1	6.1	72.7
21	4	12.1	12.1	84.8
22	2	6.1	6.1	90.9
23	1	3.0	3.0	93.9
26	1	3.0	3.0	97.0
27	1	3.0	3.0	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Sesudah Terapi Musik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	1	3.0	3.0	3.0
2	2	6.1	6.1	9.1
3	3	9.1	9.1	18.2
4	2	6.1	6.1	24.2
5	3	9.1	9.1	33.3
6	5	15.2	15.2	48.5
7	4	12.1	12.1	60.6
Valid 8	3	9.1	9.1	69.7
9	1	3.0	3.0	72.7
10	2	6.1	6.1	78.8
13	1	3.0	3.0	81.8
14	1	3.0	3.0	84.8
15	3	9.1	9.1	93.9
22	2	6.1	6.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

	Sebelum Diberikan Terapi Musi	Sesudah Diberikan Terapi Musi
N		
Valid	33	33
Missing	0	0
Mean	2.24	1.27
Std. Deviation	.502	.574
Minimum	1	1
Maximum	3	3

Frequency Table

Sebelum Diberikan Terapi Musik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
RINGAN	1	3.0	3.0	3.0
SEDANG	23	69.7	69.7	72.7
BERAT	9	27.3	27.3	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Sesudah Diberikan Terapi Musik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
RINGAN	26	78.8	78.8	78.8
SEDANG	5	15.2	15.2	93.9
BERAT	2	6.1	6.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

NPAR TESTS

/K-S(NORMAL)=PreTest PostTest

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Sebelum Terapi Musik	Sesudah Terapi Musik
N		33	33
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	16.58	8.00
	Std. Deviation	4.697	5.268
	Absolute	.177	.197
Most Extreme Differences	Positive	.177	.197
	Negative	-.100	-.097
Kolmogorov-Smirnov Z		1.016	1.132
Asymp. Sig. (2-tailed)		.254	.154

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	33 ^a	17.00	561.00
Sesudah Diberikan Terapi Musik - Sebelum Diberikan Terapi Musik	0 ^b	.00	.00
Ties	0 ^c		
Total	33		

a. Sesudah Diberikan Terapi Musik < Sebelum Diberikan Terapi Musik

b. Sesudah Diberikan Terapi Musik > Sebelum Diberikan Terapi Musik

c. Sesudah Diberikan Terapi Musik = Sebelum Diberikan Terapi Musik

Test Statistics^a

	Sesudah Diberikan Terapi Musik - Sebelum Diberikan Terapi Musik
Z	-5.025 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.





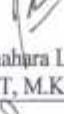



Lampiran 14

















LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : ELIZABETH HANDAYANI ARITONANG
NIM : P07524415048
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP
 PENURUNAN KELUHAN PRE MENSTRUASI
 SINDROM DI SMK KESEHATAN
 WIRAHUSADA KOTA MEDAN TAHUN 2019
DOSEN PEMBIMBING : 1. RISMAHARA LUBIS, SSiT, M.Kes
 2. ELIZAWARDA, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	16 Januari 2019	Pengajuan Judul dan Masalah Penelitian		 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
2	18 Januari 2019	Revisi judul sesuai dengan permasalahan	ACC Judul	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
3	21 Januari 2019	BAB I	- Didukung oleh data yang relevan - Sistematika	

4	24 Januari 2019	BAB I	- Perbaikan Latar Belakang - Sistematika penyusunan kalimat antar kalimat	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
5	25 Januari 2019	ACC BAB I	Lanjut Bab II	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
6	28 Januari 2019	BAB II	Perbaikan Definisi Operasional, sesuaikan dengan operasional yang akan dikerjakan mengarah ke teori	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
7	29 Januari 2019	BAB II	Lanjut BAB III	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
8	31 Januari 2019	BAB III	Perbaikan jumlah sampel dan cara pengumpulan data	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
9	01 Februari 2019	Penulisan BAB I, II dan III	Sesuaikan dengan panduan	 (Elizawarda, SKM, M.Kes)
10	11 Februari 2019	Perbaikan BAB I, II dan III	Sesuaikan dengan panduan	 (Elizawarda, SKM, M.Kes)
11	06 Februari 2019	ACC BAB I, II dan III	ACC Untuk Seminar Proposal	

12	12 Februari 2019	ACC BAB I, II dan III	ACC Untuk Seminar Proposal	 (Elizawarda, SKM, M.Kes)
13	19 Maret 2019	Perbaikan Revisi Proposal	ACC Revisi Proposal	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
14	20 Maret 2019	Perbaikan Revisi Proposal	ACC Revisi Proposal	 (Elizawarda, SKM, M.Kes)
15	01 April 2019	Perbaikan Revisi Proposal	ACC Revisi Proposal	 (Idau Ginting, SST, M.Kes)
16	29 Mei 2019	BAB IV	Sajikan hasil tabel	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
17	11 Juni 2019	BAB IV dan BAB V	Perbaikan hasil penelitian	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
18	12 Juni 2019	ACC BAB IV dan BAB V	ACC untuk sidang akhir	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
19	12 Juni 2019	Penulisan BAB IV dan BAB V	Perbaikan penulisan sesuai dengan panduan dan penulisan Daftar Pustaka	 (Elizawarda, SKM, M.Kes)
20	13 Juni 2019	ACC BAB IV dan	ACC untuk	

21	15 Juli 2019	Konsul BAB IV dan BAB V	Perbaikan Bab IV, Bab V dan Abstrak	 (Rismahara Lubis, SSIT, M.Kes)
22.	17 Juli 2019	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC Revisi Seminar Hasil Skripsi	 (Idau Ginting, SST, M.Kes)
23	22 Juli 2019	Konsul BAB IV, V dan Abstrak	ACC Revisi Seminar Hasil Skripsi	 (Rismahara Lubis, SSIT, M.Kes)
24.	22 Juli 2019	Konsul Perbaikan Penulisan BAB IV dan BAB V	Perbaiki Penulisan Sesuai dengan Panduan	 (Elizawarda, SKM, M.Kes)
25.	23 Juli 2019	Konsul Perbaikan Penulisan Hasil Skripsi	ACC Revisi Seminar Hasil Skripsi	 (Elizawarda, SKM, M.Kes)

Dosen Pembimbing I



Rismahara Lubis, SSIT, M.Kes

NIP.1973 07 27 1993 03 2001

Dosen Pembimbing II



Elizawarda, SKM, M.Kes

NIP. 1963 07 10 1983 02 2001

Lampiran 15





DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi

Nama : Elizabeth Handayani Aritonang
Tempat Lahir : Medan
Tanggal Lahir : 08 September 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum Menikah
E-mail : elizabethhandayani3@gmail.com
No. HP : 081315760488
Anak Ke : 3 dari 4 bersaudara
Agama : Kristen
Alamat : Komplek Sri Gunting Blok IV A No. 3 Medan Sunggal



Data Orang Tua

Nama Ayah : Ir. Richard Aritonang, M.Pd
Nama Ibu : Suriati Marbun, SPAK

Riwayat Pendidikan

No.	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Keluar
1.	TK PETRA	2003	2009
2.	SD NEGERI 064020 MEDAN	2009	2013
3.	SMP NEGERI 30 MEDAN	2013	2015
4.	Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan	2015	2018